

かがわKids

club

巻頭特集

もうすぐ小学校で英語が教科に

親子で英会話に チャレンジ!

Pickup

とび出せ工房!

「親子であそぼ!

ぐう・ちょき・ぱあ」

春

小児科の先生に質問
起立性調節
障害

いくよの親子キッチン
「春が旬の野菜で
体に気合いを入れよう!」

A B C

もうすぐ小学校で英語が教科に

親子で英会話にチャレンジ!



学習指導要領の改訂により、オリンピックイヤーの2020年度から、小学校5、6年生の正式な教科として「英語」が導入されます。子どもが英語に慣れ親しむために、家庭でできる取り組みについて、アメリカ出身の県国際交流員アンさんとジョナサンさんに取材しました。



取材協力/
県知事公室国際課 国際交流員
アン・ヴィシェヴィアンスキさん(左)
ジョナサン・マッカーリーさん

どう変わる? 小学校の英語教育

小学校の授業では、3・4年生では「聞く」「話す」を中心に、身の回りの単語や自分の気持ちなどを表す基本的な表現に慣れ親しみます。5・6年生では、聞いた話したりできる単語や短い文を「読む」「書く」が加わり、英語の読み書きなどがテストとして行われる場合もあります。こうして英語に慣れ親しんでおき、中学以降の英語学習に無理なくつなげていくというのが新課程の目指すところ。

「聞く」「話す」から始めて段階的に「読む」「書く」へ

2011年度から「外国語活動」として始まった公立小学校の英語教育。2020年度から実施される新課程では、現在5・6年生で必修となっている「外国語活動」が前倒しされて3・4年生で必修になり、5・6年生では英語が「教科」となつて成績がつくようになります。

3・4年時に「外国語活動」
5・6年生では「教科」に

POINT

5分でも毎日続けることが大事
英語の発音に慣れよう

“When's dinner?”「晩ごはんまだ?」“I'm hungry!”「おなか空いた」のように、よく口にする言葉こそ英語で言ってみましょう。また、子どもが自分の好きなものについて話す時に活躍する便利な単語は favorite。“My favorite color is ~”「好きな色は~」“Yay! This is my favorite!”「やった~! 大好物だ!」のように使います。

POINT

Okay、Yeah、Good…
英会話も“ひとこと”から

日本語を覚え始める時と一緒に、英語で“What animal do you like?”「好きな動物は何?」と聞かれた場合、“I like cats.”と答えなくても、“Cat”「ねこ」と言えば、最低限の会話は成り立ちます。まずは親からの日本語の語りかけに対して、“Okay!”「はい」“Yeah!”「うん」“Good!”「いいね」と“ひとこと英語”で答えるところからチャレンジ!

会話
その1

今日は学校どうだった?
How was school today?

Fun! 「楽しかった!」

Good! 「いい感じ!」 もよく使われます。逆に、「そんなに良くなかった」は "Fine."。The usual. 「良くも悪くもなかった」、Boring. 「つまんなかった」 なども言います。

会話
その2

忘れ物はない? (全部持った?)
Got everything?

Yeah! 「うん!」

少していねいな聞き方には "Do you have everything?" があります。忘れ物がある時の答え方は、I forgot my pen. 「ペンを忘れた」、I forgot my shoes. 「シューズを忘れた」。

くらしの中の英会話

シンプルなフレーズをまねるだけ!

会話
その3

夕飯、何がいい?
What do you want for dinner?

I want curry. 「カレーがいいな」

寒い日に温かい料理が食べたい時は "something hot."。英語圏の子どもは、I don't care! 「(おなかが空きすぎて) 何でもいい!」 というフレーズもよく使います。



日本語での会話が「ごはんは?」「まだ」で成り立つように、ネイティブの親子が話す英会話って、実はとってもシンプル。やさしい英単語を使って、「忘れ物は?」「宿題は?」などの子どもの生活に身近なやりとりを英語でやってみましょう!

会話
その4

お友だちと何して遊んだの?
What did you do with your friends?

Video games. 「テレビゲームだよ」

We went to the mall. 「ショッピングセンターに行ったわ」、We played catch at the park. 「公園でキャッチボールをしたよ」 など応用してみましょう。

会話
その5

宿題は?
Any homework?

