

「イクケン香川」子育てカレッジ

三世代交流学科 Gコース 丸亀市母子愛育会共催

日時●11月23日(祝) 10:10~11:30

会場●飯山総合運動公園 (丸亀市飯山町)



丸亀市レクリエーションフェスティバルの中で開催しました。事前申込参加者は大人32名、子ども47名。

10:10~10:50 カラダと話そう！芸術士®むーさん
体を使って表現しよう

10:50~11:30 カラダで歌おう！チームのりべん
のりべんオリジナルソングを
歌って踊ろう！

【表現ワークショップ】カラダと話そう！

芸術士®むーさん 村井知之さん



芸術士®むーさんの指示を聞いて、体を動かして、五感で感じるワークショップを行いました。最初は、何となく不思議そうに動いていた人も、終わるころには体を動かすことが楽しくなって、笑顔になっていました。

「床の音を聴いてみましょう」→広々としたアリーナの床に寝そべて、耳を付けます。

「四つ足の動物になって！」→四つん這いになって前進、後進。ぴよんぴよんはねる。

「向かい合って、引っ張り合い」→見えない綱を持って、綱引き

「全員で壁を押してみよう」→一斉に壁を押して、体育館を動かしてみよう。動いたかな？



【ミニライブ】カラダで歌おう！

チームのりべん



歌と振付は、親子で一緒に体を動かして、楽しめる内容。3人の息もぴったり。



立ち上がってジャンプ！大きな声で一緒に歌いました。



「ブロッコリー」の歌は、初めて聞く人にもうけでした。



仕事が休みの日にボランティアで出演。オリジナルソングと楽しい振付が人気。

参加者アンケートより

- 子どもと一緒に思いっきり遊べてとても楽しかった。アツという間でした。(チームのりべんによる)ブルコリー♪最高！(40代女性)
- 子どもたちと同じことをして体を動かして楽しかったです。(30代女性)
- むーさんが分かりやすく指導してくれたので親子で楽しめました。(40代女性)
- 久しぶりに子どもと遊べてたのしかった。広い会場で安心できた(30代女性)
- 音楽に合わせて体を動かすのが好きなのでこういうイベントは楽しみです。(30代女性)
- とても楽しく動きました(30代男性)
- 「カラダと話そう！」で久しぶりに体を動かして気持ちよかったです。子どもとのよいコミュニケーションにもなりました。のりべんコンサートも楽しかったです。ふれあい遊びサイコーです！！(30代女性)
- 初めはあまり子どもたちが乗り気ではなかったですが、少しずつ動いているうちに楽しくなってきたようです。ありがとうございました。(30代女性)
- 楽しかったです。(30代女性)
- 楽しかったです。よい運動になりました。(40代女性)
- 親子で体を動かすことができ、とても楽しかったです。(30代女性)
- また参加したい。(30代女性)