

かがわKids

club

春

巻頭特集

親子で学ぶ防災テクニク

防災ピクニックに

行こう！

Pickup

とび出せ工房！

遊びの宅配便

「fun! fun!

ミュージック♪」

小児科の先生に質問

風疹

親子で学ぶ防災テクニック

防災ピクニックに行こう!

ここ数年、各地で大きな地震が相次いでいます。いざというときでも落ち着いて行動できるよう、各家庭で備えることが大切です。そこでおすすめなのが「防災ピクニック」。親子で近所の公園などにピクニックに出掛け、非常食を食べたり、グッズを試したりして、レジャー気分ですら防災を学びませんか。

1人1袋
用意しよう!

STEP
1

持ち出し袋を
用意しよう

被災時の最初の1日をしのぐために「最小限必要なもの」を準備します。両手が使えないリュックサックがおススメ。子どもにも袋を持たせると防災意識も高まります。何を準備すればいいかわからない場合は、とりあえず思いつくものを入れて出掛けましょう。普段は玄関脇やリビングなどのすべに持ち出せる場所で保管します。



非常用持ち出し袋の一例

※家族の状況に応じて変えましょう

- ☐ 食料品と飲料水
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 軍手
- ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ 懐中電灯・予備電池
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 笛
- ☐ ビニール袋
- ☐ タオル
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 雨具
- ☐ 貴重品 など

〈追加で用意したい子ども・女性用品〉

- ☐ 液体ミルク 2019年春には国内産が発売予定。粉ミルクよりも使い勝手が良いと注目
- ☐ だっこひも ベビーカーでの避難は困難な場合があるため重宝。枕元に置いておくと心強い
- ☐ ほ乳瓶
- ☐ おむつ
- ☐ 生理用品
- ☐ 化粧品 など

子どもの非常用持ち出し袋の一例

- ☐ 名札(連絡先、家族写真)
- ☐ 食料品
- ☐ ティッシュ
- ☐ おむつ
- ☐ 着替え など



Checkpoint

- 幼稚園バッグなど普段使っているサイズのリュック
- 子どもが持てる重さにします
- アレルギーや障害がある場合は、食べられないもの、できないことなどを詳しく書いたメモや薬を入れておくと、はぐれた時に役立ちます

ミニ防災術 ① ゴミ袋でカッパを作ろう!



図のように線を書いてはさみで切る 広げて、三角の部分に頭を入れ、★★をあごの部分、◆◆をおなかの辺りで結ぶ

大きさは着る人の体型に合わせて調整を

防災術③ ツナ缶でランタン

ツナ缶(オイル漬け)に穴を開け、ティッシュで作ったこよりを差し込みランタンに



ランチは非常食の試食です。最近ではおいしい非常食がたくさん販売されていますが、好みの味でないとストレスがたまってしまいます。子どもが好きな味か、食べやすさはどうかなどを確認しましょう。食べ慣れたツナの缶詰やレトルト食品など、普段の食事にも使えるものなら、安売りの時に購入でき家計の負担も少なくて済みます。

STEP 3

非常食を食べてみよう



▶スプーンや箸、お手ふきも忘れずに

◀缶詰やレトルト食品など「そのまま食べられる」ものは必ず入れておきましょう

先輩ママの声

非常食の定番、カンパンは食感がパサパサしていて幼児には不向き。蜂蜜やスープと一緒に食べやすくなります。

STEP 5

足りない備えを補おう

ピクニックを通して、無くて不便だったもの、困ったことはありませんでしたか。それが自分の備えに足りないものです。子どもの年齢や季節によって必要なものは変わります。常に家族にベストなものを備えるようにしましょう。非常食の消費期限が切れるタイミングなど、年に数回行つのがおすすめです。



- ☐ 避難ルートに問題はなかったか
- ☐ 非常用持ち出し袋に不足はなかったか
- ☐ 非常食は口に合ったか
- ☐ 防災グッズは使えたか
- ☐ 何もない環境でも無理なく過ごせたか

STEP 2

避難ルートを散歩しよう

STEP1で用意した持ち出し袋を持って、子どもと一緒に最寄りの避難所(または避難場所)まで歩いてみましょう。「今地震が起これたら」と想像力を働かせて、危険が及びそうな箇所をチェック。子ども目線で歩く、地図上では分からない危険も見えてきます。天気が良ければ夜に行つのもおすすめです。



