

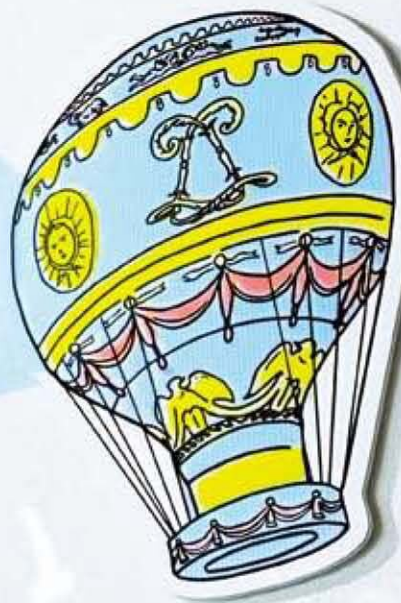
かがわKids

club

巻頭特集

楽しみながら食育
親子で
家庭菜園

春



Pickup

とび出せ工房!

「学生ボランティア」

小児科の先生に質問

ヒトメタニューモウイルス

＼楽しみながら食育＼ 親子で家庭菜園

取材協力:香川県農業経営課

少しずつ春の気配を感じる今日この頃、親子で野菜作りを始めませんか。自分たちで育てた野菜の美味しさは格別です。子どもの食育はもちろん、ちょっとした節約にもつながりますよ。

野菜作りを通して 食材や生産者に感謝

見る、触れる、食べるなど、さまざまな体験ができる野菜作りは子どもの食育にぴったりです。スーパーなどで見かける野菜の旬や、成長の過程が学べるだけでなく、愛着が湧いて「嫌いな野菜が食べられるようになった」という話もよく聞きます。世話の大変さを実感することで、食材や生産者への感謝の気持ちも芽生えるでしょう。

春は夏野菜の苗を植える時期です。種よりも苗から育てた方が、失敗が少なくて済みます。好きな野菜を育てるのが番ですが、何を植えるか迷ったら、ミニトマトがおすすめです。たくさん収穫できる上に、比較的枯れにくく、育てやすいからです。ほかにオクラやピーマン、ナスなどの夏野菜が初心者向けです。広い庭や畑がなくてもプランターで気軽に始められます。

苗や道具はホームセンターや園芸店などで手に入ります。培養土や肥料は種類がたくさんあるので、店員さんにおすすめを聞いてみましょう。

プランターで ミニトマトを作ってみよう

トマトはナス科の植物。南米のアンデス高原原産で、江戸時代に日本に伝わったとされています。当時は観賞用で、食用になったのは明治時代に入ってからなのです。

- 大きさは大玉、中玉、ミニに分けられ、赤、黄、紫などカラーバリエーションも豊富です。抗酸化作用があるリコピンや、美肌効果のあるビタミンCなどの栄養を含んでいます。



