

かがわKids

Club

夏

巻頭特集

あなたの隣にいるかも!?

香川の伝説の生き物たち

Pickup

小児科の先生に質問

熱中症

とび出せ工房 特別プログラム

「ドミノでめぐる
わくわく児童館!」

香川の伝説の生き物たち

大ヒットアニメ「鬼滅の刃」や疫病を鎮めるとされる「アマビエ」など、最近、日本に古くから伝わる妖怪が話題になっています。県内にも妖怪をはじめとする不思議な生き物の伝承が数多く残っています。諸説ありますが、代表的なものを紹介します。



香川はタヌキ王国

日本各地には鬼や河童、天狗など、たくさん不思議な生き物がいたとされています。人をだます動物といえばキツネとタヌキが有名ですが、香川はタヌキにまつわる話が多いのが特徴。その昔、弘法大師が悪さをするキツネを四国

はげさん

香川のタヌキ伝説に外せないのが、屋島の「太三郎狸」とその弟分・浄願寺の「はげさん」です。どちらも化けるのが得意で、多くの善行を積みました。はげさんは貧しい老夫婦のために金のやかんに化けて売られますが、火にかけられ、「こしこし磨かれるとたまらず逃げ出してしまいます。頭にはげがで、泣いているはげさんに、お坊さんがお供えの鏡餅を三つあげると泣き止んだ」という逸話から「今泣いたんだれかいの浄願寺の禿（はげ）狸おかざり三つであまった」という歌が残されています。

【出產地】高松市



▲浄願寺（高松市番町）では白禿大明神としてまつられています

から追放したためといわれ、屋島の「太三郎狸」は日本三名狸に数えられるほど有名です。今回、紹介した以外にも「牛鬼」（高松市）や「ショウカラビイ」（小豆島、「すもうとりぼうず」（三豊市）などの伝説があります。自分が住んでいる地域の民話などを読んで調べてみましょう。

アシマガリ

綿のような姿で足にまとわりつき、歩くのを邪魔します。讃岐弁の「まがる＝邪魔になる」が名前の由来とされ、ケマリ、ワタマワシなどの名前で県内全域に出没したとされています。

【出產地】県内全域

歩くのにまがるが



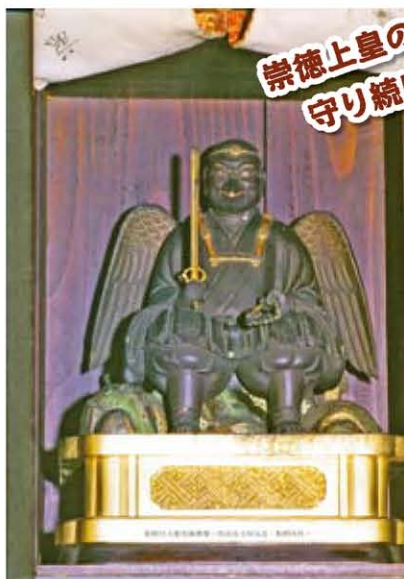
相模坊天狗は五色台・白峰山の守り神で、地元では愛着を持って「さがん坊はん」と呼ばれています。ある日の夕方、白峯寺に急な来客があり、小僧は和尚さんに豆腐を買ってくるよう言われます。山を下っていると、ふわと空を飛ぶような感覚に襲われ、気が付くと手には豆腐が。それがこの辺りでは手に入らない絹豆腐だったことから、相模坊天狗が京まで連れて行ってくれたのだらうという話が伝わっています。

さがみぼうてんぐ 相模坊天狗



memo 相模坊天狗が日本八天狗に数えられるのは、平安時代、保元の乱に敗れ、讃岐で失意のうちに亡くなった崇徳上皇に仕え、今も靈魂を慰め続けているからだといわれています。

崇徳上皇の墓を守り続ける



▲相模坊社（坂出市大屋富町）では本像の翼（から）天狗一体が祭られており、毎年2月の第2土・日曜に行う「坂出天狗まつり」で開帳されます



おしよぼ

おかつぱ頭をしたら、6歳の女の子。いたずらが大好きで、家に住みつくとその家は裕福になるといわれています。東北地方に伝わる座敷童子(ざしよこ)と特徴が似ています。

【出产地】
東かがわ市

いたずらが
大好きな女の子♡



雪の降る日は
庭で大はしゃぎ!