- ☐ 崩れそうな古い家屋
- ☐ 背の高いブロック塀
- ☐ 窓ガラスが多い建物
- ☐ 道路と水路の境目
- ☐ 高圧線 など

「塀が倒れてきたら危ないね」と声を掛けながら、子どもと一緒に確認しましょう



防災術② 意外と使えるラップ

服の上からぐるぐる巻くだけで防寒、食器に巻いて使うと水の節約になります



STEP 4

防災グッズを使ってみよう

防災グッズもいざというときに使えなければ意味がありません。例えば、居場所を知らせる笛。初めてだと音が鳴らせない子も多いようです。非常用トイレもどのタイプを買うかによって使い方が異なり、中には嫌がる子も。無理強いせず、遊びに取り入れて、楽しく体験させましょう。



▲しっかりと作りの非常用トイレも市販されています。ダンボールで手作りすることもできます

▼ダンボールを並べてシートを敷くと簡易ベッドに。床に寝るよりも衛生的で、ダンボールの中に貴重品もしまえます



▶「小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」(2018年)にて「キッズリスクアドバイザー賞」を受賞しました

4人で土砂災害から身を守ろう



みんなで町内の砂防ダムを見学しました



活動日ごとに色分け危険箇所が一目で分かる

仁尾町児童館に通う仁尾小学校の1~6年生30人ずつの「こにおつき清掃探検隊」。子どもたちに奉仕の精神や防災意識を養ってもらうと、5年前からテーマを変えながら防災マップ作りを続けています。今年度のテーマは「土砂災害」。町内を清掃しながら、探検し、全13カ所の砂防ダムの位置や危険箇所を確認しました。学んだことを活動日ごとに色分けし、危険箇所が一目で分かるよう工夫。県の担当者や施工業者に聞いた砂防ダムの役割や、過去の災害の体験談、防災宿泊体験で得た知識もまとめられています。

仁尾町児童館
(三豊市仁尾町)

地図と説明を分け、
大きな文字で分かりやすく

高松市ししまる館
(高松市香南町)

ししまる館では、地域住民の防災意識向上や住民のつながり強化などを目的に2016年から防災キャンプを開催。その一環として昨年から防災マップ作りを始めました。同館に通う香南小学校の児童17人と保護者らが三つの避難ルートに分かれて歩き、防災士の指導のもと避難場所や災害時に役立つ施設、危険箇所を確認。班長、点検係、カメラ係がそれぞれ集めた内容をルートごとに集約して、最後に6年生3人が一つの地図にまとめました。地図と説明部分を分けて配置し、大きい文字で見やすい防災マップになっています。

マイ

防災マップを作ろう

災害はいつどこで起こるか分かりません。家族がばらばらの時でも安全に避難ができるよう、わが家オリジナルの防災マップを作りませんか。県内の児童館で作製された防災マップを紹介します。

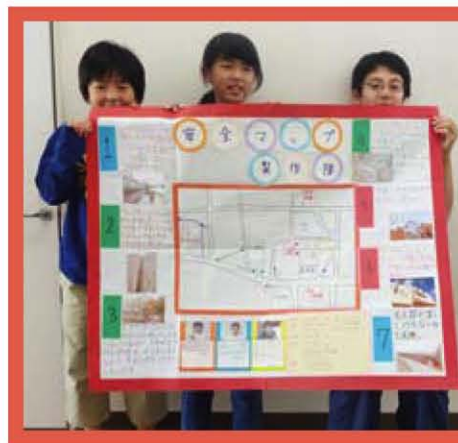
〈防災マップ作りの一例〉

- 1 地図を用意する
- 2 自分の家、避難場所、避難所などを書き込む
- 3 避難ルートを書き込む ※状況に応じて3ルート程度
- 4 実際に避難ルートを歩いて、危険箇所をチェック
- 5 4の情報を地図に記入し、避難ルートを見直す

