

かがわKids

club

夏

巻頭特集

気軽に国際交流！

世界と友達になろう

Contents

さぬきこどもの国よりPickup!
「ヨリミチ」

教えてドクター！
「熱性けいれん」

本誌に関するアンケートに
ご協力ください！

さぬきこどもの国に
て受付完了画面のス
クリーンショット提示で
景品をプレゼント！



※上記の2次元コードからご回答ください。



気軽に国際交流!



県内の姉妹・友好都市

【香川県】中国／陝西省①【高松市】アメリカ／フロリダ州セントピーターズバーグ市②フランス／アンドル・エ・ロワール県トゥール市③中国／江西省南昌市④【丸亀市】フィリピン／リザール州バシッグ市⑤スペイン／ギブスコア県サン・セバスチャン市⑥中国／江蘇省張家港市⑦ドイツ／ヴェリッヒ市⑧【坂出市】アメリカ／カリフォルニア州サウスリート市⑨アメリカ／ミシガン州ランシング市⑩【善通寺市】アメリカ／アーカンソー州エルドラーズ市⑪【観音寺市】アメリカ／ウィスコンシン州アップルトン市⑫【さぬき市】オーストラリア／ブルゲンランド州アイゼンシュタット市⑬【三豊市】韓国／慶尚南道陝川郡⑭中国／陝西省三原県⑮アメリカ／ウィスコンシン州ワウバカ市⑯【三木町】カナダ／アルバータ州ディズベリー町⑰【直島町】カナダ／オンタリオ州ティミンズ市⑱【綾川町】中国／河北省新楽市⑲【小豆島国際友好協会】ギリシャ／ミロス島⑳

世界には200カ国近いたくさんの国があります。それぞれの国の言葉や文化を持ち、食べ物や生活ルールなども異なる外国の人々。外国の人と「国際交流」することは自分とは違う「考え方」や「当たり前」に出会える貴重な経験。世界のさまざまな国の人と友達になれる「国際交流」について紹介します。

取材協力／香川県国際交流協会、アイパル香川



世界と友達になろう

Share Joy



Sightseeing

幅広い分野で交流
姉妹・友好都市

香川県や県内の市町の中には外国の都市と「姉妹都市・友好都市協定」を結んでいるケースがあります。「姉妹都市・友好都市」とは、外国や日本の他の市町などと、教育や文化、スポーツなど幅広い分野で交流を行うことを約束した都市のことです。中学生や高校生をはじめとする研修生を互いに派遣したり、ホームステイ体験を通して互いの文化や生活習慣を学んでいます。



県内では香川県や高松市、丸亀市などが世界の20都市と姉妹都市・友好都市協定を結んでいます。

香川県と中国・陝西省
弘法大師空海がきっかけ

香川県と陝西省の交流は弘法大師空海がきっかけです。空海は9世紀初めごろ、当時の世界の文化の中心だった唐の都・長安（現在の西安）で学びました。その後、香川県と陝西省の人々は空海のご縁を大切にしながら交流を重ね、ついに1994年4月22日に「日本国香川県と中華人民共和国陝西省との友好県省提携に関する協定書」の調印を行いました。その後、サッカー交流代表団を互いに派遣したり、節目となる年には記念式典を開催するなど、交流を深めています。



ホームステイ・ホームビジット

外国から来た人をホテルではなく、一般の家庭で受け入れて一緒に生活することを「ホームステイ」、受け入れた家庭を「ホストファミリー」と呼びます。ホームステイの間は家族と一緒に食事をしたり休日を過ごしたりします。「ホームビジット」は宿泊せずに1日だけ過ごすことです。ホストファミリーとなることで、訪れた外国の方々に日本の文化や生活習慣を紹介したり、外国の話を聞いたりする貴重な経験ができます。

お姉さんと一緒に
シール遊び。楽しい！



★登録のきっかけ
育乃さんが「人が好きで、もともと海外に興味があったこと、娘にも違う国の人と触れ合う機会を持たせたい」と思ったのがきっかけです。

★家族の様子
結羽穂さんは2歳後半から英語を学んでいたため、外国の人と話をする機会をとても楽しみにしていたそう。最初は外見の違いなど「日本人と違う」ことを感じていた様子でしたが、一緒に食事をしたり、遊んだりして時間を共有することで次第にコミュニケーションをとれるようになったそうです。

