

かがわKids

club

夏

巻頭特集

おうちで楽しむ

身近なサイエンス

Contents

さめきこどもの国よりPickup!
木製アスレチックゾーン
リニューアル

教えてドクター！
百日咳

アンケートにご協力ください!

キッズクラブに関するアンケートを実施しています。
右記の2次元コードからご回答ください。



しぼって試そう★

ドキドキ! 風船ばくだん

オレンジやレモンなど、かんきつの皮の汁を風船にかけると割れてしまいます。さて、風船が早く割れるのはどのかんきつかな?

【用意するもの】

- 水風船(水は入れない)
- 空気入れ
- トレイ
- かんきつ(グレープフルーツ、オレンジ、ライム、レモン、甘夏など)の皮

【実験方法】

1. 空気入れを使って、水風船をヨーヨーぐらいの大きさに膨らませる。

2. かんきつの皮をしぼって汁を風船にたらす。

※かんきつごとにトレイを用意し、手を拭きましょう。

※一般的な風船でも実験可能です。



どうして風船は割れるの?

かんきつの皮に「リモネン」という、風船を溶かす成分が含まれているためです。リモネンはかんきつの種類によって含まれる量が違うので、割れ方に差があります。

「なぜ?」「どうして?」身近な疑問を大切に身の回りの何気ないことでもよく考えると疑問に思うことはありませんか。「お風呂で指がしわしわになるのはなぜ?」「電線に止まっ

た鳥はどのようにして感電しないの?」「北極と南極はどちらが寒い?」など、科学は学校で習う理科の分野に限らず、自然や生活、人間の体、宇宙など、身の回りのさまざまな疑問を探究する学問です。「なぜ?」「どうして?」と思っ

おうちで楽しむ

身近な

サイエンス

科学(サイエンス)と聞くと「難しそう」「苦手かも」と感じる人が多いのでは。でも実は私たちの周りにはたくさんの「科学の種」が隠れていて、とても身近なものです。紹介した実験を通して、科学の不思議を体験してみましょう。〈取材協力: さめきこどもの国〉

ピカピカチャンピオン

調味料の中には、茶色くさびた10円玉をピカピカにするものがあります。どの調味料が10円玉をきれいにしてくれるかな?

【用意するもの】

- 茶色くさびた10円玉
- 綿棒
- ティッシュペーパー
- 調味料

【実験方法】

1. 綿棒に各調味料を含ませ、10円玉にぬって3分待つ。
 2. ティッシュペーパーで調味料をふき取る。
- ※綿棒は調味料ごとに新しいものに替えてね。



レモン汁



酢



ケチャップ



サラダ油



しょうゆ など



どうして10円玉はきれいになるの?

95%が銅でできている10円玉は、使っているうちに表面が酸化して茶色くなります。調味料には「酸」や「塩化物」が含まれている

ものがあり、酸には酸化した銅(酸化被膜)を溶かす働き、塩化物には酸の働きを助ける性質があるため、10円玉はきれいになります。

もっとカガク!

- ★5円玉や100円玉など他の硬貨だと?
- ★歯みがき粉でこすると?
- ★ほかに酸が含まれている調味料は?

カメシオン 焼きそば

色が変わる不思議な焼きそばを作ります。
料理を楽しみながら、実験しよう!

【用意するもの】

- ホットプレート
- はし
- 中華麺(かん水入りのもの)…1玉
- 紫キャベツ…100g
- 水…100mL
- レモン汁…少々
- ウスターソース…少々
- クッキングシート
- 紙カップ…3つ



【実験方法】

1. クッキングシートで箱を折り、ホットプレートの中央に置く。中に千切りにした紫キャベツと水を入れて平らにし、ふたをして加熱する。
 2. キャベツがしんなりして、水が紫色になれば(写真右)キャベツを取り出す。
 3. 2のゆで汁に中華麺を入れてほぐす。
 4. 3を3つの紙カップに取り分ける。3つのうち、1つはそのまま、1つはレモン汁、もう1つにウスターソースをかけてそれぞれかき混ぜる。
- ※かき混ぜるはしは調味料ごとに替えてね。
※実験後はおいしく食べられます。



大変身!
黄色い麺が

どうして 焼きそばの色が変わるの?

