

かがわKids

club

秋・冬

巻頭特集

豊かな心を育もう

親子で芸術体験

Contents

さぬきこどもの国よりPickup!

まめっこデー

小児科の先生に質問

登園許可書・登園届け

豊かな心を育もう

親子で

芸術体験

芸術の秋。親子で芸術に親しみませんか。県内には美術館や博物館、演劇やコンサートが鑑賞できるホールなどさまざまな施設があります。子どもの「芸術デビュー」を後押ししましょう。

取材協力：特定非営利活動法人アーキペラゴ

作品鑑賞し、

親子で対話

子どもの生きる力養う



子どもに本格的な芸術を体験させる動きは何年も前から盛んに行われています。2009年から県内外の保育園などに芸術士を派遣しているアーキペラゴによると、芸術体験を通して創造力や自己肯定感などの非認知能力が高まり、豊かな心を育むだけでなく、生きる力も身に付くようになるといいます。芸術デビューは何歳からでも構いません。まずは紙を丸める、絵を描く、音を鳴らすーなど、遊びの延長でさまざまな経験すること。その体験が美術作品や公演を鑑賞した際に、「〇〇に似てるー」などの気付きにつながります。そこから作品の理解を深めていけばいいのです。さらに作品から感じたことを子どもに聞いて、親子で対話することも大切です。否定はせずに、いろいろな感じ方を互いに認め合いましょ。



多彩なジャンルの公演開催

レクザムホール 高松市玉藻町9-10 ☎087(823)3131

ポップスやクラシック、ミュージカル、演劇、能楽など、年間を通してさまざまなジャンルのプロを招いた公演を開催しています。

鑑賞のポイント

まずは行ってみよう!

0歳から入場できるコンサートを定期的に企画。拍手のタイミングなどクラシックの基本的な鑑賞マナーを学べる上、公演の雰囲気も味わえます。年末に向けては、ショパン国際ピアノコンクール第4位入賞の小林愛実さんのリサイタルなど注目の公演がめじろ押しです。



公演情報

12月 4日(月) ミュージカル「クリスマス・キャロル」
12月20日(水) 小林愛実 ピアノ・リサイタル
12月22日(金) 熊川哲也 K-BALLET TOKYO Winter Tour 2023「くるみ割り人形」

鑑賞のポイント

今と昔の生活を比較!

昔は涼を得るため、床に竹をすのこ状に敷いて生活していました。もしゲームのない時代に生まれていたら... 考えてみよう。

四国村ミュージアム

高松市屋島中町91 ☎087(843)3111 午前9時半〜午後5時(入村受付同4時半まで) 火曜定休(祝日の場合は翌平日) 大人1600円、大学生1000円、中高生600円、小学生以下無料ほか



▲砂糖のしめ小屋は国の重要有形民俗文化財に指定されています

昔の生活をのぞき見

四国各地から移築した古民家などを復元・展示した野外博物館。どれも実際に人が住み、作業していた建物で、江戸から大正時代当時の暮らしを垣間見ることが出来ます。サトウキビの搾汁作業を行う円すい型の砂糖しめ小屋は、全国でも四国村にある二つのみ。他にも貴重な建物が点在しています。



▲新しくなったエントランス「おやねさん」



ナガレストジオ ながれまきゆきげじうつかん

NAGARE STUDIO 流政之美術館

高松市庵治町3183-1
☎087(871)3011
木～土曜午前10時半、午後1時から
の1日2回(約60分・要予約)
一般5000円、大学生以下2000円、中
学生以下無料ほか



何の形に見えるかな!?

