

小豆島町あいいく会共催事業

「イクケン香川」子育てカレッジ 三世代交流学科②-1 コース

大地の生きる力をいただきます！

おいしくて楽しくて目からウロコの食の話

講師：NPO 法人大地といのちの会理事長・菌ちゃんふぁーむ園主 **吉田俊道さん**

日時 9月16日(土) 10:00～11:40

会場 イマージュセンター（農村環境改善センター） 小豆島町池田 2124 番地

対象 幼児～小学生の子どもと保護者・祖父母

地域のおじいちゃん・おばあちゃん

参加無料 要申込

内容 低体温が改善!? 集中力がUP! イライラも改善!

子どもと一緒に野菜を育てる素晴らしい効果、心と体を活性化させる具体的食生活法、生ごみを活用した菌ちゃん野菜作りの方法など、子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで年齢にかかわらずためになる講演会です。



9:30 受付開始

10:00-11:00 基調講演 講師：吉田俊道さん
(子ども連れの方には、親子席を用意しています)

11:00-11:10 休憩

11:10-11:40 大人向け講演会 講師：吉田 俊道さん
子どもワークショップ 講師：則久 郁代さん

●講師紹介●吉田 俊道さん

農学修士。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県の農業改良普及員に。96年有機農家として新規参入。99年「大地といのちの会」を結成。2007年、同会が総務大臣表彰（地域振興部門）を受賞。2009年、食育推進ボランティア表彰（内閣府特命担当大臣表彰）。長崎県環境アドバイザー。主な著書は「生ごみ先生の元気野菜作り超入門」「菌ちゃん野菜作り&元気人間作り」「お野菜さんありがとう～子どもと一緒に元気野菜作り」

●講師紹介●則久 郁代さん

三豊市在住 オフィス IKUYO 代表 管理栄養士 食育ボランティアチーム「さぬきフレンズ」代表 吉田先生の教えを受けて「生ごみリサイクル元気野菜作り」を保育園で実践中。ほかにも親子料理教室や男性料理教室、保育所・小学校での食育講座など、「食を通してみんなのこころと体を健康に」をスローガンに様々な食育活動を行っている。

「イクケン香川」子育てカレッジ 三世代②-1 コース 申込締切日：9月11日(月)

■申込項目 ①参加者氏名・年齢（家族参加の場合、全員分を記入） ②お住まいの市町

■申込方法 A.小豆島町あいいく会の方は、役員さんか事務局(TEL82-7038)にお申込みください。

B.一般の方は、下記へ電話またはメールでお申込みください。

■お問合せ・お申込み

NPO 法人わははネット TEL 087-822-5589 メール wahaha@npo-wahaha.net