シロフスマ

【出产地】小豆島

カワウソの妖怪。草壁港の近くにカボソが住む山があり、夜、海岸を歩いていると、若い娘や武士などさまざまな人に化けて出てくるようです。

何にんも化けやすぜ...

カボソ



姫の身代わりになった

ほうこ

奉公さん

(高松市)

番外編



香川で疫病退散のお守りといえば「奉公さん」です。江戸時代におマキという娘が側仕えをしていた姫の病気を自分にうつして身代わりとなり、自ら離れ小島に流されたという伝説から「奉公さんの人形を病気の子どもに抱かせ、人形を海に流すと治る」と信じられていました。おかつぱ頭に赤い着物が特徴で、高松張り子の代表的郷土玩具です。

おじよも

飯野山を
造った巨人!?

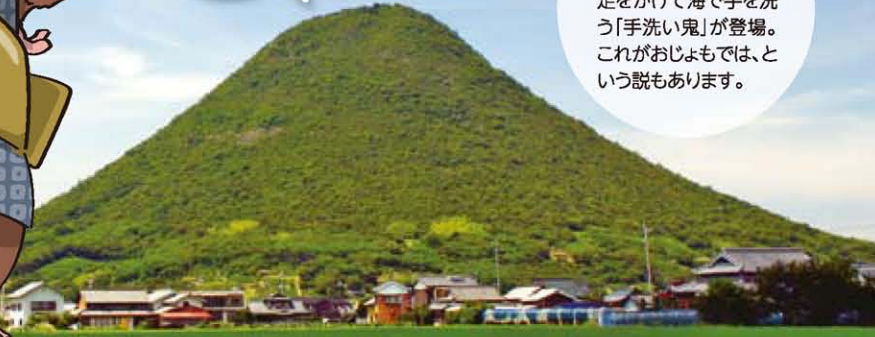
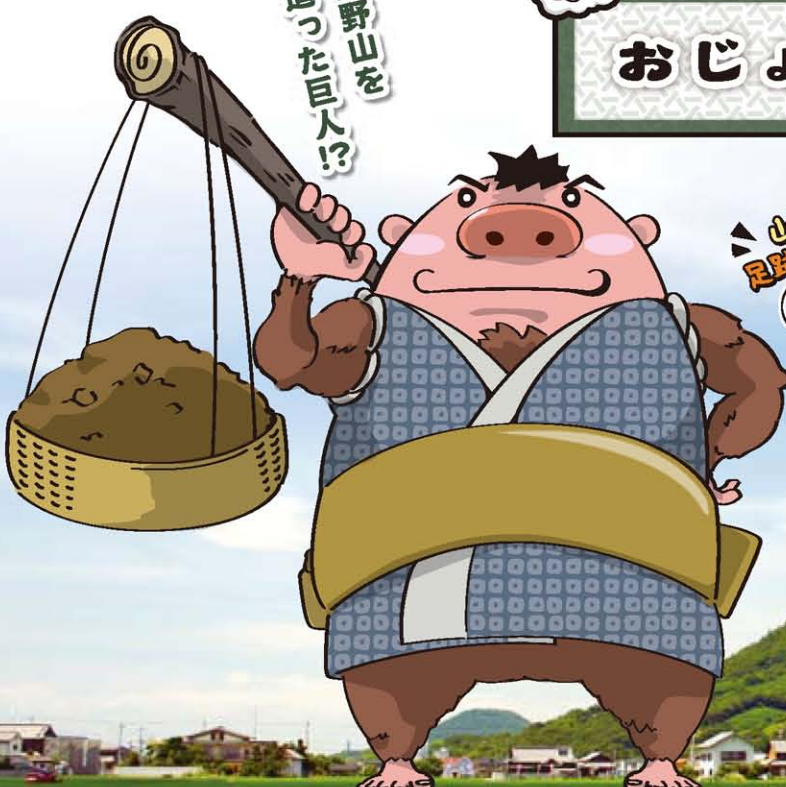
山頂近くには
足跡のついた岩が!



