

# かがわKids

club

春

巻頭特集

自分で整理整頓

春から始めるお片付け

Contents

さめきこどもの国より

Pickup!

ギャラリー

教えてドクター!

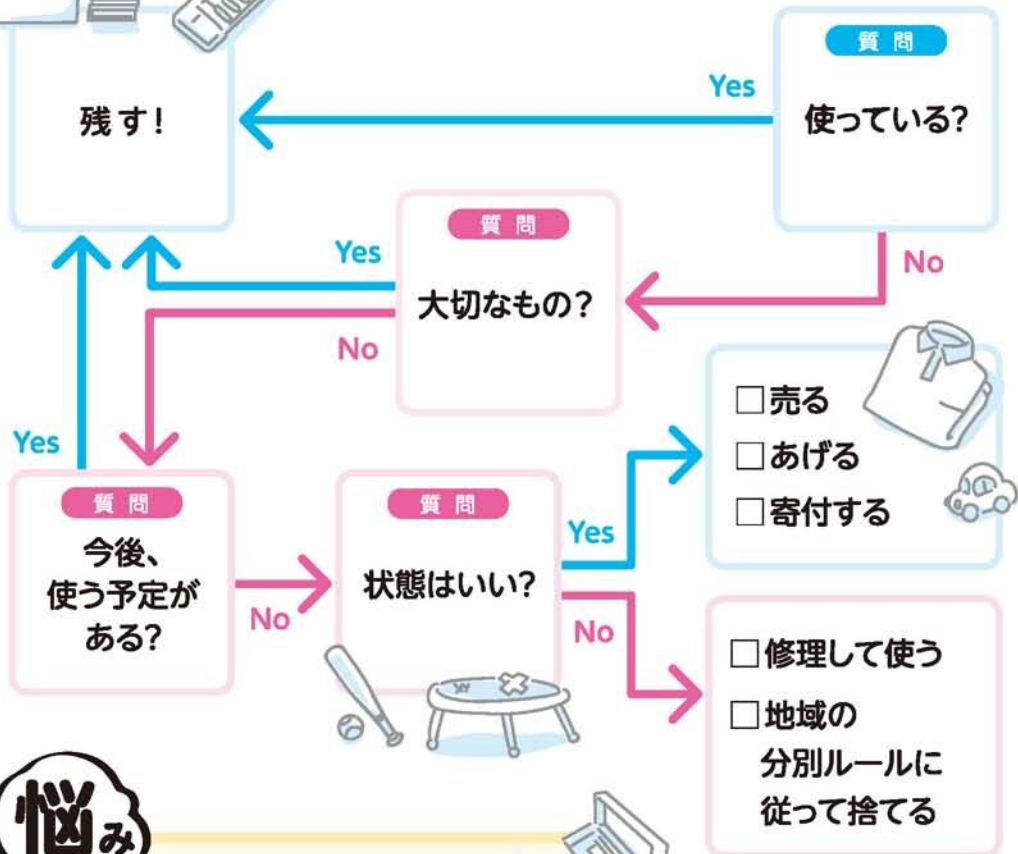
子どもロコモ



# 悩み 2

捨てるものと残すもの、決められない!

〈いる? いらぬ? 判断チャート〉



迷ったら「判断チャート」を活用

自分にとって必要か、不必要かの判断に迷ったら、左のチャートに沿って仕分けましょう。どうしても決められないものは「考え中ボックス」に入れ、時間が経ってから見直します。

# 悩み 4

新学年に向けて、何を準備すればいい?

## 古い教科書を整理し、学用品を確認

古い教科書やノートの処分は、学校や地域の方針に沿って行います。特になければ、前年度の教科書は保管し、期間や処分するタイミングを決めておきます。親が勝手に捨てたり、子どもに任せたりせず、親子で話し合うのがポイント。ノートやドリルは捨てがちですが、「たまに見返したい」「頑張ったから」など、子どもなり

の理由や思い入れがある場合があるので、残す理由を聞いて意見を尊重しましょう。学用品のチェックも忘れずに。鉛筆は短くないか、絵の具や墨汁は少なくないか、なくしたものの、壊れたものはないか、子どもと一緒に確認します。ランドセルの中の整理やリコーダーのお手入れ、制服のクリーニングもしておきたいところです。

### TOPIC

子どもが進んで片付けしたくなる声掛けって? 子どもに「片付け!! 大好き、楽しんで」とインパクトさせることが大事です。少しでも片付けられたら「えらいね」「助かったよ」と褒めること。「片付けると気持ちがいいね」と声を掛けると片付いた環境が心地いいという感覚も得られます。自分からできるよつになるまで時間はかかりますが、根気よく続けましょう。

友達を家に呼ぶ機会を設けるのも一案。片付けタイムを導入して家族一斉に取り組むのもおすすめです。

# 悩み 3

学校のプリントを出すのが面倒くさい!