Did it! 「やったよ!」

同じ意味で、I already finished. 「もう済ませたよ」。終わらせていない時は Not yet. 「まだだよ」。「あるよ」は "Yeah."、「今日はないよ」は "Not today."。

POINT

「発音が不安」は心配無用
ネイティブになりきり発音

家庭で英語に親しむには、保護者の「発音が不安」というコンプレックスを取り除くことも大事。最近はアプリや動画投稿サイトでネイティブの発音を確認することもできますが、正直なところ子どもは親が文法を間違おうが、発音がイマイチだろうが気づきません。英語圏の保護者になりきって堂々と発音すればいいのです!

POINT

まずは親同士が英会話
保護者も英語を楽しもう

"Good morning." "I love you." といった簡単なフレーズでもいいから、まず、保護者が家庭で英語を使いましょう。親が毎日楽しそうに英語を使っていると、子どもは「英語 = 楽しい」というイメージを持ち、どんどん英語を話し出します。親にとっても、続けることで一緒に英語を覚えられるというメリットがあります。

親子で“楽しく” 英語に親しもう

初めて英語に触れる子どもなら、身近な人やものを表す英単語からスタート!

● 家族 ●

Aunt Hanako



dad 「お父さん」
mom 「お母さん」
grandpa 「おじいちゃん」
grandma 「おばあちゃん」
uncle 「おじさん」
aunt 「おばさん」



grandpa

● 便利なフレーズ ●



Yummy! 「おいしい」



Yucky! 「まずい」

Try again! 「もう1回!」

Not fair! 「ずるいよ〜!」

Almost! 「おいしい!」

● 乗り物 ●

stroller 「ベビーカー」

tricycle 「三輪車」

train 「電車」

firetruck 「消防車」

ambulance 「救急車」



I'm a dog!