【出产地】丸亀市・坂出市

巨人の伝説は各地にあります。中讃地区にいたとされているのが「おじよも」です。日本中で山を造っていたおじよもは讃岐にも山を造ろうと、瀬戸内海をまたいでやってきます。てんびん棒で運んでいた土がこぼれて常山と城山が、丁寧に移して飯野山ができたのだとか。さらに飯野山と象頭山に足をかけ、おしつこをしてきたのが土器川といわれ、飯野山の山頂付近にはおじよもの足跡が残されています。

memo 江戸時代の妖怪本には讃岐の山に足をかけて海で手を洗う「手洗い鬼」が登場。これがおじよもでは、という説もあります。



浦島太郎にまつわる地名がたくさん！



浦島太郎

庄

内半島では古くから浦島太郎伝説が言い伝えられており、まつわる地名も多く残されています。1948年に郷土史家の三倉重太郎さんが地名研究を行い、物語として編さんし、広く知られるようになりました。それによると、かつて、大浜・積うも・生里・なまり・箱・香田・栗島・志々島は総称して「浦島」と呼ばれていたそう。また、紫雲出山は浦島太郎が玉手箱を開け、立ち上った白煙が紫色の雲になつて山にかつたのが名前の由来とされています。さらに「生里」は浦島太郎の生誕の地、「積」は乙姫からの宝物を積んで帰ってきた場所といわれています。

【ゆかりの地】三豊市詫間町

浦島太郎伝説にまつわる地

丸山島 亀を助けたとされる浜「鴨之越」。干潮時には浦島神社がある丸山島まで歩いて渡れます



浦島太郎親子の墓 太郎が玉手箱を開けたとされる箱地区の浦島公園にあります



バス停 詫間町内のバス停の標識や案内板は亀宮城のデザインになっています

香川に伝わる

おどぎ話ゆかりの地

誰もが子どもの頃に読んだおどぎ話。そのゆかりの地は日本各地にあり、香川にも存在します。そのうち有名な二カ所を紹介します。

桃太郎



桃太郎は
稚武彦命だった！

【ゆかりの地】
高松市鬼無町・女木島

高松の桃太郎伝説は1930年に上笠居（現在の鬼無）小の教諭だった橋本仙太郎さんが発表した論文がきっかけで広まりました。それによると、桃太郎は第7代孝靈天皇の子・稚武彦命（わかたけひこのみこと）で、家来の犬、サル、キジはそれぞれ犬島（岡山県）、猿王（綾川町）、雉ヶ谷（鬼無町）の住人。鬼は女木島を住みかとした海賊です。論文発表の翌年に女木島に人工の洞窟が発見されると、伝説の信ぴょう性が高まりました。

「熊野権現桃太郎神社」（鬼無町）では稚武彦命を祭っています。境内には全国的にも珍しい、桃太郎と家来のお墓があります。神社から分ほど歩いた場所にある「鬼ヶ塚」も見。



桃太郎と家来の墓 左端から桃太郎、犬、サル、キジはしてキジのお墓とされています



桃太郎伝説にまつわる地

熊野権現桃太郎神社 毎年3月には鬼無桃太郎まつりが行われます



さぬきこどもの国 イベント情報

さぬきこどもの国では、今年度より、7月21日～8月31日の平日の利用時間は17:00まで、土曜、日曜、祝・休日及び8月13日～16日は18:00までになります。

◆7月4日(日)

七夕☆おねがいライトアップ

七夕仕様にライトアップされた劇場に、みんなの願いごとや工作をつるそう♪

【受付時間】10:00～15:00

※ライトアップは17:00まで

【場所】こども劇場(受付・工作は研修室)

【対象】工作は子どものみ

※混雑時はお待ちいただく場合があります

【受付】当日受付

◆7月18日(日)

さぬきこどもの国 動く! あそびパークin 丸亀町グリーン

さぬきこどもの国が丸亀町グリーンであそびの広場を開催! 工作などのあそびを持って出向きます。

【受付時間】11:00～15:30

【場所】丸亀町グリーン(高松市丸亀町7-16)

【対象】どなたでも

※混雑時はお待ちいただく場合があります

【受付】当日受付

◆7月18日(日)

ときめき☆SHOWTIME

珍しい音の出る石`サヌカイト。を陶器にした楽器`サヌカイ陶琴。演奏や神秘的な音色を楽しみましょう♪

【時間】14:00～14:30 【場所】こども劇場

【対象】どなたでも 【定員】先着20家族

【受付】当日受付 【出演】新田 とよ子

◆7月21日(水)

まめっこデー ～リフレッシュ編～

【時間】10:30～11:30

【場所】こども劇場

【対象】1歳未満の子どもとその保護者

【定員】先着10組 【受付】事前申し込み★

【申込期間】7月1日(木)9:00～定員に達し次第締め切り

【講師】バランスボールインストラクター

八田 奈緒美

◆7月22日(木・祝)・23日(金・祝)

宇宙飛行士検定 ～初級編～

こどもの国の遊具を巡りながら、宇宙飛行士検定クイズに挑戦してみよう! クイズに正解すると、みならい宇宙飛行士認定証をプレゼントします!