Step 1

栽培に必要なものを用意

太い支柱

長さは1m50cm程度が目安。太い支柱を選ぶと、茎と結んだ際に安定します。



ひも

麻ひもが最適ですが、ビニールや布などでも構いません。針金などの硬い素材はNG。

割り箸

苗を植えた直後の仮支柱として使用します。長さ30cm程度の棒で代用可能です。



培養土

花・野菜用の培養土が適しています。肥料入りの土を使うのがおすすめです。



肥料

野菜用の肥料を用意します。液体や粒状よりも、じわじわと成分が溶けだす固形肥料がおすすめです。



スコップ



ジョウロ



プランター、植木鉢

大きめのプランターや植木鉢(深さ30cm以上のもの)を選ぶと、大きく成長します。鉢底ネットもセットで用意します。



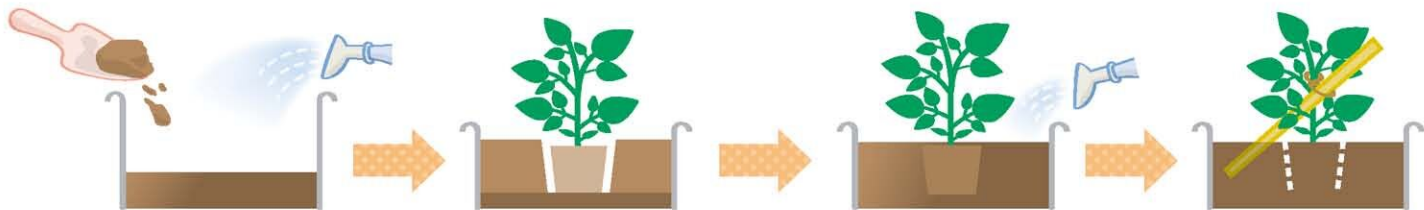
ミニトマトの苗

購入する際は葉の色が濃く、茎が太くてがっしりしている苗を選びましょう。

Step 2

苗の植え付け

苗を植え付ける時期は、昼間の気温が20度を超える5月上旬がベスト。一つのプランターに1株が基本です。日当たりが良く、毎日水やりしやすい場所に置きます。



土を入れる

プランターの半分くらいまで土を入れ、水をかけます。底から少し水が出る程度が目安です。

苗を植える

根鉢（根と土の固まり）を崩さないようにポットから取り出し、プランターの中央に置きます。根鉢の上部分が隠れるまで土をかぶせます。

水やり

プランターの底から水が流れ出るまでたっぷり与えます。

仮支柱を立てる

根鉢を避けて、割り箸を地中に差し込みます。茎と箸をひもで8の字に結びます。

Step 3

世話をする

苗をプランターに植え付けたら、収穫まで毎日世話をします。気を付けたいのが虫。虫を見つけたらこまめに取り除きましょう。防虫ネットをかけるのも一案です。

…苗を植えてからの目安

芽かき

茎と葉の付け根から出てくる脇芽を取り除くことを「芽かき」といいます。放っておくと葉が込み合い、風通しや日当たりが悪くなるので、小さいうちに全て手で摘み取ります。

随時



肥料を与える

根元から離して、1カ所に固まらないように与えます。頻度は2週間に1度。初めは3粒程度、実が大きくなり始めたら5粒程度に量を増やします。

2週間後



Step 4

収穫

実が真っ赤に色づいたら収穫です。がくの上にあるこぶを押すとポキッと折れます。まずはそのまま食べて、採れたてのミニトマトのおいしさを堪能しましょう。

約2カ月後

とき しん

摘心

放っておくと、背丈を超えてどんどん成長します。茎が支柱の高さまで伸びたら、先端部分を手で摘み取ります。

約2カ月後

支柱を立てる

茎が倒れないよう、支柱を立ててひもで固定します。支柱は根元から5cm離し、地中に深さ20cm以上差し込みます。ひもは8の字を描くように結び、成長したら同じように上でも結びます。

1週間以内



支柱側は
しっかり
結ぼう☆

8の字結び

茎が成長するので、余裕をもたせて結ぶのがポイント。

水やり

毎朝、鉢底から水が流れ出るまでたっぷりかけます。プランターのサイズが小さい場合や、成長して葉が増えると土が乾きやすくなるので、回数を増やします。

毎日



観察日記をつけよう

五感を使って観察
成長の様子を記録

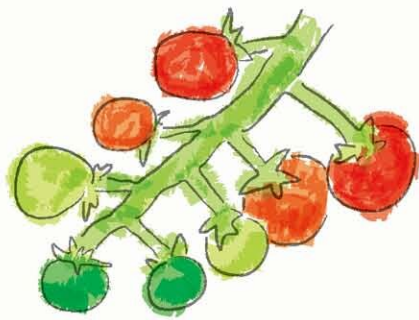
野菜の栽培を始めたなら、市販の
絵日記帳などを活用して、観察日
記をつけましょう。葉っぱや花の色
や形、大きさをみるのはもちろん、
触ったり、においをかいだりして、
感じたことや気付いたことを感想
とともに記録します。

観察日記は毎日書かなくても
構いません。苗の植え付けなどの
作業を行った日や、成長の変化に
気付いた日は必ず書くようにしま
しょう。見返すと成長の様子が分
かります。夏休みの自由研究にも
使えますよ。

ミニトマトの栽培カレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月
苗を植える					
支柱を立てる					
芽かきを行う					
花が咲く					
肥料を与える					
実がつく					
摘心する					
収穫する					

