

かわらKids Club

春から始めるお片付け
自分で整理整頓
普段頭で

普段頭で
整理整頓

春

Contents

- さぬき子どもの国より
- Pickup!
- ギャラリー
- 教えてドクター!
- 子ども口コモ

春から始めるお片付け

学年が上がる春は、子どもの部屋の整理整頓や掃除をする良いタイミングです。子どももできる片付けの仕方を整理・収納のプロに教えてもらいました。

取材協力：整理収納教育士 道久礼子さん



気持ちスッキリ
いいことたくさん

片付けとは「使った物を元の場所（収納場所）に戻す」とです。
収納場所は取りやすく、戻しや

すいことが重要。物を減らし、種類や目的ごとに分類しておくとスマートに進められます。片付いた部屋は気持ちがいいのはもちろん、探し物がすぐに見つかったり、無駄な物を買わなくなったりといふとだらけ。脳内整理力だけでなく、

片付けを始める年齢は早い方がいいです。たゞ3歳ごろまでは理解しづらいので、お片付け競争など遊びの一環として取り入れるのがおすすめです。0～3歳の子どもは保護者の行動をよく見ていて先を見通す力も身に付くでしょう。

真似をします。常に片付いた部屋を保ち、「片付いた部屋＝落ち着く」という感覚をくり込まれます。中には片付けが苦手な保護者もいると思いますが、「これはどこに置こうか」などと相談しながら子どもと一緒に学びましょう。

「出す」「分ける」「しまう」の3ステップ

Step1
↓
出す

部屋の中のものを全部出す

Step2
↓
分ける

捨てるもの、残すものを分ける



いるものを種類や目的別で分ける

Step3
↓
しまう

カテゴリーごとに場所を決めて収納

片付け 付けは一気に行う方が効率的。床にレジャーシートを敷き、部屋のものを全て出します。

ものが多いときや時間がないときは、勉強机周り、クローゼットなど範囲を絞って行います。

左 ページのチャートを参考に分けます。いらないものでもサイズが小さくなつた服や読まない

くなった本は、誰かにあげたり、売ったり、寄付したりすることで無駄なごみを減らせます。

片付け 付けで一番大切なのが「分類」。右のように五つの大きいカテゴリーに分けた後、「教科書」「文房具」「プリント」…と、それぞれ細かく分類すると後の作業がスムーズです。

- 勉強や学校で使うもの
- 習い事で使うもの
- 本や雑誌
- おもちゃや趣味のもの
- 衣類やアクセサリー

収納 納場所は、使う人にとって取り出しやすく戻しやすいこと。本棚を子どもの目線の高さ

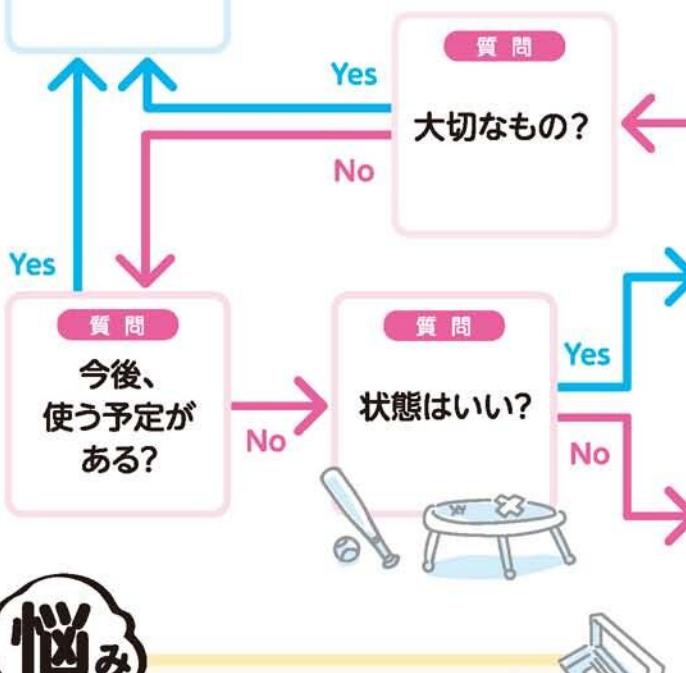
に合わせたり、引き出しやすいようにおもちゃ箱を軽くしたりといった工夫が必要です。

POINT



残す!