紫キャベツに含まれる「アントシアニン」という色素は中性で紫、酸性で赤、アルカリ性で青色に変化します。ゆで汁に溶け出したアントシアニンと、中華麺に含まれる「かん水」というアルカリ性物質が反応し、麺は緑色に変化します。同様に酸性のレモン汁、弱酸性のウスターソースをかけるとそれぞれ色が変わります。



もっとカガク!

- ★ カレー粉を混ぜると?
- ★ 紅茶やバタフライピーにレモン汁を入れると?
- ★ ほかにアントシアニンが含まれている食材は?

トライ!
ピタリ賞!!



時間を計ったり、重さを量ったり。「はかる」ことは数字の意味を知る第一歩。ゲーム感覚で挑戦しよう。

ぴったり100gにしよう

【用意するもの】

- キッチンスケール
- トレイ
- 身の回りの雑貨
- 1円玉



あと1gで悩んだら、お助けアイテムの1円玉をのせてみよう。

もっとカガク!

- ★ 予想より重かったものは?
- ★ 大きくても軽いもの、小さくても重いものは?
- ★ 1円玉の他に1gのものは?

【実験方法】

1. キッチンスケールにトレイを置き、0表示ボタンを押す。
2. 好きな雑貨を1つずつのせて、合計100gを目指す。

【用意するもの】

- ストップウォッチ

【実験方法】

1. 目を閉じて、ストップウォッチのスタートボタンを押す。
2. 心の中で20秒を数えてストップボタンを押す。

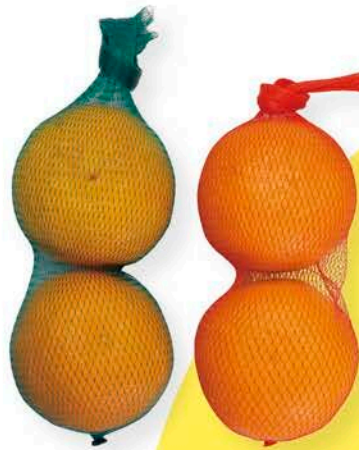
ぴったり20秒をはかるう!



もっとカガク!

- ★ 画面を見ながら、20秒ぴったりにできる?
- ★ 10秒と30秒でもはかってみよう!
- ★ 右手と左手で同時にはかるとタイムは同じ?





錯視効果で より鮮やかに

物の見え方は見る角度や色、光の入
り方などによって変わります。例え
ば、ミカンのネットはどうして赤やオ
レンジ色なのでしょう。これはミカン
がネットの色と同化して、より鮮やか
でおいしそうに見える錯視効果を利用
しているからです。



ふたの種類

ふたといっても、回して開け
るもの、ワンタッチで開くも
の、引き抜くものなど用途に
よってさまざま。使いやすさ
や内容物の品質を守るため
に、科学の知恵を使って開
発されました。



あれも、
これも、
実はカガク!

日常生活で「これは科学？」
と思うものの中にも科学の要
素を含んでいるものがありま
す。そこで、ちょっとした見方
のヒントを紹介します。



子どもの発想は面白い
ものばかり。大人がすぐに答
えを教えるのではなく、答え
にたどり着くまでの過程を大
切にしています。自分の目や
手で確かめたことが科学につ
ながっていることに気づいて
くれたらうれしいです。

さぬきこどもの国
科学工房スタッフ 中塚美樹さん

いろいろな紙の破れ方

新聞紙や和紙、段ボールな
ど、紙の種類によって破れ
方は異なります。これは用
途によって紙の構造が違
うからです。同じ紙でも、タテ
に破ったときとヨコに破
ったときの破れ方も繊維の
向きなどで変わります。



高く 積み上げるには?

紙コップタワーや積み木など、同じ形や重さのものを高く積み
上げるには、物の重心やバランスを意識する必要があります。遊
びの中にも科学は隠れています。



さぬきこどもの国 イベント情報

◆7月6日(日)

うんめいのひと

自分とぴったり合わさるペアカードを
持った「うんめいのひと」を探そう!

