

かがわKids

club

春

巻頭特集

香川が誇る特産品

親子で学ぼう!! 高松盆栽

Pickup

とび出せ工房!

「サイクルセンター」

小児科の先生に質問
子どもの生活習慣病

香川が誇る特産品

親子で
学ぼう!!

高松盆栽



旅館や飲食店、県や市町の行事などで、盆栽が飾られているのを見たことがある人も多いでしょう。高松市の鬼無・国分寺地区は松盆栽の国内最大の産地。盆栽園には鉢上げする前の松の畑が広がっています。そんな高松盆栽の歴史や観賞のポイントなどを紹介します。

取材協力／高松盆栽の郷 橋本佑介さん

鉢の中で

自然の風景を表現

盆栽とは草木を鉢で育て、自然の風景を表現するために美しく仕立てたものです。丁寧に世話をすれば人よりも長生きし、中には樹齢数百年を超えるものも。値段は幅広く、1億円もの高値がついた銘木もあります。また盆栽というと松を思い浮かべる人が多いと思いますが、種類はさまざまで、松や真柏などの「松柏」のほかにも、季節ごとに花や実が楽しめる「雑木」、山野草などの「草もの」の三つに大きく分類されます。



山野草



ソテツ



ウメ

そんなものも盆栽に!

～種類いろいろ～



松柏盆栽

黒松、錦松、五葉松、赤松、真柏 など



雑木盆栽

サクラ、ウメ、リンゴ、カキ、モミジ、カエデ など



草もの盆栽

フキタンポポ、フクジュソウ、シダ、イワヒバ など



リンゴ



ピラカンサ

気候と土壌が 松の栽培に最適

鬼無・国分寺地区の松盆栽は全国シェアの約8割を占めています。同地区には約60軒の盆栽園があり、ここで育てられた盆栽を「高松盆栽」と呼んでいます。

高松盆栽は江戸時代、山や島に自生する木を鉢に植えて販売したのが始まりとされています。年間を通して雨が少なく、寒暖差の小さい気候と、水はけの良い土壌が松の栽培に適していたことで一大産地となりました。現在では「BONSAI」として海外での人気も高く、欧米やアジアなどに輸出しています。

錦松

錦松は国分寺町が発祥。明治時代に末沢喜市さんが接ぎ木に成功して広まりました。豪快な樹皮の割れ方と古木感が特徴です。



黒松

現在の高松盆栽の主流は黒松。太い幹と黒褐色の樹皮が特徴で、豪快かつ気品のあるたたずまいが魅力です。



樹形の種類

盆栽には基本の樹形がいくつかあります。自然の木々の姿をお手本に、剪定(せんてい)や針金で樹形を整えてつくります。

代表的なのが「模様木(もようぎ)」。幹が前後左右に曲がりながら伸びているのが特徴です。ほかにも、枝先が鉢の縁よりも下にある「懸崖(けんがい)」、幹がまっすぐ伸びる「直幹(ちよくかん)」などがあります。

懸崖



盆栽の魅力について、高松盆栽の郷の橋本佑介さんは「終わりのない美術品」だと言います。「成長させて形を変えるのも、逆に形を変えないのも技術の二つ。フラワーアレンジメントが足し算の芸術だとしたら、盆栽は引き算の芸術。伸びた枝を選別して減らすことで空間が生まれ、その空いた空間のバランスを楽しむのが盆栽です」。

盆栽に正解はありません。自分が良いと思ったものが一番です。観賞のポイントを参考に、盆栽を見に行ってみましょう。

「引き算の芸術」
空いた空間を楽しむ

観賞のポイント

草木全体のバランスを見ます。表と裏があり、立ち上がりや枝ぶりがよく見える方が表です。鉢の正面に立ち、目線を木の高さの中間あたりに合わせて、下から根、幹、枝、葉の順番に見ていきます。

※写真は黒松の模様木

コケ順

立ち上がりが太く、先にかけて細くなっている幹が良いとされています

立ち上がり

根元から最初の枝までの幹のこと。幹模様(曲がり具合)を方向付ける重要な部分で、太い方が好まれます

チエツク



◀古い木は幹肌がミルフィーユのように何層にも重なっています

枝順

枝が重ならず、左右交互にバランスよく伸びているのが理想的です

根張り

根が力強く大地をしっかりとつかんでいるかどうかを見ます

盆栽を育ててみよう!