彫刻家・流政之さんが晩年まで暮らした住居兼、製作の拠点を美術館に整備。焼きそこのレンガを集め、増築と改築を繰り返した建物は今も未完成の作品です。約380点の収蔵品のうち約130点を屋内外に展示しています。屋外の作品は実際に触って鑑賞できるのが特徴です。

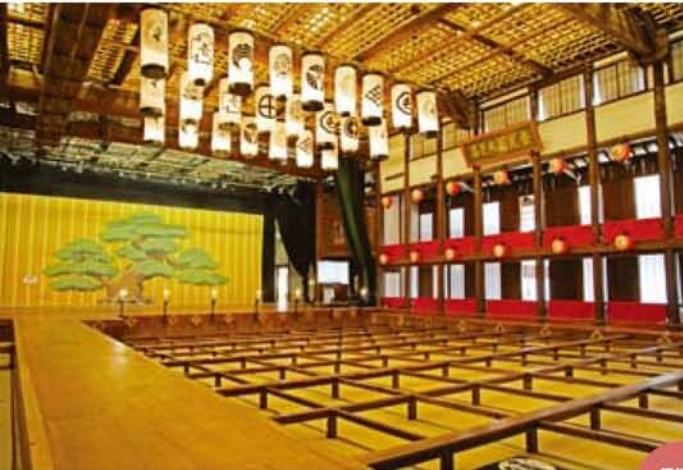


作品の中には特産の庵治石を使ったもの、自分の顔が映る鏡面仕上げのもの、押すと動くものも。作品名はあえて書いていません。自分が見えたものでよいのです。

鑑賞のポイント



◀海が見渡せる庭園に立つ代表作の「サキモリ」



鑑賞のポイント

国内最古の芝居小屋

現存する国内最古の芝居小屋「旧金毘羅大芝居」は、1835(天保6)年に建てられ、1970年に国の重要文化財に指定されました。客席との距離が近いのが特徴で、廻り舞台やセリなどの仕掛けは現在も人力。舞台や楽屋など普段は歌舞伎俳優しか入れない場所も見学できます。



◀廻り舞台の仕掛け

旧金毘羅大芝居(金丸座)

琴平町乙1241 ☎0877(73)3846
午前9時～午後5時 無休 大人500円、
中高生300円、小学生以下200円ほか



琴平町の春の風物詩 こんぴらに春を告げる風物詩として、毎年4月に「四国こんぴら歌舞伎大芝居」が開催されています。一流の歌舞伎俳優の熱演が間近で見られる貴重な機会。気張らずに見に行きましょう。演目のストーリーを予習しておくともう層楽しめます。

鑑賞のポイント



入館無料の日に美術館デビュー

子どもの同伴者2人までの観覧料が無料になる「親子でMIMOCAの日」を利用して美術館デビューしよう。11月23日(木・祝)は「MIMOCA'S BIRTHDAY」。全館入館無料となるほか、タコスパーティーなどのイベントを開催します。

キンパスポート

丸亀駅前にある美術館

丸亀市ゆかりの画家・猪熊弦一郎さんの協力を得て1991年、JR丸亀駅前に開館。当初から「子どもたちの感性が育つ場所にする」をミッションの一つに掲げ、子ども向けワークショップを毎月開催するなどアート教育に力を入れています。展覧会などでキッズパスポートのスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。



撮影:増田好部



撮影:増田好部

この作品には何が描かれているかな?

絵の見方に正解はありません。感じたことを友達やおうちの人と話してみよう。



猪熊弦一郎全権はつて屋(株)1997年(公財)財団法人ミナミ美術振興財団

丸亀市猪熊弦一郎現代美術館

丸亀市浜町80-1 ☎0877(24)7755 午前10時～午後6時(最終入館同5時半) 月曜休館(祝日の場合は翌平日)、12月25～31日のほか、臨時休館あり 料金は企画展ごとに異なる、常設展は一般300円、大学生200円、高校生以下無料ほか



遊べるアート作品！



プレイキューブ

一の宮公園 観音寺市豊浜町姫浜55-2 ☎0875(23)3933(観音寺市商工観光課)

世界的な彫刻家、イサム・ノグチさんがデザインした遊具が置かれています。色とりどりの遊具は全部で22基あり、設置数は全国で2番目の多さ。登ったり、のぞいたり、自由な発想で遊んでもらい、自然、地球、宇宙との対話を楽しんでほしいとの思いが込められています。

香川県庁舎東館 高松市番町4-1-10 ☎087(832)3074(香川県財産経営課)

