

かがわKids

club

秋・冬

Pickup

とび出せ工房！
子育て相談事業
「はぐくみRoom」

巻頭特集

親子でチャレンジ！
讃岐うどん作り

小児科の
先生に質問
ウイルス性
胃腸炎

児童館ホームページ
リニューアル

こども探検隊
世界のコイン館

親子でチャレンジ!

讃岐うどん作り

讃岐うどんをおうちで作ってみませんか。材料は小麦粉と塩、水とシンプルながら、実はとても奥が深い一品です。難しい工程は大人の人に手伝ってもらいながら挑戦しましょう。

取材協力:本場さぬきうどん協同組合
撮影協力:さぬきうどんの駅綾川

用意するもの

◎材料(約5人分)

- 小麦粉(中力粉)…400g
- 塩水…季節によって変える

春・秋	塩24g、水176cc
夏	塩26g、水174cc
冬	塩22g、水178cc

- 打ち粉…適量

◎道具

大きめのボウル、麺棒、ビニール袋、包丁、大きめの鍋 など



手打ちうどんの
おいしさは格別!

強いコシの秘密は 塩加減と足踏み

讃岐うどんの特徴のもちもちとした食感とコシの強さは、塩加減と足踏みから生み出されます。香川県には「土三寒六第五杯」という口伝があり、夏は塩にに対し水三、冬は水六、春・秋は水五の割合で、昔から気候によって塩加減を変えて

ていました。さらに足踏みで生地を鍛え、休ませるという工程を何度か繰り返すことで弾力のある麺となるのです。
だしはイリコ(カタクチイワシの煮干し)が基本。麺にしょうゆをかけるだけの「生じょうゆうどん」や「かけうどん」など、さまざまな食べ方があり、トッピングを変えれば楽しみ方は無限に広がります。ぜひおうちで自分だけの二杯を作ってみましょう。

《代表的な讃岐うどんの種類》

し かけうどん	し ぶっかけうどん	し 釜揚げうどん	し 釜玉うどん	し しっぽうどん
ゆで上がった麺を水で締め、かけだしをかけたペーシックな一杯。麺とだしの温度を好みで組み合わせられます。	ゆで上がった麺を水で締め、かけだしよりも濃いめのだしをかけたもの。	ゆで上がった麺を、そのままゆで汁と一緒に器に移したうどん。つけだしで食べます。	生卵を割り入れた器にゆで上がった麺をそのまま移し、しょうゆをかけて食べます。	数種類の野菜や油揚げなどを煮込んだしょうゆ味のだしを麺にかけます。香川の冬の郷土料理。

アツアツはヤケドに注意!



●基本だしの作り方

◎材料(約5人分)