選び方

盆栽を置く場所に一日中、日が当たる場合は黒松、日陰の時間が長い場合は雑木を選ぶのがおすすめです。姿かたちが良く、根張りが力強い苗木を選びましょう。



盆栽を育てるには、松ぼっくりの中の種から育てる実生、接ぎ木、挿し木などがありますが、とても長い年月がかかります。まずはお店で手ごろな値段の苗木を買って挑戦しましょう。

- 用意するもの ・ 苗木 ・ 鉢 ・ 赤玉土(硬質) ・ ハサミ(刃先が細いもの) ・ ピンセット ・ ジョウロ など
- 育て方のポイント

日なたで育てる

盆栽を育てるのに必要なのは日光と水です。家の外で、日の当たる場所を選んで置きます。

水はたっぷり

春・秋は1日1回、夏は1日2回、冬は2〜3日に1回が目安。鉢底から水が流れ出るまでたっぷり与え、しばらくしてもう一度与えます。

毎年6月に芽切り

春に伸び出した新芽を切ることで、枝の数を増やしたり、葉の長さを調整したりします。

3年ごとに植え替え

鉢の中が根でいっぱいになると水の通りが悪くなります。長く伸びすぎた根を切って、新しい土に入れ替えます。

※針金の掛け方など、専門的なことはプロに聞きましょう!

楽しそう



かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど

かき...

なるほど



香川県園芸総合センター

園内では県農業試験場で育成されたランギュラスやカーネーションなどの植物が育てられています。盆栽は本館の南側に展示。

黒松や梅、オリーブなどの大型盆栽も展示していて、中でも県の公式行事などで使用される五葉松は一見の価値あります。

DATA

高松市香南町岡1164-1 ☎087(879)7355 午前9時～午後4時 年末年始休み
駐車場約60台



盆栽が成長!?

栗林公園の 根上り五葉松

掬月亭の南にある根上り五葉松は、1833年に高松藩9代藩主・松平頼恕(よりむさ)公が11代将軍・徳川家斉(いえなり)公から賜った盆栽を鉢から庭に植え替えたもの。推定樹齢約200年、樹高8m、幹回り3.5mの巨木で、根が地面から1m以上も上がっているのが特徴。

盆 栽について学んだら、実際に見に行きませんか。「香川県園芸総合センター」と「高松盆栽の郷」では、さまざまな盆栽を常設展示しています。ほかにも、各盆栽園や公園、カフェ、ショップなど、県内のさまざまな場所で観賞したり、購入したりすることができます(盆栽園は事前連絡が必要)。また、鬼無・国分寺地区には盆栽通りや盆栽神社などゆかりの地もあります。



高松盆栽の郷

鬼無・国分寺地区で生産された1万点以上の盆栽を展示・販売しています。生産者が管理しているので、品質の高さは折り紙付き。栽培に必要な道具や盆栽にちなんだお土産を販売するほか、こけ玉作りのワークショップなどを開催しています。