絵を指さして「これは何かな?」 英語絵本で英語に親しもう

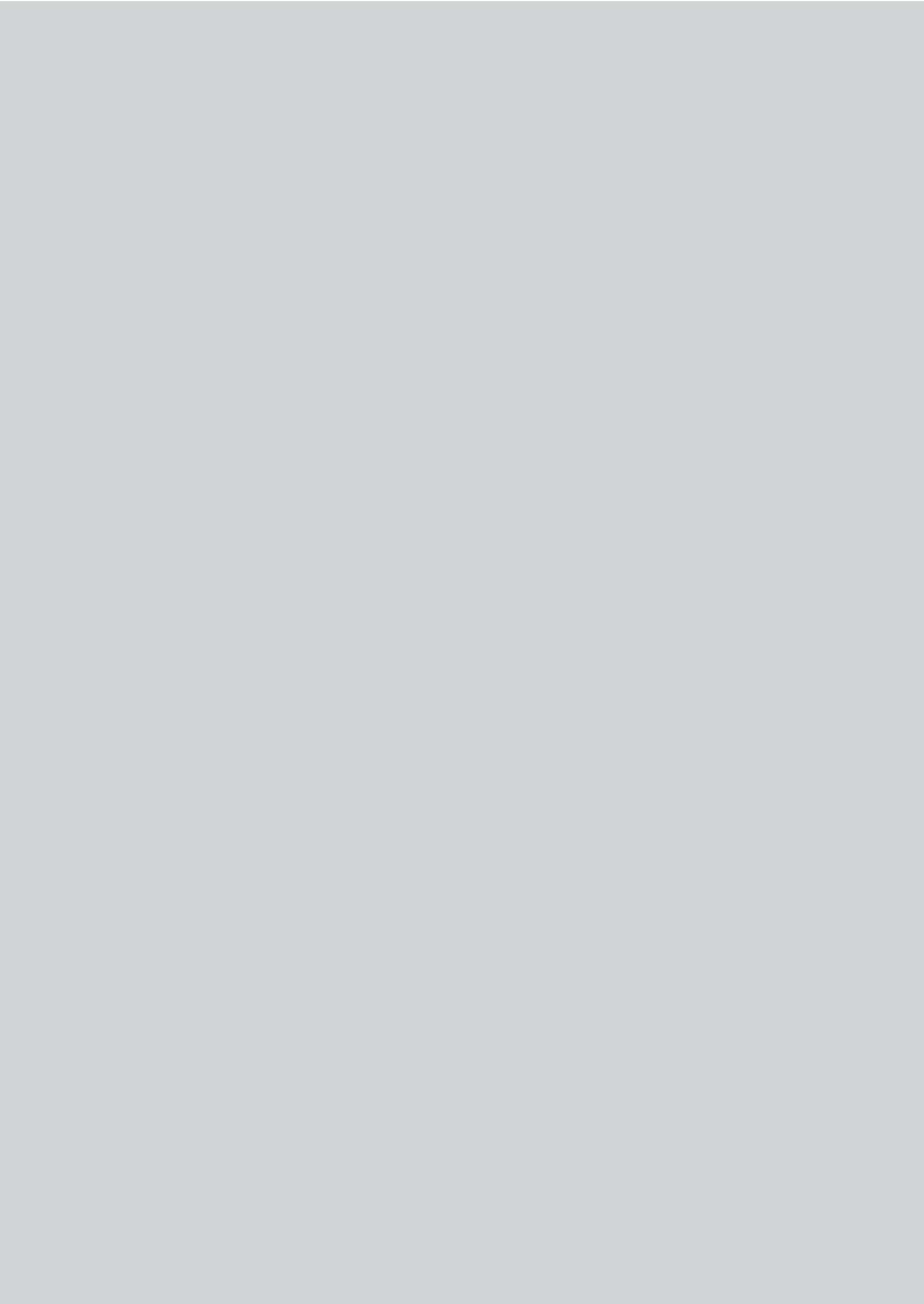


親子で英語に親しむには、英語絵本もおすすめです。動物好きな子どもにはネコの話、車に夢中ならトラックの本など、興味に沿った絵本を選んでページをめくってみましょう。

読み聞かせにこだわらず、絵を指さしながら「Who's this?」「これは誰かな?」「What's this?」「これは何かしら?」と質問をしたり、登場する動物や乗り物の名前を尋ねたりするだけでもOK。子どもが答えられたら「Good!」「いいね!」「Great!」「すごいね!」と大げさなくらい褒めてあげると、英語がどんどん好きになっていきます。たとえ答えが間違っても叱らず、「Almost! Try again!」「おしい! もう1回やってみよう!」など、前向きな声掛けを。

あくまでも家庭での英語の時間は、親子のコミュニケーションの一つであり、他の遊びと同様、親子で楽しい時間を過ごせることが大前提です。





さぬきこどもの国 イベント情報

◆3月31日(土)

恐竜くんトークショー 恐竜の不思議おしえます!

恐竜の素朴な疑問から最新研究まで、クイズを交えてわかりやすく解説! 午後には、恐竜模型で有名な竹内しんぜんさんとのトークセッションも。



イラスト:恐竜くん

[時間] ①10:30~11:30

②13:00~14:00

※①②の内容は異なる

[場所] こども劇場

[定員] 各回先着200人

[受付] 当日受付

[出演] 恐竜専門サイエンス・コミュニケーター

恐竜くん

造形作家 竹内しんぜん (②のみ出演)

◆4月29日(日・祝)

開園記念日の集い ~Marching Band Show!~

高松商業高校のマーチングバンドが登場! みんなで開園記念日を楽しもう!

[時間] ①11:00~②13:00~ (各回約30分)

※午前の回は開園記念式典も実施

[場所] 芝生広場 (雨天時はこども劇場)

[出演] 県立高松商業高等学校 吹奏楽部

◆4月29日(日・祝)

開園記念日の集い~プラネタリウムにみんな集まれ!~

スペースシアターを無料で観覧いただけます。※詳しい内容はHPを要確認

[定員] 各回先着180人

(3歳以下は要保護者同伴)

◆4月30日(月・休)

わくわくサイエンスタイム ☆ スペシャル☆

なぜだろう? もっと知りたい! 科学のふしぎに迫るサイエンスショー!

[時間] ①11:00~②13:30~ (各回約30分)

[場所] こども劇場

[定員] 各回先着200人

◆5月3日(木・祝)

児童館フェスティバル2018

県内の児童館が大集合! 今年も楽しいワークショップが盛りだくさん!