8階建ての高層棟と3階建ての低層棟が一体となった建物は、建築家・丹下健三さんの代表作の一つ。日本の伝統的な木造建築を思わせる、柱と梁(はり)を組み合わせたデザインが特徴で、2022年2月、国の重要文化財に指定されました。ロビー中央には、県出身の画家・猪熊弦一郎さんによる陶板壁画「和敬清寂(わけいせいじゃく)」。茶道の心得を通して民主主義の精神を表現しています。



写真・小池大

身近な場所で発見! パブリックアート

パブリックアートとは、公園や公共施設などの公共的な空間に設置されている芸術作品のこと。県内には今回紹介した以外にも、至る所に作品があるので見つけてみよう。



引田漁港 東かがわ市引田 ☎0879(33)2386(東かがわ市湾岸アートプロジェクト実行委員会)

「海」をテーマにした作品が防波堤をキャンバスに描かれています。高松市出身のスプレーアーティストdaisukeさんやイラストレーターのYukiさんから県内外で活躍する約15人のアーティストが、1人当たり縦2.2m、横10mの作品を制作。モチーフはクジラやウミガメなどさまざまです。駅から港に続く商店街にはシャッターアートも。



多度津町役場 多度津町栄町3-3-95 ☎0877(33)1110(代)

昨年、新庁舎が完成した多度津町役場には同町在住の彫刻家・速水史朗さんの作品が飾られています。玄関近くの屋外にある黒御影石製の大型モニュメント(高さ約2.5m、幅約3.2m)は帆船の帆がモチーフ。エントランスの左手にはレリーフ作品もあります。



▲タイトルはいずれも「出会い」

さぬきこどもの国 イベント情報

◆11月19日(日)

みんなで飾ろう! クリスマスツリー ～カンナくずの星屑オーナメント～

こどもの国のツリーをみんなで飾ろう!
カンナ体験もできるよ!

[時間] 10:00～12:00、13:30～15:30(受付)

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[受付] 当日受付

[協力] 山一木材株式会社

◆11月23日(木・祝)

全国一斉 熟睡プラネタリウム 2023

満天の星と癒やしの時間をゆったりとお
楽しみください。

[時間] ①12:10～13:00②15:40～16:30

※15分前入場開始※途中入退場不可

[場所] スペースシアター

[対象] ①5歳以上の子どもとその保護者

②中学生～大人

※①の回は大人のみ入場不可

※小学生以下は保護者同伴必須

※対象年齢未満の子どもの入場不可

[定員] 各回先着100人 [受付] 当日受付

◆12月2日(土)

はぐくみ×カレッジ by四国学院大学

さぬきこどもの国スタッフと四国学院大学
の学生がコラボした親子遊びの広場です。

[時間] ①10:30～11:30②13:30～14:30

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

[協力] 四国学院大学 社会福祉学部

保育士養成コース

◆12月3日(日)

親子で本気で遊ぶ!!

～思春期子育てとどう向き合うか～



身体と心の成長に伴い、一緒に遊ぶ機会
が減ったかも…。そんな親子の時間に、
いざ! 体力勝負!

[時間] 13:30～15:00 [場所] こども劇場

[対象] 小学4年生以上の子どもとその保護者

[定員] 先着親子6組 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 11月3日(金・祝)9:00～

定員に達し次第締め切り

[協力] 臨床発達心理士 常田 美穂

◆12月24日(日)

だれかがサンタ

児童館にいるサンタクロースを探してみよ
う! スタッフとしてお仕事しているかも!?
遊びに来ているだれかかも!? ちょっと
り勇気をだして聞いてみちやおう♪

[時間] 9:00～17:00

[場所] こども劇場(受付)

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

◆1月3日(水)

新春イベント「サヌキコドモ ノクニドラゴンヲサガセ」

館内に隠された「サヌキコドモノクニドラ
ゴン」を探し出そう!

[時間] 10:30～15:30(受付)

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

[協力] イラストレーター ヒダカナオト

◆1月13日(土)、14日(日)

えほん×あそび×であう

絵本にであい、絵本であそび、絵本を楽
しむ2日間!