DATA

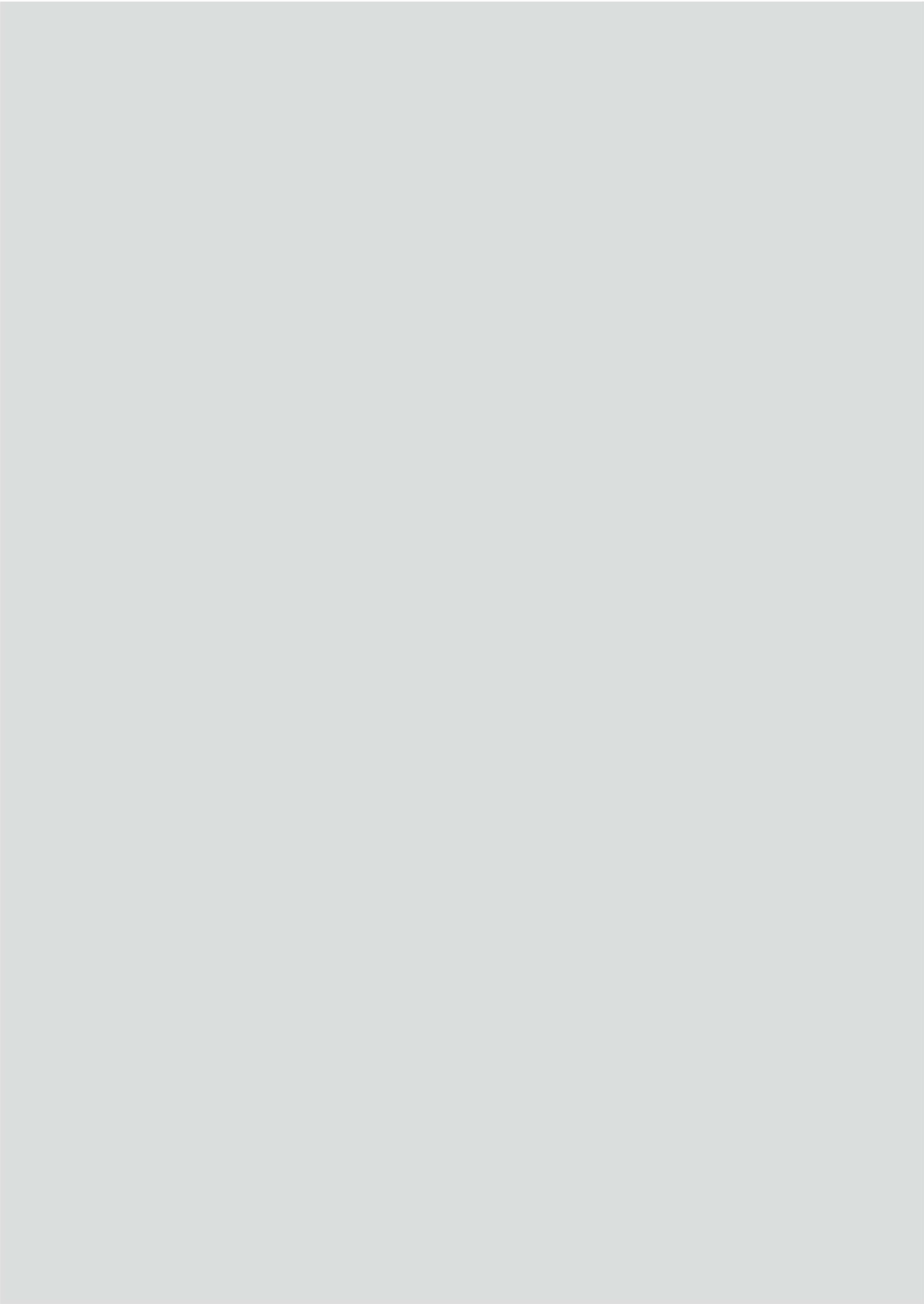
高松市国分寺町国分353-1 ☎087(874)2795
午前8時半～午後5時 年末年始、緊急事態宣言の発令時は休み 駐車場60台

盆栽観賞に行こう

盆

栽について学んだら、実際に見に行きませんか。「香





さぬきこどもの国 イベント情報

◆4月2日(土)・16日(土)、
5月14日(土)・21日(土)

集まれ!!わんぱくキッズ!

さぬきこどもの国で思いっきり外遊びを
楽しもう♪

[時間] 13:00~2時間程度

※途中参加、途中抜けもOK

[場所] 芝生広場 ※雨天中止

[対象] 小学生

[定員] 各日先着子ども20人

[受付] 当日受付 [参加費] 無料

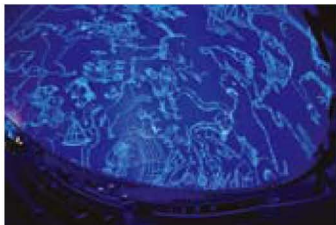
※動きやすい服装・帽子・飲み物を持ってご
参加ください

◆4月3日(日)・23日(土)、
5月15日(日)

星空ミュージック

～ハッピーミュージカル映画音楽特集～

ハッピーなミュージカル映画のナンバー
とともに、満天の星や美しい映像をお楽
しみてください。



[時間] 15:40~16:20

※15分前より入場開始

※途中入退場はできません

[場所] スペースシアター

[対象] どなたでも

(小学生未満は保護者同伴必須)

※大人のための参加可

[定員] 各日先着80人

[受付] 当日受付 [参加費] 無料

※星空解説はありません

◆4月10日(日)

かぞく・ツナグ・あそび

～モルックであそぼう!～

フィンランド生まれのスポーツ「モルック」
に家族みんなで挑戦しよう!!

[時間] 13:00~15:00

[場所] 芝生広場 ※雨天中止

[対象] どなたでも

[受付] 当日受付 [参加費] 無料

※満員時はお待ちいただくことがあります

◆4月17日(日)

ときめき☆SHOWTIME

県内で活躍され
ているみなさんの
ステージです。鍵
盤ハーモニカとリ
コーダーの演奏
を楽しみましょう!