【受付時間】10:00～15:30

【場所】科学工房前

【対象】どなたでも※認定証は子どものみ

【受付】当日受付

◆8月15日(日)

骨ほね大発見!!

草食動物と肉食動物で骨に違いはあるの?



本物の動物

の骨を見ながら、そのヒミツを探ります。

【時間】①10:00～11:15 ②13:30～14:45

【場所】こども劇場

【対象】子どもとその保護者

※内容は小学生以上向け

※大人のみの参加は不可

【定員】各回先着25家族

【受付】事前申し込み★

【申込期間】7月24日(土)9:00～定員に達し次第締め切り

※申し込みは家族単位

【講師】東京都市大学等々力中学校・高等学校

教諭 平山 瑛一

◆8月21日(土)

宇宙飛行士検定 ～講演会～



◎JAXA

◎小山宙哉/講談社

元「宇宙飛行士ユニット長」による講演会! 宇宙飛行士に関するお話や訓練にける想いを聞いてみましょう!

【時間】14:00～15:00

【場所】こども劇場

【対象】子どもとその保護者



※内容は小学生以上向け

※大人のみの参加は不可

【定員】25家族(抽選) 【受付】事前申し込み★

【申込期間】7月21日(水)9:00～8月1日(日)

※申し込みは家族単位

【講師】公益財団法人日本宇宙少年団

理事 上垣内 茂樹

◆8月22日(日)

宇宙飛行士検定 ～上級編～

宇宙飛行士に求められる能力って何だろう? 忍耐力・空間把握能力を駆使してミッションをクリアしよう!

【時間】①10:00～12:00 ②13:30～15:30

【場所】こども劇場

【対象】①小学1年生～3年生

②小学4年生以上

【定員】各回子ども20人(抽選)

【受付】事前申し込み★

【申込期間】7月21日(水)9:00～8月1日(日)

※連名での申し込み不可、きょうだいは可

【講師】公益財団法人日本宇宙少年団

理事 上垣内 茂樹

《新型コロナウイルス感染防止対策について》

さぬきこどもの国では、新型コロナウイルス感染防止対策としてエリアごとに人数制限・利用方法の変更を行っています。ご不便をおかけしますがご了承ください。

なお下記の点についてご協力をお願いいたします。

■掲載のイベントなどは、内容変更・中止になる場合があります。

■発熱・咳など体調不良の方は、来園をお控えください。

■館内ではマスクの着用をお願いいたします。

■手洗い・手指の消毒をお願いいたします。

■密集を避け、人と人との間隔を空けてご利用ください。

★イベント中止のお知らせ★

例年、10月に実施しておりました「かがわ子育て支援フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度は中止いたします。

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAXにて受付

問さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

FAX087-879-0396

<https://www.sanuki.or.jp/>

※掲載しているイベントは今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります
※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します

五色台少年自然センター

◆7月17日(土)～8月11日(水)

自然科学展示室企画展

「世界のキラめく昆虫たち」

[時間] 9:00～17:00

[場所] 五色台少年自然センター

[料金] 無料



◆8月12日(木)※予備日13日(金)

流れ星を見よう

[時間] 18:30～22:00

[場所] 五色台少年自然センター

[対象] 高校生以下は保護者同伴必須

[定員] 40人

[申込期間] 6月20日(日)～7月30日(金)

[料金] 1人50円(保険料)

◆①8月21日(土) ②9月25日(土)

星を見る会

[時間] 19:30～21:30 [場所] 天体観測棟

[対象] 高校生以下は保護者同伴必須

[定員] 各20人

[申込期間] ①7月31日(土)～8月6日(金)

②9月4日(土)～10日(金)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、1歳未満は無料 ※天候不良で代替プログラムを行った場合は無料

[受付] 往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

〒五色台少年自然センター

☎087-881-4428

サンポートホール 高松

◆10月16日(土)

絵本 de クラシック

「ブレーメンの音楽隊」



4匹のかわいい

動物たちが新天地

ブレーメンを

目指す物語を、

アニメーション絵本とキラキラの金管楽器の演奏で楽しめます。朗読はアニメ

『ONE PIECE』のナミ役でお馴染みの岡村明美さん。どうぞご期待ください♪

[時間] 14:00開演(13:00開場)

[場所] 3階大ホール

[料金] 一般2000円、子ども(4歳～中学生)1500円

※0歳から入場可 ※3歳以下は膝上無料。ただし席が必要な場合は有料

〒(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010



さぬきこどもの国 スペースシアター

夏のおススメ番組!