[時間] 12:00~15:00(受付)

[場所] 受付はわくわく児童館内

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

◆7月12日(土)

MELLOW JAM STAGE♪

クロマチックハーモニカやギター、ボー
カルのステージ♪

[時間] 14:00~14:30 [場所] こども劇場

[対象] どなたでも [定員] 先着200人

[受付] 当日受付

[出演] NEWSPAPER(アンサンブルグループ)

◆7月19日(土)

キッズプラネタリウム

～おほしさまのおはなし～

いつもより明るいプラネタリウムで、夏
のお星さまについてのお話。小さなお子
さんでも楽しめます♪

[時間] 13:20~13:50 ※15分前より入
場開始 ※途中入場不可・途中退場可

[場所] スペースシアター

[対象] どなたでも(小学生以下は保護者同伴必須)

[定員] 先着180人 [受付] 当日受付



◆7月21日(月・祝)

調色ラボ

絵の具を組み合わせるで調合して、
自分だけの新しい色を作ろう!

[時間] 11:00~16:00(受付)

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[受付] 当日受付

◆7月27日(日)

かぞく・ツナグ・あそび

～親子でびしょ濡れ!! 水鉄砲バトル～

水鉄砲を使ってみんなで水掛けバトル!

[時間] ①9:45~10:30 ②11:00~11:45

※各回15分前より、実施場所にて受付開始

[場所] 東ウイング スイングレーサー横の広場

[対象] 小学生以上の子どものとその保護者

※対象年齢未満の子どもの参加不可

[定員] 各回先着30人 [受付] 当日受付

[備考] 天候不良や水不足の場合は中止

◆8月9日(土)~17日(日)

星くずであそぶ!

こども劇場を宇宙空間に! 紙を丸めた
星くずでいっぱいにしちゃおう♪

[時間] 9:30~12:00、13:00~16:30

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

[企画] キュレーター 小栗 里奈/小松 千聖

◆8月24日(日)

ピアノカの魔術師ミラクルライブ

身近な楽器、ピアノカ(鍵盤ハーモニ
カ)の驚きの奏法や
音色を楽しもう!

[時間] 13:45~14:45

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも

[定員] 先着200人

[受付] 当日受付

[出演] ピアノカの魔術師



◆8月25日(月)~27日(水)、 8月29日(金)~31日(日)

児童館 科学館 美術館対抗

第12回全国KAPLA®大会



香川県初開催! KAPLA®ブロックでつ
くった作品を大会に応募できます。

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

①だれでもtime(当日受付)

だれでも自由にカプラ®で遊ぶことができます!

[時間] 9:30~15:30

※8月29日~31日は12:30まで

[定員] 特になし

②じっくりtime(要事前申し込み★)

じっくり作品作りに挑戦。大会に応募しよう!

[日時] 8月29日~31日13:30~15:30

[定員] 各日5組

[申込期間] 7月25日(金)9:00~定員に達

し次第締め切り

[主催] カプラジャパン

(有限会社アイ・ピー・エス)

※①②とも大会に応募できます

令和7年「宇宙の日」記念行事 全国小・中学生作文絵画 コンテスト作品募集

さぬきこどもの国で絵画作品を募集!

○絵画の部 小学生部門・中学生部門

[テーマ] 「月面都市—みんなが想像する自
由な未来—」

[応募資格] 全国の小・中学校に所属してい
る児童・生徒

[応募方法] 郵送または持参

[応募締め切り] 令和7年9月12日(金)必着

[主催] 宇宙航空研究開発機構(JAXA)・日
本宇宙少年団

※詳細は、さぬきこどもの国HPを要確認

プラネタリウム作品

「名探偵コナン 閃光の宇宙船(ペイロード)」 絶賛上映中!!

名探偵コナンの
プラネタリウム版
アニメーション
で、プラネタリウ
ムドームならではの
迫力ある映像
をお楽しみいた
だけます。©青山剛昌/小学館・読売テレビ・TMS 1996



●あらすじ

南の島・羽カ島の宇宙センターを訪れたコ
ナンたち少年探偵団。

突然のロケット打ち上げ中止に疑問を抱く
中、別の調査で島に来ていた服部平次と合
流する。共に捜査を進めるのだが、そこには
思いもよぬ真実が秘められていた…!