[時間] 14:00~14:30

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[定員] 先着20家族 [受付] 当日受付

[参加費] 無料 [出演] ふえピ

◆4月29日(金・祝)

開園記念日の集い

～the 27th anniversary～

今年で27周年を迎えるさぬきこどもの
国の開園記念日をお祝いしよう。

[時間] 11:00～

[場所] 多目的広場 ※雨天時はこども劇場

[対象] どなたでも

[受付] 当日受付 [参加費] 無料

◆4月29日(金・祝)

開園記念日の集い

～プラネタリウムにみんな集まれ!～

スペースシアターを無料で観覧いただけ
ます。

[対象] どなたでも

(3歳以下は保護者同伴必須)

[定員] 各回先着90人

[受付] 当日スペースシアター前にお並び
ください

[参加費] 無料

※上映時間・番組の内容など、詳しくはHP
を要確認

※途中入退場はできません

◆毎週土曜日

はぐくみRoom

子育てのことやご自身のことなど、臨床
心理士にお話ししてみませんか。

[時間] 毎週土曜日13:00~15:00

※4月30日(土)は休み

[場所] 相談室(もくもくのへや内)

[対象] どなたでも

[受付] 事前予約優先 [参加費] 無料

※詳しくは電話でお問い合わせください

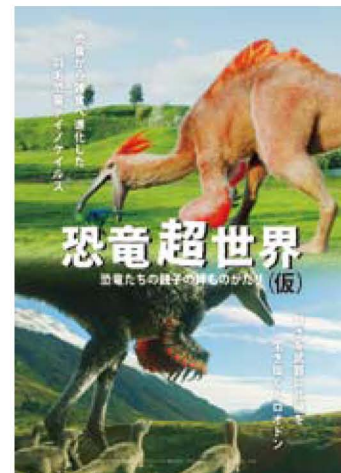


新番組情報

◆4月20日(水)より上映スタート!

恐竜超世界

恐竜たちの親子の絆ものがたり



制作・配給:D&Dピクチャーズ/制作協力:NHKエンタープライズ
/映像提供:NHK

恐竜の繁栄に羽毛が大きく関わっていた
ことが最新の研究から判明しました。羽
毛により独自の進化を遂げた「デイノケ
イルス」と「トロオドン」。1億5千万年と
脈々と受け継がれる親と子の絆、心温ま
る恐竜番組です。

※上映スケジュールはHPを要確認

【ゴールデンウィークイベント中止 のお知らせ】

例年、ゴールデンウィーク(5月)に実施
しておりました「児童館フェスティバル」
「こどもフェスティバル」は、新型コロナウイ
ルス感染拡大防止のため、令和4年度は
中止いたします。

臨時駐車場やピストンバス、ステージ
イベントや飲食テントも行いませんので、
ご理解ください。

《新型コロナウイルス感染防止対策について》

さぬきこどもの国では、新型コロナウイル
ス感染防止対策としてエリアごとに人数制
限・利用方法の変更を行っています。ご不便
をおかけしますがご了承ください。

なお下記の点についてご協力をお願いい
たします。

■掲載のイベントなどは、内容変更・中止
になる場合があります。

■発熱・咳など体調不良の方は、来園をお
控えください。

■館内ではマスクの着用をお願いいたします。

■手洗い・手指の消毒をお願いいたします。

■密集を避け、人と人との間隔を空けてご
利用ください。

※掲載しているイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します。

五色台少年自然センター

◆①4月16日(土)②5月14日(土)

星を見る会

[時間] 19:30~21:30

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 県内在住者

(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員] 各20人

[申込期間] ①3月26日(土)~4月1日(金)

②4月16日(土)~22日(金)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、1歳

未満は無料※天候不良で代替プログラムを

行った場合は無料

◆5月1日(日)

実践アウトドア体験教室

[時間] 9:30~14:30

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 県内在住の家族(グループも可)

[定員] 5家族(グループ)

[申込期間] 3月12日(土)~4月1日(金)

[料金] 1家族70円程度(保険料含む)

※食材は持ち込み※雨天中止

◆7月9日(土)、10日(日)

家族でキャンプ

[時間] 7月9日13:00~10日14:00

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 県内在住の家族(グループも可)

[定員] 5家族(グループ)程度

[申込期間] 5月19日(木)~6月10日(金)

[料金] 未定

◆7月16日(土)~18日(月・祝)