プラネタリアムでチョコちゃんに叱られる!

チコとキョエの宇宙大冒険!

無知との遭遇



「チョコちゃんに叱られる!」©NHK

NHKの人気番組がプラネタリアムに登場です。永遠の5歳児・チョコちゃんが全周のドームスクリーンいっぱいに大活躍! 「ポーっと生きてんじゃねーよ!」と、おなじみの決めセリフも大迫力で飛び出します。宇宙に関する素朴な疑問を、目からウロコの解説で解き明かしていきます。チョコちゃんプラネタリアムスペシャル、どうぞご期待ください!

※観覧料、上映スケジュールはHPをご確認ください



▲スタッフも撮影の様子を見守ります。

START

1 遊びゾーン

準備中の一コマ。遊びゾーンでは、床に描かれた惑星の周りを二股のドミノが競い合うように進みます。



うまく倒れますように！



ドミノでめぐる わくわく児童館！

さぬきこどもの国では、おうち時間を家族で楽しんでもらおうとドミノ動画をYouTubeで公開しています。昨年3月にリニューアルしたわくわく児童館1階をドミノが横断！動画の見どころや制作秘話をお届けします。

2 科学工房

科学実験を用いた不思議な仕掛けがいっぱい！亀の「かめきち」も登場。



3 美術工房

色鉛筆で作った迷路や段ボールの階段、絵の具タワーなど見どころ盛りだくさん！



かわいいうまのイラスト★

スタート地点

1 遊びゾーン

2 科学工房

3 美術工房

4 もくもくのへや

5 とんがりすべりだい

6 音楽工房

7 こども劇場

ゴール



▲立った画板がパタパタと倒れる様子も見事。



待機中...



フイト

4 もくもくのへや

木のおもちゃがドミノをつなぎます。転がってきた玉が仕掛けにうまく当たらず苦労したそう。

5 とんがりすべりだい

普段は園長室に住んでいるクマのぬいぐるみ「くまお」がドミノに押されて滑り台を滑ります。



6 音楽工房

ビー玉が木琴の上を走るところは特に苦戦！コースを外れてしまい、何度も繰り返しをしたそうです。



7 こども劇場

劇場で待つ園長がドミノの合図でボタンを押すと...!? ここからは見てのお楽しみ！



ドミノは約4000個。発射台から放たれたロケットが最初のドミノを軽く押してスタートします。遊びゾーン、科学工房、美術工房、もくもくのへや、とんがりすべりだい、音楽工房と順番に進み、こども劇場がゴール。工房ごとに特色が出るように、担当スタッフがアイ

ドミノは約4000個。発射台から放たれたロケットが最初のドミノを軽く押してスタートします。遊びゾーン、科学工房、美術工房、もくもくのへや、とんがりすべりだい、音楽工房と順番に進み、こども劇場がゴール。工房ごとに特色が出るように、担当スタッフがアイ

「ドミノ動画の他にもさまざまな遊びをオンラインで発信しています。コロナが落ち着いたらぜひ遊びに来てほしいです」とスタッフ。館内散策がインターネットで仮想体験できる「おうちから児童館VR」(左記)も公開しています。

館内を バーチャル探検！



わくわく児童館と屋外に展示中のYS-11型航空機の中をバーチャルで探検できる「おうちから児童館VR」を公開中。撮影は360度カメラで行い、人工知能(AI)が編集しました。小学生目線で撮影していて、子どもも大人も楽しめます。100円ショップなどで購入できるスマホ対応のVRゴーグルを装着すれば、よりリアルな空間が体感できます。

撮影：一般社団法人VR革新機構



★観覧の注意★

利用にかかる通信費(パケット代)はお客様ご負担となります。利用の環境により、視聴に大量のデータ通信量が発生する場合がありますので、Wi-Fi環境での利用を推奨します。