ホストファミリー 体験談①

川上さんファミリー／高松市

修平さん(30代)、育乃さん(30代)、
結羽穂(ゆうほ)さん(6歳)

< 2023年ホストファミリー登録 >

◎受け入れたゲストの国籍

ブルネイ、タイ、中国

◎受け入れた回数 4回

◎ゲストの滞在期間(1回あたり)

0~2泊

国が違っていても楽しい時は一緒に笑い合える

★ホストファミリーをしてみても
「宗教的な理由で肉が食べられなかったり、生活習慣の違いはありますが、楽しい時は一緒に笑い合えます。国が違ってても、感じることは同じだと家族で実感しました。これからはチャンスがあれば受け入れたいです」と育乃さん。今後は外国の生活習慣や教育制度の話などテーマを持った交流にチャレンジしたいと話していました。



讃岐うどんの
おいさを
伝えたい★



ホストファミリー 体験談②

前田さんファミリー／坂出市

裕司さん(30代)、純子さん(30代)、
紗希さん(7歳)、賢人さん(4歳)

< 2022年ホストファミリー登録 >

◎受け入れたゲストの国籍

ベトナム、アメリカ、ウクライナなど

◎受け入れた回数 7回

◎ゲストの滞在期間(1回あたり)

1~2泊

おやつパーティーで
楽しい時間を過ごしました♪



★登録のきっかけ
仕事で海外出張が多い純子さんがコロナ禍で外国へ行く機会が全くなくなり、「国内で外国の人と交流がしたい!」と思ったから。2人の子どもたちにも良い経験になると思い、学生らを受け入れました。子どもたちがまだ小さいこともあり、登録時に子ども好きな人という条件をつけたそう。

★滞在中の過ごし方
瀬戸大橋や金刀比羅宮、父母ヶ浜など県内の名

年齢に関係なくチャレンジすることの大切さ知る



一緒に出かけ★
笑顔いっぱいでした



所を案内して楽しく交流する「万、それぞれの国で起っている戦争や政治の問題など貴重な話を聞く機会もありました。」

★ホストファミリーをしてみても
純子さんは「留学生の中には私たち世代の人もいて、年齢に関係なくチャレンジすることの大切さを知りました。幼い頃からいろいろな国の人と交流することで、子どもたちにも広い視野を持つてほしいです」と今後の交流も楽しみにしていました。

ホストファミリーに登録しよう

香川県国際交流協会ではホストファミリーを募集しています。登録するためには、香川県内の家庭であること、家族全員が賛成していることなどいくつかの条件があります。詳しくはアイバル香川のHP「ホストファミリー登録」で確認してください。

(((イベントに参加して外国のことをもっと知ろう!)))

おとみくくと音の旅〜ココロ踊る!世界の音楽〜

音

楽ワークショップ・アーティスト「おとみくく」が世界の音楽をテーマに各国の楽器を紹介します。いろいろな音の響きに出合いながら、見て、聴いて、世界の音楽



を体感してみませんか。

年齢や言語、障がいの有無を問わず、誰もが参加できる音楽の時間を楽しみましょう。

【開催日】8月23日(日) 【時 間】①11:00~11:40 ②14:00~14:40
【場 所】さぬきこどもの国 わくわく児童館1階 こども劇場
【対 象】誰でも参加OK 【定 員】各回200人 【参加費】無料
【出 演】音楽ワークショップ・アーティスト おとみくく
坂本夏樹(ピアノ)、磯野恵美(フルート)、島津健一(パーカッション)

地域の国際交流協会のイベントをチェックしよう

市

町の国際交流協会などでも外国の言葉や文化、生活習慣を学べる講座やイベント、交流活動を行っています。それぞれのホームページをチェックしてみ

ましょう。また、外国の料理が味わえるお店へ家族で出掛けて、気軽に異国の雰囲気味わうのもおすすめです。



かがわ国際フェスタ2026

世

界のトビラ、かがわから。ひらけ!ひろがれ!国際フェスタ」をキャッチコピーに、県内の国際交流・協力団体が一堂に集まるイベント。ものづくりゾーンやグルメゾーンを設けてさまざまな催し物を行います。昨年は



「ハワイからアロハフラパフォーマンス&レクチャー」「民族衣装ファッションショー」がステージで繰り広げられました。今年の詳細はアイパル香川などのHPをチェック!