〈いる? いらない? 判断チャート〉



捨てるものと
残すもの、
決められない!

迷ったら
「判断チャート」を
活用

自 分にとって必要か、不必
要かの判断に迷ったら、
左のチャートに沿って仕分けま
しょう。どうしても決められな
いものは「考え中ボックス」に入れ、
時間が経ってから見直します。



新学年に向けて、
何を準備すればいい?

古い教科書を整理し、学用品を確認

古い教科書やノートの処分は、学校や地域の方針に沿って行います。特になれば、前年度の教科書は保管し、期間や処分するタイミングを決めておきます。親が勝手に捨てたり、子どもに任せたりせず、親子で話し合うのがポイント。ノートやドリルは捨てがちですが、「たまに見返したい」「頑張ったから」など、子どもなり

の理由や思い入れがある場合があるので、残す理由を聞いて意見を尊重しましょう。

学用品のチェックも忘れない。鉛筆は短くないか、絵の具や墨汁は少くないか、なくしたもの、壊れたものはないか、子どもと一緒に確認します。ランドセルの中の整理やリコーダーのお手入れ、制服のクリーニングもしておきたいところです。

TOPIC

子どもが進んで片付けしたくなる声掛けって?
子どもに「片付け=大好き、楽しい」とインプットさせることが大事です。少しでも片付けられたよと褒めることが、「片付ける=気持ちがいいね」と声を掛けると、片付いた環境が心地いいといふ感覚も得られます。自分ができるようになるまで時間はかかりますが、根気よく続けましょう。

友達を家に呼ぶ機会を設けるのも案。片付けタイムを導入して家族齊に取り組むのもおすすめです。

（いる? いらない? 判断チャート）

質問

使っている?

No

質問

大切な物?

Yes

No

質問

今後、
使う予定が
ある?

No

質問

状態はいい?



Yes

No

□売る

□あげる

□寄付する



□修理して使う

□地域の
分別ルールに
従って捨てる

学校のプリントを
出すのが面倒くさい!



「帰ったらやることリスト」を作成

学 校でもらうプリントは全てクリアファイルにまとめて、ランドセルの取り出しやすい場所にいつも入れるようにします。帰宅後はファイルごとリビングのテーブルに出すことを習

慣化させましょう。習慣化には「帰ったらやることリスト」が効果的。目に入るところに張り出し、達成できたらカレンダーにスタンプやシールを貼ると、子どものやる気がアップするかも。