香川ヤクルト販売

高松市林町1479-1
☎087(869)8960



子どもたちの健やかな成長のために、健康づくりの啓発活動や子育てと両立しやすい職場づくりを推進しています。

代表取締役社長 町田 繁さん



▲子育て支援団体に健康教室の講師を派遣。親子で腸内の健康について学びました

乳酸菌飲料「ヤクルト」を販売する香川ヤクルト販売では、地域貢献活動の一環として、子育て家庭や子育て支援団体などにさまざまな支援を行っています。健康増進を目的に、2011年から県内の小学校や幼稚園、保育所、自治体などで「おなかの健康教室」を開催。21年4月末時点で901回実施し、約5万6800人が参加しています。また県の第3子パスポート事業に加盟店登録。利用者へのお得なサービスが人気となっています。県内の5営業所では企業内保育所を運営し、従業員が働きやすい環境づくりに努めています。

小学校や自治体で「健康教室」開催

生活協同組合コープかがわ

高松市新北町14-27
☎087(835)6800



この取り組みを通して「地域のみなんで子育てを応援していますよ！」というメッセージと笑顔をお届けしたいと思います。

理事長 木村 誠さん



▲コープかがわと各市町、企業が連携して、「はじめましてBOX」をお届けしています

新生児誕生の家庭にお祝い品を届ける

生活協同組合コープかがわでは、安心して子育てができる地域づくりを目指し、2019年から子育て家庭への応援サービスを行っています。県内の各市町と連携し、新生児が生まれた家庭に「生まれてきてくれてありがとう」のメッセージと一緒に、紙おむつやお尻拭きなどがセットになった「はじめましてBOX」をお届け。利用者は1442人（20年12月末現在）で、「地域でお祝いしてくれているのが伝わってうれしかった」「子育てに役立つものが多い」など、喜びの声が届いています。今後は親子の交流の場を提供していく予定です。

きのこ菌と食物繊維で ダブル菌活！



取材協力

管理栄養士
ホクト 齋藤 士

則久 育葉
戸亀 郁佳
石丸製麺(株)

夏の体は意外と冷えていて、ミネラルも失われがち。そこで腸内細菌を活性化させる菌や食物繊維、ミネラル豊富な食事を紹介します。

霜降りひらたけは、ダメージから身を守るために、体に必要なアミノ酸といわれる「エル」チオネイン」という栄養素を多く含みます。水に溶けやすく、熱に強いので溶け出た成分を丸ごといただく料理

がお勧め。また今回使用した全粒粉うどんには食物繊維が含まれており、腸内環境を整えてくれます。

天ぷらにはいりこやひじき、青のりを加えて鉄やカルシウムを補給！

体温が1度上がると免疫は3〜6倍高まるとされています。温かい食事で体の内部を温め、「菌活×麦活」腸活で、コロナに負けない体をつくりましょう。



変わり天ぷら

◎材 料(4人分)

いりこ……………20g
ちくわ……………2本
鶏ささみ……………2本
大葉……………4枚
霜降りひらたけ…2分の1パック
ラディッシュ……………4個
衣(薄力粉…150g、水…150ml程度、砕いた乾燥ひじき…20g、青のり…15g、塩…小さじ3分の1)

- 1.ちくわは縦割りにして半分に切る。鶏ささみはそぎ切りにして大葉で巻く。霜降りひらたけは一口大にさばく。
- 2.衣の材料をボールに入れて軽くかき混ぜる。
- 3.油を170℃に熱し、1といりこに2を絡めて揚げる。
- 4.器に盛り、ラディッシュを飾る。



変わり天ぷら

レトルトでも
応用可能♪

全粒粉うどんの
カレーつけ麺

Recipe

全粒粉うどんのカレーつけ麺

- ◎材 料(4人分)
- 霜降りひらたけ……………1パック
シーフードミックス……………200g
固形カレー……………100g
水……………600ml
- サラダ油……………大さじ1
和風だし(しょうゆ、みりん…各大さじ3、だし…1カップ、かつお削り粉…大さじ1)
全粒粉うどん……………400g
- 具材(霜降りひらたけ…1パック、カボチャ…200g、ズッキーニ、ナス…各1本、オクラ…8本、ミョウガ…2本、ミニトマト…8個)
- 1.鍋に油を引き、細かく切った霜降りひらたけ、シーフードを炒める。水を加え、5分煮たらカレーを入れる。
 - 2.具材の霜降りひらたけは一口大、ズッキーニとナスは輪切り、カボチャは薄切り。
 - 3.耐熱容器に2とオクラを入れ、ラップをして600Wの電子レンジで10分蒸す。
 - 4.うどんをゆで、冷水で洗う。器に盛り、3と薄く切ったミョウガとトマトをのせる。
 - 5.和風だしの調味料を合わせ、1に加えて味を調える。