- 水…2L
- イリコ…50g
- かつお節…30g

◎作り方

- 鍋に水とイリコを入れ、沸騰する寸前の火加減を保って20分煮ます。
- イリコを取り出し、かつお節を加えます。約10分、軽く沸騰させて出来上がりです。

★かけだしの作り方★

基本だし15、薄口しょうゆ1の割合で合わせ、塩、砂糖などで調整します。

好みのだしや
具材をのせて

完成



★POINT

釜揚げうどんにする場合は、ゆで上がる2分前に麺を取ります。

その2

足踏み



1. 生地をビニール袋に入れ、厚さ1センチになるまで満遍なく踏みます。

2. 生地を袋から出し、ロール状(A)に巻いて袋に戻し入れ、同様に足踏みを行います。



3. 同様に生地を三つ折り(B)にし、重なった部分を下にして足踏みを行います。



★POINT

1~3の工程の後に袋に入れた状態で10~15分休ませると、より生地が熟成します。

4. 袋から取り出し、四角になった生地の四隅を内側に巻き込むようにして(C)お餅を作る要領で丸くします。丸めて絞った所が開かないようにねじってとめます(D)。



5. ねじったところを下にして(E)袋に入れ、常温で5~10分寝かせます。



その4

切る



★POINT

包丁は真下ではなく、前に押すようにして切ります。

台に打ち粉をたっぷり振ります。麺棒を使って生地を屏風だたみ(下図)にし、端から3ミリ幅で切ります。切り終わったら、余分な粉を振るい落として広げます。



その1

材料を混ぜる



ボウルに粉を入れます。塩水を加えたら、手を大きく広げて素早く全体をかき混ぜます(8分程度)。下の写真のような状態になったら、生地をひとまとめにします。

一番重要

★POINT

粉がそばろ状になり、白色から黄色に変わるまでよく混ぜます。



その3

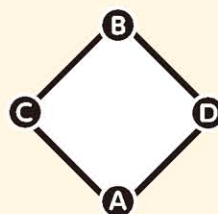
延ばす



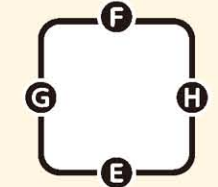
1. 台に打ち粉をして、生地が2センチの厚さになるまで手で押さええます。

2. 生地の真ん中に麺棒を置き、前に押しながら転がして延ばします。生地を回転し、同様に反対側、左右も延ばします。正方形に近い形になるのが理想です。

3. 角が手前になるように置き、図のA→Bの方向に生地を巻き付けます。前方に押し出しながら麺棒を転がして延ばします。



4. 同様にB→A、C→D、D→Cと延ばしたら、辺が手前に来るように置き、同様にE→F、F→E、G→H、H→Gに延ばします。



★POINT

生地を軽く半分に折りたたみ、厚さが割り箸の真ん中辺り(8ミリ程度)と同じになっていればOK。

その5

ゆでる



鍋に5リットルの水(ゆでうどんの10倍以上)を沸かし、麺を入れて軽くほぐします。湯が常に沸いている状態を保ち、15~20分(太さによる)ゆでます。ゆで上がった麺を流水でよく洗えば完成です。



◀うどんの原型といわれているのが、
饅飩(はくたく)や索餅(さくべい)な
ど。饅飩は平打ち、索餅は縄状に延ば
したものと伝えられています。※諸説
あり



ちょっと知りたい

讃岐うどんの 歴史

空海が中国から

持ち帰った!?

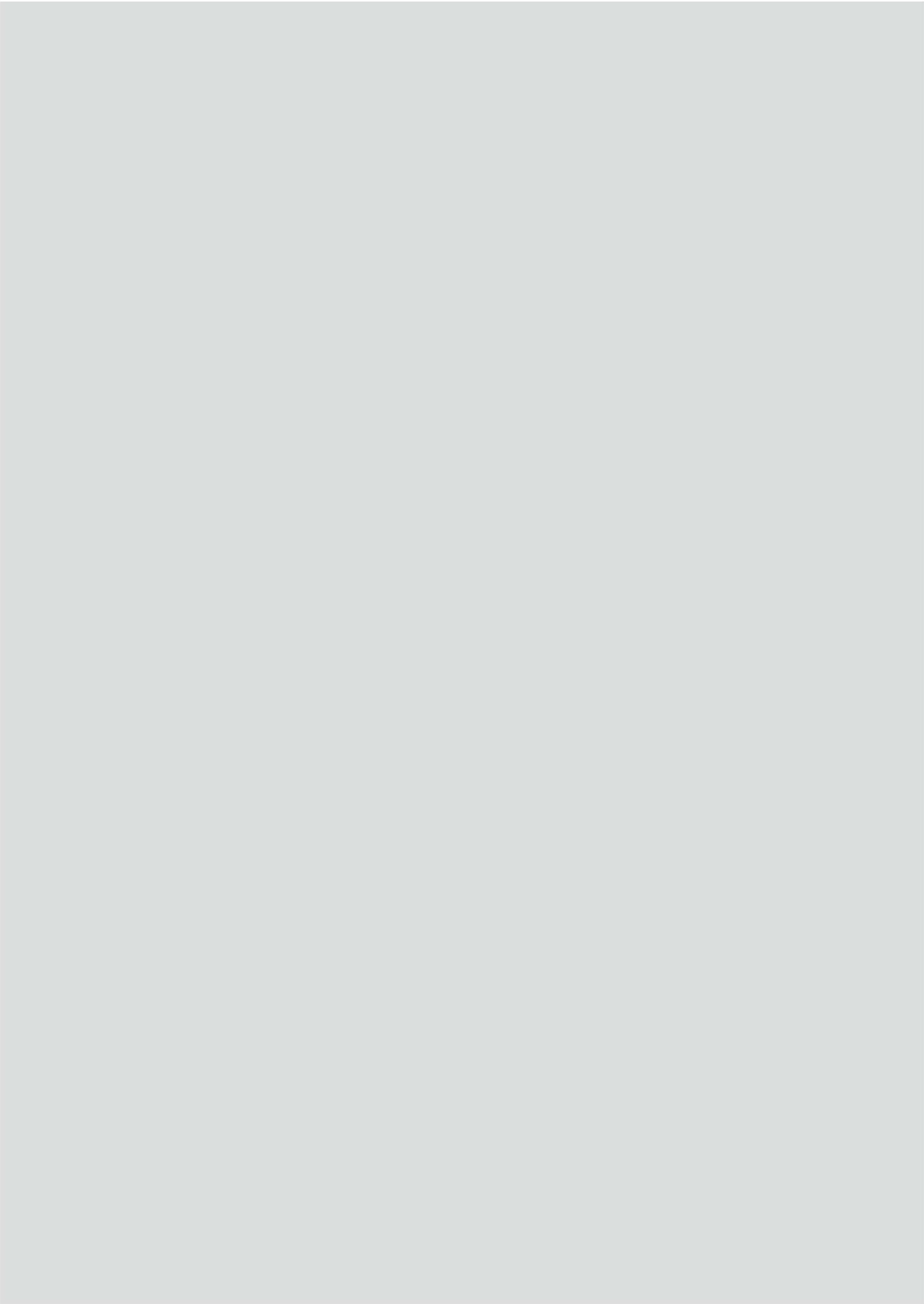
讃岐うどんはいつ、どのように
全国に広まったのでしょうか。うど
んの発祥には諸説ありますが、平
安時代に弘法大師・空海が中国か
らうどんの原型を持ち帰ったとい
う説が広く知られています。香川県
では、空海のおいで弟子の智泉大
徳が空海から作り方を伝授され、
故郷・綾川町滝宮の両親をもてな
したのが讃岐うどんの始まりと伝
えられています。