自然と遊ぶサマーキャンプ

[時間] 7月16日13:00~18日15:00

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 小学5年生~中学3年生

[定員] 30人

[申込期間] 5月19日(木)~6月20日(月)

[料金] 未定

[受付] 往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

〒五色台少年自然センター

☎087-881-4428

サンポートホール 高松

◆3月22日(火)~28日(月)

令和3年度サンポートホール高松主催事業

大倉朗人の消しゴム版画展「SEASONS・時の色」

消しゴム版画のイメージを超えた鮮やかで繊細な多色刷り。リアルで生き生きと

した独自の作風を生み出す、消しゴム版画家・大倉朗人(高松市在住)の作品展です。四季をテーマに、移りゆく季節のシーンをカラフルな作品群で展開します。各日先着200人にポストカードをプレゼント。土日は混み合うことが予想されるため、来館は平日がおすすめです。



[時間] 10:00~19:00

※最終日は17:00まで

[場所] サンポートホール高松市民ギャラリー(高松シンボルタワーホール棟1階)

[料金] 無料

※0歳から入場可

※混雑緩和のため、観覧時間や入場を制限する場合あり。発熱や健康状態により入場できない可能性あり

※都合により内容が変更になる場合あり

團(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010



大倉朗人 公式HP



さぬきこどもの国の駐車場
北側にあるサイクルセンタ
ーでは、約270台の自転車
の中から好きなものを借り
て、親子でサイクリングを
楽しむことができます。サ
イクルセンターの魅力や利
用方法を紹介します。

楽しみながら

自転車のルール学ば

サイクルセンターでは一般的な自
転車のほか、マウンテンバイク、変
わり種自転車（変り種）を借りるこ
とができます。それぞれ専用の場
所でサイクリングが楽しめます。

小さい子ども連れの家族に人
気なのが、変り種自転車に乗
れる「サイクル広場」です。カー
レーサー気分が味わえる1人
乗り用や、イルカやパンダの
形をした2人乗り用、家族で
一緒に乗れる4人乗り用など、
約50種類のユニークな自転
車がそろっています。取材した
日はとても寒かったにも関わ
らず、子どもたちは次から次
へと新しい自転車にチャレンジ
して楽しんでいます。

景色を満喫するのなら、さ
ぬきこどもの国の敷地全体を
一周できる「サイクルルート」
がおすすめです。全長約2.5
kmで、途中には大型遊具が
あり、駐輪場に止めて遊べ
ます。タイミングが合えば
高松空港に到着する飛行機
と並走することも。補助輪、
アシストバー付き自転車
を利用して練習もできます。
また、1周約700mのマウン
テンバイク専用ルートもあ
ります。

サイクルセンターを利用す
るには、まず券売機でチケッ
トを購入し、各受付窓口で自
転車を借ります。「乗り方
や交通ルールだけでなく、時
間を守る大切さや譲り合い
の精神も学べます」とスタッ
フ。気持ちの良い風を受け
ながら、親子で自転車に親
しみませんか。

▼奥には高松空港が見えます。ロケーションは抜群!

ペダルをこぐのではなく、踏み台の上を
ピョンピョン跳ねると
進みます

サドルをこぐと
跳ねて進みます

▶約3300平方
mの広さがある
「サイクル広場」。
自転車は自分で
出して、片付ける
のがルール

人気
NO.3



人気
NO.2



人気
NO.1

▲▲▼めったに
乗れない変り種自
転車に親子で挑
戦。安全に乗れる
のが魅力です



ピョン



まずはここに来てね☆



◀チケット売り場
にはコインロッカー
や休憩スペースを
完備



～サイクルセンター利用について～

●受付時間 (貸出時間は全て9:00～17:00)

サイクリング自転車	9:00～16:00
マウンテンバイク	9:00～16:00
変り種自転車	9:00～16:30

※夏休み(7月21日～8
月31日)・冬季(11月1
日～1月31日)期間中
は受付・貸出時間が
変わります※自転車の
持ち込みは不可

●使用料金

	大人	高校生	中学生以下
サイクリング自転車(1時間)	200円	150円	100円
マウンテンバイク(1時間)	250円	200円	150円
変り種自転車(30分間)	200円	150円	100円