[時間] 10:00~16:00

[場所] 芝生広場・こども劇場

◆5月4日(金・祝)・5日(土・祝)

こどもフェスティバル2018

毎年恒例の大型イベント、今年は世界の文化を感じることができるステージや遊びがいっぱい!

[時間] 10:00~16:00 [場所] 芝生広場他

※5月3日~5日は臨時駐車場・ピストンバスあり(無料)

◆5月20日(日)

ひげのおっさんのブックトークと みんなで選ぶ200冊!

本ってこんなに楽しいの!? 本の魅力たっぷりのお話のあとは、こどもの国に置く本をみんなで選ぼう!

[時間] 13:00~14:30 [場所] こども劇場

[定員] 先着200人 [受付] 当日受付

[出演] 子どもの本専門店メリーゴーランド

増田善昭



★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAX・メールにて受付

問さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

FAX087-879-0396

✉oubo429@sanuki.or.jp

<http://www.sanuki.or.jp/>

2018.春号カバーストーリー

表紙の写真は、さぬきこどもの国芝生広場にある発見の塔から空を見上げたところです。青い空に黄色いモニュメントが映えて春らしい一枚となりました。

子育て相談事業

◆3月24日(土)

思春期子育てセミナー

思春期は、親のそばを離れ自分の世界を見つけていく時期。新たな一歩を踏み出す子どもに、親としてどう寄り添うか、専門家と一緒に考えてみましょう。

[時間]10:00~12:00 (講座と座談会)

[場所]研修室

[対象]思春期の子を持つ保護者

[定員]大人先着15人※子どもの同席不可

[受付]事前申し込み★

[申込期間]3月1日(木) 9:00~

定員に達し次第締め切り

[協力]NPO法人グランマール

学校心理士スーパーバイザー 会沢 勲

※次回の思春期子育てセミナーは4月28

日(土)に開催。詳しくはHPを要確認

◆4月21日(土)

おやこそだち講座~Drひろみ のHAPPY子育て講座~

子育ては楽しく子どもと共に成長できる時間であるはずなのに、つらい、難しいと感じることはありませんか? 「前向き子育て」を提唱するDrひろみのおはなしには、子育てを前向きに考えられるヒントが盛りだくさん!

[時間]10:30~12:00 [場所]こども劇場

[対象]子育て中の保護者、子育てに興味関心のある方 ※子どもの同席可

[講師]香川大学医学部 小児科専門医

鈴木 裕美

◆5月26日(土)

ペアメンcafé

子育ての悩みや情報交換など、お茶を飲みながらメンターさんと一緒にお話しましょう。

[時間]10:00~12:00 [場所]研修室

[対象]子どもの発達に何らかの不安を感じている保護者

[定員]大人先着10人※子ども同席可。

会場内に子どもが遊べるコーナーあり

[受付]事前申し込み★

[申込期間]5月1日(火) 9:00~

定員に達し次第締め切り

[共催]NPO法人ペアレントメンターかがわ

香川県立ミュージアム

◆5月5日(土・祝)・6日(日)

ワークショップ「つくろう! みんなのプレイグラウンド」

イサム・ノグチの遊具のペーパークラフトでプレイグラウンド(遊び場)をつくろう!

[時間]10:00~16:00

[場所]2階西ロビー

[対象]どなたでも

[料金]200円



◆5月27日(日)

ワークショップ「イサム・ノグチを踊ろう!」

イサム・ノグチ展の会場で見つけた作品の気になる線や形を体の動きにしてみよう!