三度のブームで全国的な人気確立



香川でうどん作りが盛んになっ
た理由は小麦や塩、しょうゆなど
の良質な素材がそろっていたから。
手間がかかる手打ちうどんはもと
もと正月や祭り、農作業の区切り
などハレの日の食事でした。戦後、
小さい製麺所が増えると誰もが安
価なうどん玉を購入できるよう
なり、日常食に変わっていきまし
た。

1970年の大阪万博では、
出店した讃岐うどん店が1日約1
万食の大ヒット。これが第1次ブ
ームとなり、県内に店が増えました。
88年に瀬戸大橋開通による第2
次ブーム、2000年ごろにタウ
ン誌の企画から火が付いた「うど
ん店巡りブーム」が定着。「早い、
安い、おいしい」の三拍子そろつ
た讃岐うどんは大人気となり、全
国的に知られるようになりました。
県内外の人に愛される郷土食をこ
れからも大切に受け継いでいき
たいですね。



さぬきこどもの国 イベント情報

◆11月5日(土)・19日(土)
12月3日(土)・17日(土)

集まれ!! わんぱくキッズ!

思いっきり外遊びを楽しもう♪

[時間] 13:00～2時間程度

※途中参加、途中抜けもOK

[場所] 芝生広場 ※雨天中止

[対象] 小学生 [定員] 先着子ども20人

[受付] 当日受付

[備考] 動きやすい服装・帽子・飲み物を持ってご参加ください

◆11月13日(日)

楽器de世界旅行♪

旅行気分を味わいながら、館内各所で世界の楽器を体験しよう♪ スティー



ルパンやガムランの演奏もあります。

[時間] 12:00～15:00(体験受付)

[場所] 科学工房前(体験受付)

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

[備考] 演奏時間や定員などの詳細は、ホームページをご確認ください

◆11月19日(土)

かぞく・ツナグ・あそび

～いのちのおはなし～

体を小さく丸めて、おなかの中にいた時にタイムスリップしたり、いのちの音を感じてみたり…。「自分や相手を大切



に思う気持ち」を感じられるワークショップです。

[時間] 11:00～11:45 [場所] こども劇場

[対象] 4歳以上の子どもとその保護者

[定員] 先着10家族 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 10月18日(火)9:00～

[講師] 助産師グループゆいまーる

◆11月23日(水・祝)

児童館フェスティバル2022

県内の児童館が大集合! ペーパーサート劇やハンドベル演奏などステージイベントをみんなで楽しもう!

[時間] 10:30～14:30 [場所] こども劇場

◆11月23日(水・祝)

全国一斉 熟睡プラネタリウム 2022

日ごろお疲れの皆さまに朗報。熟睡を公認する一日だけのプラネタリウムイベント。満天の星と癒やしの時間をゆったりとお楽しみください。

[時間] ①12:10～13:00

②15:40～16:30

※各回15分前入場開始

[場所] スペースシアター

[対象] ①5歳以上の子どもとその保護者 (小学生以下は保護者同伴必須)

②中学生～大人

※対象年齢未満の子どものお入場不可

※①は大人のみの入場不可

[定員] 各回先着80人 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 11月3日(木・祝)9:00～※連名は代表者を含め5人まで

[備考] 小学生以上はマスク着用。プランケットなどは各自持参(貸し出しなし)

◆12月4日(日)

親子で本気で遊ぶ!!