「みんなで選ぶ! 絵本100冊」

こどもの国の本棚に置く絵本を選ぶ!

[日時] 1月13日(土) 14:00～15:30

※100冊に達し次第終了

[場所] こども劇場

[協力] 子どもの本専門店メリーゴーランド

「えっさっさひろば in さぬきこどもの国」

たくさんの絵本と木のおもちゃのひろば。

[日時] 1月14日(日) 11:00～15:00

※おんがくおはなし会も開催

①11:15～②13:45～(各回約30分)

[場所] こども劇場

[出演] おはなし屋 えっちゃん、木のものの屋
さっちゃん、おんがく屋ちさとちゃん

「じゃばら豆本ワークショップ」

じゃばら折りの豆本を作ろう!

[日時] 1月13日(土) 13:30～15:30(受付)

1月14日(日)

10:00～12:00

13:30～15:30

(受付)

[場所] 研修室



さぬきこどもの国クラブで
「好き」を伸ばそう!

好きなことにじっくりと取り組み、発想力
や想像力を育てる時間です。

①12月16日(土)

「オリジナルの箱庭を作ろう!」

②12月23日(土)

「イカを解剖しようじゃなイカ!」

③1月13日(土)

「Let's try! だれでもシンガー♪」

④1月20日(土)

「テンセグリティに挑戦!」

⑤1月27日(土)

「ミニ帆船を作ろう!」

⑥2月17日(土)

「SDGs ♪ペットボトルDE手作り楽器!」

[時間] 各回 10:00～12:00

[対象] 小学4年生以上の子ども

[定員] 各回12人 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] ①②11月14日(火)9:00～

③④⑤12月12日(火)9:00～

⑥1月16日(火)9:00～

※それぞれ定員に達し次第締め切り

※プログラムの詳細・参加費については
ホームページまたはチラシをご確認ください

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館にて受付

☎さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

<https://www.sanuki.or.jp/>



表紙の場所を
探してみよう!

さぬきこどもの国の中
で、たくさんの星を
見られる場所をみんな
をお迎えしているよ。

屋島少年自然の家

◆1月20日(土)～21日(日)

ウインターチャレンジイン屋島

[時間] 1月20日(土)9:30～21日(日)14:00

[場所] 屋島少年自然の家

[対象] 県内在住の小学4年生～中学2年生

[定員] 24人

[受付] 「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

[申込期間] 11月14日(火)～12月4日(月)

[料金] 小学生4100円程度、中学生4200円程度

※天候不良などにより、中止または予定変更の可能性あり

※詳しくは屋島少年自然の家HPを検索

図屋島少年自然の家 ☎087-843-4545

五色台少年自然センター

◆12月9日(土)

第8回 星を見る会

[時間] 19:00～21:00 [場所] 天体観測棟

[対象] 県内在住者(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員] 40人

[申込期間] 11月11日(土)～17日(金)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料

※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

◆12月23日(土)

家族でもちつき体験

[時間] ①10:00～12:00②13:30～15:30

[場所] いろりの家

[対象] 県内在住の家族(グループ数人も可。高校生以下は保護者同伴必須)

[定員] ①②それぞれ3家族(グループ)

[申込期間] 11月1日(水)～20日(月)

[料金] 1家族1500円程度(食材)+保険料50円(人数分)

※詳しくは五色台少年自然センターHPを検索

◆1月13日(土)

第9回 星を見る会

[時間] 19:00～21:00 [場所] 天体観測棟

[対象] 県内在住者(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員] 40人

[申込期間] 12月16日(土)～22日(金)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料

※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

[受付] 往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

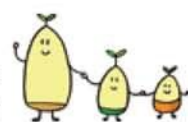
図五色台少年自然センター

☎087-881-4428

森林・林業政策課

どんぐり銀行

県内の山で見つけた
ドングリを、どんぐり



銀行に預金しよう! たくさん預金をするとポイントが貯まり、グッズや苗木に交換できるよ。今年の預け入れは12月1日(金)まで。

※窓口やグッズなど、詳しい内容はどんぐり銀行HPを検索

図香川県森林・林業政策課

☎087-832-3461



子ども政策課

◆12月17日(日)