※栽培カレンダーは目安です。品種や天候などによって変わります。



7月2日 日曜日 天気はれ

実が赤くなった

みどり色だった実がだんだん

赤くなってきました。

太陽の光でキラキラかがやい

て、とてもきれいでした。

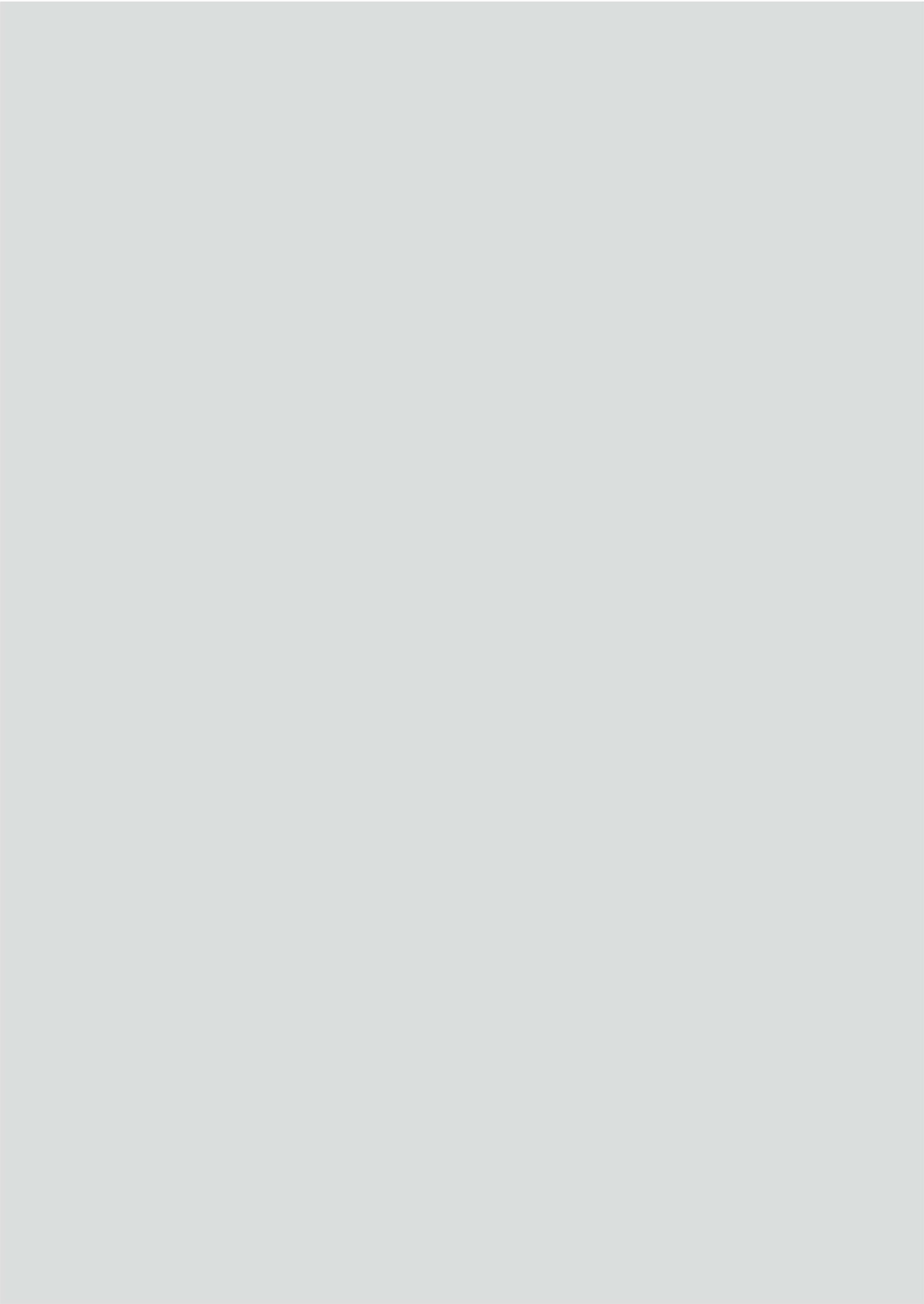
早く全部の実が赤くなれば

いいなと思います。

▲タイトルは分かりやすく簡潔に。観察して分かったことだけで
なく、思ったことやその時の気持ちも書いておこう。

観察のポイント

- 茎の長さは何センチ？
- 葉っぱはどんな形で、花は何色？
- 葉や実はどうな順番にできた？
- 実が赤くなるのは、茎に近い方から？それとも遠い方から？



さぬきこどもの国 イベント情報

イベントなどの詳細はホームページでご確認ください。 ※参加費の記載がないものは無料

◆3月11日(土)

防災とボランティアのつどい ～親子で学ぼう防災、広げよう減災～

親子で楽しく防災・減災を学べます。

【時間】10:00～15:00

【場所】こども劇場ほか

【対象】どなたでも 【受付】当日受付

【主催】香川県災害ボランティア連絡協議会、日本赤十字社香川県支部、香川県社会福祉協議会

【後援】香川県、香川大学四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構、高松地方気象台

☎日本赤十字社香川県支部

☎087-861-4618

◆3月11日(土)