～思春期の子育てとどう向き合うか～



子どもと一緒に走ったのいつだったけ?

体と心の成長に伴い、一緒に遊ぶ機会が減ったかも…。そんな親子の時間に、いざ! 体力勝負!

[時間] 13:30～15:00 [場所] こども劇場

[対象] 小学4年生以上の子どもとその保護者

[定員] 先着親子6組 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 11月4日(金)9:00～

[協力] 臨床発達心理士 常田 美穂

◆12月10日(土)

高松発、情景的ヒコーキ写真の魅力

航空写真家のルーク・オザワさんによるトークショー。飛行機の写真の撮り方やその魅力についてのお話、そして素晴らしい写真をお楽しみください。

[時間] 13:00～14:00 [場所] こども劇場

[対象] 小学3年生～中高生、大人(小学生は保護者同伴必須)

※対象年齢未満の子どものお入場不可

※大人のみの参加可

[定員] 先着100人 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 11月12日(土)9:00～※連名は代表者を含め5人まで

[主催] ANA高松支店

[共催] 高松空港振興期成会、高松空港(株)、さぬきこどもの国



©Luke H.Ozawa

◆12月11日(日)

おでかけしっぽの森 in さぬきこどもの国

犬と猫の特徴や習性がわかるクイズラリーにチャレンジしよう!!

[時間] 10:30～14:30(受付)

[場所] 科学工房前(受付)

[対象] どなたでも

[定員] 先着150人 [受付] 当日受付

[共催] さぬき動物愛護センター しっぽの森

〈新型コロナウイルス感染防止対策について〉

さぬきこどもの国では、新型コロナウイルス感染防止対策としてエリアごとに人数制限・利用方法の変更を行っています。ご不便をおかけしますがご了承ください。

なお下記の点についてご協力をお願いいたします。

■掲載のイベントなどは、内容変更・中止になる場合があります。

■発熱・咳など体調不良の方は、来園をお控えください。

■館内ではマスクの着用をお願いいたします。

■手洗い・手指の消毒をお願いいたします。

■密集を避け、人と人との間隔を空けてご利用ください。

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAXにて受付

図さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

FAX087-879-0396

<https://www.sanuki.or.jp/>

※掲載しているイベントは今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります
※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します

屋島少年自然の家

◆1月28日(土)～29日(日)

ウインターチャレンジ屋島

[時間]1月28日(土)10:00～29日(日)13:30

[場所]屋島少年自然の家

[対象]県内在住の小学4年生～中学3年生

[定員]20人程度

[受付]「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

[申込期間]12月上旬～下旬

[料金]小学生4000円程度

中学生4100円程度

※天候不良などにより、予定変更の可能性あり

※詳しくは屋島少年自然の家HPを検索

☎屋島少年自然の家 ☎087-843-4545

五色台少年自然センター

◆12月10日(土)②1月14日(土)

星を見る会

[時間]19:00～21:00

[場所]天体観測棟

[対象]県内在住者(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員]各回20人

[申込期間]①11月19日(土)～25日(金)

②12月17日(土)～23日(金)

[料金]一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料

※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

◆1月7日(土)

家族でもちつき体験

[時間]①10:00～12:00 ②13:30～15:30

[場所]いろりの家

[対象]県内在住の家族(グループ数人も可。)

高校生以下は保護者同伴必須)

[定員]各回3家族(グループ)

[申込期間]11月19日(土)～12月2日(金)

[料金]1家族1500円程度(食材)+保険料50円(人数分)

※詳しくは五色台少年自然センターHPを検索

[受付]往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

☎五色台少年自然センター

☎087-881-4428

みどり整備課

どんぐり銀行

県内の山でつけたどんぐりを、どんぐり



銀行に預金しよう! たくさん預金をするとポイントが貯まり、グッズや苗木に交換できるよ。今年の預け入れは12月2日(金)まで。

※窓口やグッズなど、詳しい内容はどんぐり銀行HPまで



☎香川県みどり整備課

☎087-832-3461

子ども政策課

◆12月18日(日)

