

かがわKids

Club

春

巻頭特集

親子で学んで安全運転 自転車のルール

Pickup

とび出せ工房!

音楽工房「ごきげんパーク♪」

小児科の先生に質問

食物アレルギー



自転車ルール

公道を自転車で通行するには、交通ルールを理解し、守ることが大切です。この機会に親子でしっかり学び、安全にサイクリングを楽しみましょう。取材協力：香川県警察本部交通企画課

行動エリアに潜む危険 親子でルールを守ろう

小学生になると自転車を利用する機会が増え、行動範囲も広がります。高学年になれば1人で乗ることもあるでしょう。県警によると、2020年、県内で発生した小学生の自転車事故（けがを伴うもの）は29件で、そのうち小学4年生以上の児童が約8割を占めました。事故のほとんどは自宅周辺で起こっています。自宅や塾、友達の家など、子どもの行動エリアにはさまざまな危険が潜んでいます。大切なのは自転車を運転する際の「約束」を定めた「自転車安全利用五則」を守ることです。加えて、親子で危険な場所を確認し、おうちルールを決めておきましょう。

〈おうちルールの一例〉

- 出掛ける前に行き先と帰る時間を必ず伝える
- 広い道路に出る時は止まって左右を確認する
- スピードは出さない
- 自転車には必ず鍵をかける
- 暗くなる前に帰る

守ろう！ 「自転車安全利用五則」

一 自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は「車の仲間」です。歩道と車道の区別がある場所は、車道を通ります。ただし、13歳未満の子どもや、右のような道路標識などで通行が許可されている場合などは歩道を通っても構いません。



自転車歩道通行可

自転車と歩行者だけが通ることが出来ます

二 車道は左側を通行

歩道がない車道では左側を通ります。路側帯は通ることが出来ますが、歩行者の邪魔になる場合は、自転車が避けて道を譲りましょう。白の二本線がある路側帯は歩行者専用なので通れません。



路側帯 路側帯を通るときは車道の左側を通ります。

歩行者専用路側帯

注意!



三 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道を通る時は、自転車マークが描かれた「普通自転車通行指定部分」または、車道寄りやすく止まれる速度で通ります。歩行者との間

隔は広めに保ち、混雑しているときは自転車を降りて押して歩きます。歩行者に避けてもらうためにベルを鳴らしてはいけません。

▶「普通自転車通行指定部分」は自転車のイラストが白印です



四 安全ルールを守る

信号や標識、標示に従いましょう。車道を通っているときは、自転車は車両用の信号に従います。ただし、歩道を通行している場合や歩行

者用の信号に「歩行者・自転車専用」の標示があれば歩行者用の信号に従います。



▲自転車横断帯があればそこを通りましょう

信号機のある交差点では、前方の信号に従って道を渡り、自転車の向きを右に変えます。曲がる方向の信号が青になれば進みます。決して斜めに渡ってはいけません。



一時停止

停止線の直前か、停止線がない場合は交差点の直前で止まって左右を確認します

見通しの悪い交差点は特に危険!

自転車事故の多くは「出会い頭」が占め、原因は「左右の安全不確認」が最多です。交差点だけでなく、道路脇の駐車場に出入りする車とぶつかる場合もあります。通り慣れた道でも油断せず、一時停止や、左右の安全確認を怠らないようにしましょう。

以下のような危険運転は絶対にやめましょう



- ✕ 傘さし運転
- ✕ 二人乗り
- ✕ 並走
- ✕ 競争
- ✕ ながらスマホ
- ✕ 無灯火 など

五 子どもはヘルメットを着用

自転車の死亡事故では頭部の負傷が致命傷となるケースが少なくありません。子ども、大人を問わず、自転車に乗る際は必ずヘルメットをかぶるようにしましょう。



臨機応変な対応を保護者が模範を示そう

ルールを守っていても事故に遭う可能性はあります。交差点などでドライバーが自分に気が付いていないと感じたら、一時停止をするなど、臨機応変な対応を教えることも必要です。子どもは親の行動をよく見ています。子どもだけにルールを押し付けるのではなく、保護者がしっかり模範を示しましょう。



自転車デビューの前にチェック!

目指せ!

