みんな子育て応援団 かわら版 2018.秋・冬 Vol.31

かがわKid's club

秋・冬

巻頭特集

飼う前に話し合おう!
動物と幸せに暮らすために

Pickup

とび出せ工房!

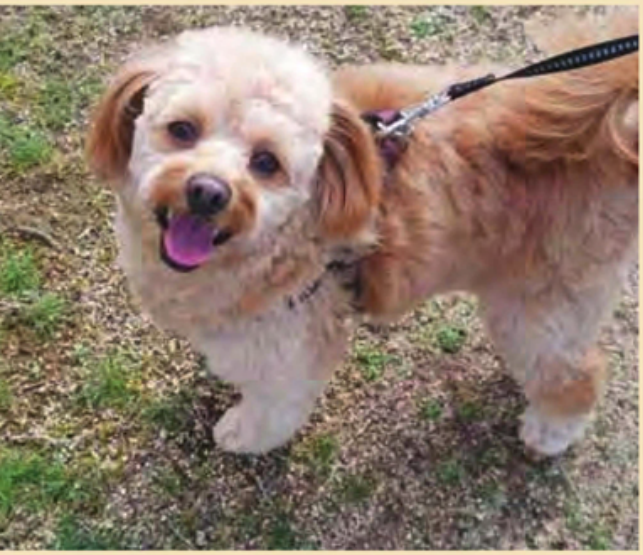
集まれ!!
わんぱくキッズ!

小児科の先生に質問
百日咳

発 行／公益財団法人香川県児童・青少年健全育成事業団

飼う前に話し合おう！

動物と幸せに暮らすために



動物との生活は楽しくかけがえのないものです。お世話を通して、命を預かる責任や大切さも学べるでしょう。ですが「かわいいから」と安易に飼ってしまうと、家族にとっても動物にとっても不幸になってしまいます。みんなが幸せに暮らすために、まずは家族で話し合ってみませんか。動物を飼う時に知っておきたい7つのことを紹介します。

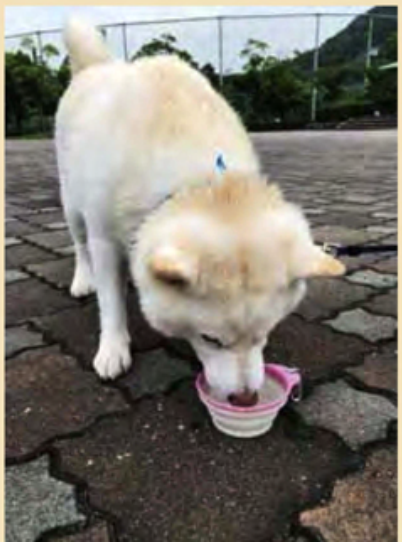
取材協力／県健康福祉部生活衛生課

1 最期まで動物の命を守れますか？

飼い主には〝動物の命を預かる責任〟があります。動物たちは幼い頃に両親と別れてあなたの家にやってきます。あなたが親代わりとなって毎日世話をしないと生きていけません。「動物を飼う」とは、たくさんの愛情を注ぎ、命を終える日まで責任をもって面倒を見ることです。

2 動物を飼える環境ですか？

動物アレルギーの家族がいないか、飼いたい動物の飼育可能な住居かどうかはもちろん、動物の種類や大きさ、生態などが今の生活に適しているかを家族で話し合い、動物と人がお互いに気持ちよく生活できるよう環境を整えましょう。また、引っ越す予定がある場合は慎重に判断を。動物のことをきちんと考えた上で、「飼わない」選択をすることも大切です。



3 毎日のお世話ができますか？

動物も人と同じでおなかはすきますし、汚いトイレでは病気になってしまいます。食事の用意やふん尿の始末、散歩など、毎日のお世話は家族で分担して無理なく続けましょう。

◎かかりつけ医を探そう！

時には病気やけがをすることや、介護が必要になる場合もあります。仕草や行動をよく観察してサインは見逃さないように。事前に動物病院を探しておくと安心です。それぞれの動物に応じた病気予防を心掛け、避妊・去勢手術についても獣医師に相談しましょう。

4 一生にかかるお金を知っていますか？

食費のほかにも、予防接種や避妊・去勢手術費、治療費、雑費（トイレ用品ほか）などのお金がかかります。ペットフード協会によると、1匹を生涯飼うのに必要なお金は犬が約160万円、猫は約108万円。犬の平均寿命は14.19歳、猫が15.33歳（※）ですから、犬は少なくとも年間10万円以上かかります。

