

# 毎月19日は、「かがわ育児の日」



香川県及び官民67団体で構成する「かがわ子育て支援県民会議」では、毎月19日を「かがわ育児の日」（育=い（1）く（9）児の日）として提唱。育児の日を普及させ、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを進めています。

かがわ子育て支援県民会議会員の取組みレポート Vol.2

## 一般社団法人香川県助産師会 「ほっと相談室」

日時 平成30年7月26日（木）  
10:00~12:00  
場所 香川県青年センター  
対象者 妊婦さんと、乳児~就園前までの母子

香川県助産師会では、何かと気がかりや心配事の多い子育て中のお母さんやこれから子育てをする妊婦さんを対象に、妊娠・出産・子育て全般について、助産師に気軽に無料で相談できる場所として「ほっと相談室」を開催しています。

今回取材したのは、香川県青年センターで実施した回です。赤ちゃんをゆっくり寝かせられる広い畳の部屋で、助産師5名がお出迎え。今回は、17組のお母さんたちが来られていました。

子育てに関する相談はもちろんのこと、今回はお子さんの身体測定や哺乳量測定、お母さんのおっぱいケアなども実施されました。

上の子どもさんやおばあちゃんと一緒に来られていた方もいましたよ♪



お母さんたちは、ゆったり安心できる空間で我が子の様子を見ながら助産師と話ができます。初めて来られた方もいたようですが、子どもたちを介してお母さん同士の会話も弾み、そんなことを感じさせない楽しく、和やかな雰囲気でした。

今回参加の子どもたちは、まだ保育所等に通っていない子がほとんどだったこともあり、みんな初めて見るお友だちや大人に興味深々。子どもたちにとっても良い刺激となったようです。

「ほっと相談室」は8月以降も毎月県内各地で実施しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。詳しくは、香川県助産師会HP(<http://www.sanuki38.jp/hottosoudann.html>)。

気になることはたくさんあると思います。  
そんな時は、小さなことでも  
「ほっと相談室」へ