※変り種自転車のみ、0～3歳児は無料。ただし、大人の付き添い(有料)が必要
※雨天の場合、貸出中止

▶「わはは・ひろば高松」では、子育ての情報交換や、子どもの発達に応じた遊びで親子の絆を深めています

▶本部の経理に加えて、県内に4カ所ある子育てひろばの総務も担当しています



▶子育て情報を発信!「おやこDEわはは」は、2022年3・4月号で発行100号を迎えました



認定NPO法人
わははネット

総務部
経理担当
成合 由喜さん



成合さんの場合●入社して5年。本部で経理を担当しています。小学1年生と6年生の姉妹がいますが、子どもの具合が悪くなった時の送迎や学校行事がある際には、上長への報告と申請をすれば、勤務時間内で時間休を取得でき大変ありがたいです。コロナ禍で休校になった際にも、在宅勤務申請をすればテレワークができるなど、柔軟に対応していただき助かっています。

地域での子育て支援活動の草分け的存在として、親子が集う子育てひろばの運営や子育て情報を発信する「わははネット」。スタッフ全員が「家族のような存在」と話す同法人は、子育てしながら働きやすい環境を整えることを前提に、作業の生産性の向上を目指してテ

子育て支援の輪を通して
安心して働ける環境を整備

「子育て支援」という仕事をしていますが、職員自身が家庭も子育ても仕事も自分らしくできる環境を整えなければ、真の子育て支援ではないと思っています。

理事長 中橋 恵美子さん



レワークや在宅勤務ができる環境を構築しています。
2019年からは職員のニーズに応え、有給休暇とは別に、職員が子どもの参観日やPTA活動などの用事で勤務時間中に短時間の外出ができる仕組みを導入。安心して働ける環境を整備しました。さらに、キャリアコンサルタントによるキャリア面談を年に2度実施することで、職員のキャリアアップや就業意欲の向上を促し、良い刺激になっています。
これらの取り組みが評価され昨年度は香川県から、かがわ働き方改革推進大賞の「最優秀賞」を受賞しました。



認定NPO法人 わははネット

高松市丸亀町13-1

子育て支援活動

職員数32人(2022年3月1日現在)

春を呼ぶ旬の食材で 体を整える

サワラは日本各地で旬の時期が違い、香川では産卵のために瀬戸内海に入ってくる春が特においしいといわれています。小さいときは「サゴシ」、大きくなると「サワラ」と呼ばれ、稚魚から成魚になるにつれて呼び名が変わる魚を「出世魚」といって、縁起が良いとされています。ブリやスズキなども出世魚です。

薬膳の考え方では春は精力的に活動をし始める時期。頑張りすぎると気力が失われてしまいます。サワラは良質のたんぱく質を多く含み、気力を補ってくれます。レタスはカリウムや水分が多く、体内にこもった熱を取り除く作用があります。同時に体を冷やす効果もあるので、春冷えする日は、シヨウガやネギを足して食べましょう。



取材協力

管理栄養士 則久 育葉
食育ボランティアチームさぬきラベンズ
代表。各地で食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。



レタススープ

サーモンや
卵焼き、ハムなど
好きな具材で応用!

サワラの手まりずし

Recipe



サワラの手まりずし

◎材 料(4人分)

ご飯……………1.5合
合わせ酢
酢……………大さじ3
砂糖……………大さじ2
塩……………小さじ1弱
サワラの刺し身……………8切れ
エビ開き(すし用)……………4枚
具材用の合わせ酢
酢……………30ml
砂糖……………大さじ1

1. ご飯は少し硬めに炊く。熱いうちにご飯を器にとり、合わせ酢を加えて、すし飯を作る。
2. サワラとエビを具材用の合わせ酢に10分程度つけて、味をなじませる。
3. ラップにサワラを一枚敷き、その上にピンポン球程度の大きさのすし飯をのせる。ラップで包み、手で押さえながらボールのように丸く固める。ラップをとって器に盛る。
4. エビは背を裏にしてラップに敷き、同様にご飯をのせて丸める。



レタススープ

◎材 料(4人分)

レタス……………2分の1玉 水……………600ml 塩、こしょう……………各少々
ベーコン……………2枚 鶏ガラスープのもと 油……………小さじ1
卵……………2個……………大さじ2

1. レタスはさっと洗って一口大にちぎる。ベーコンは2センチ程度に切る。卵はボールに溶く。
2. 鍋に油をひき、①の溶き卵を流し入れて粗めのいり卵を作る。ベーコンを加えて炒める。
3. 2にレタス、水、スープのもとを加えてひと煮立ちしたら、塩、こしょうで味を調える。器に盛る。
※レタスはさっと火が通る程度にすると、シャキッと歯触りの良い食感になります