自転車デビューへの道

自転車の点検・整備は義務

2018年に施行された「自転車の安全利用に関する条例」により、自転車の点検・整備は利用者の義務となりました。乗る前には必ず点検をし、自転車販売店などで定期的に整備をしましょう。

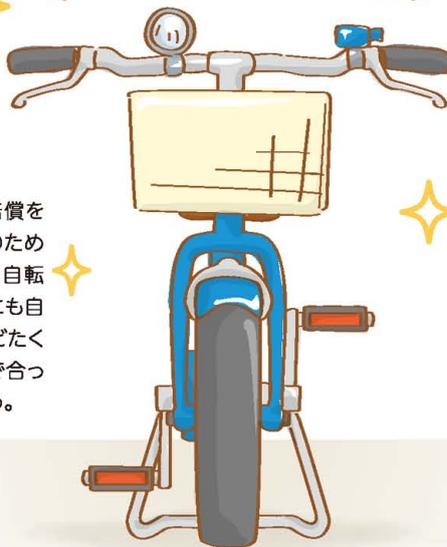


《点検のポイント》

- ブレーキは効くか
- タイヤに十分空気が入っているか
- ライトはつくか
- ハンドルやサドルにガタつきはないか
- チェーンの張り具合は など

子どもが成長するにつれて近づく自転車デビュー。そこで、自転車の買い方や練習のポイントなどを紹介します。

長に見守りましょう。



自転車損害保険に入ろう!

子どもの自転車事故でも、相手にけがをさせてしまうことが少なくありません。2013年には、自転車の小学生が女性をはねて重い後遺症を負わせた事故で、神戸地裁が保護者

に約9500万円の賠償を命じました。もしものために保険は必要です。自転車総合保険のほかにも自動車保険の特約などたくさん種類があるので合ったものを選びましょう。

おすすめは、自転車安全整備士に点検・整備してもらおうと入れる自転車向け保険「TSマーク」。補償期間は1年で、傷害補償、賠償責任補償などが付いています。点検料は店舗によって異なります。



取材協力：県サイクリング協会事務局 (トライアスロンショップ DEMOTO)

自転車を購入する際は、大きめではなく子ども体の大きさに合ったものを選びます。自転車の適正身長を参考にし、サドルにまたがって両足のつま先が地面につくサイズが目安です。子どもの握力でブレーキがしっかりと握れるかもポイント。ヘルメットは必

ず一緒に購入しましょう。練習の基本は①バランス感覚②ペダル③ブレーキ操作の三つ。基本ができれば自転車乗り入れOKの公園など、道路以外の安全な場所でも乗りましょう。必ず保護者が付き添い、自転車の後ろを軽く押すなどして補助をします。上達には個人差があります。気

練習の基本



一、バランス感覚を養う

ペダルを外した自転車にまたがり、地面を足で蹴って進むことでハンドル操作やバランス感覚を養います。おすすめは幼児向けのペダルなし二輪遊具(キックバイクやストライダーなど)。

二、ペダルをこぐ

補助輪付き自転車または、自転車のスタンドを立て、動かないようにしてペダルをこぐ練習をします。

三、ブレーキ操作を身に付ける

幼児は足を使って止まりがちです。ブレーキを握って止まる練習をします。

さぬきこどもの国 イベント情報

◆3月14日(日)

はぐくみ×カレッジ by香川大学 教育学部

みんなで世界旅行に出発!! いろいろな国に行って親子で遊んじゃおう♪

[受付時間] ①10:30~11:45
②13:30~14:45

[受付場所] 研修室

[対象] どなたでも

[受付] 当日受付

[協力] 香川大学 教育学部 幼児教育コース

◆3月20日(土・祝)

HAYABUSA2講演会&上映会 ～上坂監督が語るHAYABUSA 2つのミッション～



2020年12月に地球に戻ってきたのはさぶさ2のお話や、HAYABUSA3部作にかけた思いなどを上坂監督がお話します。



[時間] ①10:00~11:40
②12:20~14:00

[場所] スペースシアター

[対象] 小学生～大人(小学生は保護者同伴必須) ※小学生未満は入場不可

[定員] 各回先着80人

[受付] 事前申し込み★

[申込期間] 受付中～

定員に達し次第締め切り

[参加費] 大人500円、高校生300円、小学生～中学生100円

[講師] 街ライブ 上坂 浩光監督

※講演会の最初に「HAYABUSA2～REBORN帰還バージョン」(約40分)を上映
※講師はオンライン出演となる場合があります

※同日、番組のみの上映もあります(有料)。当日、スペースシアター前の券売機でチケットをお買い求めください

◆3月21日(日)、27日(土)