●上映時間 30分

●上映スケジュール・観覧料は

こちら→



★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館にて受付

問さぬきこどもの国

☎087-879-0500



表紙の場所を 探してみよう!

さぬきこどもの国の
芝生広場にあるよ。
夏はとくに大人気の
場所だよ!

香川県立ミュージアム

◆①8月9日(土)～10月13日(月・祝)
②7月19日(土)～8月31日(日)

①特別展

「小沢剛の讃岐七不思議」

②常設展 夏休み子どもミュージアム「夏だ!旅に出よう!」

[時間] 9:00～17:00(入館は16:30まで)

[料金] ①一般1200円ほか ②一般500円
ほか※特別展観覧券で観覧可

※①②とも高校生以下、県内在住の65歳以上の方などは無料

〒香川県立ミュージアム

☎087-822-0002

レクザムホール(香川県民ホール)

◆8月11日(月・祝)

夏休みこども狂言講座

[時間] 10:00～

[場所] 小ホール棟5階

多目的大会議室玉藻

[対象] 5歳～中学生

[定員] 先着30組

[受付] 参加者名、保護者名、電話番号を明記の上、Eメール(bunka@anabuki-entertainment.co.jp)で申し込み

[料金] 無料

〒県民ホール文化事業課

☎087-823-3131



五色台少年自然センター

◆①7月22日(火)～8月31日(日)
②8月9日(土)

自然科学展示室リニューアル記念イベント

①昆虫展

[時間] 9:00～17:00

[場所] 自然科学展示室 [料金] 無料

②天下一カブ闘会

[時間] 14:00～17:00 [場所] 大研修室

[定員] 16組50人程度

[受付] 「香川県電子申請・届出サービス」、または往復はがきで申し込み(申込者多数の場合は抽選)

[申込期間] 7月12日(土)～25日(金)

[料金] 無料

〒五色台少年自然センター

☎087-881-4428

かがわ物産館 栗林庵

◆7月25日(金)～8月9日(土)の週末

夏休みワークショップ

[講座名]・組子入りスマホスピー

カー・菓子木型で作る和三盆干菓

子体験・張子虎絵付体験・「石の

音」を楽しむ 風鈴作り体験など

[受付] HPもしくはSNSなどで募集開始後、電話で申し込み

〒かがわ物産館 栗林庵 ☎087-812-3155



アンケートにご協力ください!

キッズクラブに関するアンケートを実施しています。右記の2次元コードからご回答ください。



サンポートホール 高松

◆7月20日(日)

ロバの音楽座ワークショップ & コンサート※ワークショップのみの参加可

空想楽器「ブーバク」を作るワークショップと、ロバの音楽座のコンサート。

[時間] ①ワークショップ10:00～12:00

②コンサート14:00開演(13:30開場)

[場所] ①第2小ホール ②第1小ホール

[定員] ①親子ペア25組50人※要事前申し込み(応募多数の場合は抽選)

[料金] ①親子ペア1組500円(2人分の材料費含む) ②全席指定 大人2500円、子ども(4歳～中学生)1000円※0～3歳児は膝上に限り無料、席が必要な場合は有料

〒サンポートホール高松 事業グループ

☎087-825-5010(平日9:00～18:00)

定期開催のイベント

香川県立図書館

定期的におはなし会を行っています。

詳細は県立図書館HPをご覧ください。

〒香川県立図書館 ☎087-868-0567



利用者さんの声

3人が乗って遊べる飛行機型の遊具が珍しくてかわいいです。ボルダリングなど大きい子と小さい子用があるの
がいいですね。

飛行機に乗って
大空を大冒険!

