

# 「イクケン香川」子育てカレッジ

## 三世代交流学科 I コース 三豊市愛育会共催



三豊市愛育会との共催でした。参加者は、大人40名、子ども50名と大盛況。

日時●12月18日(日) 10:00~12:00

会場●豊中町農村環境改善センター

10:00~10:10 開会あいさつ

10:10~10:40 講演会「遊びは心と体の栄養」

10:40~10:50 移動

10:50~12:00 昔遊びの達人と一緒に遊ぼう！

共催：三豊市愛育会

協力：さぬきおやじ連合

### 【講演会】遊びは心と体の栄養 香川大学生涯学習教育支援センター長 清國 祐二教授

#### ●体幹を鍛える遊びで、親子の愛着関係を深めよう

子どもの集中力や忍耐力、あきらめない力、やり抜く力などは、将来の学歴や所得にも影響を与えることが分かっています。それらの力は、家庭における「遊び」を通して養われます。保護者の方は10分間でもいいのでスマホから離れて、子どもだけを見て、一緒に遊んでください。

親子2人組でする体幹を鍛える遊び・・・「手押し車」「おしり歩き」「けんけん相撲」など

#### ●遊びの醍醐味は、工夫があること

ゲームやスマホは、開発者に操られているとも言えます。自分で工夫する余地がなく、「依存症」になることもあります。一方、遊びはどれだけ遊んでも依存症にはなりません。遊びの中で工夫するときに、「想像力」を働かせ、うまくいったときに「自信」を得ることが、得難い経験となっていきます。想像すること、思いやること、自信を得ることがそろう環境は、遊びの中にしか見当たらないようです。



### 【昔遊び】昔遊びの達人と一緒に遊ぼう！ さぬきおやじ連合



**お手玉**：遊び方を知らない子どもがほとんど。「こうやってやるんだよ」と教えてもらって、何度も練習していました。

**コマ回し**：子どもだけでなく、ママも初心者。教えてもらって、挑戦しました。



**けん玉**：すっかりハマってしまい、他の遊びをせずにけん玉ばかり練習する子どももいました。

おやじ塾の手作りおもちゃ。高さを使って落ちる形の面白さに、繰り返しやってみる子どもたち。





**ダルマ落とし**：本来の遊び方は難しいようで、子どもたちは積み木のように遊びました。

**メンコ**：自分でやってみると、ひっくり返すのは難しいなあ…。



## 三木町愛育会と共催しました。



長年、三豊地区の愛育会を支えてきた会長の田尾さんのごあいさつ。

## おはっぴーが来ました♪



さぬきっ子あいさつ運動の啓発キャラクターの1つ。「おはっぴー」登場。終始、子どもたちに囲まれていました。

## 参加者アンケートより

- 実は今日ここに来るまでは、子どもたちは行きたくないと言っていたのですが、いろんな遊びをし始めると夢中になって、とても楽しそうに遊んでいました。これからもこういった遊びを楽しみたいと思います。(40代・女性)
- けん玉やコマ回しなど、なかなか家で経験させてあげられないので参加して良かった。また家でも遊びたい。(20代・女性)
- おてだまがいっぱいできてうれしかった。(30代・女性)
- 清國先生のお話が聞けて良かったです。またあれば参加したいです。(30代・女性)
- 楽しそうでよかった。また遊びたいです。(30代・女性)
- 年長と年少の子と来ました。普段遊ばないものばかりで、あれもしたい、これもしたいとすべてに興味津々でした。多くの人たちと一緒にできる楽しさ、知らない人に教えてもらう大切さ、いろいろ私自身も勉強になりました。ありがとうございました。(30代・女性)
- 一緒に体を動かして遊ぶのは楽しい。(40代・男性)
- 普段することのない遊びを子どもと一緒に体験できてとても楽しかったです。(30代・女性)
- 楽しかったです。(30代・女性)
- 子どもがとても楽しそうに集中していたので、良かったです。気に入ったおもちゃを家でも用意してみようと思います。(30代・女性)
- また来年も来たいです。昔の遊びを、子どもが楽しんでいました。(30代・女性)
- いろんな昔ながらの伝承あそびができてよかった。してみたけど、意外にできなかった。講演会もいろいろと話が聞けて良かったです。(40代・女性)
- なつかしいもので遊べて楽しかったです。(30代・女性)
- 講演の話がとても良かったです。(40代・男性)
- 子どもたちと一緒に遊べて楽しかったです。家ではできない遊びをすることができました。竹馬などもあれば良かったと思いました。(30代・女性)