クリスマス・イングリッシュ・アクティビティー

国際交流員と英語
ゲームをしたり、Xmas
カードを作ったり
して仲良くなろう。



[時間] ①9:30～②13:30～

[場所] アイパル香川(高松市番町)

[対象] 小学3・4年生

[定員] 各回24人(申込者多数の場合は抽選)

[受付] 電話で下記まで

[申込期限] 11月27日(月)17:00まで

[料金] 無料

図香川県子ども政策課 ☎087-832-3196

▶同じ境遇の人と話すことで、自分の悩みを客観的に捉えられるようになるそうです

気軽に話ができる 座談会スタイル



他の参加者に悩みを聞か
れたくないという人は個
別で相談もできます



質問の多い悩み事

- ☒ 離乳食はどうやったら食べるようになる?
- ☐ 夜泣きの回数が多い
- ☐ 赤ちゃんとの遊び方が分からない



まめっこデー

さめきこどもの国では、専門家を招いたさまざまな子育て相談事業を実施しています。

今回は乳幼児親子が対象の「まめっこデー～親子のふれあい編～」の活動内容を紹介します。

月齢に応じた悩みに 助産師がアドバイス

「まめっこデー」親子のふれあい編」は、保護者に子育ての不安や悩みを解消してもらうことを目的に不定期で開催しています。

この日は生後2カ月から1歳までの乳幼児親子4組が集まりまし

た。助産師から月齢に応じた発達や発育についての話があつた後、参加者は簡単な自己紹介をしながら子どもが最近できるようになったことや、「指しゃぶりはいつまで?」「寝返りはいつできるようになる?」などの悩みを話しました。特徴は助産師がアドバイスをしてくれるだけでなく、別の保護者の直近の経験談も聞けること。参加者は「他

まずは足を
運んでみて



助産師グループ「ゆいまーる」

香川県内で活動する助産師グループです。子育て家庭に授乳の話やふれあい遊びを通して、親子の温かい時間を提供しています。

親 は手がかかかと思っけていても、外から見ると実はそうでもないことが多いです。子育ては誰かに頼るなど時にはひと休みしても構いません。目線を変えらるともっと楽しく子育てできます。子どもと遊べる施設で気軽に相談できるので、ぜひ利用してください。

★小原井恵美さん(左) 片岡孝子さん(右)

今後の予定

まめっこデー～親子のふれあい編～

日時 12月20日(水)
10:30～11:30

会場 こども劇場
対象 1歳未満の子どもとその保護者
※兄弟児の同伴OK

定員 先着親子6組(定員に達し次第終了)
受付 11月29日(水)9:00から事前申し込み(ホームページまたは来館)

参加費
無料

の子どもの様子を見ることで、わが子の成長を想像することができた。悩みを聞いてもらえ、これから楽しく子育てができそう」とすっきりした表情で話しました。

「同じような悩みを抱えている人も多いので、話すことで共感を得て安心してもらえれば」とさめきこどもの国のスタッフ。相談内容によっては、赤ちゃんとのふれあい遊びを教えることもあります。アットホームな雰囲気できれいな気持ちで参加できます。

ほかにも「離乳食編」があり、離乳食期の子どものその保護者を対象に、栄養士が子どもの月齢に合った離乳食の作り方を実演します。大人用の食事の調理途中で取り分ける方法をメインに、ハードルが高いと思われるがちな離乳食に楽しく気軽に向き合える進め方を教えてくれます。

▶「仕事や子育てなど経験豊富な先輩社員が多く、相談しやすい環境です」と北林さん

▶経理担当として、入出金管理、伝票処理、給与計算などの業務をしています



再生プラスチック製
うちわ骨を生産



ずゞや株式会社

プラスチック成型事業部
経理課 北林美幸さん



北林さんの場合●第2子の妊娠中は片道1時間の通勤がしんどく、退社を考えたことも。会社に相談したところ、自宅や保育所から近い綾川工場での勤務を提案してもらって生活にゆとりができました。上司や先輩が前向きに相談に乗ってくれ、勤務時間も要望に沿う形にしてもらえたのがありがたかったです。職場は子育て経験のある女性も多く、急な休みにフォローしてくれるなど助かっています。