クリスマス・イングリッシュ・アクティビティー

国際交流員

と英語ゲームをしたり、

Xmasカードを作った

りして仲良くなろう。

[時間]①9:30～ ②13:30～

[場所]アイパル香川 [対象]小学3・4年生

[定員]各回24人(申込者多数の場合は抽選)

[受付]電話・FAX・メールで下記まで申し込み

[申込期限]11月25日(金)17:00

[料金]無料



☎香川県子ども政策課

☎087-832-3196 FAX087-806-0207

✉seishonenkikin@wish.ocn.ne.jp

もくもくのへやで開催★



◀乳幼児(0~2歳)と保護者が木のおもちゃなどで遊べるスペース。相談室もあります

まずは話してみよう
さあ、なにして遊ぶ



個室での相談に対応



▶親子ともにリラックスした状態で相談することが出来ます



はぐくみRoom

さぬきこどもの国では、専門家を招いたさまざまな子育て相談事業を実施しています。その中から個別相談ができる「はぐくみRoom」を紹介します。

子どもを遊ばせながら 臨床心理士に相談

子育てや自分のこと、家族のことなど、誰かに話したいけれど相手がない、誰に相談していいかわからない、ということはありませんか。毎週土曜開催の「はぐくみRoom」では、もくもくのへやで子どもを遊ばせながら臨床心理士に相談ができます。

相談内容は「子どもとの関わり方が不安」「近くに頼れる人がいない」「県外出身で、どこに相談したらいいかわからない」「子どもの発達について心配」など、多岐にわたります。担当する臨床心理士は「子どもを産み、育てるだけでもすごいこと。保護者には自分をいたわってもいいんだよ」と伝えたい」と話します。話を聞いてアドバイスをするうちに、「こわばっていた保護者の顔がだんだんとゆるんでいく」といいます。自分では相談するほどのことじゃないと思っていることが、実はストレスの1因になっていることも。「子どもと遊びに来たついでに、おしゃべりを楽しむ感覚で利用してくれたら」と笑顔で呼びかけます。利用は予約優先。気軽にさぬきこどもの国までご連絡ください。

内容を聞かれないという人には、個室での個別相談もあります。心に引っかかっている小さな悩みの種を話してみませんか。

その他の子育て相談事業

※料金は全て無料

はぐくみ広場	栄養士と助産師が常駐。子どもと遊びながら相談ができます。	【日時】第2・4木曜 11:00~12:00、13:00~15:00 【場所】こども劇場、もくもくのへや 【受付】当日受付
助産師のほっと相談室	乳児の身体測定や母乳に関する相談などを行います。子どもの発達についての相談もできます。【共催】一般社団法人 香川県助産師会	【日時】第2土曜 ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00 【場所】研修室 【定員】各回先着3組 【受付】事前申し込み
まちの保健室	看護師や保健師が身体測定や健康相談、育児相談などを行います。【共催】公益社団法人 香川県看護協会	【日時】奇数月の第3土曜 13:00~15:00 【場所】こども劇場 【受付】当日受付
親子で本気で遊ぶ ~思春期子育てとどう向き合うか~	親子で運動遊びを行った後、保護者を対象に臨床発達心理士による思春期の特徴や発達を踏まえた講話や相談会を行います。	【日時】12月4日(日)、3月5日(日) 13:30~15:00 【場所】こども劇場 【対象】思春期の子どもとその保護者 【定員】各日先着親子6組 【受付】事前申し込み
ペアメンCafé	ペアレントメンターが、子どもの発達に不安を感じる保護者の相談に応じます。【共催】NPO法人 ペアレントメンターかがわ	【日時】1月21日(土) 10:00~12:00 【場所】研修室 【対象】子どもの発達に何らかの不安を感じている保護者 【定員】先着大人5人※子どもの同席可 【受付】事前申し込み
まめっこデー	1月のテーマは「離乳食」。栄養士が離乳食の作り方を実演します。離乳食の開始のタイミングや進め方などの相談にも応じます。3月は助産師による「親子のふれあい編」を予定。	【日時】1月25日(水) 10:30~12:00 【場所】こども劇場 【対象】離乳食期の子どもとその保護者※兄弟姉妹の同伴可 【定員】先着親子10組 【受付】事前申し込み

▶包装された半生麺を一つ一つ手に取って、袋や麺の状態に異常がないかチェックします

▶副主任として、帳票類の管理や人材育成などを行っています



全国のスーパーや百貨店などで販売！



石丸製麺株式会社

生産部包装第3グループ
副主任 矢田 華奈さん



矢田さんの場合●5歳児と2歳児の子育て中です。職場復帰する際は不安がありましたが、慣らし保育の状況など会社と密に連絡を取り合い、半日勤務や時短勤務で徐々に生活を慣らすことができました。社内には先輩ママが多く、育児で行き詰った時に話を聞いてもらったり、子どもが熟を出した際も快くお迎えに送り出してもらったりして本当に助かっています。