キッズプラネタリウム ～星空入学式～

小さなお子さんのプラネタリウムデビューにぴったり! 普段より明るいプラネタリウムでクイズや歌をまじえながら楽しく星で遊ぼう! 終了後は、H-IIAロケットの前で記念撮影を行います。

[時間] 10:00~10:30 ※途中退場可

[場所] スペースシアター

[対象] 乳幼児から

(小学生以下は保護者同伴必須)

[定員] 各回先着80人 [受付] 当日受付

◆3月28日(日)

かぞく・ツナグ・あそび

～親子忍者道場 道場巡りの巻～

こどもの国が忍者道場に!? 屋外のいろいろなところにある道場を巡って、さまざまな術を修得せよ!!

[時間] ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

[受付場所] こども劇場

※各道場は屋外に設置

[対象] 子どもとその保護者

[定員] 各回先着親子30組 [受付] 当日受付

◆4月10日(土)

オンライン海外旅行

～中国・陝西省編～



さぬきこどもの国のスペースシアターから中国の陝西省へ。中国の皆さんと国際交流してみよう♪

[時間] 10:00~11:00 ※途中入退場不可

[場所] スペースシアター

[対象] 小学生以上の子どもとその保護者
(小学生は保護者同伴必須)

※4月から小学1年生になる子どもも参加可能

※小学生未満の子ども、大人のみ参加不可

[定員] 先着60人 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 3月23日(火) 9:00～

定員に達し次第締め切り

※申し込みは家族単位

◆4月29日(木・祝)

開園記念日の集い

～プラネタリウムにみんな集まれ!～

スペースシアターを無料で観覧いただけます。

[対象] どなたでも

(3歳以下は保護者同伴必須)

[定員] 各回先着80人

※番組の内容・上映時間などはHPを要確認

※途中入退場不可

★イベント中止のお知らせ★

例年、ゴールデンウィーク(5月)に実施しておりました「児童館フェスティバル」「こどもフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度は中止いたします。

臨時駐車場やピストンバス、ステージイベントや飲食テントも行いませんので、ご注意ください。

なお、こどもの国園内の各施設は、下記のとおりご利用いただけます。

〈新型コロナウイルス感染防止対策について〉

さぬきこどもの国では、新型コロナウイルス感染防止対策としてエリアごとに人数制限・利用方法の変更を行っています。ご不便をおかけしますがご了承ください。

なお下記の点についてご協力をお願いいたします。

■掲載のイベントなどは、内容変更・中止になる場合があります。

■発熱・咳など体調不良の方は、来園をお控えください。

■館内ではマスクの着用をお願いいたします。

■手洗い・手指の消毒をお願いいたします。

■密集を避け、人と人との間隔を空けてご利用ください。

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAXにて受付

さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

FAX087-879-0396

<https://www.sanuki.or.jp/>

※掲載しているイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります
※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します

五色台少年自然センター

◆①4月17日(土)②5月15日(土)

星を見る会

[時間] 19:30~21:30

[場所] 天体観測棟

[対象] 高校生以下は保護者同伴必須

[定員] 各20人

[申込期間] ①3月27日(土)~4月2日(金)
②4月24日(土)~30日(金)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

◆4月24日(土)

親子自然体験教室1

「新緑の五色台を散策しよう!」

[時間] 9:30~12:00

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 小学生とその保護者、家族

[定員] 6家族

[申込期間] 3月20日(土・祝)~4月2日(金)

[料金] 1人50円(保険料)

◆5月23日(日)

親子自然体験教室2

「干潟の生き物にふれよう!」

[時間] 13:00~16:30

[受付場所] 五色台少年自然センター

[対象] 小学生とその保護者、家族

[定員] 6家族

[申込期間] 4月20日(火)~30日(金)

[料金] 1人50円(保険料)

◆7月10日(土)、11日(日)

家族でキャンプ

[時間] 7月10日(土) 13:00~11日(日) 14:00

[場所] 五色台少年自然センター

[定員] 5家族(グループも可)