仏壇・仏具の製造・卸売で日本一のシェアを誇るずゞやでは、約10年前から社員が働きやすい環境づくりに取り組んでいます。育児休業や子どもの急病などの突発的な休みにも対応できるよう、各部署で業務分担できる体制を整えています。育児時短勤務制度の

業務分担で急な休みをフォロー
女性管理職が後輩のロールモデルに

性別や雇用形態を問わず、誰もが働きやすい職場づくりを目指しています。今後は男性も育児取得しやすい環境を整備していきます。

代表取締役社長 上林 幸則さん



子どもの年齢を3歳から小学校就学時まで引き上げたほか、子ども手当の拡充、時間有休の導入など、さまざまな取り組みを実施。そのかいあって、2018年から5年連続で育児取得率、職場復帰率ともに100%を維持しています。育児から職場復帰してキャリアを積んだ女性が管理職として活躍しており、後輩たちをしつかりサポートしています。今後は男性の育児取得率100%を目指しています。他にも、障害者が働きやすい職場環境の整備や、残業時間の見える化など働き方改革にも注力。昨年度「かがわ働き方改革推進大賞」の最優秀賞を受賞しました。

ずゞや株式会社

高松市香川町大野1693-1
仏壇・仏具の製造・卸売、うちわ骨製造など
従業員数259人(2023年9月1日現在)



ビタミンC豊富なミカンで 免疫力を高めよう



取材協力

管理栄養士 則久 育葉
国際薬師、さめきの食博士。各地で食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。

ミカンがおいしい季節がきました。ミカンは免疫力を高めるビタミンCが豊富で、大きめのもの1個で1日の摂取目安量の3分の1を取ることが出来ます。また、体を老化から守る抗酸化力の強いβクリプトキサンチンという黄色の色素は、寒さで代謝が落ちた体の調子を整えるのに大切な栄養源です。薄皮の白い筋にはビタミンPや

ヘスペリジン、食物繊維などが含まれており、便秘予防だけでなく毛細血管を強くしたり、血流を良くしたりして冷えの改善につながります。外皮にもヘスペリジンが含まれていますので、乾かしてお茶に入れるなどして利用してみてもいいです。糖も気になるので、1日2個程度を目安にしましょう。



みかんカップケーキ

- ◎材料(5個分)
ミカン……5個 ホットケーキミックス……150g
卵………1個
1. ミカンは上から4分の1のところで切る。皮を破らないように気を付けながら、下側の中身を取り出し、粗みじん切りにする。
 2. ボウルにホットケーキミックス、1のミカン、卵を入れてよく混ぜる。
 3. 2を1のミカンの器に入れる。
 4. 電子レンジ(600w)で1個につき40秒程度加熱する。



みかんカップケーキ

ミカンの甘みと酸味が
ベストマッチ

蒸し鶏のみかんソース

Recipe



蒸し鶏のみかんソース

- ◎材料(4人分)
鶏むね肉………1枚
ブロッコリー………1株
ニンジン………1本
ゆで卵………2個
たれ(ミカン…1個、ネギ…2本、濃い口しょうゆ、みりん…各大さじ2、酢、ごま油…各大さじ1、おろしショウガ…5g程度)
1. 鶏肉は厚めのビニール袋に入れ、できるだけ空気を抜いて密封する。
 2. ブロッコリーは一口大に、ニンジンは型抜きをして2mm程度の厚さに切る。
 3. 鍋にたっぷりの湯を沸かす。1と2の野菜を入れて3分程度加熱したら、火を止めて野菜は取り出す。鶏肉はそのままふたをして2時間程度置く(※余熱で火が通る)。
 4. 3の鶏肉を袋から取り出し、5mm程度にスライス。ゆで卵は半分に切る。
 5. ミカンは皮をむいて粗みじん切り、ネギは小口切りにする。たれの調味料と混ぜ合わせる。
 6. 器に4と3の野菜を盛り付け、5をかける。