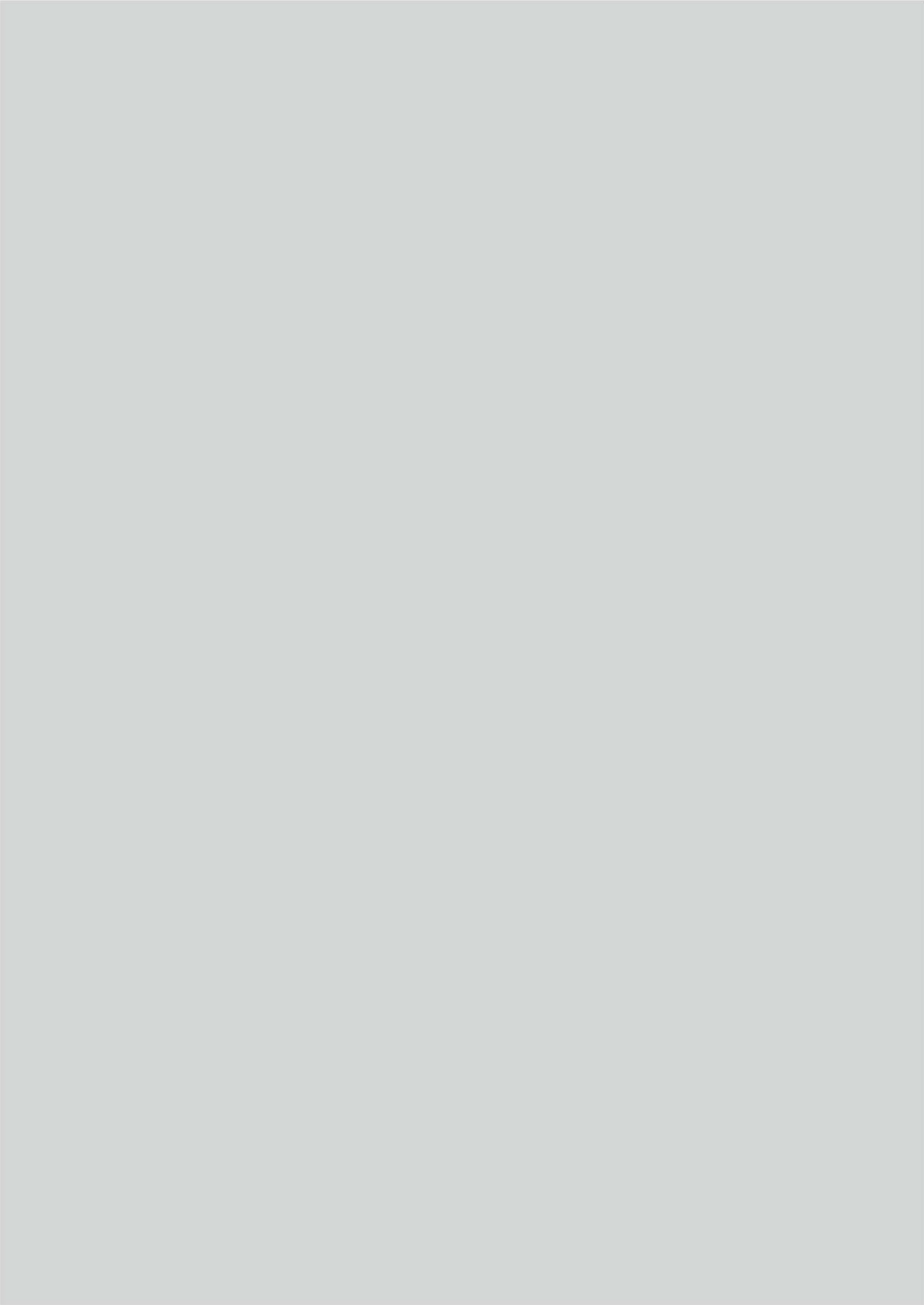
POINT

色付けしたり、写真を貼ったりして、見やすくする工夫をしましょう。

地域のひととの
関わりを深める機会に
なっています



◀写真はさまざまな角度から撮影し、その中から誰にでも分かりやすい1枚を選びました



さぬきこどもの国 イベント情報

◆3月9日(土)

地元☆大発見!