飲食ゾーン



トルコのケバブサンド、中国の水餃子、韓国のトッポギ、南米のエンパナーダなど世界のグルメが集まりました。

ワークショップ

「皆で作ろう!世界のペーパークラフト」や「アフリカ布であそぼう!」などのワークショップも開かれました。



【開催日】10月ごろ 【対 象】誰でも参加OK
【場 所】アイパル香川 【参加費】無料



さぬきこどもの国 イベント情報

あそびの紹介ページ
『あそびのクリップ』を公開しました!



さぬきこどもの
国ホームページ内に、さぬき
こどもの国で
実施した遊び

を紹介するページができました。工作や
実験、ふれあい遊びなど、家庭でもでき
るいろいろな遊びが紹介され
ています。ぜひ、のぞいてみて
ください。



令和8年「宇宙の日」記念行事 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品募集

さぬきこどもの国で絵画作品を募集!

○絵画の部 小学生部門・中学生部門

[テーマ]「宇宙宅配便～地球の想いを、宇宙
の仲間へ届けよう～」

[応募資格] 全国の小・中学校に所属してい
る児童・生徒

[応募方法] 郵送または持参

[応募締め切り] 令和8年9月12日(土)必着

[主催] 宇宙航空研究開発機構(JAXA)・日
本宇宙少年団

※詳細はさぬきこどもの国HPを要確認

◆7月12日(日)

かぞく・ツナグ・あそび

～海から楽器がやってきた! 海洋
ゴミ楽器の世界へようこそ!～



海洋ゴミから作られた不思議な楽器だ
けで奏でるコンサート♪ 音楽を通して、
家族で環境について考えてみよう!
[時間] 14:00～15:00 [場所] こども劇場
[対象] 子どもとその保護者
[定員] 先着200人
[出演] 海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾク

◆8月2日(日)

きいてください。親子で楽しむ ちょっとこわいはなし

夏と言えば『怪談』!! ちょっとこわ～い
を楽しもう♪

[講師・出演] 怪談師・俳優

牛抱せん夏(うだき・せんか)

◎怪談師体験ワークショップ

プロの怪談師からのレクチャーが受けら
れる! あなたの怖い話を披露しよう!

[時間] 10:30～11:30 [場所] こども劇場

[対象] 小学3年生以上の子ども

[定員] 先着5人 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 7月11日(土)9:00～定員に達
し次第締め切り

※練習した怪談を午後の公演で発表します

◎親子で楽しむちょっとこわいはなし

怪談師の怪談を楽しむ時間。怪談師体験
ワークショップ参加者の怪談披露も。

[時間] 13:30～14:30 [場所] こども劇場

[対象] どなたでも [定員] 先着200人



◆8月8日(土)～11日(火・祝)

おばけがいない?!

ヘンテコおばけやしき

ときどきおばけ

みんなで作って、みん
なで楽しむヘンテコな
おばけやしきが登場!

[協力] 富久だるま道場

富久 千愛里



◎みんなでつくる! ヘンテコおばけやしき

おばけやしきを作りたい人集まれ!

[日時] 8月8日(土)10:00～15:00

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも ※大人のみも可

[定員] 先着50人 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 7月14日(火)9:00～定員に達
し次第締め切り

◎おばけになるぞ!

おばけになりたい人集まれ!

[日時] 8月9日(日)～11日(火・祝)

10:30～15:00 ※随時受付

[場所] 研修室 [対象] どなたでも

◎ヘンテコおばけやしきOPEN

[日時] 8月9日(日)～11日(火・祝)

11:00～16:00

[場所] こども劇場

スペースシアターからのお知らせ

プラネタリウム版

「チ。ー地球の運動についてー」

絶賛上映中!