創業118年の歴史を持ち、讃岐うどんをはじめとする乾麺、半生麺の製造、販売を行う「石丸製麺」。生産部門、管理部門共に機械化、IT化を推進し、業務効率の向上を図っています。

出産・育児に関する制度や手当、提出書類などを分かりやすくまと

産休・育休ガイドブック作成 男性の育休取得を促進

めた男女別の「産休・育休ガイドブック」を作成し、全社員に共有。自分、または配偶者の妊娠が分かった時点から面談が始まります。休暇中も住宅手当や家族手当を支給するほか、定期的に社内の情報提供を行い、今後の働き方について聞き取りを行うなど、職場復帰後のギャップを少なくするよう努めています。

これらの取り組みにより、男性の育休取得率は2020年から2年連続100%を達成。職場全体で休暇取得をサポートする機運の醸成につながりました。今年3月には県の「かがわ働き方改革推進大賞」の最優秀賞を受賞しました。

男性も積極的に育児に参加して家庭が円満になれば、仕事に良い影響を与えます。今後も社員の生活を守り、安心して仕事ができる体制を整備していきます。

専務取締役
企画開発室長 石丸 祥子さん



石丸製麺株式会社

高松市香南町岡701
乾麺、半生麺の製造、販売
従業員数150人(2022年9月1日現在)



寒さと乾燥から体を守る 疲労回復メニュー

今年の秋は急な気候の変化で体が少々戸惑っているのでは。乾燥も気になる季節です。そんな時は体に潤いをもたらす乳製品を取り入れ、イモ類、カボチャなどでビタミンを補給する疲労回復メニューがおすすめです。カナッペは子どもと楽しみながら作れる上に簡単で、華やかな食卓になります。

炭水化物に包まれているので、加熱しても壊れずに体に吸収されます。特にサツマイモはリンゴよりもビタミンCが豊富です。また、カボチャは夏の収穫から2、3カ月寝かせることでデンプンが糖質に変わり、おいしくなります。免疫アップの栄養をたっぷり含んだ食材を日々の食卓に生かして、本格的な冬に備えましょう。



取材協力

管理栄養士 則久 育葉
食育ボランティアチームさぬうりんぐ
代表。各地で食育活動や伝統的な家庭料理
の発信活動を行っています。

サツマイモと
カボチャのシチュー

好きな
組み合わせを
見つけようよ

カナッペ

Recipe



カナッペ

◎材 料(4人分)

クラッカー ……………20枚
スライスチーズ、クリームチー
ズ、好みのジャム、生ハム、エ
ビ、キュウリ、ラディッシュ、カイ
ワレ大根、レタス、キウイ、リン
ゴ、生クリームなど……各適量

1.クラッカーに好みの具材を
盛り付けて、皿に並べる。



サツマイモとカボチャのシチュー

◎材 料(4人分)

玉ネギ ……………1個
小麦粉 ……………大さじ3
バター(オリーブ油で
も可) ……………10g
牛乳(豆乳でも可)
……………700ml
固形コンソメ ……3個
塩、こしょう …各少々
サツマイモ ……1本

カボチャ ……4分の1個
シメジ ……………1株
エリンギ ……………1本
ニンジン ……小1本
ベーコン ……40g程度
カイワレ大根
……………1/パック

- 1.サツマイモ、カボチャは一口大に切る。ニンじんは1.5センチ程度の乱切り、エリンギは短冊切り、シメジはさばく。ベーコンは2センチ程度に切る。
 - 2.鍋にバターとスライスした玉ネギを入れてよく炒める。小麦粉を加え、炒まったら牛乳を一気に入れて、よくかき混ぜる。
 - 3.2に1の具材(ベーコン以外)、コンソメを加える。沸騰したら、焦げ付かないように弱火で15分程度煮る。
 - 4.3にベーコンを加え、塩、こしょうで味を調える。器に盛り、カイワレ大根を散らす。
- ※豆乳を使用する場合は、水(400ml)で煮込み、最後に豆乳(300ml)を加えてひと煮立ちさせると分離しません。