～石切り唄430年の音色～

何百年のときをこえ唄い継がれている
「石切り唄」と、庵治石で造られた石琴が
奏でる音色をお楽しみください。



[時間] 石切り唄14:00～14:30

石琴演奏14:45～15:15

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも [定員] 各回200人

[受付] 当日受付

[出演] 石切り唄保存会

打楽器奏者 合田 佳織

有限会社島本石材工業 島本 健一郎

◆4月7日(日)

かぞく・ツナグ・あそび

～親子で運動あそび～

どんなふうにも子どもと遊べばいいか分
からないという方必見! おうちでもで
きる運動あそびに親子で挑戦しよう!

[時間] ①11:00～11:45

②13:00～13:45

[場所] こども劇場

[対象] 幼児とその保護者

[定員] 親子50人

[受付] 当日受付

[講師] 幼児体操インストラクター 能祖 秋奈

◆4月14日(日)

スペースシアターリニューアル オープン記念式典

スペースシアターの機器が新しくなっ
てリニューアルオープン! 記念式典参加
者には、記念グッズや地球模様の風船を
プレゼント!

[時間] 13:30～14:00

[場所] 科学工房前

スペースシアターの一般公開は4月
16日(火)からです

◆4月28日(日)・29日(月・祝)

開園記念日の集い

～宇宙すごろくであそぼう～

家族で太陽系をめぐる「巨大すごろく」
に挑戦! 遊びながら宇宙のことを楽し
く学べます! こどもの国の24周年を祝
う式典も行います。

[時間] ①宇宙すごろく

4月28日(日)・29日(月・祝)

12:00～16:00

②開園記念式典・みんなの地球表彰式

4月29日(月・祝) 11:00～11:30

[場所] ①こども劇場 ②科学工房前

[対象] どなたでも [受付] 当日受付

◆5月3日(金・祝)

児童館フェスティバル2019

県内の児童館が大集合! 今年も楽しい
ワークショップが盛りだくさん!

[時間] 10:00～16:00

[場所] 芝生広場・こども劇場

◆5月4日(土・祝)・5日(日・祝)

こどもフェスティバル2019

毎年恒例の大型イベント。今年は星や宇
宙にまつわる遊びがいっぱい!

[時間] 10:00～16:00 [場所] 芝生広場 他

5月3日～5日は、臨時駐車場・ピスト
ンパスあり(無料)

◆5月6日(月・振休)

fun! fun!ミュージック♪

さぬきこどもの国スタッフが楽しい音楽
の時間をお届けします♪

[時間] ①11:00～11:40 ②14:00～14:40

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[定員] 各回先着200人 [受付] 当日受付

◆5月26日(日)

かぞく・ツナグ・あそび

～親子de絵本ライブ～

絵本の読み聞かせや、たくさんの絵本に
ふれて、親子で楽しみましょう。

[時間] 読み聞かせライブ14:00～(45分程度)

絵本ひろば14:45～15:30

[場所] こども劇場 [対象] 乳幼児親子

[定員] 先着親子150人 [受付] 当日受付

[出演] 聞かせ屋。けいたろう

子育て相談事業

◆①3月23日(土)②5月25日(土)

ペアメンcafé

子育ての悩みや情報交換など、お茶を
飲みながらメンターさんと一緒にお話し
しましょう。

[時間] 10:00～12:00

[場所] 研修室

[対象] 子どもの発達に何らかの不安を感じ
ている保護者

[定員] 大人先着10人 ※子ども同席可。会
場内に子どもが遊べるコーナーあり

[受付] 事前申し込み★

[申込期間] ①3月1日(金) 9:00～

②5月1日(水) 9:00～

定員に達し次第締め切り

[共催] NPO法人ペアレントメンターかがわ

◆①4月13日(土)②5月11日(土)

助産師のほっと相談室

育児相談や母乳相談、保護者同士の情
報交換など、お友達と一緒に「ほっ」と
一息できます。

[時間] 10:00～12:00 (受付11:30まで)

[場所] 研修室

[受付] 当日受付

[対象] 妊婦と、乳児～就園前の母子

[持ち物] 母子手帳・バスタオル1枚

[共催] (一社) 香川県助産師会

◆毎週土曜

はぐくみRoom

(臨床心理士による個別育児相談)

