

# 「イクケン香川」 たまご育て事業

## 他孫育て応援講座

### 『子どもとかかわるボランティア活動へのきっかけづくり講座』 開催報告書

自身の孫だけでなく、他孫(たまご)や地域の子育て支援活動と、シニア層を結びつけるきっかけづくりを促進するため、子育て支援に関心を持った活力・意欲あるシニア層を対象として、子育て支援活動に必要な知識や技能に関する研修を地区別(東讃・中讃・西讃会場)に開催。

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 高松会場 | 【日 時】 11月25日(水) 10:00~12:00 |
|      | 【場 所】 県社会福祉総合センター第2中会議室     |
|      | 【参加者】 21名                   |
| 中讃会場 | 【日 時】 11月30日(月) 10:00~12:00 |
|      | 【場 所】 丸亀市飯山総合保健福祉センター       |
|      | 【参加者】 14名                   |
| 西讃会場 | 【日 時】 12月14日(月) 10:00~12:00 |
|      | 【場 所】 マリンウェーブ 会議室 1.2       |
|      | 【参加者】 21名                   |

#### ■高松会場 【講演】遊びを通じて地域の子どもを引き付けよう

東京おもちゃ美術館館長 多田千尋さんを講師に迎え、東京と高松をオンラインでつないで開催しました。

講演では「心が動けば身体は動く」という言葉を用い、世代間交流の効果を教えていただきました。赤ちゃんが集うようになった老人ホームでは、以前より笑顔と会話が増え、高齢者がベッドから起き上がろうとし、小さい子に対して何かをしてあげたくなる、というはっきり目に見える効果が表れたそうです。



人間には、身体の栄養と心の栄養、どちらも大切です。参加して下さった方に「心の栄養士」として、子供とお年寄りの仲人役として活躍してほしい、というお話をさせていただきました。

参加された方々はこの講演を通じ、「自分ができること」を見つけるきっかけになったようでした。

#### ■中讃会場 【講演】子育て、孫育てから始まる地域活動～子どもたちの人気者になろう～ 一般社団法人孫育て検定協会代表 山崎勇三さんを広島からお迎えし、講演していただきました。

世代間ギャップや、三世代の交流の大切さを、山崎さんの豊富な他孫育て経験を交えてお話していただき、子どもたちと関わるヒントをたくさんいただきました。

「ご講演からパワーをもらいました」という感想も多く、受講した方の他孫育ての原動力に繋がったようです。



### ■西讃会場 【講演】現役ママ mimika ちゃんと香川のゴッドマザー対談

シンガーソングライターの mimika さんと、子育てボランティア「みみちゃん」代表の森恵美子さんをお迎えし、わははネットの中橋理事長をファシリテーターに、現役ママ対ゴッドマザーの対談を行いました。

新米ママの子育て事情や悩み、ベテランボランティアさんの豊かな経験談などをたくさん聞かせていただきました。また、受講者の方からも次々と質問があり、世代の違う人の話や意見を聞くことで、世代を超えた情報交換の場となりました。

最後は全員で mimika さんの歌う「生活習慣☆リズム感♪」に合わせ、身体をしっかりと動かししました。

現役ママの声や子育て支援の具体的な例を直接聞くことで、子育て世代を身近に感じ、自分にもできそうなことがあると、他孫育てに関心を持っていただけでした。



## 参加者アンケートより(一部抜粋)

### 《高松会場》

- 新しい分野の話が聞けてとても楽しかった。
- 赤ちゃん、子供の力の大きさに感動しました。年寄りにも何か出番があるのなら、ぜひ活動に参加したいです。
- 多田先生の高齢者と子供たちとの交流の効果を聞かせていただき、とても感動しました。
- 子育てを卒業して、孫育ても経験がなく、新鮮な気持ちで講義を受けることができました。小さいお子さん連れを見ると、時々声掛けしていましたが、これからは積極的に声掛けしようと思いました。今日はとても楽しい時間を過ごすことができました。

### 《中讃会場》

- 自分が今までしてきた仕事を少しでも生かせる場があることは、今後の生きがいになると思いました。
- 山崎先生のボランティア精神とその行動力に敬服いたしました。私は最近、体力に自信がなくなり、少々消極的になっていましたが、先生のお姿を拝見し、自分育てのためにも、もう少し頑張ろうと思いました。
- 山崎先生のお話は本当に楽しい内容でした。私は孫が離れて暮らしていて、また、地元にも子供の数が本当に少なく、子供たちと一緒に遊ぶ機会がありません。そういう機会を自分から探して見つけていきたいと思っています。
- 大人が楽しんでいる姿を子供に見せることも大切だと思った。孫と自然の中で遊びたい。

### 《西讃会場》

- もっと地域の子供たち、小さな子供を連れているお母さん達に声掛けをしていきたいと思いました。
- 世代間ギャップはいつの時代もあります、今子育てをしている息子の嫁のことを思いながら、少しでも役に立つことがあればと思いました。
- 森さんの最後の言葉、「家族を大事に」にとっても心を打たれました。
- ファミリーサポートセンターなど、知ることができたのは有意義でした。私の立場で何らかのお手伝いができたらと思います。