[時間]13:30~15:30

[場所]2階西ロビー

[対象]小学生以上

[定員]20人

[受付]往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

[申込締切]4月23日(月) 消印有効

[料金]300円(別途特別展覧券が必要)

[講師]ダンサー・振付家 阪本麻郁



©MEX

香川県立ミュージアム学芸課

☎087-822-0247

五色台少年自然センター

◆①4月21日(土) ②5月19日(土)

星を見る会

[時間]19:30~21:30

[場所]天体観測棟

[定員]各40人(高校生以下は要保護者同伴)

[申込期間]①3月31日(土)~4月7日(土)

②4月28日(土)~5月5日(土・祝)

[料金]一般300円、高校生以下200円

(1歳未満は無料)

※天候不良時は無料で代替プログラムあり

◆7月22日(日)

親子自然体験教室1
「干潟の生き物にふれよう!」

[時間]12:30~15:00

[場所]木沢海岸(坂出市王越町)

[対象]小学生とその保護者、家族

[定員]50人程度

[申込期間]6月28日(木)~7月5日(木)

[料金]保険料(一人50円)

[受付]往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

香川県五色台少年自然センター

☎087-881-4428

サンポートホール 高松

◆5月5日(土・祝)

こどもの日のこどものためのコンサート

こどもが大好きな曲から、大人になっても聴きたい名曲がたくさんつまんだコンサート。アンサンブルの生演奏にのせて会場のみなさんと一緒に歌います。

[時間]14:00開演

[場所]第2小ホール

[料金]無料・全席自由

※0歳から入場可



香川県(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010

定期開催のイベント

県立図書館

おはなし会

定期的におはなし会を行っています。

[日程]第2水曜、第2土曜、奇数月の第3土曜、第4土曜、4月3日(火)・21日(土)、5月8日(火)、6月12日(火)、7月3日(火)

※変更の可能性あり。詳しい日時は県立図書館HPを要確認

香川県立図書館

☎087-868-0567



親子であそぼ! ぐ・ちよき・ぱあ

さめきこどもの国では4つの工房のプログラムほかに、さまざまな子育て支援事業に取り組んでいます。今回はそのの一つで、未就園児の親子を対象とした親子あそびの広場を紹介します。

『ふれあい遊びを 親子で楽しもう』

親子で触れ合う！
友達作りの機会にも

「親子であそぼ! ぐ・ちよき・ぱあ」は0歳から未就園児の親子を対象に、音楽に合わせて踊ったり、親子で触れ合うプログラムです。気兼ねなく遊べるように、ねんね、ハイハイ、よちよち歩きの子とその保護者を対象とした「ハイハイ」、1人で歩ける子どもとその保護者を対象とした「テクテク」の2つに分かれています。

取材した日は「テクテク」の日で、1歳から2歳ぐらいの親子が多く集まりました。まずはリズム遊びからスタートします。最初は緊張していた子どもたちも体を動かすうちに笑顔に！

この日は、親子で写真入りのカードを作りました。子どもたちも絵を描いたり、シールを貼ったり、自分だけのバレンタインのカードが出来上がりました。

プログラム終了後は、おもちゃで自由に遊びながら子育てに関する相談ができる「はぐくみ広場」

になります。スタッフに加えて、栄養士や助産師に子育ての悩みや疑問を相談することもできます。子どもを遊ばせながら気軽に相談できるので、保護者同士の交流の場にもなっています。

「親子であそぼ! ぐ・ちよき・ぱあ」では親子が遊びを通して自然形で触れ合い、「コミュニケーション」を図れるプログラムが用意されています。子どもとどう遊んだらいいかわからない、家庭ではできない体験をさせたいという方にもおすすめです。

親子で身体を動かすって
楽しいね!

親子でダンス!



★4月からの予定

ハイハイ

●第2木曜
10:30~11:00
ねんね、ハイハイ、よちよち歩きの子とその保護者向け

場所: 1階こども劇場 ※詳細はHPでご確認ください

テクテク

●第4木曜
10:30~11:00
主に1人で歩ける子どもとその保護者向け

バレンタインの
カードを作ったよ

かき
かき

完成!

上手に
できたよ!