プラネタリウム震災特別番組 「星よりも、遠くへ」

東日本大震災の日の星空と被災者とのつながりを描いた、プラネタリウム版ドキュメンタリー。

【時間】①11:10～12:00

②15:40～16:30

※各回15分前より入場開始

※途中入退場不可

【場所】スペースシアター

【対象】どなたでも

(小学生以下は保護者同伴必須)

【定員】各回先着120人 【受付】当日受付

【制作】仙台市天文台



©仙台市天文台

◆3月15日(水)

まめっこデー

～親子のふれあい編～

子どもとの遊び方や発達のこと、助産師さんと一緒にお話ししませんか？

【時間】10:30～11:30

【場所】こども劇場

【対象】1歳未満の子どもとその保護者

【定員】先着6組 【受付】事前申し込み★

【申込期間】受付中～

定員に達し次第締め切り

【講師】助産師グループゆいまーる



◆4月2日(日)

しゅわしゅわ・ポップ♪ハンド

手話を用いたパフォーマンス! みんなで楽しく手話体験。

【時間】①11:00～12:00

②14:00～15:00

【場所】こども劇場 【対象】どなたでも

【定員】各回先着80人程度 【受付】当日受付

【出演】一般社団法人

手話エンターテインメント発信団oioi

◆4月9日(日)

かぞく・ツナグ・あそび

～モルックであそぼう～



フィンランド生まれのスポーツ「モルック」に家族みんなで挑戦しよう!!

【時間】13:00～15:00

【場所】芝生広場 ※雨天中止

【対象】どなたでも 【受付】当日受付

※混雑時はお待ちいただくことがあります

◆4月22日(土)

ジャンジャン

JUMP-JAM



スタッフやお友だちと一緒に運動遊びプログラムJUMP-JAMを楽しもう♪

【時間】13:30～14:30

【場所】こども劇場 【対象】小学生

【定員】先着12人 【受付】事前申し込み★

【申込期間】3月22日(水)9:00～定員に達し次第締め切り

※JUMP-JAMは、児童健全育成推進財団とナイキが開発した、新しい運動遊びプログラムです。

開園記念日の集い

～the28th anniversary～

◆4月29日(土・祝)

開園記念式典

開園28周年。子どもたちの幸せを祈ってオリーブセレモニーを行います。

【時間】11:00～11:30 【場所】科学工房前

◆4月29日(土・祝)・30日(日)

わたしのみどり わたしのふたば



自分だけのみどりの

クレヨンを作ってふたばを描こう。

【時間】29日13:00～15:30(受付)

30日 9:30～11:30(受付)

13:00～15:30(受付)

【場所】こども劇場 【対象】どなたでも

【受付】当日受付

※混雑時はお待ちいただくことがあります

◆4月29日(土・祝)

プラネタリウムにみんな 集まれ!

スペースシアターを無料で観覧いただけます。

【対象】どなたでも(3歳以下は保護者同伴必須)

【定員】各回先着120人 ※途中入退場不可

※上映番組・上映時間はホームページをご確認ください

◆5月3日(水・祝)

児童館フェスティバル2023

香川県内の児童館がいろいろな「遊び」を持って大集合!

【時間】10:00～16:00

【場所】芝生広場・こども劇場

GWイベント出展団体募集!

5/4～5/7に、子どもたちへ楽しい遊びやゲームを提供していただける団体や企業を募集しています。詳細は、さぬきこどもの国ホームページでご確認ください。

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館にて受付

☎さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

<https://www.sanuki.or.jp/>

※掲載しているイベントは今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります
※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します

香川県立ミュージアム

◆4月22日(土)～6月15日(木)

めぐる! おす! しる! 香川の国宝

香川県の国宝6件を全て見て回り、スタンプをそろえよう! 抽選で100人に景品をプレゼント。

[設置場所] 香川県立ミュージアム、本山寺、神谷神社 ※スタンプ設置場所で台紙を配布。全種類のスタンプを集めて応募しよう!