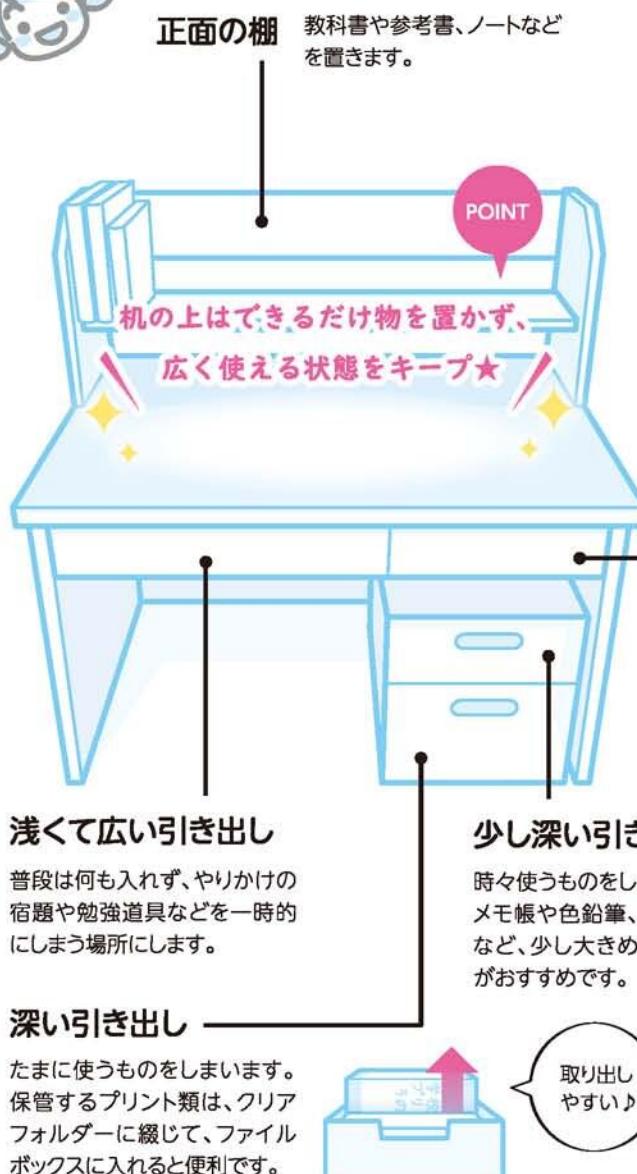
（帰ったらやることリストの一例）

やること	まだ	やった
① 手洗い、うがいをする		
② ランドセルをしまう		
③ おたよりファイルを ダイニングテーブルに置く		
④ 宿題をする		
⑤ 明日の準備をする		

ホワイトボードや
マグネットを活用



勉強机周りをスッキリ!



勉 強机の周りに携帯ゲーム機やキャラクターカードなど、勉強に関係のないものはありませんか。それでは気が散ってしまい、集中力が持続しません。前ページで紹介したように、引き出しの中も「出す」「分ける」「しまう」の3ステップで片付けてみましょう。机の上の掃除もしっかりと。消しゴムのカスやほこりを取り除き、除菌シートなどで隅々まで拭きましょう。かわいい卓上クリーナーや卓上ほうきが発売されていますので、それらを使って普段から掃除を心掛けることが大切です。



運動が便利! 浅い引き出しの中よく使う文房具をしまいます。使用頻度の高いものは手前、低いものは奥に。仕切りを入れ、収納するもののラベルを貼ると収納しやすくなります。

浅い引き出しの中
〈使用頻度〉 奥

たまに
使うもの

よく
使うもの
前



※参加費の記載がないものは無料

さぬきこどもの国 イベント情報

◆3月9日(土)・10日(日)

プラネタリウム震災特別番組 「星よりも、遠くへ」

東日本大震災の
日の星空と被災
者とのつながりを
描いた、プラネタ
リウム版ドキュメ
ンタリー。

[時間] 15:40～16:30

※各回15分前入場開始 ※途中入退場不可

[場所] スペースシアター

[対象] どなたでも(小学生以下は保護者同伴必須)

[定員] 各日先着180人 [受付] 当日受付

[制作] 仙台市天文台



©仙台市天文台

◆3月16日(土)

かぞく・ツナグ・あそび

～ダンボールタウンを作ろう～

ダンボールを使って住みたい家やなりたいお店屋さんが作れるよ。親子で協力してステキな街にしてみよう!!

[時間] 10:00～14:00(受付)

[場所] こども劇場

[対象] 5歳以上の子どもとその保護者

[受付] 当日受付 ※混雑時はお待ちいただく場合あり

◆3月31日(日)

キッズプラネタリウム

～星座とあそぼう!～

普段より明るいプラネタリウム。今夜見える星座たちとあそぼう!

[時間] 12:10～12:40

※15分前入場開始 ※途中退場可

[場所] スペースシアター

[対象] 乳幼児から(小学生以下は保護者同伴必須)

[定員] 先着180人 [受付] 当日受付

◆4月7日(日)

あわあわサロン

あわあわで「おもしろへ
ア!」に大変身!



[時間] 10:00～11:30、
13:30～15:30(受付)

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[受付] 当日受付 ※混雑時はお待ちいただく場合あり

※PLAY!PARK(東京都)のプログラムを参考にしています

◆4月14日(日)

おはなしサウンドイッチ♪

絵本の読み

聞かせやマリ

オネットパ

フォーマンス

を音楽と一緒に

に楽しもう!



[時間] ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[受付] 当日受付

[出演] とんぱりりん、トリサンズ

開園記念日の集い ～the 29th anniversary～

◆4月29日(月・祝)

開園記念式典

開園29周年。みんなで「さぬきこどもの
国」のお誕生日をお祝いしよう♪

[時間] 13:20～ [場所] 芝生広場

◆4月29日(月・祝)

KIDS DISCO

リズムにのって、音楽にあわせて♪

Let's Party time!!