子育てのこと、家族のこと、自身のこと…
相談したいけれど誰に聞けばいいのか
分からない。些細なことでも大丈夫!
ぜひ、この機会をご利用ください。

[時間] 13:00～15:00

[受付] 予約優先(詳しくは電話でお問い
合わせください)

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAX・メールにて受付

問さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

FAX087-879-0396

✉oubo429@sanuki.or.jp

<http://www.sanuki.or.jp/>

サンポートホール 高松

◆4月29日(月・祝)

びじゅチューン! コンサートin高松

[時間] ①11:30～ ②14:30～

[場所] 第1小ホール [受付] 事前申し込み

[料金] 無料※0歳から入場可

※詳細は、サンポートホール高松ホームページをご覧ください。



◆5月5日(日・祝)

こどもの日のこどものためのコンサート



2007年に始まったこのコンサートは、開館初期から皆さんに愛されてきました。毎年『親子で歌いごう日本の歌百選』の曲を紹介し、昨年ついに101曲を歌い切りました。今年は、スペシャルバージョ

ンとして大ホールで開催。会場で元気な歌声を響かせましょう!

[時間] 14:00開演 [場所] 大ホール

[料金] 無料・全席自由※0歳から入場可

園(公財) 高松市文化芸術財団

☎087-825-5010

五色台少年自然センター

◆①4月20日(土) ②5月18日(土)

星を見る会

[時間] 19:30～21:30

[場所] 天体観測棟

[定員] 各40人

(高校生以下は要保護者同伴)

[申込期間] ①3月30日(土)～4月6日(土)

②4月27日(土)～5月4日(土・祝)

[料金] 一般300円 高校生以下200円(1歳未満は無料)

※天候不良時は無料で代替プログラムあり

◆5月4日(土・祝)

親子自然体験教室1

「新緑の五色台を散策しよう!」

[時間] 9:30～12:00

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 小学生とその保護者、家族

[定員] 40人程度

[申込期間] 4月5日(金)～16日(火)

[料金] 保険料(一人50円)

◆7月13日(土)・14日(日)

家族でキャンプ

[時間] 7月13日(土) 13:00～14日(日) 14:00

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 家族(友人も可)

[定員] 10家族

[申込期間] 5月31日(金)～6月14日(金)

[料金] 一人3000円程度(保険料含む)



[受付] 往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

園五色台少年自然センター

☎087-881-4428

定期開催のイベント

県立図書館

定期的におはなし会を行っています。

[日程] 第2水曜、第2・4土曜、3月5日(火)・16日(土)、4月9日(火)・20日(土)、5月14日(火)・18日(土)、6月11日(火)

※おはなし会の予定は、変更することがあります。詳しい日時は、県立図書館ホームページをご覧ください。

園県立図書館 ☎087-868-0567



◀▼子どもたちは、動物のイラストを使ったパネルシアターや絵本の読み聞かせに興味津々

次は何が
起こるかな?



全身を使って
シャカシャカ!

fun! fun! ミュージック♪

さぬきこどもの国では、県内の児童館や子育て支援施設などに出向き、「遊びのプログラム」を提供する「遊びの宅配便」を実施しています。今回はその中から「fun! fun! ミュージック♪」を紹介します。

珍しい楽器に触れて 親子で音楽遊び

「遊びの宅配便」では、年間約80力所の子育て支援施設などに「さぬきこどもの国」の遊びを届けています。遊びプログラムの

普及・啓発などが目的で、内容は「ゴムの力を学ぶ」「ゴムのミツをあげけー」や、星や宇宙を知る「Let's 星あそび」など、年齢に応じて楽しめる全6種類です。

取材した音楽遊び「fun! fun! ミュージック♪」には、坂出市の「ぎんか子育てふれあい

◀思い思いの楽器を手に、曲に合わせて自由に演奏しました



▼フルートのすてきな音色にうっとり

どんな音が
するのかな!?



みんなぞう
鳴らすと
楽しいね!