こども園で毎年、ウイルス性の胃腸炎が流行します。予防する方法はありますか。また、汚れた衣類などの消毒にアルコール消毒液を使っていますが、効果はあるのでしょうか。



感染してから 1〜3日後に症状

ウ イルス性胃腸炎はロタ・ノロ・アデノなどの胃腸炎ウイルスが口から入って感染します。

ノロウイルスは力キなどからも感染します。

感染してから1〜3日後に嘔吐・

水様下痢（白色便も）・発熱が現れます。数日で回復しますが、脱水を起こし、点滴・入院が必要になったり、けいれん・脳症で重篤になったりすることがあります。

ワクチンがなかった頃は日本でもロタ胃腸炎によって毎年8万人が入院し、約10人が死亡していました。

**水分補給や食事療法
制吐剤などで治療**

診断は症状・流行状況から判断

します。ロタ・ノロ・アデノには便を用いた迅速検査がありますが、他にも胃腸炎ウイルスがあり、ウイルスによる治療の違いはないので必須の検査ではありません。また陰性でも感染の否定はできません。ロタは乳幼児に多く、ノロは学童、成人、高齢者にもみられ、いずれも再感染します。

経口補水液などによる水分補給、食事療法、制吐剤（吐き気止め）、整腸剤などで治療します。抗菌薬は無効です。高度の脱水では点滴・入院が必要になることもあります。

衛生管理徹底しても 感染予防難しい

下痢便1g中に100億個もの多量のウイルスが含まれ、10個程度でも感染します。便や吐物を処理する時は、手袋や使い捨てのシートを敷くなどして触れないようにしましょう。触れた場合は流水と

せっけんで十分に手洗いし、汚れた衣類などは塩素系消毒剤で消毒します。色落ちが心配なものはスチームアイロンで2分間加熱して消毒しましょう。アルコール消毒剤では十分にウイルスを殺すことができません。乾燥した吐物のホコリを吸い込んで感染することもあり、注意が必要です。

衛生管理を徹底しても感染が防ぎにくいことから、2020年10月よりロタウイルスワクチンが定期接種になりました。生後14週までに開始し、2回または3回接種します。生後2カ月からヒブ・肺炎球菌ワクチンなどの同時接種をお勧めします。

嘔吐・下痢などの症状が治まり食事がとれれば登園・登校できます。医師による治療証明（登園許可証）や迅速検査による陰性証明は不要です。

【塩素系消毒剤の作り方】500ミリリットルのペットボトルと市販の5%家庭用塩素系漂白剤を用意します。漂白剤をペットボトルのキャップ2杯分（10ミリリットル）取り、水を加えて500ミリリットルにすると0.1%の消毒液になります。汚れた部分や衣類の消毒に使えます。キャップ半分弱（2ミリリットル）で作ると0.02%の消毒液となり、ドアノブなどよく触れる所の消毒に使えます。（※誤って飲むことがないよう消毒液であることをはっきり表示し、子どもが手に取れないようにしておきましょう。）

①②の下にスクロールすると詳しい内容が見られるよ



調べたい児童館名をクリック!

トップページを下にスクロール。

児童館名	住所	TEL	FAX
丸亀市立児童館	丸亀市丸亀町1-1-1	0877-25-8881	0877-25-8884
丸亀市立山崎児童館	丸亀市山崎町1-1-1	0877-25-8881	0877-25-8884
丸亀市立山崎児童館	丸亀市山崎町1-1-1	0877-25-8881	0877-25-8884
丸亀市立山崎児童館	丸亀市山崎町1-1-1	0877-25-8881	0877-25-8884
丸亀市立山崎児童館	丸亀市山崎町1-1-1	0877-25-8881	0877-25-8884

▶「かがわの児童館」担当のさぬきこどもの国スタッフ尾松さん



「かがわの児童館」ホームページ



県内の全41館を紹介
スマホからも見やすく

県内の児童館を紹介する「かがわの児童館」のホームページが見やすくなってリニューアル! さぬ

◎ イベント情報

県内の児童館による楽しいステージ!