©魚豊/小学館/チ。ー地球の運動について 製作委員会

ドームならではの没入感あふれる演出を
ぜひお楽しみください。

●あらすじ

神童・ラファウは周囲の期待から神学を専攻
するが、天文への情熱を捨てきれずにいた。
ある日、彼は異端者として投獄されていた学
者フベルトと出会う。彼が託したのは、宇宙
の真理を揺るがす「ある仮説」だった――。

●上映時間40分(星空解説含む)

●上映スケジュールはこちら→



◆7月25日(土)・26日(日)、 8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・ 9日(日)・22日(土)・23日(日)

星空シエスタタイム

身体と心をちよつ
とやすみする
ためのリラクッ
スタイムです。



[時間] 12:30～12:50 ※途中入退場不可

[場所] スペースシアター [対象] どなたでも

[定員] 各日先着100人 [備考] 星空解説なし

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館にて受付

問さぬきこどもの国

☎087-879-0500



表紙の場所を 探してみよう!

さぬきこどもの国の
東ウイングエリアで
発見! なんらか宇宙
を感じる!?

香川県立ミュージアム

◆8月1日(土)・2日(日)

キッズワークショップ
バックヤードツアー

ミュージアムの裏側を学芸員と探検!

[時間] 10:00～(90分程度)

[対象] 小学生(1～3年生は保護者同伴必須)

[定員] 各回10人

[受付] ウェブサイトの申込フォーム

[申込期限] 7月17日(金)まで

〒香川県立ミュージアム

☎087-822-0247(学芸課)

埋蔵文化財センター

◆8月8日(土)

ワークショップ
分銅形ペンダントをつくろう

本物の分銅形土製品を見ながら、分銅形ペンダントをつくりましょう。

[時間] ①13:30～14:30 ②14:30～15:30

[定員] 各回先着12人

[申込期間] 7月8日(水)～8月7日(金)

〒香川県埋蔵文化財センター

☎0877-48-2191

屋島少年自然の家

◆8月6日(木)～11日(火・祝)

親子でカヌー

[時間] 9:30～11:30

[対象] 県内在住の小学生とその保護者

[定員] 各日6組(1組2人まで)

[申込期限] 7月10日(金)まで

[料金] 1人1000円程度

〒屋島少年自然の家 ☎087-843-4545

五色台少年自然センター

◆7月18日(土)～9月23日(水・祝)

「昆虫展～昆虫の口 その口には理由がある～」

昆虫の口に注目し、知られざる秘密に迫ります。生き物の見方が変わるはず。

[時間] 9:00～17:00 [場所] 自然科学展示室

〒五色台少年自然センター

☎087-881-4428

かがわ物産館 栗林庵

◆7月24日(金)～8月10日(月)

夏のワークショップ

[講座名]・黒松の苔玉ワークショップ・楽しい高松張り・「石の音」を楽しむ 風鈴作り・三角スツールを作ろう・とび箱ボックスをつくろうなど。詳細はHP、SNSにて

[受付] 電話で申し込み

〒かがわ物産館 栗林庵 ☎087-812-3155

サンポートホール高松

◆7月25日(土)

東京バレエ団

はじめてのバレエ「白鳥の湖」

登場人物の1人が語り役となり、物語や見どころをわかりやすくナビゲート。

[時間] 14:00開演(13:00開場)

[場所] 3階大ホール

[料金] 全席指定 A席5000円、B席4000円、中学生以下2000円※4歳以上入場可

〒サンポートホール高松 事業グループ

☎087-825-5010(平日9:00～18:00)

子ども政策推進局子ども家庭課

◆9月27日(日)

子どもの「いのち」を守る
体験フェスタ

専門家によるミニレクチャー、体験ブース、スタンプラリーを開催します。

[時間] 13:00～16:00

[場所] 高松シンボルタワーほか

〒香川県子ども家庭課 ☎087-832-3285

香川県立図書館

定期的におはなし会を行っています。

詳細は県立図書館HPをご覧ください。

〒香川県立図書館 ☎087-868-0567

本誌に関するアンケートに
ご協力ください!さめきこどもの国に
て受付完了画面のス
クリーンショット提示で
景品をプレゼント!