※家庭で過去10年間に飼育された犬猫が対象（2017年調べ）

■□■保護者の方へ■□■

子どもに「動物を飼いたい」と言われたら…

子どもが「絶対にお世話する!」と言っても、やはり家族の協力は必要です。犬猫の平均寿命は約15年。その間、子どもの進学、就職、自身の病気や介護など、生活サイクルが変わることもあるでしょう。だからこそ、大切なのは動物を迎える前に「家族で話し合う」こと。動物も家族の一員として、みんなで迎え入れることが、動物も人も幸せに暮らすための第一歩につながります。

私たちと暮らす前に家族と相談してね

7 万が一の時の対策はできていますか?

災害時は動物と一緒に避難するのが基本です。避難用品はあらかじめ準備を。日頃から迷子防止の対策をとり、飼い主の名前や連絡先を書いた迷子札やマイクロチップを付けましょう。迷子になった場合はすぐに探し始め、保健所や警察署に連絡してください。

どうしても飼えなくなった場合は、必ず次の飼い主を探してください。飼っている動物を捨てる行為は犯罪です。

【避難用品の一例】

□5日分以上のフードと水
□療法食、薬　□ペットシーツ
□トイレ用品　□ケージ　□食器
□飼い主の連絡先やペットの情報を記録したもの など

6 動物から人にうつる病気を知っていますか?

動物から人にうつる病気もありますが、人が気をつけることでほとんどの場合防ぐことができます。口移しで食べ物を与えるなど、過度なスキンシップは避け、動物の身の回りは清潔に保ちましょう。犬には、市町への登録と狂犬病の予防接種が義務づけられています。

5 近所への気配りができますか?

近所には生き物が苦手な人もいるかもしれません。周囲には細やかな気配りが必要です。

犬の散歩の時はリードをつけ、ふん尿の始末は必ず行うこと。動物の命を守るためにも犬にはマナートレーニングを行い、猫は室内飼いにしましょう。

TOPIC

—犬猫と新しい飼い主をつなぐ場所—

「さぬき動物愛護センター」来春オープン予定

保健所に保護された犬猫と新しい飼い主をつなぐ拠点として、公渕森林公園（高松市東植田町）隣接地に「さぬき動物愛護センター」が2019年3月にオープンする予定です。

香川県によると、2017年度の野良犬の収容数2467匹に対し譲渡数は612匹、野良猫の収容数1065匹に対し譲渡数は400匹。引き取り手がまだまだ少ないのが現状です。犬猫を迎える際には検討してみては。

「犬猫譲渡会」を「じんけんフェスタ2018」と同時開催!
◇問い合わせ／県健康福祉部生活衛生課 ☎087（832）3179
○日 時／12月8日（土）10:00～15:00
○場 所／サンポート高松多目的広場

映画 犬に名前をつける日 上映会&トークショー 開催

【あらすじ】

愛犬を亡くして傷心のテレビディレクター・久野かなみ（小林聡美）は映画監督・渋谷昶子さん（本人出演）に勧められ、犬の命をテーマにした映画を撮り始めます。動物愛護センターや福島の原発20km圏内に残された犬猫の現状にショックを受けるかなみ。しかし取材を続けるうち、一匹でも多くの命を救おうと活動する人たちに出会って…。

©スモールホープベイプロダクション

～トークショー出演者プロフィール～

◎監督・脚本・プロデューサー

山田 あかねさん

東京生まれ。テレビ番組のディレクター、脚本、演出、映画監督など活動は多岐に渡る。最新刊に多頭飼育崩壊を描いた「犬と猫の向こう側」（扶桑社）。

◎NPO法人 犬猫みなしご救援隊代表

中谷 百里さん

野良猫の保護活動を個人で始め、2005年、犬猫みなしご救援隊としてNPO法人を取得。現在、広島と栃木で保護育成を行う。

～いのちを考える～

犬に名前をつける日 上映会&トークショー

日時 12月9日（日）

【上映会】13:00～14:10　【トーク】14:20～15:20

場　所／さぬきこどもの国こども劇場

対　象／どなたでも※映画のみ、トークのみの参加も可

定　員／先着200人（当日受付）

参加費／無 料

12月9日（日）にさぬきこどもの国で「いのちを考える『犬に名前をつける日』上映会&トークショー」を開催します。

映画『犬に名前をつける日』は、監督の山田あかねさんが動物愛護センターから犬猫を救う人や、東日本大震災で置き去りにされた動物を保護する人の活動を取材した映像に、小林聡美さん主演のドラマ部分を加えたドキュメンタリードラマです。4年に及ぶ取材で撮りためた映像は約200時間。命の大切さについて親子で考えるきっかけとなる内容です。

映画上映後には山田あかね監督と、映画にも出演した「犬猫みなしご救援隊」代表の中谷百里さんによる対談も予定されています。

※参加費の記載がないものは無料

さぬきこどもの国 イベント情報

◆12月1日（土）

かぞく・ツナグ・あそび
～おやこで運動あそび～

おうちでもできる運動あそびに親子で挑戦しよう!