◆①5月1日(月)～5日(金・祝)

②5月4日(木・祝)、5日(金・祝)

子どもも大人も、とことん空海
in ゴールデンウィーク

春の特別展「空海展」にあわせた、たくさんのイベントがあります。

①空海展クイズラリー／正解者には抽選ですてきなグッズをプレゼント。

②空海ペイント／

- ・みんなで挑戦! 一字一仏写経
- ・体感 空海の美文字
- ・ぬりぬり 子ども空海 真魚くん

[受付] 当日受付 [料金] 無料

※詳しくは4月以降、HPに掲載

〒香川県立ミュージアム学芸課

☎087-822-0247

五色台少年自然センター

◆①4月15日(土)②5月13日(土)

星を見る会

[時間] 19:30～21:30

[対象] 県内在住者

(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員] 各回20人程度

[申込期間] ①3月18日(土)～24日(金)

②4月15日(土)～21日(金)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料 ※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

◆5月3日(水・祝)

実践アウトドア体験教室

[時間] 9:30～14:30

[対象] 県内在住の家族(グループも可)

[定員] 8家族(グループ)

[申込期間] 3月20日(月)～4月5日(水)

[料金] 1人70円程度(保険料含む)

※食材は持ち込み ※雨天中止

[受付] 「香川県電子申請・届出サービス」、または往復はがきで申し込み(申込者多数の場合は抽選) ※詳しくはHPを検索

〒五色台少年自然センター

☎087-881-4428

サンポートホール高松

◆①3月4日(土)②3月5日(日)

令和4年度サンポートホール高松主催事業
第11回サンポートホール
高松デビューリサイタル

[時間] 14:00開演(13:20開場)

[会場] 穴吹学園ホール(屋島西町)

[出演者] ①平田奈夏子(ピアノ)、竹野壮一郎(サクソフォン)

②宮川優子(ソプラノ)、高橋佳那(ピアノ)

[料金] 一般1000円、高校生以下無料(要チケット) ※車椅子席のチケットはサンポートホール高松2階管理事務室のみの取り扱い
※小学生以上入場可

◆3月18日(土)～26日(日)

令和4年度サンポートホール高松主催事業
よしもと美術館 in サンポート高松

よしもと芸人、タレントのアート作品展。21日(火・祝)に特別イベントを開催予定!

[時間] 10:00～19:00(最終日は15:00まで)

[会場] 1階市民ギャラリーほか

[出展者] たいぞう、オール巨人、ジミー大西、南海キャンディーズしずちゃんなど

※変更の場合あり

[料金] 大人 500円、小学生以下無料

〒(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010

▶「利用者さんが自分が働いたお金できちんと買い物ができるよう支援しています」と松原さん
 ▶午前中は生活介護を担当。活動をそばで見守り、サポートしています



児童指導員・生活支援員
 松原 亜希さん



松原さんの場合●二児を授かることができたのは、不妊治療のための休暇制度のおかげだと思っています。妊娠中はつわりがひどかったので、2週間の休みをもらえたのはとても助かりました。職場復帰の際も勤務時間や仕事内容などを事前にしっかり話し合い、不安はありませんでした。上司は先輩ママでもあるので、相談しやすく、ちょっとした気遣いもうれしく感じています。



手作りのピザや
 焼き菓子を販売！



特定非営利活動法人
 アイルコート

休暇が取得しやすい環境
 助け合って仕事をフォロー

アイルコートでは、放課後等デイサービスや就労継続支援B型、生活介護など五つの事業を通して、障害者の自立支援を行っています。風通しの良い職場を目指し、個人が働きやすい環境を整備。さまざまな取り組みが認められ、2021年度「素敵にたかまつ女性活躍

福祉の仕事は女性が多く活躍している業界です。そのため家事や育児と両立できることが大切だと考えています。安心して就業できる環境を守っていきます。

理事長 相原 伸行さん



企業」に認定されました。職員のほとんどが女性で、現在、管理職も全員女性が務めています。不妊治療やつわり期などに特別休暇が取得できるほか、時差出勤や短時間勤務など、個人の事情に合わせて柔軟な対応をしています。「困ったときはお互いさま」の精神で急な休暇も取りやすく、職員が仕事をフォローし合い、みんなが子育てをしています。保育所が休みの時などは子連れ出勤も可能。施設に保育士と看護師が常駐しているのも、安心して預けられるそうです。また、育児中でもキャリアアップが図れるよう、資格取得の支援制度も整備しています。



特定非営利活動法人 アイルコート

高松市十川西町1304-2
 障害福祉サービスなど
 従業員数72人(2023年1月1日現在)

ビタミンとミネラルを取って 春のストレスを解消

環境が変わりやすい春は、気付かないうちにストレスがたまり、体の不調を感じやすくなります。過剰なストレスを受けるとコルチゾールというホルモンが分泌され、血圧や血糖値の上昇、免疫力の低下などにつながります。日頃からストレスをためない、うまく流す工夫が必要です。体の機能をスムーズに動かしてくれるビタミンやミ