教室」と「坂出子育てふれあいセンター」に通う0〜3歳の未就学児とその保護者約40組が集まりました。さぬきこどもの国のスタッフが歌にのせて手遊びを始めると、元気に走り回っていた子どもたちも落ち着いて、スタッフの動きにくぎ付け。絵本の読み聞かせやフルートの演奏で、どんどん遊びの世界に引き込まれていきます。

最後は世界中の珍しい楽器に触れ合いました。マリンバの原型といわれる「パラフォン」や振ると音が鳴る籠状の「カシシ」、両音を奏でる「レインスティック」など、1人につづつ楽器が配られ、曲に合わせて鳴らしたり、友達と交換したりして、いろいろな音色を楽しみました。参加した施設の子育て支援員の綾良さんは「つまらなそうな子は一人もなく、みんな笑顔だった。子ども同士の交流はもちろん、母親もひと息つけたのでは。また体験したい」と話しました。

お知らせ

2019年度の「遊びの宅配便」は3月中旬から募集を開始。詳しくはさぬきこどもの国ホームページやチラシをご覧ください。

▶復帰後は自分のペースでできる1人作業の仕事からはじめ、少しずつ勤を取り戻したそうです

▶ドレープの部品に両面テープを貼る作業中。上司も丁寧に教えてくれます



有限会社 吉鷹産業

時短勤務や有給休暇取得促進で 仕事と家庭の両立を支援

県内で唯一、病院の手術室で使うドレープ（覆布）を製造する吉鷹産業。ドレープは手作業での加工が中心で、女性の雇用に積極的に取り組んでいます。

従業員の9割が女性で、約3割が子育て世代です。女性活躍推進法が施行される以前から、女性が

●日下さんの場合

産休と育休を合わせて約2年間取得しました。復帰当初は、私の希望で午前9時から午後4時までの時短勤務でしたが、今年から正社員に戻りフルタイムで働いています。周囲の社員に助けてもらいながら頑張っています。上司をはじめ柔軟なフォローのおかげで有休も取得しやすく、本当に安心して働けます。



製造部
日下

亜由視
さん

小さな子どもを抱えながらの仕事と家庭の両立は大変です。社員が安心して楽しく働ける環境づくりを目指し、これからもサポート体制を充実させていきたいと思っています。

代表取締役 吉鷹 鉄史さん



働きやすい環境を整備。従業員の有給休暇取得率も60〜70%と高く、子どもの年齢や、ライフスタイルなどに合わせて時間を調節しながら働くことができます。また台風接近時に備えて臨時休業にするなど家族や子どもの安全にも配慮。希望があればパートから正社員への転換制度も実施しています。そのような取り組みが評価され、2018年には、ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰（香川県商工労働部長賞）を受賞。優れた人材確保に向け、より女性社員の働きやすい職場環境づくりを目指しています。

有限会社 吉鷹産業

東かがわ市小磯861-1
医療用不織布製品の加工
従業員数47人(2019年1月31日現在)



春の野菜には秘められた パワーがいっぱい

春キャベツや県産のアスパラガス「さめきのめざめ」がおいしい季節になりました。実は春キャベツの栄養価は、冬のキャベツと比べるとぐんと高くなっています。例えばビタミンCは1・3倍、カロテンは3倍もあります。ビタミンCは外葉1枚でレモン1個分ともいわれています。胃や腸の粘膜の修復に役立つビタミンしも含まれて

いるので、積極的に食べるようにしましょう。
アスパラガスに含まれるアスパラギン酸はだるさや疲労回復に効果があります。さらに貧血を予防する葉酸やミネラルが豊富で免疫を高めてくれます。春先は体調を崩しやすいですが、春の野菜をしつかり食べて新学期を元気に迎えましょう。

アスパラガスの ちりめん豆腐ソース

キャベツの
栄養を丸ごと
スープで!

春キャベツのスープ煮

Recipe



アスパラガスのちりめん豆腐ソース

◎材 料 (4人分)

アスパラガス……………4本
ソース
豆腐……………4分の1丁
みそ、マヨネーズ
……………各大さじ2
しらす干し……………15g

- 1.アスパラガスは沸騰した湯でさっとゆで、3cmの長さに切る。
- 2.ソースの材料を混ぜておく。
- 3.器に1のアスパラガスを盛り付け、上に2をかける。しらすを振りかける。



春キャベツのスープ煮

◎材 料 (4人分)