※上記の2次元コードからご回答ください。



緑の旗を
目印に遊びに
きてね!



ヨリミチ

さぬきこどもの国では、
中高生世代が気軽に立ち寄
れる場所「ヨリミチ」を4月
から高松市内に開設してい
ます。月1回、商店街の中に
現れる自由なスペース。ど
んな過ごし方ができるのか
を紹介します。



◀文字が書かれた手札を場に出して、中華料理を完成させるゲーム。初対面とは思えないほど、みんなで盛り上がりました

ボードゲームが
たくさん!

こどもの国
からは年齢
問わず遊べる25種類の
ボードゲームを持参
しました



ちよつとした
飲み物や
お菓子も用意
しています

どんどん楽しい場所に!
みんなの声を募集中



会場にあるシート
に要望を貼ってお
くと、次回開催時に
反映されるかも!?



中高生世代が集える場所
高松の商店街に誕生
さぬきこどもの国は乳幼児や小
学生向けの施設と思われがちです
が、実は対象年齢は0〜18歳。ただ、
地理的にも心理的にも中高生世代

の利用は少ないのが現状です。そ
こで「まずはこどもの国が学生た
ちの近くに行こう」という思いで
「ヨリミチ」が始まりました。学校
や部活帰りにふらっと立ち寄れる
よう、高松市内の商店街に場所を
設けました。



▲さぬきこどもの国のスタッフの皆さん

次回のヨリミチは

7・8月の
夏休み期間中に開催!

日時 7月25日(土)
8月20日(木)
10:00~17:00

場所 トキワー丁目
(高松市常磐町1丁目8-5-1)

4〜6月は田町商店街の中にあ
るレンタルスペースobaccoで開
催しました。ここではボードゲー
ムで遊んだり、工作をしたり、読
書や勉強をしたり...思い思いの時
間が過ごせます。1人でも友達同
士でもOK。お茶やお菓子も用意
しているので、友達やスタッフとお
しゃべりを楽しむのもあります。「こ
んなことをしたい」「これがあつた
らいいな」などの要望があれば、
スタッフにぜひ伝えて。実現が難
しい場合もありますが、要望を出
し合えば自分たちで居心地の良い
場所が出来ます。キャンディーパッ
グのワークショップは前回のリクエ
ストをかなえたもの。学生らは試
行錯誤しながらおそろいのキーホ
ルダーを作っていました。

「ヨリミチが自分たちの時間を過
ごす場所のつになれば」とさぬき
こどもの国のスタッフ。7月以降は
冷房設備のある場所に移動して開
催する予定です。

▶ 体育教室では教え込まずに、子ども自身の気づきを大切に、心と体の育ちをサポート

▶ 親と子のコミュニケーションづくりを大切に、バランス感覚や空間認知能力を育みます



こどもの育ち研究所

体を動かす楽しさを伝え 健康な心と体の育ちを支援

子どもに体を動かす楽しさを伝えようと、保育所や幼稚園などで出前講座を行う「こどもの育ち研究所」。主軸の子育て支援では、乳幼児期から豊かな心と健康な体の基礎を培うことを目的に親子体操教室を実施しています。子どもの自立性を重んじる「モンテッソー

佐々木さんの場合●県内のかがわ子育てステーション登録施設などで行うイベントでは、3歳までの親子を対象に「親子ふれあいたいそう」の講師を務めています。リズム体操をしたり、マットを使って楽しく体を動かしたりして親子の愛着形成の大切さを伝えます。感情を開放することは乳幼児にとって育ちの種なので、いろいろなことを感じ、吸収して育ってほしいです。

リ教育」を採用し、子どもが触ってみたい、やってみたいと思う感覚統合につながる環境を用意。音楽や言葉をリンクさせながら子どもの自発的活動を促しています。

こども体育教室では「できなくても大丈夫。挑戦することが大切」を合言葉に、鉄棒、跳び箱、縄跳びなど子どもの発達段階に応じた内容で心身の育成を支援。また、保育者向けにスキルアップセミナーを主催。子育て支援に加え、保育教育の質の向上を目指した実践型の人材育成にも取り組んでいます。それらの活動が評価され、令和7年度みんな子育て応援団大賞で知事賞を受賞しました。