[申込期間] 5月20日(木)~6月11日(金)

[料金] 1人3000円程度(保険料含む)

◆7月22日(木)~24日(土)

自然と遊ぶサマーキャンプ

[時間] 7月22日(木) 13:00~24日(土) 15:00

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 小学校5年生~中学校3年生

[定員] 20人

[申込期間] 5月20日(木)~6月25日(金)

[料金] 1人5000円程度(保険料含む)

[受付] 往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

圃五色台少年自然センター

☎087-881-4428

サンポートホール高松

◆5月22日(土)

音楽の絵本 ~ロマネスク~



親子のためのコンサート。本格的なクラシックから、映画音楽に童謡まで、動物たちが奏でる多彩な音楽の世界が楽しめます。子どもたちだけではなく、お父さんお母さんも夢の世界へ誘います。

[時間] 14:00開演(13:00開場)

[場所] 3階大ホール

[料金] 一般2500円、子ども(4歳~中学生)1500円

※0歳から入場可。

※3歳以下は無料。ただし席が必要な場合は有料

圃(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010



体を大きく使って 音楽を楽しもう!

▼スタッフが歌いながら手遊びを始めると、子どもたちも一緒に手遊びを始めます



ごきげんパーク♪

『どんどんどんな音?』

さめきこどもの国には、「音楽工房」「美術工房」「科学工房」「コンピュータ工房」の四つの工房があり、テーマに沿ったプログラムを開催しています。今回は「音楽工房」のミニイベント「ごきげんパーク♪」を紹介します。

楽しいね♪曲に合わせて振るよ

乳幼児が保護者と一緒に遊びながら音に親しむ

「ごきげんパーク♪」は、乳幼児に音楽を身近に感じてもらうよう実施しているプログラム。毎回テーマに沿った音楽遊びを行っています。取材で訪れた日は「どんどんどんな音?」をテーマに、太鼓な

ど音の鳴る楽器を使って遊びました。手遊びやパネルシアターを楽しんだ後、アフリカの民族楽器「ジャンベ」が登場。たたき方によって音の高さが変わることを見習って説明され、実際に違いを聴き比べると、子どもたちからは「わあ〜」「すごい」と歓声が上がりました。最後は両手にマラカス

◀独特な形をした「ジャンベ」は、木の幹をくりぬき、片側にヤギの皮を張っています

◀うちわのような形をした、その名も「うちわ太鼓」。ぱちでたたいて音を鳴らします

▶動物のイラストを使ったパネルシアター。草むらに隠れている動物は何かな?

▶かわいい目がついたカラフルなマラカス。振ると軽快なリズムを奏でます

フリフリ 楽しい☆

▲色や形が楽しいサウンドシェイプ。中央をたたくと音が出ます

▶マラカスを手にシェイク! 部屋全体が一体感に包まれました

今後の予定

- 【開催日】火・水・金曜、春・夏・冬休み中の月曜※いずれも祝日の場合は休み
- 【時間】①11:30~11:50 ②14:30~14:50 (各回約20分)
- 【対象】5歳くらいまでの子どもとその保護者
- 【定員】各回先着8家族

参加無料

を持ち、「さんぽ」のピアノ伴奏に合わせてみんなで合奏。子どもたちは行進したり跳びはねたりして、全身で音楽を楽しみました。
テーマは2カ月ごとに変わり、クリスマスやハロウィンなど、季節に合ったものを取り入れていきます。同じテーマでも楽器を手作りしたり、ふれあい遊びをしたりするなど内容が少しずつ変わるので、何回参加しても飽きません。リピーターも多く、このプログラムを通して顔見知りになり参加者同士で仲良く楽しむ人もいます。乳幼児の発達に必要な親子のスキンシップが深められるのも魅力。スタッフとの距離も近く、遊びながらさまざまな音に親しめます。

▶クライアントとホームページに載せる商品撮影をしています

▶同じプロジェクトの制作メンバーと打ち合わせ。業務をクラウド化しているため、安心して休暇を取れる仕組みが構築されています



株式会社 ゴーフィールド

快適な職場環境へ変革 女性の活躍を積極的に推進

県内企業を中心に、WEBサイトの制作から動画、映像制作まで、高いスキルで顧客のニーズに対応するゴーフィールド。社員の平均年齢が38・8歳と子育て世代が大半を占める同社は、従業員のライフステージや環境の変化に柔軟に対応できる制度を積極的に取り入