春キャベツ……………2分の1玉
ニンジン……………2分の1本
ウインナー……………8本
水……………3カップ
固形コンソメ……………2個
塩、こしょう……………各適量
パセリ……………少々

- 1.キャベツはざっくりと大きめに切る。ニンジンは薄くスライス(花型にするとかわいい)。ウインナーは切り目を入れて2つに切る。
- 2.鍋に1と水、コンソメを入れて加熱。沸騰したらキャベツがしんなりするまで弱火で30分程度煮る。
- 3.塩、こしょうで味を調える。器に盛り、好みでパセリのみじん切りをのせる。



取材協力

管理栄養士 則久 郁代
食育ボランティアチームさめきめざめ
代表。台所・食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。

最近、テレビや新聞、インターネットで風疹のニュースをよく見たり聞いたりしますが、どんな病気ですか？ どんなことに注意したらいいのでしょうか？

咳やくしゃみで感染

風

疹の原因は風疹ウイルスで、患者の咳やくしゃみで介したり接触したりしてうつります。症状は発熱とほぼ同時に赤くて細かい発疹が出ます。発疹は顔面から始まり、身体や手足に広がっていきます。首や耳の後ろのリンパ節も腫れてきて痛みを伴います。関節痛がみられることもあります。風疹の発疹は麻疹のように癒合したり色素沈着したりすることなく3日ほどで消えるため、『三日はしか』ともいわれます。

感染しやすい時期は発疹が出る3日前から出た後の7日間くらいです。症状が出るまでの潜伏期間



香川県小児科医会 秋田裕司

は通常16日から18日くらいです。風疹は症状や経過、周囲の流行から診断しますが、血液検査で風疹抗体を調べたり、風疹ウイルスの存在を証明したりすることもあります。風疹に対して有効な薬はなく、症状に応じた治療が行われます。登校や登園の目安は発疹が消失してからです。

妊婦は胎児感染の恐れ

風疹は合併症に注意する必要があります。あります。3千人に1人ぐらいの頻度で血小板減少性紫斑病、6千人に1人ぐらいに急性脳炎がみられることがあります。しかし、一番問題になるのは先天性風疹症候群です。妊娠3カ月以内の妊婦が風

疹にかかると胎児感染する危険性が高く、生まれてくる赤ちゃんに難聴や白内障、先天性の心臓病、精神遅滞などを生ずる危険性があります。

昭和37～54年生まれの男性は抗体検査を

風疹は予防が大切で、麻しん風しん混合ワクチンを2回接種します。1歳時に第1期接種、小学校入学前の1年間に第2期接種をします。最近、風疹に対して抵抗力のない成人男子がかかって妊婦にうつしてしまい、先天性風疹症候群の子どもが増加して問題となっています。そのため、厚生労働省は今年から約3年間、これまで風疹の定期接種を受ける機会がなかった昭和37（1962）年4月2日から昭和54（1979）年4月1日生まれの男性を対象に、風疹の抗体検査をした上で、予防接種を行うことを発表しました。また、妊娠時検査で風疹抗体の値が低かった女性も、出産後の安定した時期に予防接種を考えてもいいでしょう。大人も予防を心がけて、胎児や子どもを風疹から守りましょう。



▲うどん打ち体験。「おいしいうどんができるといいな」

かみほうぐんじ
丸亀市上法軍寺児童館
(丸亀市)

地域との交流を推進 子どもたちの感性を育む

丸亀市飯山町上法軍寺
2347-1
☎0877(98)7175
午前9時～午後5時
休館日/土・日曜、祝日、年末年始 駐車場あり



A 館長による紙芝居。子どもたちは真剣に耳を傾けます
B アート教室では今年の干支、イノシシを作りました



玄 関に入ると、紙粘土で作った干支のイノシシ、折り紙アートなど、子どもたちの感性あふれる作品が迎えてくれます。

毎週水曜(午前10時～午後3時)は、未就園児を対象にした子育てひろば「おひさまたんぼ」を開催。節分やひな祭りなど季節に合わせた行事を通して、親子での触れ合いを育みます。

「かみほキッズクラブ」では、よさこい、アート、ミュージックベルなどの教室を開催し、夏祭りなどで披露しています。また、もちつきやうどん打ちなど、地域との交流も盛んです。春は遠足、夏はキャンプなど、充実した「かみほ時間」が過ごせます。

