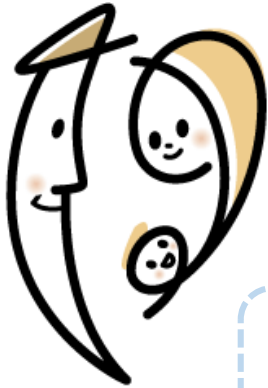


# 毎月19日は、「かがわ育児の日」



香川県及び官民67団体で構成する「かがわ子育て支援県民会議」では、毎月19日を「かがわ育児の日」（育=い（1）く（9）児の日）として提唱。育児の日を普及させ、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを進めています。

かがわ子育て支援県民会議会員の取り組みレポート Vol.1

## 公益社団法人香川県栄養士会 「親子わくわくクッキングスクール」



日時 平成29年10月21日（土）  
9：30～12：30  
場所 坂出市勤労福祉センター  
対象者 3歳～就学前の幼児とその保護者約20組  
メニュー ちらし寿司、すまし汁

慣れない包丁も  
がんばっています

育児の日に特化した取り組みではありませんが、香川県栄養士会が主催する「平成29年度親子わくわくクッキングスクール」は、親子で「食」について考えることを目的として開催されており、育児の日の趣旨にも近いことから取材に伺いました。

あいにくの雨模様でしたが子ども達は元気いっぱい。ケーキ寿司とすまし汁を作りました。お米をとぎ、炊き上がるまでの間におなかの中についてエプロンシアターを受け、黄色・赤色・緑色の食べ物をバランスよく食べることを学んでいました。食材を触って当てるクイズでは、サツマイモ、キュウリなど次々正解していましたがホウレンソウには苦戦。白菜やキャベツといった回答が相次ぎ少し難しかったようです。



楽しく勉強したあとは調理に取り掛かりました。昆布を拭いてだしをとったり、卵を割って溶いてみたり、大人にとっては当たり前で、忙しい毎日の中では「自分がしたほうが早いから」と子どもには任せないことが多いと思います。「普段は包丁も持たせたことがない」という方もいらっしゃいましたが、ひとつひとつ一生懸命取り組む子どもたちを、おうちの方もフォローしながら、双方にとってよい経験になったようです。

できあがった料理はとてもおいしく、みなさん残さずいただきました。

みなさんもお子さんと一緒に  
作ってみませんか？