児童館フェスティバル 2022

日時◎ 11月23日(水・祝)
10:30~14:30

場所◎ さぬきこどもの国こども劇場

入場料◎ 無料 ※途中入退場可

※人数制限を行う場合がありますので、詳しくはさぬきこどもの国ホームページをご確認ください



県内の児童館の子どもたちや職員によるパフォーマンス劇やハンドベル演奏などが楽しめます。

きこどももの国を含む、県内全41所の児童館情報を掲載しています。トップページから調べたい児童館名をクリックすると、利用時間や休館日などの基本情報や、特色のある活動が写真付きで表示されます。ルート検索ができる地図も導入。スマホからも操作しやすい仕様になっています。

「住んでいる市町を問わずに利用できる児童館も多いので、気軽にお問い合わせください」と尾松さん。新しくなったホームページは「かがわの児童館」で検索、もしくはさぬきこどもの国ホームページ内のバナーをクリックするとアクセスできます。

コソダチノ

ミカタ

第6回

若年妊娠／一人で悩まないで

日本は新生児医療の先進国で、世界一新生児死亡率の低い国です。でも、重症な病気や生まれつきの病気がないのに生まれたその日に亡くなる赤ちゃんがいます。その中に望まない妊娠、予期しない妊娠で、中絶を選べなかった母親の手による死亡が含まれます。つらい背景があつてのことでしょう。妊娠婦の年齢は年々上昇していますが、実は十代の妊娠は減っていないのです。

虐待による子どもの死亡のうち、0歳児は5割を占め、その半分は生後0日という痛ましい統計が出ています。誰にも相談できずにトイレで分娩に至る、その前に、匿名の電話やメールで相談できる窓口があること、頼ってもいい人を



見つけられること、養子縁組という選択があることを知ってほしいと願います。公共のトイレなどで「妊娠SOS」というポスターを見かけた方もいるでしょう。一人で悩まないで、連絡してください。

結婚していても経済的に苦しかったり、手伝ってくれる身近な人がいなくて

子育てが不安だったり、健康に問題を抱えていたりする妊婦さんにもさまざまな支援の手があります。他人に関わられたくない、と言わずに相談してください。

望まない妊娠を防ぐ避妊の知識は大事です。パートナーと避妊を共有できるようになるには、子どもの頃からの人権教育を含めた性教育が不可欠。アフターピルなど女性の自己防衛も伝える必要があります。それは学校、それとも家庭の役目でしょうか。不正確なメディアの情報にだけは任せてはいけません。

【相談窓口】

◎全国妊娠SOSネットワーク⇒スマホ、PCで検索

◎かがわ妊娠SOS(香川県産婦人科医会)

⇒✉soudan@kagawa-ninshinsos.com

◎妊娠出産サポート(香川県助産師会)

⇒☎087(843)5588(6:00~22:00・無休)



観音寺市

世界のコイン館



2



3

①2階には大平正芳記念館があります②寛永通宝など、一部の古銭は売店コーナーで購入可能です③ヤップ島の石貨。主に冠婚葬祭や土地の契約などの際に使用されたようです

〈DATA〉

観音寺市有明町3-36 ☎0875(23)0055
午前9時～午後5時(入館は同4時半まで)
年末年始休館 入館料高校生以上300円、小
中学生150円ほか 駐車場30台

お金の歴史や知識を楽しく学ぶ

世界のコイン館は琴弾公園の銭形砂絵「寛永通宝」にちなんで、1988年、地元有志らによってつくられました。館内には、日本をはじめ125カ国約2000点のコインや紙幣が展示されています。

展示室を左に進むと、8世紀に日本で铸造された和同開珎などの皇朝十二銭や、万延大判、一分銀といった江戸時代の金貨や銀貨、四国の藩札などが年代順に並んでいます。反対側には世界の通貨が、国別やコインに刻印されたモチーフ(動物、鳥など)別に陳列されています。特に貴重なのはミクロネシア連邦のヤップ島の石貨。直径約4センチで世界最大の通貨といわれています。お金の歴史や逸話をイラスト付きで紹介したパネルや、江戸時代に小判を収納した千両箱を実際に持ち上げて、重さを当てるクイズなどもあり、お金に関する知識が楽しく学べます。

休日や夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談)

受付時間/毎日午後7時～午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は ☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2022年5月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育
にこにこすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室
「わきあいあいキッズルーム仏生山」
高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」

丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市市町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」
さぬき市志度 ☎087-813-6991

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まっばら」
三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育
「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」
綾川町萱原(滝宮こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

問県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のためのワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センター「けいあい」

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター ☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!



香川県では、お子さんのいるご家庭を対象に県内の店舗や施設でさまざまな特典やサービスが受けられる三つの事業(「みんなトクだね応援団」「さんさんパスポート」「かがわこどもの駅」)を実施しています。三つの事業の利用方法、加盟店、提供サービスなどについては、かがわ子育て応援サイト「Colorful+」でご確認ください。

■QRコードから



■URLを直接入力する
<https://colorfulplus.pref.kagawa.lg.jp>

かがわ子育て応援サイト カラフルプラス 検索