高松市浅野児童館
(高松市)

異年齢交流を大切に 自由な空間で遊びを重視



▲たくさんのおもちゃに囲まれ、親子でふれあう楽しい時間です



A 毎年3月に開かれる「なのはな茶会」。子どもが着物を着て地域の人をもてなします
B 地域の人の協力で、こいのぼりのオムレット作りに挑戦

高松市香川町浅野826-8
☎087(888)2746
午前9時半～午後6時
休館日/日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 駐車場あり



0 歳～18歳の子どもが自由にきて触れ合い、関わり合える場所を目指しています。1階のなかよしルームでは、地域の方から寄付されたたくさんのおもちゃや遊具に囲まれ、異年齢の子どもたちが同じ空間で遊んでいます。

2013年4月から始めた「こどもお茶くらぶ」は、館長の指導で本格的なお点前を習うことができます。子どもたちは真剣な表情で日本の伝統文化に触れ、おもてなしの心や礼儀を学んでいます。

親子で参加できる行事はたくさんあります。地域の子育てボランティアとの関わりも深く、親子で安心して過ごせます。



高松市

香川県防災センター



疑似体験通し災害に備える

県消防学校に併設された「県防災センター」は、身近な災害の疑似体験ができる施設。親子で学べる6種類の体験コーナーがあり、子どもは3歳以上が対象。

映像で防災に対する心構えを学んだ後、スタッフの説明を受けながら各コーナーを巡ります。スクリーン上の火災映像に対して、水の投入した消火器を使う訓練ができるほか、風速10〜30級の暴風や震度2〜7の揺れ、煙が充満した室内を再現した避難体験などが可能。予約をすれば、心肺蘇生法やAEDの使い方も教えてもらえます。防災の知識を深めることも、災害時の行動力向上にも役立ちます。

センター長の唐渡芳郎さんは「いざという時、本当に子どもを守るのか。保護者にも体験してもらい、災害に備えてほしい」と話します。来館者は防火衣を着用して、はしご車横で記念撮影ができ、小学生以下にはお土産もあります。



①写真撮影用の防火衣は親子で着用可能②昭和南海地震(1946年)、阪神・淡路大震災(1995年)の揺れを再現した「地震体験コーナー」③10人以上で来館の場合は要予約

〈DATA〉

高松市生島町689-11 ☎087(881)0567
午前9時〜午後5時(正午〜午後1時は休館)
月曜(祝日の場合はその日以降の最初の平日)、年末年始休館 入館料無料

休日や夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000

受付時間／毎日午後7時～午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。
※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

病児・病後児保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2018年7月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとばつば
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院付属病児保育室

「子どもの家」
高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」

高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院付属病児保育室

「すこやかルーム」
高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育にこここすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎おかだ小児クリニック病児保育「おひさま」

丸亀市柞原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室

坂出市室町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎にしかわクリニック病児保育室

「元気になあれ」

善通寺市木徳町 ☎0877-63-6500

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室

「わたつ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室

「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室

「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」

東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院・病児・病後児保育室

「オリブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」

三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町国民健康保険総合保健施設えがお内
☎087-876-1185

◎くるみクリニック

病児保育室「みのり倶楽部」

多度津町北鴨 ☎0877-32-8722

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【専門の相談窓口】

◎保健所・保健センター

乳幼児の発育や発達、言葉などの相談事業や親子教室など。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

香川県健康福祉部子ども政策推進局のHPでは、子育て相談窓口や児童館の情報など子育てに役立つ情報を提供しています。「みんなトクだね応援団」や「さんさんパスポート」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困った時や地域の情報が知りたい時に見てみてください。

■子育て県かがわ情報発信サイト

子育て県かがわ カラフル

検索

きらきらがわ青少年ネット

検索

●お出かけの時は

「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、下記の4つの設備のうち、2つ以上の設備が整っており、利用者に無償で提供できる民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのほもちろん、子ども用トイレのある施設など、設備からも検索できます。

■URLを直接入力する
<http://www.kosodate-eki.jp/>

■QRコードから



かがわこどもの駅認定ステッカー



問い合わせ／県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