ネラルをたっぷり取って、ストレスに強い体をつくりましょう。

イチゴやキウイは、免疫力を高めるビタミンCを豊富に含みます。免疫細胞の材料となるタンパク質は、卵や牛乳、魚などの良質なタンパク質を取ること効率よく免疫力アップが図れます。春は酸のものを取ると良いとされているので、酢を使った料理もおすす



取材協力

管理栄養士 則久 育葉
食育ボランティアチームさぬきアレンス
代表。各地で食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。



フルーツパンプディング

ケーキすし

Recipe



ケーキすし

◎材 料(4~5人分)

ご飯……………2合
合わせ酢(酢…大さじ3、砂糖…大さじ2、塩…小さじ2分の1)
卵……………3個
カニかまぼこ……………100g
エビ……………4尾
サヤエンドウ……………5枚
菜の花……………4本
魚肉ソーセージ……………1本
スライスチーズ……………3枚

- 炊きたてのご飯に、合わせ酢を混ぜてすし飯を作る。
- 卵1個を使って薄焼き卵、2個でいり卵を作る。
- エビ、エンドウ、菜の花をゆでる。エビは厚さを半分に、エンドウは長さ半分の斜め切り、菜の花は花と茎に切り分け、茎は小口切り。カニかまぼこはほぐし、ソーセージは薄切りにする。
- ケーキ型にラップを敷く。3のエンドウ、エビ、2の薄焼き卵、少量の1の順にのせ、同様に具材と1を交互にのせる。最後にラップで覆い、重しを置いて上からしっかり押さえる。
- 上にかぶせたラップを外し、型をひっくり返して皿に押し出す。
※ケーキ型は直径12~15cmがおすすめ



フルーツパンプディング

◎材 料(4~5人分)

6枚切り食パン…4枚
プリン液(牛乳…600ml、卵…4個、練乳…大さじ5、砂糖…大さじ1)
イチゴ……………5個
キウイ……………1個
バナナ……………1本

- 食パンは1cmの角切り。果物は1cm程度に切る。
- ボールにプリン液の材料を入れてよく混ぜる。1の食パンを加えて30分程度漬ける。
- 2に1の果物を混ぜ合わせ、クッキングシートを敷いた耐熱皿に流し込む。220度のオーブントースター(600W)で15分焼く。アルミホイルをかぶせて、さらに15分程度焼く。
- 焼けたら器に取り出す。



学生 ボランティア

さぬきこどもの国では「わくティア」と呼ばれるボランティアが、工房やイベントなどのサポートスタッフとして多数活躍しています。今回は、その中から学生わくティアの活動を紹介します。

多彩な遊びを通して「わくわく」を届ける
わくティアには、さまざまな遊びを通して子どもにわくわくする気持ちを届けたいとの思いが込められています。現在、高校生から80代までの118人が登録。そのうち半数が高校生や大学生です。取材した日はイベント「かぞく・ツナグ・あそび」

ツナグ・あそび 親子忍者道場「謎解きの巻」が行われていました。名刀「讀岐国光」の封印を解くために、館内に散りばめられた謎を親子で解く内容で、今回は5人のわくティアのうち3人が学生くノ一（女忍者）に扮してステージに登場したり、「謎解き」で参加者が解いた謎の答え合わせをしたりしました。

ステージでは、緊張した面持ちながら大きな声で自己紹介をして忍者走りを披露。謎解きでは、参加者に「全問正解すこいね」「頑張つて」などと声を掛けながら交流を楽しんでいました。イベント後は片付けをし、1日の振り返りを日誌に記入して活動終了です。

わくティアは随時募集中。希望者は毎月第3日曜に開催している「ボランティア説明会」（要予約）に参加し、登録面談を経て、翌月1日から活動を開始できます。対象は人と関わることが好きな県内在住の高校生以上。工房やイベントなど、興味のあるものを選び、週に1回、月に1回...と自分のペースで定期的に活動できます。自分が考えた企画を実現することも可能です。ぜひ気軽にお問い合わせください。