コロナ禍で、子どもが家にいる時間が長くなり、運動不足や生活の乱れが気になっています。このまま生活習慣病にならないか心配です。



乱れた社会環境や生活習慣が要因

一般的に「生活習慣病」というと大人の病気の話に聞こえるのですが、皆さまご存知のように既に子どもたちから始まっていることが多いのです。まさに「肥満」や「やせ」が原因となつて発症するメタボリック症候群をはじめ、高脂血症、脂肪肝に罹患している子どもや、その予備群にあたる子どもは少なくありません。

しかし、ほとんどの子どもたちは無症状で、何かのきっかけがないと家族が病院に連れて行くことは稀です。背景には、現在の食生活や社会環境の問題（「コンビニ食品」、外食嗜好、偏った栄養摂取、朝食

欠食、子どもの貧困、家族関係の希薄化、スマホ、ゲーム、夜ふかし）があり、大人だけでなく子どもたちも現代の乱れた社会環境や悪い生活習慣の中にさらされていて、「食事」、「運動」、「睡眠」といった生活習慣の重要なことが不十分になっていると想像されます。

予防健診を通して

自分の体の大切さ学ぶ

そのような中、香川県では、毎年、県下全域の小学4年生を対象として、小児生活習慣病予防健診が行われています。このような健診が日本全国で普通に行われているわけではありません。とても多くの人が力を合わせなければ成し遂げられず、それだけに県下一斉に行われていることは全国的にも珍しいことなのです。

この健診は、病気を見つけるだけ

けでなく、（たとえ結果が青信号であっても）子どもたちにとって「自分の身体」について勉強する機会であり、自分を大切にすること（自尊感情の育ち）を学ぶ機会でもあります。まずは自分を大切にすること、はじめて相手を尊重し、相手の気持ちが分かるようになります。また、他者の成功を自分のことのように喜び、嫉妬やいじめを防止することにも役立つと考えられます。

親子で話し合い生活習慣の改善へ

この健診を通して黄色信号や赤信号が出た時は、学校で指導や健康教育を受けた後、必要に応じて「かかりつけ医・一般病院」さらには「専門病院」で詳しく診てもらったり、治療を受けたりすることができます。しかし、現在、一次健診で「赤（黄色）信号」が出ていてもかかりつけ医や病院での二次検診を受診されないことも多く、非常にもつたないことと思っています。この機会に、お母さま、お父さまも一緒に、自分たちの身体や、生活習慣について改善できることなどを家族で話し合い、一緒に勉強していただけることを願っています。そして、健診で「赤信号」が出た時には、ぜひ、医療機関を受診してほしいと思います。



▲好みの多肉植物やサボテンを思い思いに寄せ植えしました

に いひがし
新居東児童館
(高松市)

児童館に
行こう

異年齢交流を通し 協調性や想像力を養う

新

居宮池を望む自然豊かな環境にある児童館。運動場にはバスケットゴールや砂場、児童館の2階には卓球台があり、異年齢同士が自由に遊ぶことで協調性を養っています。

性を養っています。

毎月4回、外部講師や職員が子どもの想像力を育む遊びを企画しています。小学生対象の「サボテンの寄せ植え」では、職員が自宅で育てたサボテンなどの多肉植物を小さな器に植え付けました。子どもたちは割り箸やハサミを器用に使うて植物を配置し、創作の楽しさを体感しました。地元の保育所の先生を迎えた「出前保育」も開催。職員は「自由な雰囲気の中でも譲り合いの気持ちを持って遊んでほしい」と話します。



A. おいしそうなフレンチトーストができたかな
B. 陶芸にチャレンジ。焼き上がりが楽しみです



B

コソダチノ

ミカタ

第4回

マルトリートメント／無意識に子どもを傷つける

「マルトリートメント」という言葉を聞いたことがありますか？ 日本では「不適切な養育」と訳されることが多いですが、大人から子どもへの避けたい関わり全般を指す、広い意味の言葉です。マルトリートメントも、広い意味で虐待につながる場合があります。

例えば「しつけのつもりでたたいた」という人がいます。大人はしつけのつもりでも、それが子どもにとってつらいこと、結果的によくないことである場合は、マルトリートメントと言えます。「いらいにして感情的に怒鳴ってしまう」「子どもの存在を否定するようなことを言う」「無視する」「小さい子どもだけで留守番をさせる」「手の届くところに薬やたばこ、