[時間] 13:30～14:30 [場所] 芝生広場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

[出演] DJ JETMAN

◆4月29日(月・祝)

みんな集まれ! プラネタリウム

スペースシアターの番組を無料観覧!

[対象] どなたでも(3歳以下は保護者同伴必須)

[定員] 各回先着180人 ※途中入退場不可

※上映番組、上映時間はHPを確認

◆5月3日(金・祝)

児童館フェスティバル2024

香川県内の児

童館が「あそ

び」を持ってさ

ぬきこどもの

国に大集合!



[時間] 10:00～16:00

[場所] 芝生広場・こども劇場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

◆5月4日(土・祝)・5日(日・祝)

こどもまつり2024



地域団体や企業が、工作やあそびの体験ブースを出展します!

[時間] 10:00～16:00 [場所] 芝生広場

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

※5月3日(金・祝)～5日(日・祝)は、臨時駐車場とピストンバス(無料)あり

小学生対象! 運動あそびの広場

◆4月6日(土)、5月11日(土)

集まれ!! わんぱくキッズ!

外遊びを楽しもう♪



[時間] 13:00～15:00

※途中参加、途中抜けもOK

[場所] 芝生広場

[対象] 小学生 [定員] 先着20人

[受付] 当日受付

[備考] 動きやすい服装と靴・帽子・飲み物を持ってご参加ください

◆4月20日(土)、5月18日(土)

JUMP-JAM(ジャンジャン)

身体を使ったゲー



ム遊びが盛りだく

さん!スタッフやお

友達と一緒に運動

あそびプログラム

JUMP-JAMを楽しもう♪

[時間] 13:00～15:00

※途中参加、途中抜けもOK

[場所] こども劇場 [対象] 小学生

[定員] 先着15人 [受付] 当日受付

[備考] 動きやすい服装と靴、飲み物を持ってご参加ください

※JUMP-JAMは、児童健全育成推進財団とナイキが開発した、新しい運動遊びプログラムです

表紙の場所を
探してみよう!

さぬきこどもの国の
芝生広場が見渡せるところ。
色と背の高さが目印だよ!

五色台少年自然センター

◆①4月13日(土)②5月11日(土)

星を見る会

[時間]19:30~21:30



[対象]県内在住者(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員]各回40人程度

[申込期間]①3月16日(土)~22日(金)②4月13日(土)~19日(金)

[料金]一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

[受付]「香川県電子申請・届出サービス」または往復はがきで申し込み(申込者多数の場合は抽選)※詳しくは同館HPを検索

□五色台少年自然センター

☎087-881-4428

香川県立ミュージアム

◆5月3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日・祝)

「美が結ぶ」ゴールデン・ウィーク・スペシャル

皇居三の丸尚蔵館名品選「美が結ぶ 皇室と香川」(会期:4月20日~5月26日)にあわせたファミリー・イベント。展覧会にちなんだ遊びがいっぱい!

[時間]10:00~12:00、13:00~16:00

[場所]2階西ロビーなど [受付]当日受付

[料金]無料※保険料・材料費が必要な場合あり

※詳しくは4月以降、同館HPでお知らせ

□香川県立ミュージアム学芸課

☎087-822-0247

レクザムホール

◆5月6日(月・振休)

プロの演奏家が届ける
「0歳からのコンサート」

童謡からラデツキー行進曲まで耳なじみ

のある楽曲



を演奏しま

す。開演前

ロビープロ
グラム(要

事前申し込み)もあります。

[時間]14:00開演(13:15開場)

[場所]小ホール

[料金]全席指定 大人・子どもペア1300

円、大人1000円、子ども500円(膝上無料)

[出演]瀬戸フィルハーモニー交響楽団

□香川県民ホールサービスセンター

☎087-823-5023(10:00~18:00)

サンポートホール高松

◆①3月2日(土)②3日(日)

第12回サンポートホール高松
デビューリサイタル香川県にゆかりのある新進音楽家をサ
ポートするプログラム。両日とも、最後に

2人のジョイントがあります。

[時間]14:00開演(13:20開場)