山下さんの場合●2018年に東京からUターンし入社。20年の2月に長男の誕生を機に2週間の育児休業を取得しました。直属の男性上司も育児休業を取得しており、理解ある職場環境だったので、取得に不安はありませんでした。休業中は新生児と向き合う妻のサポートをしながら、5歳の長女と遊ぶ時間をしっかり確保。職場にスムーズに復帰できたのも周囲の皆さんのおかげです。

れています。

若い子どもを持つ従業員の生活スタイルを考慮し、2011年から始めた「子連れ出勤」は安心して働けると好評。子どもたちは思い思いの場所で読書や宿題をして過ごしています。また女性はもとより、男性の育児も取得しやすい環境をつくり、相互理解が深まる職場風土を目指しています。テレワークの推進や有休に時間単位の休暇取得を導入したことで、ワークライフバランスを実現しました。このような働き方の変革が評価され、2019年度、県から「かがわ働き方改革推進大賞最優秀賞」を受けました。

子育て真っ最中の私の経験を踏まえ、産休、育休を取得しやすい雰囲気づくりを目指しています。オフィスのリノベーションに伴い、テレワークや有休取得の推進など、働きやすい環境づくりに努めています。

代表取締役 皆見 省史さん



株式会社 ゴーフィールド

高松市川島東町293-5
ソフトウェア・通信業
従業員数28人(2021年1月現在)



営業部
山下 豪さん



栄養いっぱいの 春野菜を取り入れよう



取材協力

管理栄養士 則久 育葉

食育ボランティアチームさぬまらんズ
代表。各地で食育活動や伝統的な家庭料理
の発信活動を行っています。

「ちゃんちゃん焼き」は、たつぷりの旬の野菜とサケなどの好きな魚を蒸し焼きにし、みそで味付けする北海道の郷土料理。具材の花は鉄分がホウレン草より多く、つぼみには花を咲かせて種を作るための栄養がぎっしり詰まっています。さまざまな料理に加えて旬の栄養を楽しみましょう。発酵調味料のみそを使うので腸も元気に。

そして野菜は火を通すとかさが減るので、たくさん食べられます。「洋風おいなりさん」は、この他にもちりめんやごま、ツナなど好きな具を入れても可。具はどれも火を使わないので手軽に作れます。上にイチゴやキウイなどを盛り付けてフルーツいなりにしても、おうちパーティーにぴったりの華やかな一品になります。ぜひお試しあれ。



お肉とも
相性抜群!

春野菜とサワラの
ちゃんちゃん焼き

※写真は2人分

Recipe



洋風おいなりさん

- ◎材 料(4人分)
- | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 油揚げ(いなり用)…6枚 | ご飯……………2合 | …20g、キュウリ…2分の1本) |
| 煮汁(和風だし…200ml、砂糖…大さじ3、塩…小さじ1) | 合わせ酢(酢…大さじ3、砂糖…大さじ1、塩…小さじ1) | エビ……………12尾 |
| 具材(チーズ…20g、ハム…2枚、カニ風味かまぼこ) | 具材(チーズ…20g、ハム…2枚、カニ風味かまぼこ) | 菜の花、スナップエンドウ…各6本 |
| | | ニンジン… 2分の1本 |
1. 半分に切った揚げはさつと湯通し。分量の調味料で煮る。
 2. 炊き立てのご飯に、合わせ酢を混ぜる。具材は1cm程度に切る。キュウリはひとつまみの塩を振ってもみ、水気を切る。すし飯に具材を混ぜ、1の中に詰める。
 3. ニンジンは花形で抜き、エビ、菜の花、スナップエンドウとともにゆでる。2の上に飾り付ける。



春野菜とサワラのちゃんちゃん焼き

- ◎材 料(4人分)
- | | |
|------------------------------|--|
| サワラ……………4切れ | 野菜(春キャベツ…4分の1玉、シメジ…1パック、菜の花、スナップエンドウ…各4本、玉ネギ…2分の1個、ニンジン…3分の1本) |
| モヤシ……………1袋 | バター……………20g |
| みそだれ(白みそ、みりん…各大さじ2、赤みそ…大さじ1) | |
1. 野菜は適当な大きさに切る。
 2. ホットプレートを温め、バターを半量塗る。サワラを入れ、軽く焼き目がついたら取り出す。
 3. 1とモヤシを加え、その上に2をのせる。ふたをして中火で15分程度蒸し焼きに。
 4. 全体に火が通ったらみそだれを入れ、バターをのせる。再びふたをして2分程度蒸らす。食べる前にみそと野菜を混ぜ合わせる。