## 「帰ったらやることリスト」を作成

学校でもらうプリントは全てクリアファイルにまとめ、ランドセルの取り出しやすい場所にいつも入れるようにします。帰宅後はファイルごとリビングのテーブルに出すことを習

慣化させましょう。習慣化には「帰ったらやることリスト」が効果的。目に入るところに張り出し、達成できたらカレンダーにスタンプやシールを貼ると、子どものやる気がアップするかも。

〈帰ったらやることリストの一例〉

| やること                    | まだ | やった |
|-------------------------|----|-----|
| ① 手洗い、うがいをする            | 😞  |     |
| ② ランドセルをしまう             | 😞  |     |
| ③ おたよりファイルもダイニングテーブルに置く |    | 😊   |
| ④ 宿題をする                 |    | 😊   |
| ⑤ 明日の準備をする              | 😞  |     |

ホワイトボードやマニネットを活用



# 勉強机周りをスッキリ!

**正面の棚** 教科書や参考書、ノートなどを置きます。



**勉** 強机の周りに携帯ゲーム機やキャラクターカードなど、勉強に関係のないものはありませんか。それでは気が散ってしまい、集中力が持続しません。前ページで紹介したように、引き出しの中も「出す」「分ける」「しまう」の3ステップで片付けてみましょう。

机の上の掃除もしっかりと。消しゴムのカスやほこりを取り除き、除菌シートなどで隅々まで拭きまします。かわいい卓上フリナーや卓上ほうきが発売されているので、それらを使って普段から掃除を心がけることが大切です。

**電動が便利!**

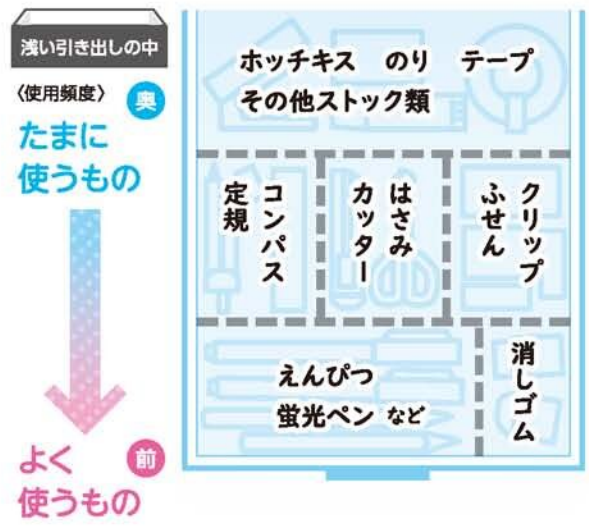


**浅い引き出し** よく使う文房具をしまえます。使用頻度の高いものは手前、低いものは奥に。仕切りを入れ、収納するもののラベルを貼ると収納しやすくなります。

**浅くて広い引き出し**  
普段は何も入れず、やりかけの宿題や勉強道具などを一時的にしまう場所にします。

**少し深い引き出し**  
時々使うものをしまえます。メモ帳や色鉛筆、電子辞書など、少し大きめの文房具がおすすめです。

**深い引き出し**  
たまに使うものをしまえます。保管するプリント類は、クリアフォルダーに綴じて、ファイルボックスに入れると便利です。





※参加費の記載がないものは無料

## さぬきこどもの国 イベント情報

### ◆3月9日(土)・10日(日)

#### プラネタリウム震災特別番組 「星よりも、遠くへ」

東日本大震災の日の星空と被災者とのつながりを描いた、プラネタリウム版ドキュメンタリー。

◎仙台市天文台



[時間] 15:40～16:30

※各回15分前入場開始 ※途中入退場不可

[場所] スペースシアター

[対象] どなたでも(小学生以下は保護者同伴必須)

[定員] 各日先着180人 [受付] 当日受付

[制作] 仙台市天文台

### ◆3月16日(土)

#### かぞく・ツナグ・あそび

#### ～ダンボールタウンを作ろう～

ダンボールを使って住みたい家やなりたたいお店屋さんができるよ。親子で協力してステキな街にしてみよう!!

[時間] 10:00～14:00(受付)

[場所] こども劇場

[対象] 5歳以上の子どもとその保護者

[受付] 当日受付 ※混雑時はお待ちいただく場合あり

### ◆3月31日(日)

#### キッズプラネタリウム

#### ～星座とあそぼう!～

普段より明るいプラネタリウム。今夜見える星座たちとあそぼう!

