

# 「イクケン香川」子育てカレッジ

＜乳幼児のパパ・ママ学科＞



料理が出来るオトコは仕事もできる！

料理研究部の高校生と一緒に パパがクッキング

日時●11月18日(土) 14:00～17:00

会場●坂出第一高等学校(坂出市駒止町 2-1-3)

14:00～15:40 <パパ向け> 調理タイム

講師：大西先生、料理研究部の高校生

<ママと子ども> おもちゃのお話 & 体験タイム

講師：おもちゃコンサルタントマスター 長江陽子さん

参加者数：大人 35名、子ども 20名、合計 55名

## 【<ママと子ども>おもちゃのお話&体験タイム】

おもちゃコンサルタントマスター 長江 陽子さん

### 安全なおもちゃのマークを知って選ぼう。

最近、100円ショップにも木のおもちゃを売っていますね。でも、そのおもちゃは安全ですか？素材は何ですか？形や大きさはどうですか？塗料は何を使っているのでしょうか？部品は割れたり、かけたりしないのでしょうか？こうした安全性は、見て、さわって分かるものもありますが、一見分かりにくいものもあります。そんなときは、安全の選び方の目安となるマークを知っておくと便利です。STマークやCEマークがついているものは、安全の基準をクリアしているおもちゃということですので、参考にしてください。たくさんでなくても良いのです。子どもに与えるおもちゃの数は「年齢+1」くらいでよいと思います。だからこそ、「良いおもちゃを何かひとつ」選んでほしいですね。



### 木製のおもちゃの良さ、心地良い音

木のおもちゃは値段が高い、といわれます。確かに、ヨーロッパのおもちゃは、たとえば樹齢50年から60年のブナの木を使っているものがあります。それだけ時間がかかっているため値段も高くなるわけです。同じ木でも、ゴムの木で作られているものは、低価格のものがあります。ゴムをとった後の廃材で作られているから安いんですね。良いおもちゃはお手入れをすれば、長く使えます。大人になってもずっといい音がしたり、手触りに心が癒されたり愛着がわいてくるものです。

### おもちゃには主食とおやつがあります。



例えば、この木製の車。作りはとてもシンプルで、握って押して遊びます。この「握る、押す」という力が、実はとても大切なんです。「握る」ことが、ゆくゆくは、エンピツを握ったり、お箸を握る力につながっているからです。遊びを通して、生活に必要な力が身につきます。

さらに、積み木のように、同じ形のもがたくさんあるおもちゃは、何通りにも、自分で遊び方を工夫できます。こういったおもちゃは、ごはんのように、毎日食べても(遊んでも)飽きのこない、主食のおもちゃだと思います。

一方で、ボタン1つで動いたり、音が出たり光ったりするおもちゃは、遊び方が決まっていますので、工夫して遊ぶということが難しいかもしれません。

こうしたおもちゃが悪いわけではなく、想像力を育む「主食」となるおもちゃと、

見て楽しい仕掛けのあるような「おやつ」のおもちゃの特長を理解した上で、おもちゃを選ぶと良いということです。

どんなに良いおもちゃでも、子どもに与えるだけでは遊ばせません。ぜひ親子で“一緒に”楽しみながら遊んでくださいね。



## 【<パパ向け> 調理タイム】

講師：坂出第一高等学校 大西先生、料理研究部の高校生

パパは、調理室に移動して本格和食に挑戦しました。坂出第一高等学校の大西先生と、料理研究部の高校生が講師役です。まず、昆布とかつおで出汁をとるところから始まり、土鍋でご飯を炊きました。鰯の三枚おろしは、大西先生のお手本を見たあと、各調理台で実践です。高校生が1対1で補助して、だし巻き玉子にも挑戦しました。



「普段はあまり料理しない」というパパ、「初めて魚を三枚にさばいた」というパパもいましたが、高校生の“先生”たちの素晴らしいサポートのおかげで、みなさん立派な松花堂のお弁当を完成させました。



完成したお弁当は、家族みんなでいただきました。フタを開けた瞬間、美しい出来栄に、「うわあ〜！すごーい！！」「本当にパパが作ったの?!」というママたちの歓声が！ちょっと誇らしげなパパの笑顔も印象的でした。



## 参加者アンケートより(一部抜粋)

- 木のおもちゃでも色々な種類があり、勉強になりました。値段でついプラスチックのものを買いがちでしたが、「いいものを一つ」にしようと思います。(30代・女性)
- 家にもひろばにもない、初めて見るおもちゃがいっぱいで(特に親が!)楽しかったです(30代・女性)
- 普段なかなか目にするできないおもちゃがたくさんあり、参考になりました。これから子どもにおもちゃを買っていく上で、より良いものを選ぶように気をつけていきます。まだおもちゃで遊べる月齢ではありませんでしたが、私が触っていてとても楽しかったので、大きくなったら一緒に遊びたいです。(20代・女性)
- 昆布で出汁をとったり、土鍋を使って米を炊いたり、普段やらないことを経験できて良かった(20代・男性)
- お料理についての基本が分かりやすかった。(40代・男性)
- 毎日だし巻き玉子を作りたい!(30代・男性) » (ママ⇒パパに)これから期待しています。(20代・女性)
- 全体のイベントを通してとても楽しく、知識も増やせた。お料理がとてもおいしく、息子が日頃食べない食材もパクパク食べてびっくり、そして料理の大切さを知ることができました。(30代・女性)
- お料理とってもおいしかったです。高校生の一生懸命さがとてもほほえましかったです。母子だけでなく、家族で参加できるイベントをぜひまたお願いします。パパの役割があるので参加しやすかったようです。(30代・女性)
- 坂出第一の生徒さんがとても丁寧に教えてくれてとても役に立ちました。また質問した内容にもとてもわかりやすく答えてくれてうれしかったです。また来たいと思いました。ありがとうございました。(20代・男性)