[場所]穴吹学園ホール(屋島西町)

[料金]一般1000円、18歳以下無料(要チ
ケット)※小学生以上入場可※車椅子のチケットはサンポートホール高松
プレイガイドのみの取り扱い[出演者]①十河優花(クラリネット)、水野由
惟(ピアノ)②松村典香(ピアノ)、勝田琴美
(ソプラノ)

◆5月6日(月・振休)

劇団かかし座 影絵
「ふしぎの国のアリス」カラフルな影絵
はもちろん、歌
やダンスなど、
さまざまな表現
が楽しめます。

[時間]14:00開演(13:20開場)

[場所]サンポートホール高松第1小ホール

[料金]一般2000円、こども(4歳~中学生)
1000円※4歳以上入場可

□(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010

これまで開催した展示



◎活動報告展示

「よーきく! よーかく! よーかい見つけ!」報告



◎参加型展示

「このページが好きだ!!」

昨年、児童福祉文化賞(出版物部門)を受賞した全17作品の中から好きな本を来館者に選んでもらい、特におすすめのページを熱いコメント付きでみんなに紹介してもらいました。



本棚には
絵本がいっぱい



★現在開催中の展示★*****

「さぬきこどもの国NEWS表紙展」

ヒダガさんには毎回、表紙案を二つ提案してもらい、そのうちの一つを採用しているそうです。表紙展では採用されなかった幻のラフ画も展示しています。



◀表紙は約2時間で
完成するそうです

本棚には季節ごとのおすすめのほか、昔から読み継がれている名作や、人気作の英語版・点字付き絵本などを常設しています。小さいテーブルとイスが設置され、飲食も可能。担当者は「絵本を読んだり、食事をしたりしてゆっくり過ごしてほしい。展示を見ながら親子で話すきっかけになれば」と話します。ちょっと一息つきたいときに訪れてほしいスペースです。

トさんが描いたYO・90-YO・100のラフ画と完成したイラストの複製、制作風景を展示します。

めたパネルもあつて、幅広い年齢の子どもが楽しみながら知識を深めることができます。

●企画展示
「ゴミ袋展!!」

香川県内15市町のごみ袋を集めて並べました。自治体ごとに違いがあり、特徴やごみ減量化についての取り組みをコメントで紹介。エコクイズも実施します。



ギャラリー

さぬきこともの国のわくわく児童館2階、少し奥まつた場所にあるギャラリーでは、季節に応じたさまざまなテーマの展示をしています。飲食可能エリアの一つで、本棚の絵本を読むこともできます。

趣向を凝らした企画展示
親子でちよつと一息

۱۰۷

あります。

テーマは2、3カ月に一度のペー
スで変わります。子どもたちがイ
ベントで描いた作品を展示するこ
ともあれば、普段はなかなかお目に

明るい日差しが降り注ぐギャラリーでは、子育ち・子育て支援に関する情報発信のほか、さぬきどもの国の取り組み紹介や企画展なども開催される予定だ。

たことも。テーマに関連した豆知識やクイズ、こぼれ話などをまと

WS表紙展」を3月31日(日)まで開催中です。さぬきいじの国

▶夜間もスムーズに機械が動くように、刃物交換など日々作業を行っています
▶自動旋盤の切削加工の工場に異動。自動車のエアバッグ用の精密部品を製造しています



葵機工株式会社

春名
第3工場
太陽
第三工場
製造部
さん



春名さんの場合●妻の第2子妊娠を機に上司に相談したところ、男性の育児休暇制度があることを知り9日間取得しました。妻が長女の世話をしている間に、お風呂に入れたり、寝かせつけたりと新生児期の育児に関わることはとても貴重な機会で、育児の大変さを感じました。復帰後は職場の理解もあり、スムーズに作業に戻ることができて良かったです。

産休や育休だけでなく、介護や病気で長期休暇を取得した場合でも、働き続けられるよう従業員の生活を第一に考え、働きやすい職場環境づくりを目指していきます。

常務取締役 山中 治さん



金属の切削加工技術を軸に、自動車関連部品や産業用精密部品を製造する葵機工。創立50周年を迎えたことを機に、人手不足の解決策として、新人教育制度の充実や短勤務の活用など職場環境を整えるほか、健康推進プロジェクトチー