活動の流れを
紹介するわくティア

その2

イベント本番

たくさんのお客さんを前にドキドキ。練習通りにうまくできました



動きや流れを
チェック☆

その1

打ち合わせ

イベント開始1時間半前に集合。イベント内容や役割、注意事項を確認後、リハーサルをして本番です



その3

設営

今回はステージイベントの後、場所を移動して受付を設営しました。参加者が来る前に、大急ぎで作業を進めます



謎 解 櫃

謎を5問解くごとに巻物を渡します。3つの巻物がそろえばクリアです



頑張って
謎を解いてね！



その4

片付け

イベント後は素早く片付けをして、備品を倉庫に戻します

イベント終了



見事、刀の封印が
解けました★

忍者マークのついた紙をめくると謎が出現。子どもと大人の知識が必要です

..... わくティアの活動を通して

子どもと目線を合わせて、分かりやすく話すなど、活動で学んだことを学校の実習でも実践しています。 大学1年 澤井さん

子どもの笑顔が活動の原動力。人との関わりが薄くなる中、さまざまな人と接することができる貴重な機会です。 高校2年 西村さん

幼い頃、家族で来ていた場所で活動できてうれしいです。こども園の先生を目指しているので、今後も頑張りたいです。 高校3年 横田さん



保育所でヒトメタニューモウイルスが流行しています。感染したら、どのように対応すればいいですか。登園の目安はありますか。また登園許可証は必要ですか。

誰もがかかる
呼吸器感染症の一種

ヒ トメタニューモウイルス(hMPV) 感染症は、呼吸器

感染症の一種で、hMPVが鼻粘膜に感染することで起こる病気です。hMPVは、2001年にRSウイルス感染症に似た症状の小児から発見されました。あまり聞きなれない方が多いと思いますが、発見される以前から人の間で流行してきたウイルスと考えられています。ほぼ毎年、3月～6月に流行することが多く、2歳までに約半数、10歳までにほぼ全ての子どもがhMPV感染症を経験するといわれています。しかし、持続的な免疫はできず、大人も含めて誰もが何度も感染を繰り返します。

感染力が強く
園などで集団感染も



くしゃみや咳による飛沫や、ウイルスが付いた手やタオルで鼻を触ることで感染します。感染力は非常に強く、保育園、幼稚園、小学校、家庭内などでの集団感染もよく起こります。

症状は多くの場合、鼻水、咳、発熱などの上気道炎症状のみですが、5歳未満の乳幼児や高齢者では、気管支炎や肺炎を起こすことがあります。

診断は、季節や周囲の流行状況、症状などから総合的に判断して行います。鼻汁(綿棒を鼻の奥に入れてこすります)を用いた迅速検

査がありますが、医療保険で検査ができるのは「画像診断または胸部聴診所見により肺炎が強く疑われる6歳未満の患児」に限られています。

治療は対症療法
呼吸困難のサインに注意

特効薬がなく、症状を和らげる治療が基本となります。安静、水分摂取、薬物療法では解熱剤や去痰剤(痰を出しやすくする薬)などがよく使用されます。鼻水を根気よく吸い出すことが有効です。高度の脱水や、息苦しさ強い際には、入院が必要となります。咳、鼻水、発熱に加えて、尿の回数や量が減る▽呼吸困難のサイン(早くて浅い呼吸、息を吸った後に喉やおなか付近がへこむ、ゼーゼーという呼吸の音、唇や爪の色が紫、横になれない、眠れないなど)ーがみられる場合は、早急に受診を考えましょう。

予防のためのワクチンは、今のところありません。感染予防には手洗い、ハンカチやタオルを共用しないことが大切です。

出席停止の疾患ではありません。発熱や咳などの症状が安定し、全身状態がよくなれば登園、登校できます。医師による治療証明(登園許可証)は不要です。



▲収穫したサツマイモを使った焼き芋パーティー

東原児童館
(善通寺市)

児童館に
行こう

多彩な遊びを通して
助け合いの精神を学ぶ

善通寺市と北町2870-23
☎0877(62)3224
午前9時～午後5時
土・日曜、祝日、年末年始休館
駐車場10台



紙やプレゼントを手渡し、自然と笑顔がこぼれます



◀年に数回、職員と一緒に施設周辺のごみ拾いを行い、環境美化への意識を高めています

善 通寺市内で唯一の児童館。遊びを通して社会性や助け合いの精神などを身に付けられるよう、地域、学校、家庭が連携して活動しています。

七夕まつりやクリスマス会など季節に応じた行事を毎月開催。施設の近くにあるふれあい農園では、初夏に子どもたちがサツマイモのつる挿しを行い、秋に収穫。焼き芋パーティーを楽しんでいます。また、地域で暮らす75歳以上のお年寄りに手紙や手作りの品を渡す活動を約20年前から実施。交流を通じて相手を思いやる心などを育んでいます。児童館はアットホームな雰囲気、子どもたちは本を読んだり、サッカーをしたりして自由に過ごしています。

