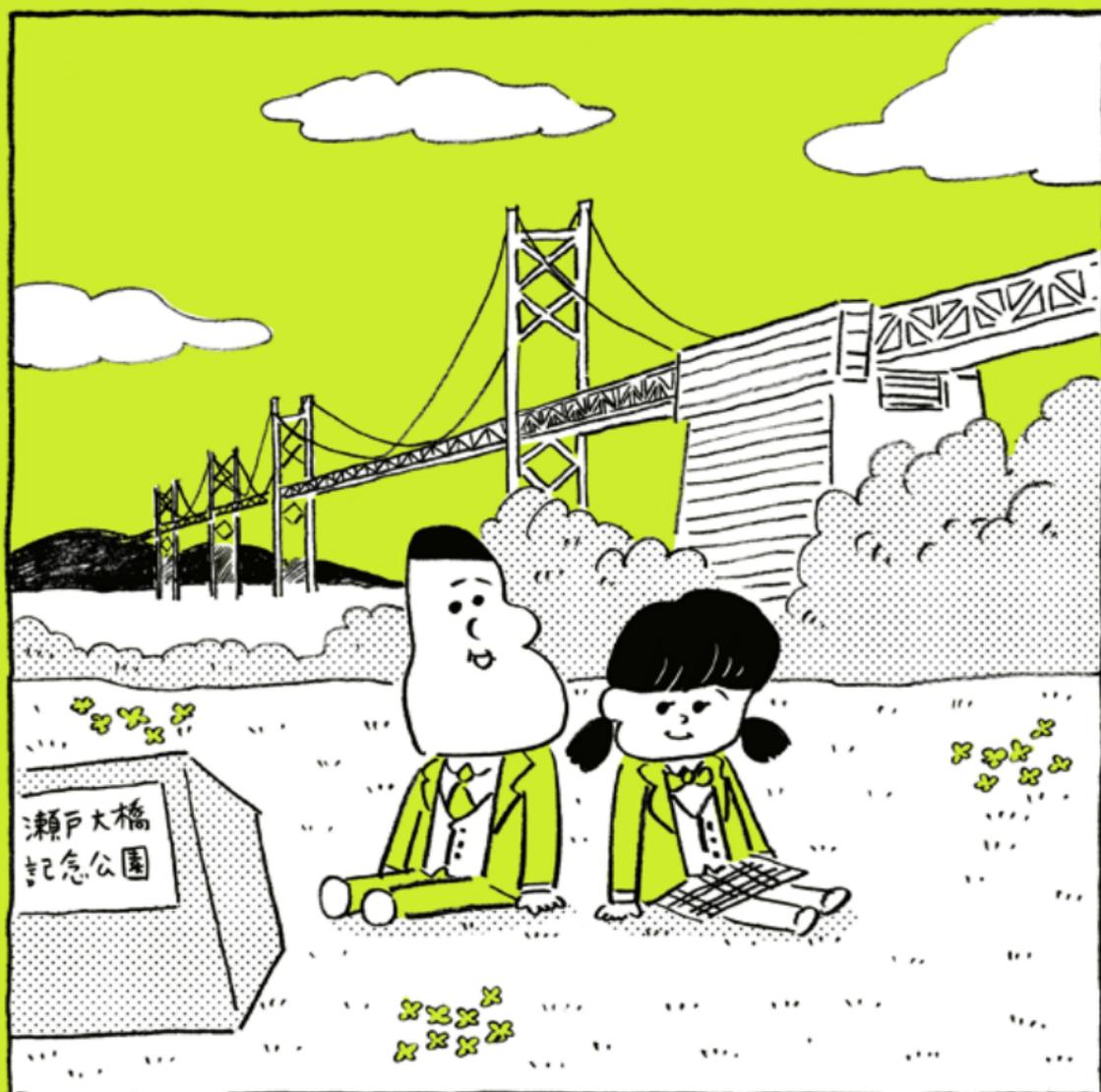


これからのあなただけの人生を作っていく。

未来へスタート! ライフデザイン

結婚、妊娠・出産、子育て、家族。



香川県

はじめに。

私の人生私が主役！ 代役はありません！

あなたが一番小さい頃の記憶を思い出してみてください。小学校の入学式は？もっと幼い頃のことを覚えている方もいらっしゃるかもしれません。少し考えてみれば、生まれてから今まで、本当にたくさんの人とかかわり、そして支えられて大きくなりました、どうして周りの大人や社会は、そんなにみなさんを大切に、そして一生懸命育てたのでしょうか？

二つの理由があります。一つはみんなが、あなたを大好きだったということです。あなたはいっぱいの愛情に包まれてきました、そしてもう一つは、みなさんがこの社会を大切に守り育ててくれると思っているからです。つまり次の世代を担う大切な人だからです。

その思いにこたえるのは、難しいことではありません。就職、恋愛、結婚、出産、子育てを通じて、自分の人生の主役になることです。「あなたがあなたの人生、胸を張って歩むこと」つまり、自分らしい生き方をすることです。そんなあなたを応援するリーフレットです。