［時間］①10:30～11:15②11:30～12:15
［場所］こども劇場
［対象］幼児とその保護者
［定員］各回親子先着50人
［受付］当日受付
［講師］幼児体操インストラクター 能祖 秋奈

◆12月9日（日）

いのちを考える「犬に名前をつける日」
上映会&トークショー

名前のない犬たちと、彼らを救い出す人々を描いたドキュメンタリードラマの無料上映。

©スモールホープペイプロダクション

［時間］上映会13:00～14:10
　　トーク14:20～15:20
［場所］こども劇場　［定員］先着200人
［受付］当日受付
［トーク出演］山田 あかね監督
NPO法人犬猫みなしご救援隊 中谷 百里代表

◆12月16日（日）

ときめき☆フェスティバル

さまざまなジャンルのパフォーマンスをみんなで楽しみましょう♪

［時間］13:30～15:00　［場所］こども劇場
［定員］先着200人　［受付］当日受付
［出演］・Le Gemme（コーラスグループ）
・あぷまーしゅ（インストバンド）
・クリスタルDキングス（デキシーユニット）

◆12月27日（木）・28日（金）・29日（土）

木のオモチャで遊べる「モクモクおもちゃ広場」

県産ヒノキ材などを使用した、たくさんの木のオモチャで遊べる広場です。

［時間］10:00～12:00、13:00～15:30
［場所］こども劇場
［受付］当日受付
［主催］香川県環境森林部みどり整備課
※27日（木）は「親子であそぼ!ぐぅ・ちょき・ぱぁ」終了後に実施

◆1月3日（木）

新春ことはじめ
～箏と尺八で綴るお正月～

日本のお正月を家族で楽しもう。

［時間］演奏会13:00～13:30
　　家族で昔あそび14:00～16:00
［場所］こども劇場
［定員］先着200人※箏・尺八の演奏時
［受付］当日受付
［出演］箏/篠田 哲篠 他・尺八/東原 操山

◆1月14日（月・祝）

ふろしき王子のふろしき寺子屋

子育てにも大活躍!
日常生活で役立つふろしきの使い方や遊びを親子で楽しもう。

［時間］①11:00～12:00②14:00～15:00
［場所］こども劇場
［定員］各回先着120人　［受付］当日受付
［出演］ふろしき王子 横山 功
［備考］ふろしきをお持ちの方は、ご持参ください（大判のバンダナやスカーフも可）

◆12月24日（月・振休）

クリスマス☆ミニサーカス
～天空の贈り物～

クリスマスにサーカスはいかが?　本格的なエアリアル（空中）芸の他、地元パフォーマーによるジャグリングなど。

［時間］エアリアルショー①13:00～
②14:30～（各回約30分）
［場所］こども劇場　［定員］各回先着200人［受付］当日受付
［出演］愛実 Aimi（エアリアル・ダンス）・松葉川健一（ジャグリング）・河田英之（足長）

子育て相談事業

◆12月16日（日）

おやこそだち講座
～子どもの心とからだを育むために～

子どもが成長していく上で、親としてどのようにサポートし寄り添っていけば良いか小児科医に教えてもらいましょう!

［日時］10:30～12:00　［場所］こども劇場
［対象］子育て中の保護者 ※子ども同席可
［受付］当日受付
［講師］むらかわクリニック院長 村川 和義

◆12月22日（土）

思春期子育てセミナー
～みんなで話そう、みんなで聴こう～

思春期の子どもに対する悩みや不安、親子の関わりなどを専門家と一緒に話し合いましょう。

［時間］10:00～12:00（講座と座談会）
［場所］研修室
［対象］概ね小学4年生以上の子をもつ保護者、子育て支援者など興味のある方
［定員］大人先着15人 ※子どもの同席不可
［受付］事前申し込み★
［申込期間］12月1日（土）9:00～
　　定員に達し次第締め切り
［講師］NPO法人グランマール 会沢 勲