息子が4月からこども園に入ります。牛乳と卵のアレルギーがあります。少しずつ食べられるものが増えてきていますが、まだ牛乳そのものを飲むことや卵料理を食べることはできません。こども園で食べられないものを間違えて食べないか心配です。



指導表をもとに
対応を検討

園にとって食物アレルギーは決して珍しいことではありません。入園が決まった時点で、子どもの体調などの調査があったと思います。そこで食物アレルギーがあることが分かれば、さらに詳しい情報収集が行われます。この時、主治医が記載する「アレルギー疾患生活管理指導表」の提出を求められます。その内容と保護者からの情報を元に対応が決まります。アレルギー対応給食の方針は園によって違います。多くは原因食材を入れない給食の提供となります。ちよつと寂しく思うかもしれませんが、原因食材を使っていないものが一番安全だからです。

教職員も研修受け
緊急時に対応

また、園の先生はアレルギー対応の研修を受けています。誤食を防ぐこと、誤食した時やアレルギーの症状が出た時にどう対応するかなどを学んでいます。

ですから、心配しすぎず十分な準備をしたら、あとは子どもが園で楽しい生活が送れるよう見守りましょう。

乳児の10人に1人
症状に個人差

子 どもさんに食物アレルギーがあるのですね。食物アレルギーは、食べた食物が原因となつてアレルギー症状を起こす病気です。乳児では10人に1人が持つといわれています。

食物アレルギーは一人一人違っています。牛乳アレルギーといつても、微量の牛乳でもだめな場合もあれば、飲む牛乳だけやめておけばいい場合まで、卵であればパンに入つた程度は大丈夫でも卵焼きは食べられないとか、卵焼きは食べられるけれど生卵は食べられないといふこともあります。

症状の多くは肌が赤くなる・じんましんが出るといった皮膚症状ですが、嘔吐や咳、時には命に関わることもあります。ここでは詳しく記すことはやめておきます。詳しくはインターネットサイト「アレルギーポータル」(日本アレルギー学会・厚生労働省)をご覧ください。

食物アレルギーの子は食べられないものを間違えて食べてしまう「誤食」が心配になります。子どもは成長に伴い、いろいろな物に手を伸ばします。園だけではなく家でモリスクがあります。園に入るといつことは、子どもの社会生活の第1歩です。しっかり対応して臨みましょう。



大川町児童館
(さぬき市)



気軽に集える遊びの拠点 運動を通して体幹を鍛える

▲隣接するさぬき南小学校の体育館で開催された「こども運動教室」。リズムに合わせて跳べるかな？

さぬき市大川町南川61
☎0879(43)3282
午前9時～午後5時、土曜は正午まで 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)休館
駐車場あり



A.「小石アート」に挑戦。願いを込めて今年の干支、牛の絵を描きました
B.冬の工作としてランタンを作りました



放 課後児童クラブの役割も果たす大川町児童館は、家庭的な雰囲気大切にしながら、地域に開かれた、気軽に集える遊びの拠点を目指しています。
協調性や体力の向上を目的に開催した「こども運動教室」では、インストラクターが縄跳びを指導。小学1年～4年の35人が手首の使い方や跳ぶ時の姿勢を学び、体幹を鍛えることで、運動能力やバランス感覚を養いました。
毎週火曜の子育てサロン「おひさまひろば」では、0歳から就園前までの子どもとその保護者を対象に、体操や茶話会などを行って、親子の交流の場となっていて、幼児用の遊具がある中庭も大切な憩いのスペースです。

コソダチノ

ミカタ

第1回 子どもの権利／一人の人間として認める

香川県小児科医会
木下あゆみ

小 児科医は子どもの総合医として、子どもが健やかに育つように日々、親子をサポートしています。このコーナーは「子ども虐待の防止」「子どもの健やかな育ち」を大きなテーマに掲げ、子育てに役立つ情報だけでなく、お子さんと一緒に読んで考えてもらえるような小児科医の「見方」をお届けしたいと思います。