これからの進路

就職？ その他？
なぜその進路を選ぶの？

じゃ、ぼくらの
質問ごっつ



結婚

結婚したい？ 何歳でしたい？
なぜ結婚したいの？
どんな人になりたい？
相手に望むことはなに？
お見合い結婚
恋愛結婚どっちがいい？

妊娠、出産

子どもが欲しい？
何歳でほしいの？
なぜ子どもが欲しいの？
男の子、女の子
どっちが欲しいの？
何人欲しいの？

子育て

こどもの抱っこしかた知ってる？
子どもが生まれたら
仕事はどうするの？
育児休業どっちがとるの？
保育所、幼稚園どっちに行くの？
習い事はさせたい？

家族

何人家族で生活するの？
どこに住むの？
マンション、一戸建て？
賃貸、購入？

結婚。

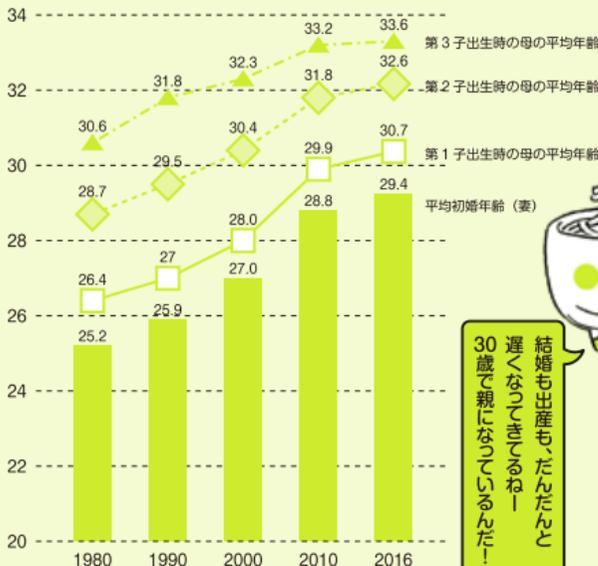
結婚は人生のゴール？ いえいえスタートです！

ジェットコースターの動く仕組みについて考えてみてください。最初高く上がり、その落ちていく力で最後まで進みます。これはとても結婚と似ていると思います。つまり結婚をするときに、気持ちが一番高く上がっていくことが大切。そうすれば、その後の人生の谷や山、あるいは急カーブ、時には一回転しても大丈夫。人生のいろいろなトラブルや、アクシデントも一緒に乗り越えて行けるはず。

ただ、人を「好きになること」は簡単ですが、「好きでい続けること」はなかなか難しい。結婚もすることは簡単。しかし、結婚生活を続けることは、これがまたなかなか難しい。

「あの人と結婚したい！」「こんな結婚式をしてみたい！」と同じくらい「この人と一緒にどこまでいけるか？」といったことも考えておかなければなりません。ジェットコースターも一緒に乗る人が大切。そんな人をぜひ見つけてください！

平均初婚年齢と母親の平均出生時年齢の年次推移



厚生労働省「人口動態統計」



妊娠、出産。

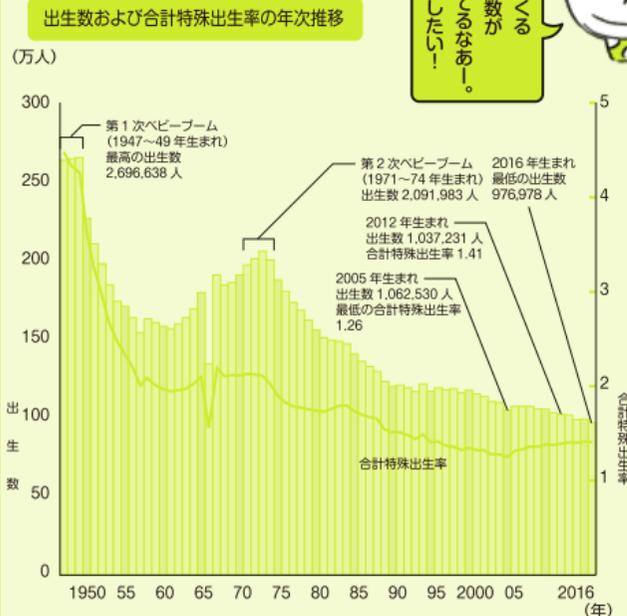
家族ってすてき！ 大好き！親になる！

ゾウの妊娠期間は約2年です。ネズミは1か月程度。そして人間は約280日です。人間の赤ちゃんは、あと一年間ぐらいはお腹の中に入っている方が、生物学的には良いと言われていますが、人間は脳の発達が早く、これ以上は母親のお腹の中にはいられないそうです。犬や馬はすぐに立って走れる状態で生まれてきますが、人間はとても未熟な状態で生まれてきます。

したがって人間の子どもを育てることはとても大変です。授乳をはじめ、トイレの始末、清潔の確保等、全てにおいて世話をする必要があります。その大変な世話を丁寧にしてもらったから、今のあなたがあります。素敵なことですね。