木のおもちゃも
たくさんあるよ

シャカシャカ
水切りしま〜す

▲スタッフも一緒に遊びながら、
相談のつてくれます

●高岡さんの場合 パート勤務ですが2人目を出産後に1年間の育休を取得。保育所に行き始めたばかりのころは子どもの体調などでいつ休みになるか分からない状況でしたが、「気にしなくていいよ」という周囲のフォローで乗り切れました。

●片岡さんの場合 2人目を出産後に、8カ月の育休を取得。夫婦ともに県外出身なので頼れる人がおらず、子どもの病気などには休みをもらって対応しました。



ロゴを入れたTシャツなどを検品・出荷します

御朱印帳なども作っています♪



株式会社
マツオカ

時間有休・年次有休取得を促進 仕事と子育ての両立支援

装束や納経帳・御朱印帳など巡拝用品の製造・販売、ユニホーム・Tシャツなどのマーキングを2本柱に事業展開している企業です。細かな手作業が多く、女性が多く活躍しています。離職率を下げたため、女性が働きやすい職場を作ろうという取り組みが近年は加速。男性が2カ月育休取得、小学校



製造部 高岡 由希さん(右)
製造部 片岡 美緒さん(左)

9割弱が女性で、その9割がパート勤務ですが、多様な働き方ができるよう少しずつ職場環境を整えています。仕事と家庭を両立しやすい雰囲気を作り、長く働いてもらうことが目標です。

代表取締役社長 山地 準一さん



入学前までの子どもを持つ従業員は時間単位で有休を取得できることなどが評価され、2016年度ワーク・ライフ・バランス推進企業・商工労働部長賞を受賞しました。年間の休日も少しずつ増え、今年度は105日に。年間5日までは誰でも1時間単位で有休を取れるようにするなど、パートも含め有休取得率を上げようと取り組んでいます。授業参観や通院などで少し抜けて、また戻って仕事をするなど、融通が利くことが魅力です。子育て中や子育てを経験した従業員も多く、急な休みにも「お互いさま」で助け合う雰囲気も働きやすさにつながっています。

株式会社マツオカ

(本社)宇多津町吉田4001-70
巡拝用品製造・ユニフォーム等の加工
従業員数69人(2018年1月現在)



春が旬の野菜で 体に気合いを入れよう！

寒かった冬も終わり、暖かい春になりましたね。春が旬の野菜といえば、菜の花、春キャベツ、レタス、ワケギなどが思い浮かびます。

これらの野菜、特にキャベツには胃や十二指腸のただれた粘膜を修復し、保護してくれるビタミンUが豊富に含まれています。ほかにも、老化や病気の原因となる活

性酸素の発生を抑える作用、免疫力の向上、老化防止、美肌効果などが期待できます。また神経の高ぶりを鎮め、寝つきをよくする働きのある成分が含まれているといわれています。

春野菜をたくさん料理に取り入れてぐっすり睡眠！ すっきり起床！ メリハリのある生活を心掛けますよ。



取材協力

管理栄養士 則久 郁代
食育ボランティアチームさぬきうしんズ
代表。各地で食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。



菜の花の豚肉巻きフライ

蒸し焼きで
キャベツが甘い！

春キャベツと
アサリの塩バター蒸し

Recipe



春キャベツとアサリの塩バター蒸し

◎材 料 (4人分)

キャベツ ……2分の1玉
アサリ ……1パック (250g)
ニンニク ……2かけ
バター ……20g
塩 ……小さじ1
スパゲティ ……150g

- 1.キャベツは芯をつけたまま、ざっくりと半月 (6～8個) に切る。アサリはさっと洗う。ニンニクは薄くスライスする。
- 2.深めのフライパンに1のキャベツを詰めて敷く。上にアサリ、ニンニク、バターをのせ、塩を振る。ふたをして強火に掛け、全体に火が通ったら中火にして蒸し焼きにする。
- 3.器に具材を盛る。残った煮汁にゆでたスパゲティを絡めて付け合わせにする。



菜の花の豚肉巻きフライ

◎材 料 (4人分)

菜の花 ……8本
豚薄切り肉 ……8枚
塩、こしょう ……各少々
小麦粉、パン粉 ……適量

溶き卵 ……1個分
付け合わせ (レタス…4枚、ブロッコリー…2分の1株、トマト…1個、ロマネスコ…3分の1個)

- 1.菜の花はさっとゆでる。
- 2.豚肉に軽く塩、こしょうを振り、豚肉2枚につき1を2本ずつ巻く。
- 3.2に小麦粉をまぶす。溶き卵にくぐらせ、パン粉をつけて170度に