◀ 実技研修を通して保育者のスキルアップを支援



こどもの育ち研究所

従業員数7人(2026年4月現在) <http://kodomo-sodachi.com/>

代表・幼児体育指導者
佐々木明世さん

こども
体育教室
チャレンジ

パパッと時短で簡単

栄養満点きのこ料理

今年も暑い夏がやってきました。

酷暑日となると、火を使う台所での調理はしんどいものです。とはいえ夏バテ防止に栄養は取りたいし…。そんなときは、できるだけ時短で簡単、しかも栄養満点の料理で元気に夏を乗り越えましょう。今回はたっぷりの野菜で、夏の体をいたわる料理です。霜降りひらたけは腸を整える食物繊維をは

じめ、野菜にあまり含まれていないビタミンB群やオルニチン、エルゴチオネインといったアミノ酸が豊富に含まれるので、栄養が偏りがちな夏にはぴったりの食材です。これらの紹介した栄養素は水溶性なので、スープなど汁ごと食べられる調理でまろごと栄養をとりたいですね。さあ！ しっかり食べて元気に夏を楽しみましょう。



取材協力

管理栄養士 則久 郁代
ホクト(株) 石原 直樹

冷やせずに、そのまま食べてもおいしい！

霜降りひらたけの冷製スープ

ちぎって簡単
サラダチャーハン

Recipe



ちぎって簡単サラダチャーハン

◎材料(4人分)

ご飯……………2合分
霜降りひらたけ……………1株
レタス……………2分の1玉
ミニトマト……………8個
かにかま、トウモロコシ……………各50g
油……………大さじ1程度
コンソメ顆粒(カリほう)……………小さじ2程度
塩、こしょう……………各少々
カレーパウダー……………小さじ1程度
盛り付け用のレタス……………適量

- 1.霜降りひらたけ、レタス、かにかまは、手でちぎって食べやすい大きさにする。ミニトマトは半分に切る。
- 2.フライパンに油、1、トウモロコシを入れ、軽く火を通す。
- 3.2にご飯を加えてさらに炒める。コンソメ、塩、こしょう、カレーパウダーで味を調える。
- 4.器に盛り、盛り付け用のレタスを添える。



霜降りひらたけの冷製スープ

◎材料(4人分)

霜降りひらたけ……………1株
玉ネギ……………1個
ニンジン……………1本
ジャガイモ……………1～2個
固形コンソメ……………2個
水……………600mL
塩、こしょう……………各少々
カイワレ大根……………少々

- 1.霜降りひらたけは小房にさばく。玉ネギは5mm程度の薄切り、ニンジンは2cm程度の乱切り、ジャガイモは2cm角程度に切る。
- 2.鍋に水、1、コンソメを入れ、沸騰したら弱火で10分程度煮る。
- 3.具材がやわらかくなれば、塩、こしょうで味を調える。
- 4.粗熱をとって冷蔵庫に入れる。カイワレ大根を添える。

熱性けいれん

香川県小児科医会 梅田真洋

熱性けいれんはどんな時に起こりますか。発作時にうまく対処できるか不安です。どのような点に注意すればいいですか。再発はありますか。



お もに生後6カ月以上から満60カ月までの乳幼児期に起こる、通常は38度以上の発熱に伴う発作で、明らかな原因がみられないものをいいます。けいれんを伴うことが多いため「熱性けいれん」と呼ばれますが、脱力や一点凝視、眼球上転などのけいれんを伴わない発作も含まれるため、「熱性発作（熱に伴う発作）」と考えるとよいでしょう。

基本的には良性の疾患であり、成長とともにみられなくなりますが、インフルエンザに罹患（りかん）した場合には学童期でも発症することがあります。

**発作が起きたら
安全を確保し見守る**

多くは5分以内におさまるため、

まずは安全を確保したうえで見守ります。発作の様子を動画で記録しておくことも有効です。5分以上続く場合や、繰り返す場合は、救急車の要請や救急外来の受診を検討しましょう。正確に発作の終わりを判断することは難しいので、迷った場合は受診してください。