親になるということは、あなたに渡された大切な「命」というバトンを、次につなげていくということです。親からもらった、この素敵なバトンを丁寧につないでほしいと思います。

生まれてくる
子どもの数が
減ってきてるなあ！
どうにかしたい！



子育て、家族。

究極のロープレ！？ リセットなしよ！！

大人と子どもの違いとはどのようなことでしょうか。

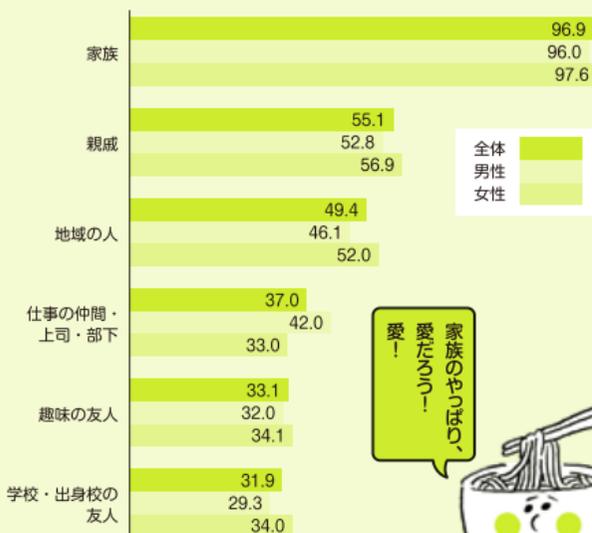
例えば、「自分の事は自分でできる」「稼げる」「悪いことをしたら名前が出る」…。それともう一つ大切なことは「人と一緒に生きていける」ということだと思います。

それはつまり家族を持つということです。社会の価値観が多様化するなかで、家族の定義づけも難しくなっています。だからあなたが家族と思える存在を見つけて、その人たちと一緒に仲良く、そして楽しく生きていけることが大切です。

人生はロールプレイングゲームに似ています。さまざまな困難を乗り越えて、仲間を見つけ、アイテムを見つけて、謎を解き、一つ一つのミッションをクリアしていく。そして世界に愛と平和をもたらす。その主人公はやはりあなたです。

だれのものでもない、あなただけの「人生」というストーリーを作りあげてください。

大切と思う人間関係つながり



家族のやつばり、愛だろー！
愛！



社会状況について。

ライフデザインをするという事は…

恐らく多くの方にとって「ライフデザイン」とは聞きなれない言葉だと思います。「ライフ=人生・いのち」「デザイン=意図的に作る」という二つの言葉を合わせた造語です。

つまりそれは、「自分のこれからの楽しい人生や、明るい生き方を意識して作っていく」ということです。これからのみなさんの未来は、とても明るく素晴らしいものです。しかしただ待っているだけでは、それは手に入りません。自分で考え、探し、時には我慢したり努力したりしながら作り上げていくものです。そしてできれば、そこに友人、恋人、パートナー、子どもや家族、地域の人、社会の人と、多くの人とのかかわりを持ち続けて欲しいと思います。

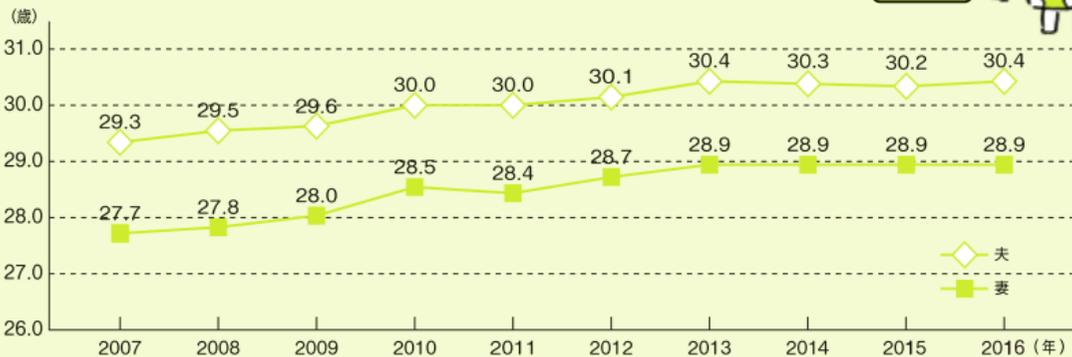
そのためまずは、今の社会の状況や変化を知ってもらったうえで、みなさんにそれぞれのライフデザインを考えてもらいたいと思います。この冊子はそのきっかけになれば幸いです。

皆さんのこれからの未来は、今の社会の延長線上にあります。突然に未来は現れません。ただ一つできる事は、未来を見据えて、今を大切に生きることです。

皆さんの素敵な未来のために乾杯！



香川県 平均初婚年齢推移



出典：人口動態統計 厚生労働省

既婚者の現在の配偶者との平均出会い年齢、交際期間、初婚年齢

時期	男性平均	女性平均
出会い	26.3 歳	24.8 歳
交際期間	4.34 年	
初婚	30.7 歳	29.1 歳

出典：第15回 出生動向基本調査 厚生労働省 平成24年