昨今の夏における異常な猛暑、メディアでは盛んに熱中症に対する注意喚起が叫ばれています。そもそも熱中症とはなんですか？また、その対処と予防について教えてください。



香川県小児科医会 岡本 吉生

症状はさまざま、吐き気や嘔吐も

暑 いところでは、体は上手に熱を放出することで体温を一定に保ちます。しかしそれがうまく機能しないと具合が悪くなります。それが熱中症です。一般的に熱射病、熱疲労、熱失神などと表現されているものの総称です。熱中症にかかるのは夏だけでなく、季節外れで急に暑くなった場合も要注意です。

症状としては体が火照る、熱があること（暑いと表現する）以外にも元気がない、大量に汗をかく、また頭痛、吐き気や嘔吐、そしてこむらえりや腹痛などを認めることもあります。

子どもは特にかかりやすい

汗を上手にかけない、体が熱をつくりやすいかつ吸収しやすいなど、子どもは暑さに対する順応能力が低いことが知られています。これらのことを大人はしっかりと留意し、対処しなければいけません。

水分補給し、体を冷やす

のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を促し、直射日光を避ける、エアコンなどを上手に利用して、風通しの良い服装を心がけることなどが大事です。応答がおかしい、けいれんが出現するなどの場合には急いで医療機関を受診しましょう。救急車を呼んでも良いかもしれません。ほとんどの場合は体を冷やしてゆつくりと休み、

水分補給をすることで改善します。

体を冷やす方法としては、体に霧吹きで水をかけてうちわや扇風機で風を送る方法や水を絞ったタオルを首の両脇や脇の下や太ももの付け根などに当てるのが有効です。水分補給については飲みたいたいのを飲ませてあげることが一番ですが、水分に加え、塩分も大事で、経口補水液を与えるのが望ましいでしょう。改善しなければ迷わずに医療機関へいきましよう。

暑い中でのマスク着用は危険

マスクの着用は新型コロナウイルス感染防止の基本ですが、熱中症の危険が高まりますので注意が必要です。着用時は激しい運動を避け、屋外で人と十分な距離がある場合はマスクを外しましょう。暑さ環境を客観的に示す「暑さ指数（WBGT）」も参考になります。31℃以上では運動は原則中止する必要があります。環境庁のホームページで熱中症発症の可能性がある時期（4月～10月）には毎日更新されていますので意識してみてください。子どもは「熱中症弱者」であるという認識のもと、周りの人が早くに気付いてあげることがとても大切です。熱中症について正しく知り、年々暑くなってきたこの現代社会を乗り切りましよう。



▲年に数回、高松国分寺町ホールで行われる「おでかけ児童館」。親子であおむしクリップを作りました



福家児童館
(高松市)

子どもが安心して過ごせる 居場所を提供

豊

かな自然に囲まれた福家児童館では、子どもが安心して過ごせる居場所づくりを目指し、さまざまな活動を行っています。保護者に子育てを楽しんでもらおうと、乳幼児とその保護者を対象としたサークル「みつばちクラブ」を開講。音楽に合わせて体を動かす「リトミック」や「W A R A リズム」など、触れ合いを大切にした講座を毎月開催しています。気軽に参加できるのが魅力で、親同士の交流の場ともなっています。小中学生を対象にしたイベントも定期的に実施しています。

館内には、絵本や楽器、ボードゲームなどの遊びが充実。子どもたちは好きな遊びを見つけ、伸び伸びと過ごしています。



A. クリスマス会では児童館のスタッフが「三匹のこぶた」の劇を披露しました
B. 春には庭に子どもたちが作ったこいのぼりを飾り付けました



B

コソダチノ

ミカタ

第2回 子育てのイライラ／一人で抱え込まず相談を

香川県小児科医会
木下あゆみ

大 人の皆さん、つい子どもに対してカッとなったり、手が出そうになったり、言っただけなのに聞いてくれないことを言っただけなのに、言っただけなのに聞いてくれないことはありませんか？

たとえ「子どものため」と思っていたとしても、たたく行為は虐待に当たります。たたくことで子どもには一時的に恐怖を与えます。子どもの行動が良くなったように見えても、恐怖で支配されているだけで、正しい行動や知識は伝わっていません。その子が成長したとき、精神的に不調をきたしたり、同じように体罰や暴言でその子どもを支配したりするようになるかもしれません。体罰や暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼすことも分かっています。