子どもがインフルエンザにかかり、こども園の先生から「登園許可書」の提出を求められました。治った後も小児科の先生に診てもらわないといけないのでしょうか。

感染症の拡大と重症化を防ぐ

子どもが感染症にかかったとき、保育施設から「登園許可書」や「登園届け」を提出するよう求められることがあります。

子どもが集団で生活する保育園・こども園・幼稚園では感染症が流行しやすい、また子どもは抵抗力が未熟なため症状が重くなりやすいと言えます。そこで感染が広がるのを防ぐために、学校保健安全法で決められた出席停止の期間と、登園の目安を知っておく必要があります。

子どもが登園を再開するときの扱いは、子ども・保護者の負担や医療機関の状況も考慮して、各保育

医師から
登園許可書

保護者から
登園届け

施設が市町村や地域の医療機関と協議して決めています。そのうえで感染症の種類によって「登園許可書（医師が記入します）」、または「登園届け（保護者が記入します）」を園に提出することがあります。なお、「登園許可書」、「登園届け」については一律に提出が必要なものではなく、必要になった場合は園が事前に保護者に十分周知することとされています。

登園許可書は12疾患、登園届けは9疾患が対象

「登園許可書（医師記入）」の対象疾患は、インフルエンザ・新型コロナウイルス・麻疹（はしか）・風疹・水痘・おたふくかぜ・咽頭結膜熱（アデノウイルス）・流行性角結膜炎・結

核・百日咳・髄膜炎菌性髄膜炎・腸管出血性大腸菌感染症（O157など）の12疾患で、それぞれ登園停止期間が決められています。

「登園届け（保護者記入）」の対象疾患は、溶連菌・マイコプラズマ・手足口病・伝染性紅斑（リンゴ病）・感染性胃腸炎・突発性発疹・ヘルパンギーナ・RSウイルス・帯状疱疹の9疾患で、特に登園停止期間の決まりはなく、登園再開の基準として症状が軽快し、全身状態がよいこととされています（詳しくは香川県小児科医会ホームページを参照）。

新型コロナウイルスでは求められない場合も

重要なことは書類を提出することではなく、疾患によって適切な感染対策をすることです。新型コロナウイルスやインフルエンザでは「登園許可書」を書いてもらうために受診すると、小児科をさらに混雑させるため、ほとんど求められません。また、「登園届け」の疾患に対して、「登園許可書」が要求されることがありますが、小児科だけでなく保護者の負担にもなりますので避けたいものです。



▲集会室での様子。中高生の利用が多く異年齢交流が盛んです



丸亀市児童館
(丸亀市)

気軽に習い事を体験
安心して過ごせる場所に

丸亀市大手町2-1-20丸亀市生涯学習センター3階
☎0877(23)1091(同センター) 午前9時～午後5時
月曜、祝日、年末年始休館
同センター駐車場利用可



A まなびらんど講座「えいごにチャレンジ」の様子。希望者は3月に年間申し込みが必要です
B 小学生4人が「夏祭り盛り上げ隊」スタッフとなって、企画から参加しました



丸亀市生涯学習センターにある児童館。アットホームな雰囲気、子どもたちは工作をしたり、卓球で汗を流したりして過ごしています。周囲に学校が立ち並ぶ場所柄、午前は乳幼児親子、午後は中高生が多く来館します。年度ごとにプロの講師を招いた「まなびらんど講座」を開講。音楽や体操、アートなど、習い事を始める前のお試し体験として好評です。また子どもが主体的に学ぶ機会を創出しようと、今年初めて児童館主催の夏祭りに小学生が一日スタッフとして参加。出店の企画から運営までを行い、祭りを盛り上げました。悩みのある子ども安心して過ごせる居場所づくりに力を入れています。