ムが主体となり、定期健診に合わせて「健康づくりイベント」を開催。健康に関するセミナーの実施など健康経営にも力を入れています。

また感染症の流行に備え、業務の属人化を避けるため、担当外の業務であっても各部署内で助け合える体制を整備。有人の8時間と16時間の夜間無人稼働の両輪で残業ゼロを実現しました。独自の取り組みと働き方の見直しで、女性の産育休取得率は100%、2022年には男性の育児休暇取得も達成。令和5年度の「かがわ働き方改革推進大賞」で最優秀賞、「かがわ女性キラサポ大賞」で大賞を受賞しました。



葵機工株式会社

高松市朝日町3-7-5
精密機能部品の製造
従業員数121人(2024年1月現在)

働きやすい職場環境を確立 男性の育児休暇取得も達成

春野菜で心と体を整える



取材協力

管理栄養士 則久育葉
田際栄養士さぬきの食博士。各地で食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。

春は芽吹き時といつて、寒い冬の間、成長を心待ちにしていたさまざまな草花が気に活動を始める時期です。新しい生活が始まったり、環境が変わったりする人も多いのではないかでしょうか。ついつい頑張りすぎて、ストレスで心も体もくたくたになりやすいものです。そんなときは、緊張で痛みがちな胃や腸の粘膜を守り、修復してくれるビ

タミンJを含む春キャベツや、アピインという製油成分が精神安定役買ってくれるセロリがおすすめです。独特な匂いが苦手という方も多いセロリですが、加熱すると意外と食べやすくなります。心の安定にはアーモンドも役立ちます。

この春は、春野菜で心も体もりフレッシュして爽やかな新年度のスタートを迎えましょう。

手作りの皮は
もちもち



Recipe キャベツたっぷり 皮から手作りギョーザ

◎材料(4人分)

具(キャベツ…6分の1玉、セロリ…中2分の1本、ニラ…3本、豚ミンチ…100g、塩、こしょう…各少々、鶏がらスープのもと、ごま油…各小さじ2分の1)
皮(強力粉…100g、米粉…50g、水…100～120ml、ごま油…小さじ1)
打ち粉(強力粉)、サラダ油…各適量
たれ(しょう油、酢…各大さじ3、ラー油、ごま油…各少々)

1. 皮の材料を全てボウルに入れてしっかりと混ぜる。ひとかたまりにして30分程度寝かせる。

2. 具の野菜はみじん切りにし、ボウルに入れる。豚ミンチ、調味料を加えてよくこねる。

3. 1をひも状にのばして20個に切る。切った生地を丸く直径7～9cmになるまで広げる。

4. 3の中央に2をのせ、周

りに水をつけて半分に折ってくっつける。打ち粉を振る。

5. フライパンに油を敷き、4を並べる。水を入れ、ふたをして中火で約6分蒸し焼きにする。

6. 全体に火が通ったらふたを取り、油を大さじ1程度振り掛け、焦げ目がつく程度に焼く。

7. たれの調味料を合わせる。

卵グラタン

◎材料(4人分)

卵…4個 キャベツ…4分の1玉 ハム…4枚
牛乳…200ml 小麦粉…大さじ2 バター…20g
コンソメ…2個 塩、こしょう…各少々 溶けるチーズ…40g
1. キャベツは千切り。ハムはソーセージを加えて混ぜる。
2. 耐熱容器に2を移す。4力をくばみをつくり、卵を一つずつ割り入れる。チーズを振り、230℃に熱したオーブンで15分程度焼く。



最近、子どもにも口コモティブ・シンドロームという問題が起きていると聞きました。実際はどのような病気なのでしょうか？予防策などがあるのでしょうか？



運動機能が低下 子どもの骨折増加

子どもの口コモティブ・シン

ドローム（子ども口コモ）とは、小児成長期の子どもの運動能力が低下しているため、日常生活、学校、スポーツ運動に支障をきたすリスクの高まった状態です。具体的には、体が硬く、バランスが悪い、反射神経が鈍いなど、運動機能の基本的な動きが低下している状態です。