[時間] 12:10～12:40

※15分前入場開始 ※途中退場可

[場所] スペースシアター

[対象] 乳幼児から(小学生以下は保護者同伴必須)

[定員] 先着180人 [受付] 当日受付

### ◆4月7日(日)

#### あわあわサロン

あわあわで「おもしろヘア」に大変身!

[時間] 10:00～11:30、  
13:30～15:30(受付)

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[受付] 当日受付 ※混雑時はお待ちいただく場合あり

※PLAY!PARK(東京都)のプログラムを参考にしています



### ◆4月14日(日)

#### おはなしサウンドイッチ♪

絵本の読み聞かせやマリオネットパフォーマンスを音楽と一緒に楽しもう!



[時間] ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[受付] 当日受付

[出演] とんぱらりん、トリサンズ

### 開園記念日の集い

～the29th anniversary～

### ◆4月29日(月・祝)

#### 開園記念式典

開園29周年。みんなで「さぬきこどもの国」のお誕生日をお祝いしよう♪

[時間] 13:20～ [場所] 芝生広場

### ◆4月29日(月・祝)

#### KIDS DISCO

リズムにのって、音楽にあわせて♪

Let's Party time!!

[時間] 13:30～14:30 [場所] 芝生広場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

[出演] DJ JETMAN

### ◆4月29日(月・祝)

#### みんな集まれ! プラネタリウム

スペースシアターの番組を無料観覧!

[対象] どなたでも(3歳以下は保護者同伴必須)

[定員] 各回先着180人 ※途中入退場不可

※上映番組、上映時間はHP要確認

### ◆5月3日(金・祝)

#### 児童館フェスティバル2024

香川県内の児童館が「あそび」を持ってさぬきこどもの国に大集合!



[時間] 10:00～16:00

[場所] 芝生広場・こども劇場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

### ◆5月4日(土・祝)・5日(日・祝)

#### こどもまつり2024



地域団体や企業が、工作やあそびの体験ブースを出展します!

[時間] 10:00～16:00 [場所] 芝生広場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

※5月3日(金・祝)～5日(日・祝)は、臨時駐車場とピストンバス(無料)あり

小学生対象! 運動あそびの広場

### ◆4月6日(土)、5月11日(土)

#### 集まれ!! わんぱくキッズ!

外遊びを楽しもう♪

[時間] 13:00～15:00

※途中参加、途中抜けもOK

[場所] 芝生広場

[対象] 小学生 [定員] 先着20人

[受付] 当日受付

[備考] 動きやすい服装と靴・帽子・飲み物を持ってご参加ください



### ◆4月20日(土)、5月18日(土)

#### JUMP-JAM(ジャンジャン)

身体を使ったゲーム遊びが盛りたくさん! スタッフやお友達と一緒に運動あそびプログラム



JUMP-JAMを楽しもう♪

[時間] 13:00～15:00

※途中参加、途中抜けもOK

[場所] こども劇場 [対象] 小学生

[定員] 先着15人 [受付] 当日受付

[備考] 動きやすい服装と靴、飲み物を持ってご参加ください

※JUMP-JAMは、児童健全育成推進財団とナイキが開発した、新しい運動遊びプログラムです



#### 表紙の場所を探してみよう!

さぬきこどもの国の芝生広場が見渡せるところ。色と背の高さが目印だよ!

## 五色台少年自然センター

◆①4月13日(土)②5月11日(土)

## 星を見る会



[時間] 19:30~21:30

[対象] 県内在住者(高

校生以下は保護者同伴必須)

[定員] 各回40人程度

[申込期間] ①3月16日(土)~22日(金)②4月13日(土)~19日(金)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

[受付]「香川県電子申請・届出サービス」、または往復はがきで申し込み(申込者多数の場合は抽選)※詳しくは同館HPを検索

☎五色台少年自然センター

☎087-881-4428

## 香川県立ミュージアム

◆5月3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日・祝)

## [美が結ぶ]ゴールデン・ウィーク・スペシャル

皇居三の丸尚蔵館名品選「美が結ぶ 皇室と香川」(会期:4月20日~5月26日)にあわせたファミリー・イベント。展覧会にちなんだ遊びがいっぱい!