コソダチノ

ミカタ

第9回

体罰によらない子育て／聴く、教える、ほめる

本では、「しつけのために子どもを叩くことはやむを得ない」という意識が根強く存在します。イライラして、カッとなって、子どもの将来のためと思って…つい手を出してしまった経験はありませんか。でも、これは体罰に当たる行為です。繰り返す体罰が、子どもの成長・発達に悪影響を及ぼすことが分かっています。また、全ての子どもには、健やかに成長・発達する権利が保障されていますので、体罰は子どもの人権を侵害します。こうしたことを踏まえ、日本では、2020年4月から、子どもへの体罰が法律で禁止されました。この法律は、体罰を行った人を罰するものではなく、体罰によらない子育てを社会



全体で推し進めるためのものです。

さて、皆さん、しつけとは何でしょうか。しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会で自律した生活を送れるようにサポートしていくことです。子どもが安心感、信頼感を感じながら、自分で考え、学び、成長することが大切です。

具体的な工夫の要点は、聴く、教える、

ほめるです。聴く：子どもの行動には必ず理由があります。まず、それを聴きます。聴いてもらえると、子どもは気持ちが落ち着き、大人の言葉を聴く耳が持てます。教える：ダメ出しではなく、してほしいことを具体的に伝えます。子どもに近づき、目線を合わせ、穏やかな声で言うと、伝わりやすいです。大人が見本を見せるのもよいです。ほめる：子どもが良い行動をとっているとき、そのことを具体的にほめます。結果ではなく、頑張りをほめることが大切です。

もう一つの要点は、自分自身が落ち着くことです。子どもから少し離れ、深呼吸などで、心を落ち着かせてから子どもと向き合みましょう。



高松市

特定非営利活動法人
ゆうゆうクラブ



誰もが豊かに暮らせる地域に

地域の0歳～100歳以上が豊かに暮らせる共生社会づくりに取り組む「ゆうゆうクラブ」では、子育て支援、高齢者の居場所づくり、地域ふれあい事業の三つを柱に活動しています。

子育て支援では、高松市地域子育て支援拠点事業として「子育てホッとステーションゆうゆう広場」を運営。親子らはおもちゃで遊んだり、施設に集う高齢者と交流したりして自由に過ごしています。多胎児親子向けやベビーマッサージなど多様なイベントを毎月開催し、子どもと親の育ちを支援しています。地域ふれあい事業では、フードバンクに集まった食品や日用品などを販売する「ゆうゆう市場」、食事の提供や学習支援を行う「ゆうゆう食堂」などを運営。田中博子理事長は「親子に限らず地域みんなで助け合い、育ち合う社会になれば、また来たいと思える場所になりたい」と話しています。

①「ゆうゆう市場」では食品の他にも衣類や学用品などがそろいます②多世代交流が盛んです③12月の「冬のまつり」では、チキンの振る舞いやお菓子プレゼント、おもちゃくじを行いました

〈DATA〉
高松市屋島西町2479-12 ☎087(841)8270
午前9時～午後4時 土・日曜、祝日定休
駐車場12台 <https://yuuyuu.ciao.jp/>

夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談・香川県小児
救急電話相談)

受付時間/毎日午後7時～午前8時

夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談
ができます(必要に応じて医師がサポート)。※
プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)
からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等
に預けられない時に利用できます。利用料金の
目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降
の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町
担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2023年10月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育
にこにこすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室
「わきあいあいキッズルーム仏生山」

高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」

丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市市町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」
さぬき市志度 ☎087-813-6991

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まっばら」
三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育
「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」
綾川町萱原(滝宮こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と
呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に
交流や情報交換するほか、子育てに関する相談
や関連情報の提供を行っています。

香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期
から子育て期にわたる切れ目ない支援のため
のワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センター「けいあい」

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒
に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての
心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話
相談。

Check!

香川県では、子ども・子育てに関するイベント
や取り組みの情報を、県の公式SNS(Instagram、X)やYouTube等で、随時発信しており
ますので、ぜひご利用ください。

◎県の公式SNS

「香川県子ども政策推進局子ども政策課」

▼Instagram



▼X(旧Twitter)



▼YouTube



イクジョー