コソダチノ

ミカタ

第7回

子どもの「体」を守る／他人には見せない、触らせない

これまで、マルトリートメントの話をいくつかしました。今回は、子どもの体を大切にすること、子どもが自分の体を守るについてお話しします。

子どもの体に関してのプライバシーについて考えたことがありますか？

乳幼児期には、自分の体のことや身の回りのことを自分でできないため、大部分を大人がしてあげる必要があります。また、自分の不調を十分訴えることもできないので、大人が子どもの体のことも把握しておく必要があります。

成長に伴い、だんだん「子どもの体は子ども自身のもの」として、プライバシーを尊重する必要がでてきます。具体的には「水着で隠れる部分（プライベートパ

ツと呼びます）は、他人には見せない、触らせない」「他人のプライベート部分は無断で見ない、触らない」ということを教えてあげましょう。自分の体と相手の体を大切にすることにつながります。また、家庭でも着替えや入浴のときは注意しましょう。例えば大人が入浴後に裸でうろうろする行為は、子どもによっては不快な思いをしているかもしれません。

子どもは「大人に認められたい」という気持ちを利用されたり、「大人を裏切ってはいけない」「この人が自分に悪いことをするわけがない」と思い込んで、自

分の体に起こっていることを受け入れてしまうことがあります。それが実際には嫌なことでも、数年以上も気づくことができなかったり、相談できなかったりします。女の子だけでなく、男の子も被害にあうことがあります。

もし子どもが話をしてくれたら、今まで黙っていたことを絶対に責めずに、「お話ししてくれてよかった」と伝え、その場で根掘り葉掘り聞くことはせず、必ず速やかに支援機関に相談してください。もしご自身がづらい思いをしている場合にも、ぜひ相談してみてください。

□「性暴力を受けている子どもたちへ」(第2版) <https://youtu.be/U3ubLRIE2j4> (Child First Lab.作成)

※動画内の児童相談所虐待対応ダイヤルは189番に変更になりました。

□性暴力被害者支援センター「オリブかがわ」 ☎087(802)5566 olive-support@ace.ocn.ne.jp

□児童相談所／子ども女性相談センター ☎087(862)8861 西部子ども相談センター ☎0877(24)3173



高松市

高松市
石の民俗資料館



いし く 石工の手仕事をジオラマで再現

高松市の牟礼・庵治地区で採れる庵治石は、美しい光沢と耐久性を備えた花こう岩で、石工の優れた加工技術とともに世界で高い評価を得ています。石の民俗資料館の常設展示室では、石と人との関わりや歴史を「生活」「信仰」「文明」のテーマ別に紹介。庵治石を手仕事で採石、加工していた大正末期から昭和初期にかけての作業風景をジオラマで再現し、石工の知恵と工夫を現代に伝えています。

ノミをたく金づち「ゲンノウ」など、約7000点の収蔵品の中から約500点の石工用具を展示しています。中には国の重要有形民俗文化財に指定されたものも。また、香川県ゆかりの作家の作品を紹介する企画展示室や、石について学べるAVライブラリーもあります。毎日開催しているワークショップでは、砂利の中から天然石を探したり、石に絵を描いたりして石の魅力に触れることができます。

①施設前の芝生広場では遊具やソリなどで遊べます②庵治石の切り出しや運搬、加工の様子を伝えるジオラマ③工作教室は毎月開催(要予約・有料)

〈DATA〉

高松市牟礼町牟礼1810 ☎087(845)8484
午前9時～午後5時(展示室入室は同4時半まで) 月曜(祝日の場合はその翌平日)、年末年始休館 観覧料一般200円、大学生150円、高校生以下無料ほか 駐車場60台

休日や夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談)

受付時間/毎日午後7時～午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は ☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2023年1月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼつぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」

高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育
にこにこすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室
「わきあいあいキッズルーム仏生山」

高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」

丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市市町

☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」

さぬき市志度 ☎087-813-6991

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」

東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」

三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育
「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」

綾川町萱原(滝宮こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のためのワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センター「けいあい」

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター ☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!



香川県では、お子さんのいるご家庭を対象に県内の店舗や施設でさまざまな特典やサービスが受けられる三つの事業(「みんなトクだね応援団」「さんさんパスポート」「かがわこどもの駅」)を実施しています。三つの事業の利用方法、加盟店、提供サービスなどについては、かがわ子育て応援サイト「Colorful+」でご確認ください。

■QRコードから



■URLを直接入力する
<https://colorfulplus.pref.kagawa.lg.jp>

かがわ子育て応援サイト カラフルプラス 検索