◆1月26日（土）

ペアメンcafé

子育ての悩みや情報交換など、メンターさんと一緒にお話しましょう。

［日時］10:00～12:00　［場所］研修室
［対象］子どもの発達に何らかの不安を感じている保護者
［定員］大人先着10人 ※子ども同席可
会場内に子どもが遊べるコーナーあり
［受付］事前申し込み★
［申込期間］1月2日（水）9:00～
　　定員に達し次第締め切り
［共催］NPO法人ペアレントメンターかがわ

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAX・メールにて受付
問さぬきこどもの国 ☎087-879-0500
FAX087-879-0396
✉oubo429@sanuki.or.jp
http://www.sanuki.or.jp/

屋島少年自然の家

◆1月26日（土）・27日（日）

ウインターチャレンジイン屋島

屋島登山やクラフト作り、打ち込みうどん作りなどでみんなとわいわい楽しもう。

［時間］1月26日（土）9:00～27日（日）14:00
［場所］屋島少年自然の家
［対象］県内在住の小学校4年生～中学校3年生
［定員］24人程度
［受付］メール、はがき、またはFAXで申し込み（申込者多数の場合は抽選）
［申込期間］11月下旬～12月中旬
［料金］小学生3500円程度、中学生3600円程度
※天候不良等により、予定変更の可能性あり
問屋島少年自然の家 ☎087-843-4545

五色台少年自然センター

◆①12月15日（土）②1月19日（土）

星を見る会

［時間］19:00～21:00
［場所］天体観測棟
［対象］高校生以下は要保護者同伴
［定員］各40人
［申込期間］①11月24日（土）～12月1日（土）②12月24日（月・振休）～1月5日（土）
［料金］一般300円、高校生以下200円（1歳未満は無料）
※天候不良の場合は無料で代替プログラムあり

◆12月22日（土）

家族でうどん作り

［時間］9:30～15:00
［場所］いろりの家
［対象］県内在住の小学生以上の子どもとその家族

［定員］8家族
［申込期間］11月9日（金）～23日（金・祝）
［料金］一人470円（保険料含む）

◆1月27日（日）

家族で昔遊びともちつき体験

［時間］①9:30～12:00②13:30～16:00
［場所］いろりの家
［対象］県内在住の家族
［定員］午前、午後各8家族
［申込期間］12月11日（火）～25日（火）
［料金］1家族1000円程度（別途保険料一人50円）、たこ作り希望者は、1枚400円程度

◆3月16日（土）

親子自然体験教室4 早春の遍路道を歩こう

［時間］13:30～16:00
［受付場所］五色台少年自然センター
［対象］小学生とその保護者、家族
［定員］40人程度
［申込期間］2月16日（土）～2月23日（土）
［料金］保険料（一人50円）

［受付］往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み（申込者多数の場合は抽選）
問五色台少年自然センター
☎087-881-4428

定期開催のイベント

おはなし会

定期的におはなし会を行っています。

［日程］第1火曜（1月は第2火曜）、第2水曜、第2土曜、第4土曜、11月17日（土）、1月19日（土）
※おはなし会の予定は、変更することがあります。詳しい日時と内容は、県立図書館ホームページをご覧ください。
問県立図書館 ☎087-868-0567

とび出せ工房！
外遊びプログラム
さぬきこどもの国

集まれ!! わんぱくキッズ!

さぬきこどもの国では4つの工房のプログラムのほかに、さまざまな事業に取り組んでいます。今回はその中の一つで、小学生を対象にした外遊びを楽しむイベントを紹介します。

◀鬼ごっこでは先生も一緒に広場を駆け回りました

▲「何をして遊ぶ?」。子どもの自主性を磨くため、遊ぶ内容は子どもが中心になって決めます

外遊びしたい人！集まれ～！

「集まれ!! わんぱくキッズ!」は小学生を対象に、鬼ごっこや縄跳びなどの外遊びを通して、子どもの自主性やコミュニケーション能力、協調性などを育むためのイベントです。毎月1～2回、土曜日に「たけのこ体育教室」で講師を務める安部武矩（たけのり）先生の協力のもと、芝生広場で開かれています。

遊ぶ内容は当日に子ども主体で決めます。まず安部先生がどんな遊びがしたいかを質問。「氷おに!」「けいどろ!」など子どもたちが元気に発言する姿が印象的でした。取材日はまるで夏に戻ったかのような暑い秋の日。みんな汗びっしょりでしたが、遊びの合間にしっかり水分補給をしながら楽しく走り回っていました。