毎日穏やかに子どもたちと過ごすことができればいいのですが、そうはいかない場合もあると思います。自分の時間が取りにくかったり、周りの子どもと比べて不安になったり、自分の思い描いていた子育てとのギャップにイライラした

り…。そういった人はあなただけではありません。そんな時は子どもから少し離れて深呼吸をしてみましょう。きちんと睡眠・食事はとれていますか？ まずは自分をいたわってください。

▽思わず手を挙げてしまう子どもをかわいいと思えない▽死んでしまいたくなる一などの行動が出た場合は緊急事態です。自分一人で抱えずに、ぜひ周りに SOS を出してください。友人や家族、それ以外にも、地域の保健師さんやかかりつけの小児科医などに相談してください。気持ちがリフレッシュできるさまざまなサービス・制度の紹介、適切な対応方法をアドバイスします。

今回は子どものSOSに大人がどう対応すればよいのかをお伝えします。

令和2年度「みんな子育て応援団大賞」
受賞団体を紹介します！



丸亀市

イッセイ

NPO法人 未来ISSEY

長期入院の子どもと 家族をサポート



▲子どもたちはロボットを介し、リモート
で四国水族館への遠足を楽しみました

〈DATA〉

丸亀市霞町22-1
☎080-2982-3902

で授業や卒業式に
参加できるロボット
の無償貸し出しや、
病棟内季節イベント
を開催しています。

長期入院が必要な子どもと家族
を孤立させないための支援活動を行
っています。四国「子どもとおとな
の医療センター（善通寺市）」と香
川大医学部付属病院（三木町）に
学生ボランティアを派遣し、学習
を支援。子どもの寂しさを緩和す
るだけでなく、治療に前向きな気
持ちになる手助けにもなっていま
す。ほかにも、病室からリモート



▲保護者が悩みを相談できる
「ピアサポートカフェ」

農業体験を通して 世代間交流を図る



▲大きく育ったレンコンをみんなと協力
しながら収穫

〈DATA〉

三豊市山本町河内3157-1
☎090-4507-2123

子どもの成長が目
に見えると保護
者に好評。子ど
もの感性を多角
的に育みます。

農業体験を通して世代間交流の
場を提供することを目的に、地元
農家と野菜ソムリエ、地域おこし
協力隊が連携。三豊市内の遊休農
地を活用し、栽培や収穫体験だけ
でなく、調理や販売といった実践的
なプログラムを導入した食育プロ
ジェクト「田んぼっこ」を実施して
います。活動内容を日記形式で記
録する「田んぼっこノート」は、子

三豊市

山本町環境保全会



▲「田んぼっこ祭」では子ども
が自ら収穫した野菜を販売



休日や夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000

受付時間／毎日午後7時～午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。
※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2020年7月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼつ

高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院付属病児保育室「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」

高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院付属病児保育室「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しずやこどもクリニック病児保育にここすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室

「わきあいあいキッズルーム仏生山」

高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育「おひさま」

丸亀市柞原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室

坂出市室町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室「らっこ」

普通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎にしかわクリニック病児保育室「元氣になあれ」

普通寺市木徳町 ☎0877-63-6500

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室「わたつ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」

さぬき市志度 ☎087-813-6991

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室

「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」

東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室「オリブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」

三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックにこし病児・病後児保育「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町保健福祉総合センター「えがお」

(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」

綾川町萱原(滝宮こども園内)

☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど保健師などのコーディネーターによる妊娠から子育て期にわたる切れ目ない支援のためのワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

香川県健康福祉部子ども政策推進局のHPでは、子育て相談窓口や児童館の情報など子育てに役立つ情報を提供しています。「みんなのたのしみ応援団」や「さんさんパスポート」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困った時や地域の情報が知りたい時にご覧ください。

■子育て県かがわ情報発信サイト

子育て県かがわ カラフル

検索

きらきらがわ青少年ネット

検索

●お出かけの時は

「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、下記の4つの設備のうち、2つ以上の設備が整っており、利用者に無償で提供する民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのはもちろん、子ども用トイレのある施設など、設備からも検索できます。

■URLを直接入力する
<https://www.kosodate-eki.jp/>

■QRコードから



かがわこどもの駅認定ステッカー



香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