最近は、姿勢が悪く疲れやすい、上手くしゃがめない、転んでも手がつけない子どもが増えており、子どもの骨折の発生率は1970年頃と比較して2倍以上に増えています。

また、子ども口コモチェック（片

脚立ち、しゃがみ込み、肩挙上、体位前屈の4項目（図1）を行うと、できない児童生徒の割合が42%であったと報告されています。

それだけ、子どもたちの運動能力の低下は喫緊の課題と言えます。

運動習慣離れが原因

遊び仲間や場所も減少

子どもの口コモの原因としては、運動量、運動時間の低下、運動する仲間、空間の減少が挙げられます。令和4年度のスポーツ庁の運動能力、体力調査では、肥満児童・生徒の増加、朝食欠食、睡眠不足、ゲーム、テレビ、スマートフォンといったスクリーンタイムの増加、新規コロナウイルス感染症の影響による運動習慣離れが主な原因でした。運動する仲間、空間の減少でし

子ども口コモの 予防策【図2】

- 適度な運動：毎日の運動習慣は筋肉や柔軟性が向上します。
- 良い姿勢：良い姿勢が体の筋力バランスを保ちます。
- 栄養バランスのとれた食事：1日3回、バランスの良い食事が骨と筋肉を強くします。
- スクリーンタイムの制限：スマートフォンやゲームの使用時間を制限し、適度な休息を取ります。

た。遊び仲間、空間の減少で深刻です。習い事や塾による遊び時間や、空き地や公園などの遊び場所の減少、遊び仲間がおらず一人遊びをするなどです。家庭事情による場合は、子どもの安全を配慮するあまり、友達同士で自転車に乗って遊びに行く、野山や川に遊びに行くことは困難な状況も多いようです。

規則正しい生活習慣と 適度な運動を親子で実践

その中で子ども口コモの予防策には以下の方法が挙げられます（図2）。これらの予防策は、子どもの成長と健康維持に役立ちます。規則正しい生活習慣と適度な運動は、子ども口コモだけでなく、一般的な健康維持にも寄与します。親御さんや保護者の方々が、これらの予防策を子どもたちに教え、実践することが大切です。大切な未来を託す子どもたちの健康を守るために、大人ができるることを一人一人が考え、取り組む必要がいま求められています。



▲バランスボール教室。楽しく体を動かして、パパもママもリフレッシュ!

造田児童館
(さぬき市)

児童館に
行こう

乳幼児親子から高校生世代が 安心して集える居場所

館内には図書・学習室と、思い切り体を動かせるプレイルームや館庭があり、幅広い年齢層の子どもたちが交流を深めています。

乳幼児親子対象の「ふれあいデー」では、絵本の読み聞かせや運動遊び、おもちゃ工作を通して、親子の友達づくりの場となっています。中高生世代対象の「ふれあいデーター」では子どもの興味に合わせた遊びやワークショップを行なうほか、月末のみ午後7時まで開館しています。「おでかけじどうかん」では、地域の夏祭りや市内の放課後児童クラブに出向いてさまざまな遊びを提供するなど、子どもが地域で安心して過ごせる居場所づくりをしています。



A. 中高生がハーバリウムボールペン作りに挑戦しました
B. 放課後児童クラブでの様子。1万個の紙コップで自由に遊びました



コソダチノ

ミカタ

第10回

医療ネグレクト／子どもにとっての最善を

「マルトリートメント」とは大人から子どもへの避けたい関わり全般を指す広い意味の言葉で、医療の現場でも出合うことがあります。

例えば、子どもが病気になつたり、ケガをしたりして治療が必要であるのに、なかなか受診しない、適切な治療を受けさせない、という場合です。

熱を出す、風邪をひくといった軽い病気や、転んで打ったなどの軽いけがは、子どもが育つ中では当たり前にあります。家庭でケアをすることで治っていくことがほとんどで、問題ないでしょう。ただ、軽い風邪や軽いけがだったはずなのになかなか治らず増悪したり、子ども自身が苦痛を訴えているのに受診して