飛行機型のロック
ング遊具は4種類。
1人乗り用と3人乗
り用があります



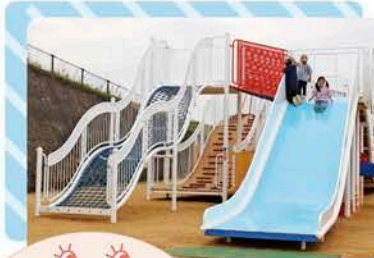
木製アスレチックゾーン リニューアル

さめきこどもの国は今年4
月に開園30周年を迎えまし
た。これを機に西ウイング
エリアの遊具のリニューアル
を進めています。今回は新し
くなった「木製アスレチック
ゾーン」を紹介します。



長いうんていに
挑戦できる「レ
インボーラダー」

飛行場をイメージした複合遊具「わくわく!エアポートコンビ」など、
大空を冒険しているような感覚で遊べます



利用者さんの声

徳島県から遊びに来ま
した。遊具が新しくなっ
て、3歳の子でも遊ばせ
やすいです。子どもは幅
広の滑り台が気に入っ
ています。

利用者さんの声

広すぎないエリアに、い
ろんな遊びがギュッと詰
まっているので、目の届く
範囲で遊ばせられます。子
どもたちはローラー滑り台
がお気に入り、何回も挑
戦しています。

ネットを登ったり滑り台
を滑ったり思い思いの
遊びが楽しめます

上級者
向け!



ちょっと
一息!

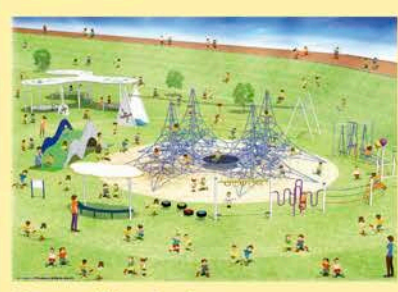
屋根が雲の形
をしたかわい
いベンチは休憩にぴっ
たり。ゾーン内に3カ所
あります。天気がいい日
は雲形の影が地面に出
現します。

雲の形をした
ボルダリング
は3~6歳児向
け。うまくでき
るようになったら、大型遊具横
にある大きな
ボルダリング
に挑戦しよう!

今後の
予定



◎家族で遊べるゾーン 令和7年度整備予定



◎ロープネットゾーン 令和8年度整備予定

子どもの冒険心を
くすぐる大型遊具
1995年の開園当初に西ウ
イングエリアに設置された大型遊具
は老朽化のため順次撤去し、新た
に「木製アスレチックゾーン」「家
族で遊べるゾーン」「ロープネット

ゾーン」の3ゾーンを整備します。
ゾーンごとに年齢や能力に応じた
体験ができ、幅広い年齢層の子ど
もや大人が楽しめる場所になる予
定です。
リニューアル第1弾は「木製アス
レチックゾーン」。飛行場をイメー
ジした中央の大型遊具には、ロー

ラースライダーをはじめ、床が網
になった「ネットブリッジ」やボル
ダリングが楽しめる「壁わたり」
など、子どもの冒険心をくすぐる
工夫が随所に。年齢に応じて、さ
まざまな遊び方ができそうです。
他にも長いうんていや、前後に揺
れる飛行機型のロックング遊具など
が登場しています。高松空港の滑
走路の近さも魅力の一つ。飛行機
の発着が迫力で見られるだけでな
く、音や風でも感じられます。
県子ども政策課は「遊具は体力
向上だけでなく、多くの人と触れ
合うことでコミュニケーション能力
や思いやりの心を育むことにもつ
ながります。30年前にこどもの国
で遊んだことのある方が大人にな
り、自分の子どもとまた来館する
きっかけになれば」と話します。ぜ
ひ、新しくなった「さめきこども
の国」に家族みんなで遊びに来てく
ださい。

▶昼はうどん屋の大将、夜は板場で腕をふるいます
 ▶豊中幼稚園でうどん作りを通じた食育を実施



株式会社 遊食房屋

食を通じて地域をサポート 取り組みの輪を広げる

県内を中心に和食店やうどん店などを展開する遊食房屋。コロナ禍で苦境に立たされたとき、「今こそ私たちが支えられてきた地域に恩返しする時なのでは」と従業員からの声を後押しに、2020年から食を通じて子育て支援や地域貢献活動の取り組みを始めました。

岡嶋さんの場合◎三豊市の食育プロジェクトの一環で、1月に豊中幼稚園でうどん作り体験を行いました。約70人の園児たちと一緒に生地を足踏みしたり、麺棒で伸ばしたりしてその場でゆでて食べました。普段できない経験を通して楽しく郷土の食に興味をもってもらい、1人でも多くの子どもが飲食業界で働きたいと思ってもらえるような活動ができればと思っています。