さて、子どもたちに質問です。「嫌なことをされたり、言われたりしてつらくなったけど、相手が大人だから我慢している」ということはありませんか？

子どもには、①さまざまな困難から守られる権利②健やかに育つ権利③生きる権利④自由に自分の気持ちを表現する権利



一があります。これは世界中の子どもたちが平等に持っている権利で、国連が採択した条約に定められています。大人と同じように一人の人間として持っている権利です。「親だから」「先生だから」「大人だから」という子どもを傷つけたり、支配したり、放置したりすることがいけない

ことは明らかです。もしそういう場面に遭遇したら我慢しなくてもいいし、嫌なことは嫌と言っていんです。あなたの味方になってくれる大人はたくさんいます。うちの人や学校の先生など信頼できる大人に相談してください。そして子どもから相談を受けた大人は疑ったり、聞き流したりせず、そのままの言葉を受け取ってください。県子ども女性相談センターでは子どもからの相談にものってくれます。もちろん私たち小児科医でも構いません。風邪を引いたら病院を受診すると思いますが、そのついでにいつもの小児科の先生に伝えてみてください。

小児科医は皆さんの「味方」です。県子ども女性相談センターHP



次回は大人の皆さんへのメッセージをお届けします。



坂出市

瀬戸大橋記念館



橋の歴史を次代へつなぐ

瀬戸大橋の歴史や当時の架橋技術を後世に伝えようと、1988年に開館。館内には、入り口正面にあるブリッジシアターを囲むように四つのテーマに分かれた展示室やシヨップなどがあります。展示室では三豊市出身の県議・大久保謙之丞が架橋構想を提唱してから橋開通に至るまでの約100年にわたる歴史を写真パネルで紹介。着工から9年6カ月にと及んだ工事の全貌と、工事に用いられた技術が動く模型や映像などで学べます。山本浩司館長は「いかに多くの人の尽力があつたかを知ってほしい」と話します。中でも全長約9・4kmの橋を1500分の1サイズで再現したジオラマは二見の価値あります。

最後の展示室にある段ボール製のUFO形遊具は子どもにも大人気（感染症対策のため現在は使用中止）。ブリッジシアターでは、瀬戸大橋や宇宙などをテーマにしたアニメ映像を上映しています。



①屋上展望台からは橋が間近に見えます②本四公団坂出工事事務所長として架橋に尽力した杉田秀夫さんの胸像と大久保謙之丞像があります③神殿のようなたたずまい

〈DATA〉
坂出市番の州緑町6-13 ☎0877(45)2344
午前9時～午後5時(入館は4時半まで)
月曜(祝日の場合はその翌日)、12月29日～1月1日休館 入館料無料 駐車場450台

休日や夜間に急な病気で困った場合の電話相談

#8000

受付時間/毎日午後7時~午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。*プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2020年7月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院付属病児保育室「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」

高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院付属病児保育室「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しぶやこどもクリニック病児保育にこここすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室

「わきあいあいキッズルーム仏生山」

高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育「おひさま」

丸亀市柞原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室

坂出市室町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎にしかわクリニック病児保育室「元気になあれ」

善通寺市木徳町 ☎0877-63-6500

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室

「わたっ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室

「チャイルド・ケア・システム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」

東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室「オーブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」

三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育室

「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町保健福祉総合センター「えがお」

(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」

綾川町萱原(滝宮こども園内)

☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど保健師などのコーディネーターによる妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のためのワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センター「けいあい」

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

香川県健康福祉部子ども政策推進局のHPでは、子育て相談窓口や児童館の情報など子育てに役立つ情報を提供しています。「みんなくだね応援団」や「さんさんパスポート」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困った時や地域の情報が知りたい時にご覧ください。

■子育て県かがわ情報発信サイト

子育て県かがわ カラフル

検索

きらきらかがわ青少年ネット

検索

●お出かけの時は

「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、下記の4つの設備のうち、2つ以上の設備が整っており、利用者に無償で提供する民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのはもちろん、子どもトイレのある施設など、設備からも検索できます。

■URLを直接入力する

<https://www.kosodate-eki.jp/>

■QRコードから



かがわこどもの駅認定ステッカー



香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