[時間] 10:00~12:00、13:00~16:00

[場所] 2階西ロビーなど [受付] 当日受付

[料金] 無料※保険料・材料費が必要な場合あり

※詳しくは4月以降、同館HPでお知らせ

☎香川県立ミュージアム学芸課

☎087-822-0247

## レクザムホール

◆5月6日(月・振休)

プロの演奏家が届ける  
「0歳からのコンサート」

童謡からラデツキー行進曲まで耳なじみ

のある楽曲

を演奏しま

す。開演前

ロビープロ

グラム(要

事前申し込み)もあります。

[時間] 14:00開演(13:15開場)

[場所] 小ホール

[料金] 全席指定 大人・子どもペア1300

円、大人1000円、子ども500円(膝上無料)

[出演] 瀬戸フィルハーモニー交響楽団

☎県民ホールサービスセンター

☎087-823-5023(10:00~18:00)

## サンポートホール高松

◆①3月2日(土)②3日(日)

第12回サンポートホール高松  
デビューリサイタル

香川県にゆかりのある新進音楽家をサポートするプログラム。両日とも、最後に

2人のジョイントがあります。

[時間] 14:00開演(13:20開場)

[場所] 穴吹学園ホール(屋島西町)

[料金] 一般1000円、18歳以下無料(要チ

ケット)※小学生以上入場可

※車椅子のチケットはサンポートホール高松プレイガイドのみの取り扱い

[出演者] ①十河優花(クラリネット)、水野由惟(ピアノ)②松村典香(ピアノ)、勝田琴美(ソプラノ)



◆5月6日(月・振休)

劇団かかし座 影絵  
「ふしぎの国のアリス」

カラフルな影絵

はもちろん、歌

やダンスなど、

さまざまな表現

が楽しめます。



[時間] 14:00開演(13:20開場)

[場所] サンポートホール高松第1小ホール

[料金] 一般2000円、こども(4歳~中学生)

1000円※4歳以上入場可

☎(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010



## ギャラリー

さめきこどもの国のわくわく児童館2階、少し奥まった場所にあるギャラリーでは、季節に応じたさまざまなテーマの展示をしています。飲食可能エリアの一つで、本棚の絵本を読むこともできます。

趣向を凝らした企画展示  
親子でちよつと息  
明るい日差しが降り注ぐギャラリーでは、子育て・子育て支援に関する情報発信のほか、さめきこどもの国の取り組み紹介や企画展、来館者参加型の展示などを行って

います。  
テーマは2、3カ月に1度のペースで変わります。子どもたちがイベントで描いた作品を展示することもあれば、普段はなかなかお目にかかれない貴重な資料を展示したことも。テーマに関連した豆知識やクイズ、こぼれ話などをまと

めたパネルもあって、幅広い年齢の子どもが楽しみながら知識を深めることができます。  
現在は「さめきこどもの国NEWS表紙展」を3月31日(日)まで開催中です。さめきこどもの国が2カ月に1度発行しているイベント情報紙「さめきこどもの国NEWS」。その表紙と挿絵を担当しているイラストレーター・ヒダカナオトさんが描いたVOI・90VOI・100のラフ画と完成したイラストの複製、制作風景を展示しています。

## ◎企画展示 「ゴミ袋展!!」

香川県内15市町のごみ袋を集めて並べました。自治体ごとに違いがあり、特徴やごみ減量化についての取り組みをコメントで紹介。エコイズも実施しました。



高校生がデザインした袋や、かわいいイラスト入りの袋も

イベントの参加者が描いた、身の回りにいるような48体の妖怪のイラストを展示。そのほか、香川に伝わる妖怪の紹介パネルや「よ〜かいまじない」なども設置しました。

## これまで開催した展示



## ◎活動報告展示

### 「よーきく! よーかく! よーかい見つけ!」報告



## ◎参加型展示

### 「このページがすきだ!!」

昨年、児童福祉文化賞(出版物部門)を受賞した全17作品の中から好きな本を来館者を選んでもらい、特におすすめのページを熱いコメント付きでみんなに紹介してもらいました。



コメントシートはポストに投函

## ギャラリー



正面玄関



## ★現在開催中の展示★

### 「さめきこどもの国NEWS表紙展」

ヒダカさんには毎回、表紙案を二つ提案してもらい、そのうちの一つを採用しているそうです。表紙展では採用されなかった幻のラフ画も展示しています。



表紙は約2時間で完成するそうです

## 今後の予定

### みんなが選んだ 絵本を設置するよ!

1月13日に「えほん×あそぶ×であう」を開催しました。たくさんさんの絵本の中から、子どもたちがさめきこどもの国の本棚に置きたい絵本などを100冊選んでくれました。ギャラリーの本棚にも順次、設置していくのでお楽しみに!!

本棚には季節ごとのおすすめのほか、昔から読み継がれている名作や、人気作の英語版・点字付き絵本などを常設しています。小さいテーブルとイスが設置され、飲食も可能。担当者は「絵本を読んだり、食事をしたりしてゆっくり過ごしてほしい。展示を見ながら、親子で話すきっかけになれば」と話します。ちよつと息つきたいときに訪れてほしいスペースです。

