子どもたちはみんな初対面。年齢も学校もバラバラです。最初は緊張していましたがすぐに打ち解けて、声を掛け合いながら楽しんでいました。

ドッジボールやバナナおになどで遊んだ最後は大縄跳び。先生のリードで4人ずつ縄に入ってジャンプします。中には大縄跳びが初めての子もいましたが、声を掛け合いながら頑張りました。無事跳び終わったときには、周りで見ていた大人たちも思わず拍手。子どもたちは、すがすがしい笑顔で先生とハイタッチしてお別れしました。

「集まれ!! わんぱくキッズ!」は12月以降も実施します。寒い冬、外遊びで体を温めましょう。

みんなで一緒にジャンプ！

一人ずつ跳んで練習したあとは、みんなでジャンプ

「体を動かすことを好きになってもらうためのイベントです。一緒に楽しく遊びましょう」
たけのこ体育教室 安部武矩先生

12月からの予定

12月 1日(土)・15日(土)
1月19日(土)・26日(土)

◎時　間／13:00～2時間程度
◎場　所／芝生広場集合（雨天中止）
◎対　象／小学生　◎参加費／無料

途中参加、途中抜けOK

詳しいスケジュールはこどもの国ホームページを参照
http://www.sanuki.or.jp/

みどり合同税理士グループ

時短や在宅勤務で子育てを応援
生き生きと働ける職場づくりを実現

会計事務所として創業し今年で30周年を迎える「みどり合同税理士法人グループ」。社員の約6割が女性で、子育て中の人が多く活躍しています。

1988年の創業以来、希望者の育児休暇取得率は100%。また復帰後には時短勤務制度を利用し、保育園の送り迎えなどに合わせて時間を調整しながら働くことができます。業務の内容によっては在宅勤務も可能。スカイプやクラウドソフトを使い、会社で作業するのと同じように仕事をこなす社員も。ITの進化により、どこにいても仕事ができる時代になったことも、子育て中のママを支援する追い風になったといいます。

これらの取り組みが認められ、平成29年度高松市子育て支援中小企業等表彰に選出。現在は事業所保育所の開設を目指しており、働く社員にとってよりよい環境づくりが実現しそうです。

▶会計チームとして、顧問先の会計業務をする池田さん。「復帰前と変わらず仕事をいただけるのはありがたいことです」
▶個人の仕事を時にはチームがカバーすることも。「子どもの予期せぬ体調不良の時も、仲間の協力で乗り切れています」

株式会社MGアカウンティング
池田 彩香さん

◉池田さんの場合 新卒で入社し、10年以上ここで働いています。産休と育休を合わせて約1年4カ月取得しました。復帰後は9時から16時までの時短勤務をしています。会社の制度ももちろん、職場に育児経験者の先輩方がたくさんいることも支えになっています。子どもが待機児童になり復帰が遅れてしまったときは、理事長をはじめみなさんが柔軟に対応してくれたおかげで、安心して復帰までの時間を過ごすことができました。

私は家庭が幸せでなければ、いい仕事はできないと思っています。そのため、女性社員が育児と仕事を両立してもらえるように、来年度には事業所内に保育所の設立を計画中です。