休校中の小中学生向けに実施した「こどもテイクアウト食堂」では、100円の弁当を3万食配布。子育て世帯の育児負担を軽減するとともに、観音寺市や三豊市の家庭支援において食材や日用品を供給しました。

その後も、来店時に注文した高瀬茶1杯あたり10円を寄付できる「茶リティー」募金活動で、子どもの教材費や子ども食堂への支援につなげたほか、幼稚園でのうどん作り体験や教育機関との連携で食育にも注力しています。それらの活動が評価され、昨年度のみならず子育て応援団大賞で、四国新聞社賞を受賞しました。

地域のお客さまに支えられて25年間続けてこられました。感謝の気持ちを忘れずにこれからも継続的に、子育て支援や地域とのつながりを大切に活動の場を広げていきたいと考えています。

代表取締役社長 宮下 昌典さん



株式会社 遊食房屋

観音寺市本大町1495-5
 飲食・美容業
 従業員数512人(2024年4月現在)



キノコと夏野菜で

夏ダメージに負けない体へ



取材協力

管理栄養士 則久都代
ホクト(株) 香川営業課 小林孝亮

今回は、霜降りひらたけを使った簡単レシピを2品紹介します。夏野菜がたくさんとれる上に、作り置きできるのがポイントです。

霜降りひらたけは「エルゴチオネイン」というキレイと健康の維持に役立つアミノ酸を豊富に含んでいます。これは、ほかのキノコ類と比べても群を抜いています。エルゴチオネインは、ダメージから身

を守るとも言われていて、紫外線の強い季節には特におすすめです。熱には強いですが水に溶けやすいので、スープや炒め物など栄養を逃すことなく食べられる調理法がよいようです。

また、トマトやナスなどの夏野菜には体にこもった熱を取り去る効果があり、熱中症予防に役かっ

霜降りひらたけとトマトの冷製スープ

◎材料(4人分)
霜降りひらたけ……1パック
トマト、ジャガイモ……各3個
ナス……………2本
玉ネギ……………1個
固形コンソメ……………2個
水……………400ml
牛乳……………200ml
塩、こしょう……………各少々
生クリーム……………適量

1. 霜降りひらたけは小房にほぐす。トマトとナスはざく切り、ジャガイモは2cm程度に切る。玉ねぎは薄くスライスする。
2. 鍋に1、コンソメ、水を入れて柔らかくなるまで10分程度煮る。
3. 粗熱を取り、ミキサーで滑らかになるまで攪拌(かくはん)する。
4. 3を鍋に戻す。牛乳、塩、こしょうを加えて味を整え、沸騰させる。
5. 全体が冷めたら冷蔵庫で冷やす。器に注ぎ、生クリームをかける。

霜降りひらたけとトマトの冷製スープ

霜降りひらたけで
食べ応えアップ

霜降りひらたけと夏野菜のパンピザ

霜降りひらたけと夏野菜のパンピザ

◎材料(4人分)
具材(霜降りひらたけ……1パック、ピーマン……1個、オクラ……2本、ハム……4枚、プチトマト……4個、溶けるチーズ……40g、しらす……15g)
食パン(6枚切り)……………4枚
サラダ油……………大さじ1
塩、こしょう……………各少々
ソース(トマトケチャップ、マヨネーズ……各大さじ2)
レタス……………適量

1. 熱したフライパンに油を引き、小房にほぐした霜降りひらたけ、適当な大きさに切ったピーマン、オクラ、ハムを炒める。塩、こしょうで味を調える。
2. パンにソースを塗り、1の具、切ったトマト、しらす、チーズをのせる。220度に熱したトースターでチーズがこんがり焼けるまで3分程度焼く。
3. レタスを敷いた皿に盛りつける。