なお、けいれんと紛らわしい動きにシバリング（体温上昇時に見られる震え）があります。呼びかけに反応したり、手足を押さえると震えが止まることから、けいれんと区別することが可能です。

**5歳までに約3%が経験
過半数が再発なし**

5歳までに約3%の子どもが熱性けいれんを経験するといわれていますが、そのうち別の機会に2回

目を経験するのは約30%で、過半数は生涯を通じて再発しません。両親やきょうだいに既往がある場合は、発症する確率や再発の可能性が高くなります。なお、熱性けいれん後にてんかんを発症する確率は低く、90%以上は発症しないため、通常脳波検査は必要ありません。

**繰り返しのけいれんなどに
薬で予防することも**

熱性けいれんを繰り返す場合や、けいれんの持続時間が長かった場合には、次の発熱時にジアゼパム坐剤を使用して予防することがあります。使用については、かかりつけ医と相談して決めます。解熱剤には熱性けいれんの予防効果はありません。また、解熱剤使用後に熱が再上昇しても、特に再発しやすくなるわけではありませんので、解熱剤は通常どおり使用して構いません。

鼻水やアレルギーの薬として使われる抗ヒスタミン薬のうち、古くから使用されているものの中には、熱性けいれんを起こしやすいとするものがあります。医療機関で処方されることは少ないですが、市販の感冒薬には含まれていることが多いため、熱性けいれんの既往があるお子さんでは注意が必要です。



▲児童遊園にある複合遊具は子どもが喜び遊び要素が満載

金山児童館
(丸亀市)

地域に開かれた
幅広い交流を目指す

児童館に
行こう

丸亀市川西町南682-3
☎0877(28)5833
午前8時半～午後5時
土・日曜、祝日、年末年始(12月
29日～1月3日)休館
駐車場あり



A. 正月にはみんなで杵をつき、
お餅を作りました
B. 木のぬくもりが感じられる開
放的な空間です



40 年近く地域の子どもたち
を受け入れてきた金山児
童館が、4月に新しい施設へと生
まれ変わりました。

館内は児童遊園に面した立地を
生かし、子どもたちが安心して遊
び、学べる環境を整備しました。
遊戯室は、ダンス教室やイベント
などの活動に応じた内装に。カー
ペット敷きの図書室では、くつろい
で友達と本を読むことができ、「目
分の居場所をつくる」という意識
を持てる空間になっています。

また、地域の拠点として育んで
きた行事も継続。隣接する保育所
の園児と一緒に文化祭や餅つき
など、子どもたちが夢や可能性を
育みながら成長できる居場所づく
りを目指しています。

コソダチノ

ミカタ

第17回

暴言が脳に影響／安心できる環境で回復

家庭や学校・園など、こどもが日
常的に生活する環境で、大きな
声やきつい言葉が交わされたりする場面
に子どもが居合わせると、たとえ自分に
向けられたものでなくても、胸の奥に不
安が残ることがあります。気持ちの落ち
着きどころを見つけにくくなり、いつもよ
り敏感になったり、元気が出にくくなっ
たりします。

こうした不安は、心だけでなく身体の
サインとして表れることもあります。おな
かが痛い、頭が重い、眠りが浅い、食欲が
落ちる…。言葉で説明するのが難しい子
どもほど、身体の不調として「ちょっとし
んどいよ」というSOSを出すことがあり
ます。



近年の脳科学の研究では、強い言葉
や激しい口調が子どもの脳にも影響を
与えることが分かってきました。きつい言
葉を日常的に耳にして育った子どもで
は、言葉の理解に関わる部分が過敏に反
応するようになり、不安や恐怖を感じ
る領域が影響を受けたりすることが示さ
れています。また、家庭の中で大人同士

の激しいやりとりを見聞きするだけでも、
子どもの脳は「危険かもしれない」と感じ
て緊張状態が続きやすくなると言われて
います。

ただ、これは子どもがとても繊細に周
囲を感じ取る力を持っているからこそ起
こる反応です。大切なのは、脳は安心で
きる環境の中で回復していく力を持って
いるということです。