みどり合同税理士法人グループ代表
三好 貴志男さん

みどり合同税理士法人グループ

高松市栗林町1-18-30 みどり栗林ビル
税務・会計業務、記帳・申告サービス、会社設立支援等　グループ法人数／11法人

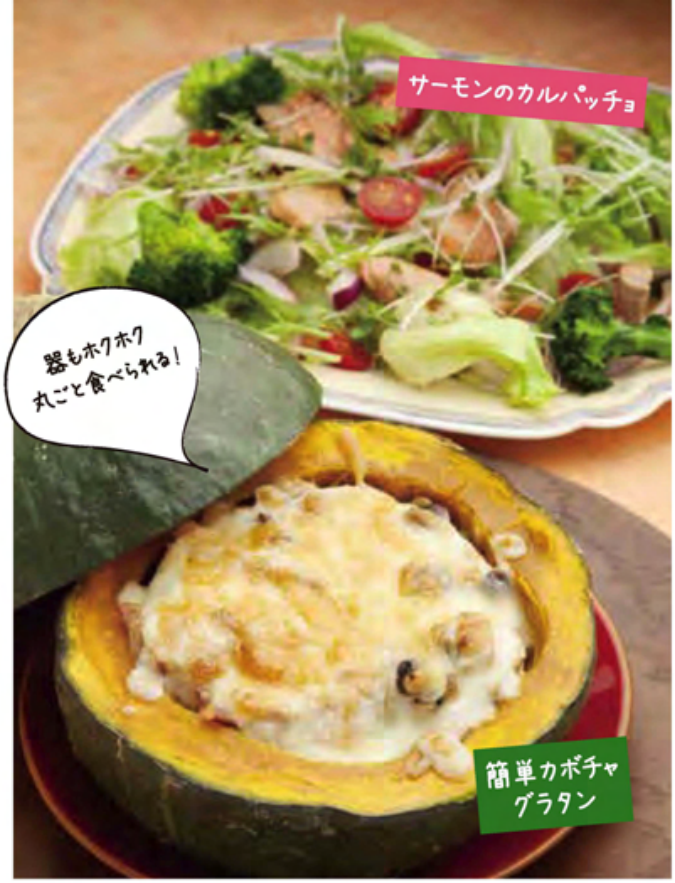
体を温める食べ物で体の芯から温まろう！

いくよの親子キッチン

取材協力
管理栄養士 則久 郁代
食育ボランティアチーム「さぬきフレンズ」代表。各地で食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。

寒い冬は乾燥して風邪やインフルエンザなどの病気にかかりやすくなります。病気に打ち勝つためには体の免疫力をアップさせることが大切です。ビタミンAは「免疫のビタミン」ともいわれていて、鼻などの粘膜を強くして風邪のウイルスが体に侵入するのを防いでくれます。

今回はビタミンAを多く含む上、薬膳の考え方では体を温めるとされるサケとカボチャを使った料理です。サケのピンク色はアスタキサンチンという色素で、「史上最強の抗酸化物質」といわれていて、体に良くない影響を与える活性酸素の働きを抑制してくれます。サケやカボチャを食べて体の芯から温まり、免疫力アップで風邪を引かない体をつくりましょう。



Recipe

簡単カボチャグラタン

◎材料（4人分）

- カボチャ……中1個
- 玉ネギ……1個
- シメジ……1パック
- ベーコン……100g
- 牛乳……200cc
- バター……15g
- 小麦粉……大さじ2
- 塩、こしょう……各少々
- 固形スープのもと…1個
- とろけるチーズ……60g

1. カボチャは上から約3分の1のところで二つに切り、種とわたを取り除く。丸ごと電子レンジ（600W）で約10分加熱する。
2. 玉ネギは薄くスライス。ベーコンは2cm程度に切る。シメジは小房に分ける。
3. フライパンにバターを入れ、2を炒める。火が通ったら小麦粉を加え炒める。塩、こしょう、スープのもと、牛乳を加えて混ぜる。
4. 1の中に3を入れ、チーズをのせる。250度のオーブンで10～15分焼く。

サーモンのカルパッチョ

◎材料（4人分）

- サーモン（刺し身用）……120g
- レタス……2分の1玉
- 紫玉ネギ（黄玉ネギでも可）……4分の1個
- プチトマト……8個
- 水菜……4分の1束
- スプラウト……1パック
- ブロッコリー……1株
- 調味料（オリーブ油…大さじ3、レモン汁・薄口しょうゆ…各大さじ2、酢…大さじ1、塩・こしょう…各少々）

1. サーモンと玉ネギは薄くスライス。レタスはざっくりとちぎる。水菜とスプラウトは3cm幅に切る。ブロッコリーは一口サイズに切ってゆでる。
2. 調味料を混ぜ合わせる。
3. 器にレタスを敷き、サーモンと野菜をのせる。2をかける。

小児科の先生に質問

百日咳

最近、「百日咳」が流行していると聞きました。百日咳とはどんな病気ですか。また、予防するためのワクチンはいつ、どんな種類のものを接種すればいいでしょうか。

香川県小児科医会　斎藤慎一

百日咳菌による感染症

咳（せき）

やくしゃみなどの飛沫（ひまつ）に含まれる百日咳菌を吸い込んで感染します。感染後5～21日で風邪と同じような咳と鼻水で始まり、次第に激しい咳に変わります。典型例では、顔を真っ赤にして連続的に咳込んだ後、ヒューッと息を吸い込むのが特徴です。症状は夜間にひどく、眠れなかったり顔がむくんだりします。