必要な検査や治療を受けさせなかつたり、ということになると、子どもにとって適切とはいえないかもしれません。また、子どもの病気に対し有効な治療方法があるのに、保護者のさまざまな理由によってそれを拒否する、といったことは、子どもにとって最善の利益を損なうことになります。

また、子どもの健康のために必要であり、子どもには受ける権利がある乳幼児健診や予防接種を受けさせない、という場合もあります。

子どもが病気の検査や治療、予防接種、健診などを受けるためには、保護者の同意や送迎、付き添いが必要で、保護者の意向が大きく影響します。保護者だけでなく、その周囲の方の経験や考え方方が影響していることもあります。インターネットやSNSから得られる多くの情報には、正しいものも誤ったものも偏ったものもあります。子どもにとって何が必要で、何が最善か。大人の主義主張や都合ではなく、子どもを中心にして、改めて一緒に考えてみませんか。



高松市

一般社団法人

もも



①



②

安心できる居場所づくりを推進

①中高生対象の学習支援教室。5教科の学習や受験対策をサポート
②食堂では調理を通して交流を図ります③「もものバー」は誰でも利用でき、軽食や飲み物は無料です
(DATA)
高松市太田上町1287-6
☎087(899)5340 午後1時~8時
日曜、祝日定休 駐車場2台
<https://manabilya-momo.jimdo.com/>

「もも」を利用していた子どもが大きくなつてから立ち上げ、3年が経過した「子ども食堂（りこのキッチン）」では、小中高生のボランティアも増え、食の力で活動の輪が広がっています。伊澤賀大代表理事は「子どもが安心できる場所の土台づくりが我々の役割。気持ちに寄り添い一緒に伴走できれば」と話します。

不登校になつた子どもや学校、家庭以外の居場所を必要とする若者の支援に取り組む「まなびやも」。同法人では、居場所づくりに加え、学習、暮らし、相談の四つの支援を柱に活動しています。活動のきっかけとなった居場所づくりでは、県内に中学生から20代前半の若者らを支援する場が少ないことから毎週月曜（午後4時半～6時半）と金曜（同2時～4時）をフリースペースとして開放。読書や手芸をするなど思い思いに過ごしています。

夜間に急な病気で困った場合の電話相談

8000(子ども医療電話相談・香川県小児救急電話相談)
受付時間／毎日午後7時～午前8時
夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。※ブツシ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に参考になるホームページ

◎医療Netさぬき
<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>
◎子どもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2024年1月1日現在)
◎香川医療生活協同組合
　へいわこどもクリニック病児保育はとぼっぽ
　高松市栗林町 ☎087-835-2065
◎トビウメ小児科医院付属病児保育室
　「子どもの家」
　高松市伏石町 ☎087-865-3111
◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
　高松市寺井町 ☎087-885-2863
◎小林内科小児科医院付属病児保育室
　「すこやかルーム」
　高松市屋島西町 ☎087-844-8156
◎しぶやこどもクリニック病児保育
　にこにこすみいる
　高松市牟礼町 ☎087-845-2255
◎わき外科・内科クリニック病児保育室
　「わきあいあいキッズルーム仏生山」
　高松市仏生山町 ☎087-888-5111

- ◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」
丸亀市柞原町 ☎0877-58-0707
- ◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市室町 ☎0877-46-1011
- ◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」
善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695
- ◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」
観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620
- ◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスマス」
さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521
- ◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」
さぬき市志度 ☎087-813-6991
- ◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルド・ケアーシステム・エム」
東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503
- ◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795
- ◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリーブキッズ」
小豆島町池田 ☎0879-75-1121
- ◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」
三木町大字池戸 ☎087-898-0620
- ◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育室
「すくすくSUN」
三木町大字氷上 ☎087-802-8171
- ◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185
- ◎瀬戸こども園病児保育室「ひだまり」
綾川町菅原(瀬戸こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】
◎地域子育て支援拠点
「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のためのワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい
☎0879-25-6067
児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861
◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。
◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。
◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

Check!

香川県では、子ども・子育てに関するイベントや取組みの情報を、県の公式SNS(Instagram, X)やYouTube等で、随時発信しておりますので、ぜひご利用ください。

○県の公式SNS

「香川県子ども政策推進局子ども政策課」

▼Instagram



▼X(旧Twitter)



▼YouTube



イクジー