熱した油 (分量外) で揚げる。

- 4.付け合わせの野菜は適当な大きさに切り、ブロッコリーとロマネスコはゆでる。器に飾り、3を盛り付ける。オーロラソースをかける。

朝なかなか起きず、ご飯も食べず、すぐ疲れたと言うのに、午後になると嘘のように元気に。高学年になってから、すっかり怠け者になってしまった気がします。心の病気でもあるのでしょうか？



こたえ
思

春期にさまざまな身体症状を訴えることはよくあります。体が子どもから大人へ急

高学年から多くなり、中学生で急増、女児の方が2割ほど多いといわれています。

**怠けではなく体の病気
症状あれば受診を**

め表に出る症状は軽いのですが、うまく体のバランスが取れず生活に支障を来すほどの「朝起きにくい」「食欲が出ない」「疲れやすくだるい」などの症状が出ることを「起立性調節障害」といいます。

原因は起き上がる際に全身への血流が悪くなるためと考えられています。午前中に症状が出やすく、午後や夜は別人のように元気になることもこの病気の特徴です。決して珍しい病気ではなく、小学校

代表的な症状は①朝起きにくい

②食欲不振③全身倦怠感④立ちくらみやめまいを起しやすくなつた

⑤立っていると気分が悪くなる

など。その他の症状としては⑥少

し動くとドキドキする、息切れが

起こる⑦乗り物酔いしやすい⑧頭

痛がひどい⑨腹痛が時々ある一

などが挙げられます。これらの症状

が3つ以上あれば起立性調節障害

の可能性が考えられますが、甲状

腺などのホルモンの病気や心臓の

病気、脳腫瘍など似た症状の病気もあり、注意が必要です。上記の症状がある場合、まず医療機関を受診しましょう。

受診すると、詳しい問診や診察に加え、寝た状態から立ち上がった心拍数や血圧などを計測する起立試験、場合によっては血液検査や心電図検査、脳波検査なども行います。治療は薬を内服します。

水分をしっかり取る（1日1・5〜2リットル）、塩分を適度に取る、急に立ち上がらない（30秒以上かけてゆっくりと）、早寝早起きなど生活のリズムに気を付ける、だるくても日中は体をなるべく横にしない、適度な運動（散歩や水泳など無理せずに）も良いとされます。ただし自己判断は禁物ですので、医師の指示に従ってください。

起立性調節障害は治る病気です。医療機関で適切な治療を行えば、半分は1年以内、2〜3年以内にはほぼ全員が治るといわれています。起立性調節障害は決して怠け癖や学校嫌いが原因ではなく、根性などだけでは治らない立派な『身体の病気』です。多くの子どもたちは症状の理由が分からず、とても不安なはずです。家族や周囲の人の気付きも大切で、まずは医療機関に相談することが大事だと知っておきましょう。



▲第4木曜に行う「スマイルクラブ」。この日は節分に合わせて、紙で作った豆まきをしました



新名・柏原児童館
(高松市)

毎週木曜に幼児教室 子・親同士の交流の場に



京

峰寺の門前にある新名・
柏原児童館では、毎週木
曜に「幼児教室」を実施してい
ます。週ごとに趣向を凝らしてい
て、ベビーマッサージ教室やリズム
遊び、絵本の読み聞かせを行うほ
か、季節に応じて水遊びや運動会、
料理教室など、親子が一緒に楽し
める内容を企画。子ども同士はも
ちろん、親同士のコミュニケーション
やリフレッシュの場となっていま
す。対象は0歳児から18歳までと
広く、中高生も多く訪れるなど子
どもの成長に長く関われる児童館
を目指しています。3月26日(月)
午後1時半からは「しんかしまつ
り」を開催。くるみボタン作りや
ハンドマッサージなどイベントも盛
りだくさん。定員50人。入場無料。

高松市国分寺町柏原613-1
☎FAX087(874)2985
午前9時半～午後6時
日曜、祝日、年末年始休館



- A 第1木曜には「ベビーマッサージ教室」を開催
- B 館内には図書室や遊戯室などがあり、自由に遊べます



B

大内児童館
(東かがわ市)