2～5週間ほどの経過で次第に咳は軽くなりますが、無治療だと3カ月くらい続きます。通常、発熱はありません。1歳未満、特に生後6カ月未満の乳児では重症になりやすく、呼吸ができなくなる発作に引き続き、チアノーゼ、けいれんや脳症で命にかかわることもあります。ただし年長児では特徴的な症状がないことも多く、特に成人では症状が軽いため百日咳と気づかれず、感染を広げることがあります。

抗菌薬を5日以上内服

診断は周囲の流行状況や症状と検査で行います。最近では喉（のど）のぬぐい液や血液の検査で比較的早く診断ができるようになりました。治療には百日咳菌に有効な抗菌薬（クラリスロマイシンなど）を使用します。抗菌薬を使用しなかった場合、咳出現後3週間ほど周囲に感染させやすいとされています。保育園や学校は特有の咳が消失するまで、または適切な抗菌薬の5日以上内服が終了するまで出席できません。

予防にはワクチンが有効

予防接種開始前は年間10万人以上がかかり、その10％（大半が乳児）が死亡していました。予防接種の普及により患者数は激減しましたが、乳幼児期に接種したワクチンの効果は4年以上経つと低下してくるため、最近では年長児～学生を中心に流行があり、特に今年は香川県で多数の患者が発生しています。ワクチンは、生後3カ月から定期接種として四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）ワクチンが接種できます。できるだけ早く接種することが重要です。生後3～12カ月に3回、1年～1年半後にもう1回の合計4回接種します。

また、①年長児以降の予防のため小学校入学前に3種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）ワクチンを接種、②11歳から接種する2種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチンの代わりに3種混合ワクチンを接種、③生後3カ月までの乳児の発病を予防するためお母さんや妊婦さんに3種混合ワクチンを接種、なども推奨されています。これらの場合は現状では任意接種の扱いになり、接種料金が必要です。

児童館に行こう

▲自由来館の時間のひととき。近くの園児、小学生が遊びます

豊中町児童館
（三豊市）

地域に根付いた活動で子どもの育成を手助けする

豊中町芙蓉文化の里館内に、図書館とともに設置されている児童館です。隣にはトレーニングセンターもあり、幅広い世代が利用しています。

子ども向けの文化教室が人気です。書道が週に一度、茶道と料理教室が月に一度開かれ、町内外から訪れる小学生たちが楽しく教養を高めています。教室がない時間帯は子どもたちがおもちゃで遊んだり、母親同士が子育て談義をしたりして地域の憩いの場となっています。

職員が大切にしているのは礼儀。「来る時も帰る時も笑顔であいさつを」と指導しています。子どもたちはのびのびと遊びながら、大事な生活習慣も身に付けています。

三豊市豊中町本山甲236
☎0875(62)1020
午前8時半～午後5時
休館日／日・月曜、祝日
共同駐車場あり

A

B

A.書道教室で子どもたちが書いた作品

B.講師の指導で、本格的な茶道を学んでいます

高松市 田村文化センター
（高松市）

子どもからお年寄りまで3世代の交流を目指す

▲ボランティア団体の協力も仰ぎながら、年間を通しバラエティーに富んだイベントを開催中

今年3月にリフォームが完了したばかりの児童館。近隣の子どもや子育て中の母親を招き、地域のお年寄りとのふれあいの場を設けるなど、積極的に3世代間の交流を行うほか、人権啓発や福祉の向上にも力を注いでいます。また、毎年11月に開催される文化祭では、地域住民や近隣校区の児童生徒の作品も展示され、多くの人でにぎわいます。

放課後は学校帰りの子どもが訪れ、宿題をしたり、館内のホールやグラウンドで遊んだりして思い思いの時間を過ごしています。また、館内は公共施設のため、母親たちの憩いの場として無料開放。館内外の広い空間で子どもたちを遊ばせることができます。

A

A.夏休みには料理教室のほか、ワークショップなどもあります

B.お年寄りとの交流も行っています

高松市田村町662-1
☎087(867)6904
午前8時半～午後5時
休館日／土・日曜、祝日（第1・3土曜は開館、その場合月曜休館）、12月29日～1月3日

B

こども探検隊

さぬき市

天体望遠鏡博物館

大型望遠鏡で天体観測

閉校した旧多和小学校の校舎を活用し、2016年3月にオープン。全国の小中高校や大学、企業、個人などから譲り受けた大小約300台の天体望遠鏡と天体資料などを展示しています。