熱いものなど、子どもが触ると危ないものを置いている」といったこともマルトリートメントと言えるでしょう。

「そんなことは誰にだってある」「自分にも心当たりがある」と思われますか？ そう、マルトリートメントは、誰でも当てはまる可能性があるのです。大人も完璧

ではありませんから「つい…」ということもあるでしょう。「こんなこともよくないの?」ということもあるかもしれません。

そのようなときは、地域の保健師さん、児童相談所・保育所・支援センターなどの先生をはじめ、かかりつけの小児科医にもぜひ相談してください。

「マルトリートメントは他人ごとではない」という意識を持つことが大事です。大人は大人のやり方や都合で子どもに関わりますが、それが子どもにとってどうか、よくない関わりになっていないだろうか。そういった視点を持って、改めて子どもと向き合ってみましょう。そして、私たち小児科医にも、子育てのお手伝いをさせてもらえたらと思います。



高松市

高松盆栽の郷



高松盆栽の魅力を発信

高松盆栽の郷は、高松市特産の松盆栽の魅力発信や産地の活性化などを目的に、2020年4月にオープンしました。

広い棚場には「高松盆栽の郷」推進協議会の会員約50人が生産した1万点以上もの盆栽が種類豊富に展示・販売されています。盆栽は生産者が自ら管理をしていて、愛情のこもった逸品ぞろい。500円程度の苗木から数十万円する銘木まであり、見るだけでも十分楽しめます。常駐しているプロの盆栽作家が樹種の選び方や育て方などの相談につくれるほか、栽培に必要な道具類も販売しているので初心者も安心して始められます。

ほかにも、高松盆栽の魅力を動画で発信するインフォメーションコーナーや、「高松盆栽学校」の授業を行う研修室があります。こけ玉作りのワークショップは、随時予約を受け付けていて、気軽に参加できます（1人3300円）。



①高松盆栽のロゴが描かれた看板が目印②写真の奥にはリングやカキなど意外な盆栽も並んでいます③インフォメーションコーナーでは盆栽クイズに挑戦できます

〈DATA〉
高松市国分寺町国分353-1
☎087(874)2795 午前8時半～午後5時
年末年始、緊急事態宣言の発令時は休み
駐車場60台

休日や夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談)

受付時間/毎日午後7時～午前8時
休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は ☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

- ◎医療Netさぬき
<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>
- ◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2022年2月1日現在)

- ◎香川医療生活協同組合
へいわこどもクリニック病児保育はとぼぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065
- ◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」
高松市伏石町 ☎087-865-3111
- ◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町 ☎087-885-2863
- ◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」
高松市屋島西町 ☎087-844-8156
- ◎しづやこどもクリニック病児保育
にこにこすまいる
高松市牟礼町 ☎087-845-2255
- ◎わき外科・内科クリニック病児保育室
「わきあいあいキッズルーム仏生山」
高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」

- 丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707
- ◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市市町 ☎0877-46-1011
- ◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」
善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695
- ◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」
観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620
- ◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」
さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521
- ◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」
さぬき市志度 ☎087-813-6991
- ◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルドケアシステム・エム」
東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503
- ◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795
- ◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリブキッズ」
小豆島町池田 ☎0879-75-1121
- ◎松原病院病児・病後児保育室「まっばら」
三木町大字池戸 ☎087-898-0620
- ◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育
「すくすくSUN」
三木町大字氷上 ☎087-802-8171
- ◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185
- ◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」
綾川町萱原(滝宮こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

- ◎地域子育て支援拠点
「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

問県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のためのワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センター「けいあい」
☎0879-25-6067
児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安など)。

- ◎県子ども女性相談センター ☎087-862-8861
- ◎県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

【教育センター】

- ◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。
- ◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。
- ◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

- 「みんなトクだね応援団」
「さんさんパスポート」
「かがわこどもの駅」の
ホームページがリニューアル!

香川県では、お子さんのいるご家庭を対象に県内の店舗や施設でさまざまな特典やサービスが受けられる3つの事業(「みんなトクだね応援団」「さんさんパスポート」「かがわこどもの駅」)を実施しています。昨年10月から上記3事業のHPを統合し、一つのサイトにリニューアルしました。HPでは、サービスを提供している加盟店舗や施設を調べることができるのももちろん、サービスを受けるためのパスポートを取得することも可能です。ぜひ、ご活用ください。

■QRコードから



■URLを直接入力する
<https://colorfulplus.pref.kagawa.lg.jp>

かがわ子育て応援サイト カラフルプラス 検索