子どもと保護者に 安心の居場所を提供



▲自由来館で訪れ、遊戯室で遊ぶ子どもと保護者

- A 児童クラブの様子。自分でデコレートしたケーキを実食
- B 料理教室でたこ焼き作りに熱中！上手にできました



A



B

東かがわ市横内732
0879(25)4349
午前8時半～午後5時(土曜日は午後1時から)
日曜日、祝日、年末年始休館
駐車場12台

人 権センター大内交流館内
にある児童館。遊戯室や
図書室、和室、ステージ付きのホー
ルなどを備えており、来館した子
どもたちは、遊びを通じて互いを
思い合う気持ちを育てています。
また学年や年齢を超えた仲間作り
を目的に、毎月4種の児童クラブ
を開催。学年を問わない絵画教室
や卓球教室のほか、乳幼児とその
保護者を対象とした、フィットネ
スクラブも行います。さらに春休
みなどの長期休暇には、近隣の子
ども会のメンバーを集めてバーベ
キューなどを実施。常に子どもの
気持ちに寄り添いながら、子ども
と保護者が安心して過ごせる場所
を提供しています。



高松市

.....

香川県立
屋島少年自然の家



海と山に囲まれて宿泊体験

「県立屋島少年自然の家」は、自然に触れながら、子どもたちに共同生活を体験してもらう宿泊施設です。瀬戸内海を望む屋島にあり、宿泊棟、運動広場、屋外炊飯場、塩水プールなどを完備。小中学校の集団宿泊学習のほか、「屋島で春を探そう」「親子でサマーキャンプ」「ウインターチャレンジイン屋島」などの主催事業でも県内の親子に親しまれています。

施設の四方を囲む海と山両方の自然を生かし、体験型アクティビティーは、いかだ作り、カッター・カヌー体験、釣り活動、キャンプファイヤー、地元の史跡を巡るウォークラリーまで多彩。野鳥の飛来も多く、国鳥のキジや、準絶滅危惧種のタカの仲間「ミサゴ」などもやってきて利用者の目を楽しませてくれます。

利用は20人以上で、要予約。料金等の詳細はホームページで要確認。

- ①初心者親子でもすぐに海にこぎ出せるカヌー体験
- ②タケノコメバルやベラの釣り体験が人気
- ③親子で参加する打ち込みうどん作りは格別の体験!

〈DATA〉
高松市屋島東町34-1
☎087(843)4545

休日や夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000

受付時間／毎日午後7時～午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。

※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<http://www.qq.pref.kagawa.jp/qq/men/qatpmentult.aspx>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

病児・病後児保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2017年4月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとばつぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室

「子どもの家」
高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」

高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室

「すこやかルーム」
高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎はらこども園病後児保育室

高松市牟礼町 ☎087-845-0234

◎おかだ小児クリニック病児保育「おひさま」

丸亀市柞原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院

坂出市室町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎にしかわクリニック病児保育室

「げんきになあれ」
善通寺市木徳町 ☎0877-63-6500

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室

「わたっこ保育園」
観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室

「コスモス」
さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室

「チャイルド・ケア・システム・エム」
東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎小豆島中央病院・病児・病後児保育室

「オリブキッズ」
小豆島町 ☎0879-75-1121

◎病児・病後児保育「まつばら」

三木町松原病院内 ☎087-898-0620

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町国民健康保険総合保健施設えがお内
☎087-876-1185

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【専門の相談窓口】

◎保健所・保健センター

乳幼児の发育や発達、言葉などの相談事業や親子教室など。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい

☎0879-25-6067
児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

香川県健康福祉部子育て支援課のHPでは、子育て相談窓口や児童館の情報など子育てに役立つ情報を提供しています。「みんなのトクだね応援団」や「かがわこどもの駅」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困った時に見てみてください。

■子育て県かがわ情報発信サイト

子育て県かがわ カラフル

検索

●お出かけの時は

「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、上記の4つの設備のうち、2つ以上の設備が整っており、利用者に無償で提供できる民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのはもちろん、子ども用トイレのある施設など、設備からも検索できます。

■URLを直接入力する

<http://www.kosodate-eki.jp/>

■QRコードから

QRコードから

かがわこどもの駅認定ステッカー



問い合わせ／県健康福祉部子育て支援課 ☎087-832-3282