もし「最近ちょっと様子が違うな」と感
じたら、それは子どもからのSOSかもし
れません。「どうしたの?」「なにかあっ
た?」「あなたのこと心配してるよ」と、声
をかけてみてください。周りの大人が子
どもの変化にいち早く気づいてあげた
いですね。



高松市

鶴尾校区青少年育成

白鷺会



地域で子どもの成長を見守る

地域ふれあい奉仕活動や文化祭、校区内の見回りなど、地域全体で子どもの成長を支える活動を続けて半世紀を迎える白鷺会。

鶴尾小学校の児童に「早寝・早起・朝ごはん」の生活習慣を身につけてもらおうと、2019年から始めたのが子ども食堂「しらさぎキッチン」です。地元住民の有志らが月1回早朝に同校の家庭科室に集まり、慣れた手つきで調理を始め、始業前に食堂はオープンします。児童らに手作りの朝ごはんを無料で提供することで、朝食を取る習慣づくりに取り組むとともに、地域の人と異学年の児童らが絆を深める場にも。同会の天弘一郎会長は「これからの地域を担う子どもたちこそ、しっかりと朝食を食べて健やかに育ってほしい」と話します。このような活動が評価され、令和7年度みんな子育て応援団大賞で四国新聞社賞を受賞しました。

①楽しそうに手作りの朝食を味わう児童たち ②朝6時頃から季節の食材を使い朝食を作ります ③児童らの笑顔や感謝の言葉が励みという会のメンバー

〈DATA〉
高松市田村町303-1 鶴尾コミュニティセンター内 ☎090-8284-5538(天弘) しらさぎキッチンは、毎月第3水曜の午前7時15分～8時頃。※利用は鶴尾校区在住者に限る

急な病気やけがで困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談・香川県小児救急電話相談)

受付時間/毎日24時間

お子様の病気やけがで対応に困った時、看護師に電話相談ができます。携帯電話からもつながります。お手持ちの電話がダイヤル回線・IP電話・光電話等の場合は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に参考になるホームページ

◎医療情報
ネット
(ナビ)



◎こどもの
救急



子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2026年1月1日現在)

- ◎香川医療生活協同組合
へいわこどもクリニック病児保育とはぽぽ
高松市栗林町 ☎087-835-2065
- ◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」
高松市伏石町 ☎087-865-3111
- ◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町 ☎087-885-2863
- ◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」
高松市屋島西町 ☎087-844-8156
- ◎しづやこどもクリニック病児保育
にこにこすまいる
高松市牟礼町 ☎087-845-2255
- ◎わき外科・内科クリニック病児保育室
「わきあいあいキッズルーム仏生山」
高松市仏生山町 ☎087-888-5111
- ◎医療法人社団恵生会
いきなりキッズクリニック「たすかるもん」
高松市内町 ☎0120-618-161

- ◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」
丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707
- ◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市市町 ☎0877-46-1011
- ◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」
善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695
- ◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたつ子保育園」
観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620
- ◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」
さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521
- ◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」
さぬき市志度 ☎087-813-6991
- ◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルド・ケアシステム・エム」
東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503
- ◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795
- ◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリーブキッズ」
小豆島町池田 ☎0879-75-1121
- ◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」
三木町大字池戸 ☎087-898-0620
- ◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育室
「すくすくSUN」
三木町大字氷上 ☎087-802-8171
- ◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185
- ◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」
綾川町萱原(滝宮こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【こども家庭センター】

保健師などのコーディネーターによる妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行うワンストップの相談窓口です。

【地域子育て支援拠点】

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安など)に応じます。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【県教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040

家庭生活の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119

子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談☎087-813-1620

子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

Check!

香川県では、子ども・子育てに関するイベントや取り組みの情報を、県の公式SNS(Instagram、X)やYouTube等で、随時発信しておりますので、ぜひご利用ください。

◎県の公式SNS

「香川県子ども政策推進局子ども政策課」

▼Instagram



▼X



▼YouTube



▼カラフルHP



問県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287