百日咳（ぜき）

香川県小児科医会 葛原誠人

学校で百日咳がはやっています。予防するにはワクチンが有効と聞きました。いつ、どんなワクチンを接種すればいいですか。



ワクチンで予防 接種後4年で効果低下

百日咳の予防には、ワクチンが有効です。予防接種開始前は年間10万人以上が発病し、その10%（大半が乳児）が死亡していましたが、予防接種の普及により、発病者は激減しました。しかし、接種後4年以上経過と効果が低下するため、年長児・小・中学生の百日咳が増えています。特に今年は流行の規模が大きく、ワクチン接種前の新生児・早期乳児の重症例・死亡例が報告されています。生後2カ月から定期接種として5種混合ワクチンが接種できますので、早めに接種を開始することが重要です。

また、年長児・小・中学生の予防のため、①小学校入学前に3種混合ワクチンを接種する、②11歳以降で接種する2種混合ワクチンの替わりに3種混合ワクチンを接種する、生後2カ月未満の乳児の予防のため、妊婦に3種混合ワクチンを接種するなどが勧められています（いずれも任意接種、自費です）。しかし、現在ワクチンが不足しているため、重症化リスクの高い新生児・早期乳児への感染を防ぐことを最優先として、優先順位をつけてワクチンを接種することが必要です。

百日咳菌による感染症 激しい咳と特徴的な呼吸音

咳 やくしゃみなどによる飛沫（ひまつ）を吸い込むことで

感染し、5〜21日の潜伏期間を経て発症します。通常発熱はなく、咳と鼻水が始まり、1〜2週間で次第に咳が激しくなります。顔を真っ赤にしてコンコンと連続的に咳き込んだ後、ヒューという音を立てて息を吸うのが特徴です。特に夜間が激しく、眠れなかったり、顔がむくんだりすることがあります。咳は2〜5週間で軽くなりますが、無治療だと3カ月ほど続きます。

1歳未満、特に生後6カ月未満の乳児は無呼吸発作・肺炎・脳症などの合併症を起こしやすく、命にか

かわることがあります。一方、年長児・成人では、特徴的な症状が出ないことが多いため百日咳とは気づかれず、家庭・園・学校・職場などで感染を広げることがあります。

流行状況や検査などで診断 抗菌薬で治療

診断は周囲の流行状況や症状に加えて、鼻腔ぬぐい液や血液検査で行います。マクロライド系抗菌薬で治療しますが、近年マクロライド耐性百日咳菌が増加しています。抗菌薬を使用しないと、咳の出現後3週間ほど感染源になります。園や学校には、特有の咳が消失するまで、または抗菌薬を5日以上内服するまで出席できません。



▲大きな紙に思い思いに絵を描きました



長尾児童館
(さぬき市)

遊びや体験を通して
地域の居場所を目指す

さぬき市長尾東914-1
☎0879(52)3223
午前9時～午後5時
※土曜は正午まで
日曜、祝日、年末年始休館
駐車場あり



A. 地域の方に教えてもらいながらうどん作りに挑戦

B. 1万個の紙コップでアート作品を制作



長尾児童館の行事「おでかけじどうかん」では、地域の乳幼児親子が交流することを目的に、毎月1回平日の午後16時～17時に周辺の施設へおもちゃを持って出向いています。季節に合わせた工作やシャボン玉などを用意して、みんなで楽しい時間を過ごしています。

毎月1回、土曜開催の「あそびのひろば」では、うどん作りや陶芸教室、お話会などを地域の人たちの協力を得て実施することで、児童館が「地域みんなの居場所」であるようにと考えています。毎年秋には、造田児童館と合同で盛大に「じどうかんまつり」を開催。平日の午後や長期休み中は、自由来館者や放課後児童クラブの子どもたちでにぎやかです。

コソダチノ

ミカタ

第14回

赤ちゃんが泣きやまない／激しい揺さぶり危険

お子さんの泣き声に困っていますか。赤ちゃんが泣きやまないと保護者の方はどうしたらいいかわからず、イライラして赤ちゃんを強く揺さぶってしまいたいと感じる瞬間があるかもしれません。しかし、強い揺さぶりは重大な結果を引き起こす可能性があります。