屋内プールを改造した大型望遠鏡展示棟には1890年前後に造られたイギリス製の古い望遠鏡、校舎北側の観測室には現役では四国最大級の口径60チセンの反射型天体望遠鏡など、珍しい逸品も多数展示されています。開館日の午前10時、11時、午後1時、2時、3時には館内ツアーが行われ、天体望遠鏡の構造や歴史などの説明が受けられるほか、観測室で実際に太陽や金星を見ることもできます（雨天・強風時を除く）。また、月1回開催している夜間観望会や工作、使い方教室は親子に人気。日時や料金など詳細はホームページで確認してください。望遠鏡に関する相談は随時受け付けています。

①各教室には小型望遠鏡を展示
②実際に見て操作できる望遠鏡もあります③「天体望遠鏡工作教室」では本格的な望遠鏡が作れます

〈DATA〉さぬき市多和助光東30-1
☎0879(49)1772(土・日曜のみ)
開館は土・日曜と月、金曜の祝日のみ　午前10時～午後4時　【入館料】大人300円、高・大学生200円、小・中学生100円※2019年4月から料金変更
http://www.telescope-museum.com/

休日や夜間に急な病気で困った場合の電話相談

#8000
受付時間／毎日午後7時～午前8時
休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます（必要に応じて医師がサポート）。
※プッシュ回線、携帯電話（主要携帯電話会社3社）からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に参考になるホームページ

◎医療Netさぬき
https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/
◎こどもの救急　http://kodomo-qq.jp/

病児・病後児保育

病中（発熱など）や病後（回復期）など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】（2018年7月1日現在）
◎香川医療生活協同組合
へいわこどもクリニック病児保育はとぽっぽ
高松市栗林町　☎087-835-2065
◎トビウメ小児科医院付属病児保育室
「子どもの家」
高松市伏石町　☎087-865-3111
◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町　☎087-885-2863
◎小林内科小児科医院付属病児保育室
「すこやかルーム」
高松市屋島西町　☎087-844-8156
◎しぶやこどもクリニック病児保育にこにこすまいる
高松市牟礼町　☎087-845-2255
◎おかだ小児クリニック病児保育「おひさま」
丸亀市柞原町　☎0877-58-0707
◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市室町　☎0877-46-1011
◎カナン子育てプラザ21病児保育室「らっこ」
善通寺市生野本町　☎0877-62-3695
◎にしかわクリニック病児保育室
「元気になあれ」
善通寺市木徳町　☎0877-63-6500
◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」
観音寺市豊浜町　☎0875-52-6620
◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」
さぬき市寒川町　☎0879-43-2521
◎小児科内科三好医院病（後）児保育室
「チャイルド・ケアーシステム・エム」
東かがわ市大谷　☎0879-25-3503
◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥　☎0879-25-1795
◎小豆島中央病院・病児・病後児保育室
「オリーブキッズ」
小豆島町池田　☎0879-75-1121
◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」
三木町大字池戸　☎087-898-0620
◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町国民健康保険総合保健施設えがお内
☎087-876-1185
◎くるみクリニック
病児保育室「みのり倶楽部」
多度津町北鴨　☎0877-32-8722

子どもの健康管理や育児についての悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】
◎地域子育て支援拠点
「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【専門の相談窓口】
◎保健所・保健センター
乳幼児の発育や発達、言葉などの相談事業や親子教室など。

【児童家庭支援センター】
◎児童家庭支援センターけいあい
☎0879-25-6067
児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】
子どもや家庭に関するさまざまな相談（子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など）。
◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861
◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】
◎子育て電話相談　☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。
◎子ども電話相談　☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。
◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

香川県健康福祉部子ども政策推進局のHPでは、子育て相談窓口や児童館の情報など子育てに役立つ情報を提供しています。「みんなトクだね応援団」や「さんさんパスポート」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困った時や地域の情報が知りたい時に見てみてください。

■子育て県かがわ情報発信サイト
子育て県かがわ カラフル　検索
きらきらかがわ青少年ネット　検索

●お出かけの時は
「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、下記の4つの設備のうち、2つ以上の設備が整っており、利用者に無償で提供できる民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのはもちろん、子ども用トイレのある施設など、設備からも検索できます。

■URLを直接入力する
http://www.kosodate-eki.jp/
■QRコードから

かがわこどもの駅認定ステッカー

問い合わせ／県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

かがわKid'sclub

発 行／公益財団法人香川県児童・青少年健全育成事業団　協 力／香川県健康福祉部子ども政策推進局子ども政策課　編集・制作／株式会社四国新聞社