赤ちゃんや幼い子どもを激しく暴力的に揺さぶったりして、脳に深刻な損傷を与えることを、虐待による乳幼児頭部外傷(AHT)と呼んでいます。赤ちゃんの脳はまだ非常に柔らかく、発達段階にあります。首の筋肉も弱いので、激しく揺さぶると、脳が頭蓋骨の中で激しく揺れ動き、血管が破れたり、脳に損傷を与えたりする可能性があります。



具体的には、脳の損傷(出血、腫れ)、視覚障害(網膜出血による失明)、発達の遅れ(運動・学習・言語能力に影響)、その他の合併症(けいれん、まひ、知的障害)で、最悪の場合、命に関わることもあります。ほんの数秒の激しい揺さぶりでも、重大な損傷を与える可能性があります。

もし、お子さんが泣きやまなくて困

たら、以下の方法を試してください。

- 一度赤ちゃんから離れて、深呼吸をするなどして気持ちを落ち着かせる。
- 家族や友人に相談したり、一時的に赤ちゃんを預かってもらう。
- 地域の相談窓口や医療機関に相談。専門家は具体的なアドバイスやサポートを提供してくれます。

赤ちゃんを抱っこしての小走りや、寝かしつけのトントンといった日常のお世話では起こりませんので、過度な心配は必要ありません。子育ては大変ですが、決して一人で抱え込まず、周りの人に頼ってください。

赤ちゃんが泣きやまない
～泣きへの対処と理解のために～
(厚生労働省YouTubeサイト)





観音寺市

.....

NPO法人ミュージックサポートネットワーク

ぱぴぷぺぽ



2



1

音楽と食を通してみんなが共生



3

①久しぶりに土に触り、楽しく農業体験できました ②地域の人たちと交流しながらバランスボールを楽しみました ③きねでお餅をつくのは初めてという子どもたち

〈DATA〉

観音寺市栗井町1192-2 ☎0875(27)6348
(ぱぴぷぺぽHOUSE) ☎080-4030-1150(ぱぴぷぺぽ) ☎090-2824-9420(大喜多) 月・水・土
曜午前9時～午後4時(水曜夜のみ食堂)

音楽と食を通して親子の心のケアや居場所づくりを行う「ぱぴぷぺぽ」。コロナ禍で活動が停滞した時期も週1回、食でつながり続けた子ども食堂「みんなの広場koko食堂」は、家族のように楽しく過ごせるオアシスです。未就学児から中学生までを対象に食事の提供や学習支援、裏庭を活用した遊びや野菜づくりなどさまざまな活動が学びの場となっています。

10代の子どものための新しい居場所「kokoティーンズ」では、駄菓子屋の運営から経営を学んだり、機織りをしたりして地域の伝統文化に親しんでいます。さらに、発達に悩む乳幼児の家族に対して療養的視点で音楽活動やイベントも開催。「音楽の力でみんなが一緒に育つ場所を創出できれば」と大喜多恵子理事長。これらの活動が評価され、昨年度のみんな子育て応援団大賞（県など主催）で四国新聞社賞を受賞しました。

夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談・香川県小児
救急電話相談)

受付時間/毎日午後7時～午前8時

夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談
ができます。携帯電話からもつながります。お手持
ちの電話がダイヤル回線・IP電話・光電話等の場
合は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療情報
ネット
(ナビ)



◎こどもの
救急



子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等
に預けられない時に利用できます。利用料金の
目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降
の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町
担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2025年1月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼつぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育
にこにこすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室
「わきあいあいキッズルーム仏生山」
高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」

丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市市町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」
さぬき市志度 ☎087-813-6991

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリーブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」
三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育室
「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」
綾川町萱原(滝宮こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と
呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に
交流や情報交換するほか、子育てに関する相談
や関連情報の提供を行っています。

香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

【子育て世代包括支援センター/こども家庭センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期
から子育て期にわたる切れ目ない支援を行う
ワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センター「けいあい」

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒
に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての
心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話
相談。

Check!

香川県では、子ども・子育てに関するイベント
や取り組みの情報を、県の公式SNS(Instagr
am、X)やYouTube等で、随時発信しており
ますので、ぜひご利用ください。

◎県の公式SNS

「香川県子ども政策推進局子ども政策課」

▼Instagram



▼X



▼YouTube



イクジョー

