

かがわKids

club

夏

巻頭特集

暑さを吹き飛ばせ!

ひんやり工作

Pickup

【とび出せ工房!】

科学工房

いきものコーナー

リニューアル!

【小児科の先生に質問】

夜尿症

楽しくシェイク!

10分でアイスクリーム

氷と塩を利用して作るアイスクリーム。材料を袋に入れたら、ひたすらシェイク! 袋は穴が開きやすいので、氷は砕いてから入れましょう。塩とのなじみも良くなり均一に冷えます。生クリームと牛乳の量を1対1にすると、あっさりとした味わいに。



材 料

生クリーム…200cc
砂糖…大さじ3
砕いた氷…500g
塩…50g

道 具

ジッパー付きのポリ袋
(大・小各1枚)

◎作り方

1. 小さい袋に生クリームと砂糖を入れ、封をして混ぜる。
2. 大きい袋に氷と塩を入れて混ぜる。
3. 1を袋ごと2に入れる。タオルでくるみ、10分程度振る。
4. アイスがある程度固まれば、器に盛り付ける。



氷水に塩を加えると温度は氷点下になります。このひんやり効果でアイスを作ることができるのです!

暑さを吹き飛ばせ! /

ひんやり工作

取材協力/さめきこどもの国

食べるとひんやり

しゅわしゅわラムネ



ラムネを食べたときの「しゅわしゅわ」&ひんやり、が家庭で再現できます。クエン酸と重曹が化学反応を起こすためには、材料を入れる順番が重要で、重曹は必ず最後に加えます。食用色素は少量でも色が付くので、入れすぎに注意しましょう。

◎作り方

1. 袋に粉糖、片栗粉、クエン酸、レモン汁を入れ、全体がしっとりするまでもむ。
2. 1に重曹を加えてよく混ぜる。色をつける場合は、食用色素を入れる。
3. 型に2を入れ押し固める。冷蔵庫で1時間程度おく。型から出して完成。



材 料

粉糖…150g
片栗粉…30g
※コーンスターチでも可
クエン酸(食用)…小さじ1
レモン汁…小さじ3※水でも可
重曹(食用)…小さじ1と2分の1
食用色素…少量

道 具

ジッパー付きのポリ袋
型(製氷皿など)

しゅわしゅわ感は、クエン酸と重曹が唾液の水分に溶けて二酸化炭素が発生したことによるもの。周りから熱を吸収しながら反応するため、ひんやり感じます。





まるで本物!?

こねこね アイス

食べられ
ません

紙粘土で本物そっくりのアイスクリームを作ろう! 黄色を混ぜればバニラ、ピンク色を混ぜればストロベリーに。紙粘土をカプセルから少しはみ出るくらいの量にすると、本物に近い見た目になります。画用紙で作ったコーンに乗せればお店さんごっこも楽しめます。

☆☆POINT☆☆

紙粘土に水性ペンで点を書くようにして、色を付けます。軽く混ぜればマール柄になります



材 料

紙粘土
水性ペン※絵の具で代用可
「カプセルトイ」の容器または計
量スプーンなど

◎作り方

1. 紙粘土を作りたい色の数に分け、水性ペンで色を付ける。
2. カプセルに1を押し付けて形を作る。
3. 1日以上置いて乾燥させる。カップなどに盛り付ける。



簡単に作れる工作ばかりですが、安全面には注意が必要です。けがや誤飲には注意をして、必ず大人と一緒に取り組むようにしましょう。

今回紹介するのは、暑い夏だからこそ楽しめる「びんやり」工作です。身近な材料で作れるものばかりなので、夏休みの思い出づくりにもおすすめです。材料や道具は全てそろえなくても、型の代わりに卵のパックやプリンのカップを使うなど、アイデア次第で代用できるものがたくさんあります。「どんな色や形にしようかな」と想像力をふくらませて、ぜひ挑戦してみましよう。

家にあるもので できる簡単工作

家で過ごす時間が
増えそうな今夏。見た目
も涼しげなびんやり工作に親
子でチャレンジしてみませんか。さぬきこどもの国がおすす
めする六つの工作を紹介し
ます。

パティシエに挑戦!

あわあわケーキ

食べられ
ません

固形の石けんが水を加えることにより、クリーム状から泡になるまでの触感の変化が楽しめます。理想の泡を作るポイントは、少しずつ水を加えて混ぜること。硬い方が作業しやすいですが、硬くなりすぎたら水を加えて調整できます。



材 料

石けん 水
食用色素※絵の具で代用可

道 具

おろし金 泡立て器 ボウル
カップ

◎作り方

1. 石けんをおろし金ですりおろす。
2. 1に少しずつ水を加え、泡立て器で混ぜる。
3. 角が立つくらい硬さになればカップに分け、食用色素でそれぞれ色を付ける。
4. 器に盛り付ける。

☆☆POINT☆☆

ビニール袋の角を切って作った絞り袋に泡を入れれば、ハートや文字が描けます



石けんと水で
ケーキづくり!





材 料

ジッパー付きのポリ袋
(同じ大きさのものを2枚)
洗濯のり※ヘアジェル、保冷
剤の中身で代用可
蛍光ペン
中に入れるもの
(ビーズやリング、水で膨ら
む樹脂製ボールなど)
ガムテープ

握ってつまんで遊ぼう

センサリーバッグ

センサリーバッグとは、乳児が見たり握ったりする
ことで五感を刺激する知育おもちゃです。中に入れる
小物は、100円ショップで手に入るものばかり。さまざ
まな色や硬さのものを組み合わせてみましょう。冷蔵
庫で冷やせば、ひんやり感も楽しめます。

◎作り方

1. 1枚の袋の内側全面に蛍光ペンで色を塗る。
2. 1に洗濯のりと小物を入れる。
3. 袋の空気を抜いて封をする。
口をガムテープでふさぎ、も
う1枚の袋に入れて、同様に
ガムテープでふさぐ。

☆☆POINT☆☆

洗濯のりの量は袋
の4分の1～3分の1
程度、小物は子ども
のひとつかみが目安



布団圧縮袋に

水を入れてベッドに!
センサリーバッグと同じ
要領で、布団圧縮袋に水
を入れて封をし、袋を二
重にすればウオーター
ベッドの完成。



みんなで奏でよう♪ 空きビンでドレミ

空き瓶にたくさん水を入れると低い音が、少量だと高い音が出ます。ただし、「シ」
と高い「ド」の音は一升瓶では出ないので、少し小さい瓶に変えるのがポイント。瓶の
種類や水の量を変えていろいろな音を楽しみながら音階づくりに挑戦しましょう。



材 料

空き瓶(一升瓶やワインボトル)
水 割り箸 ビニールテープ

道 具

じょうご



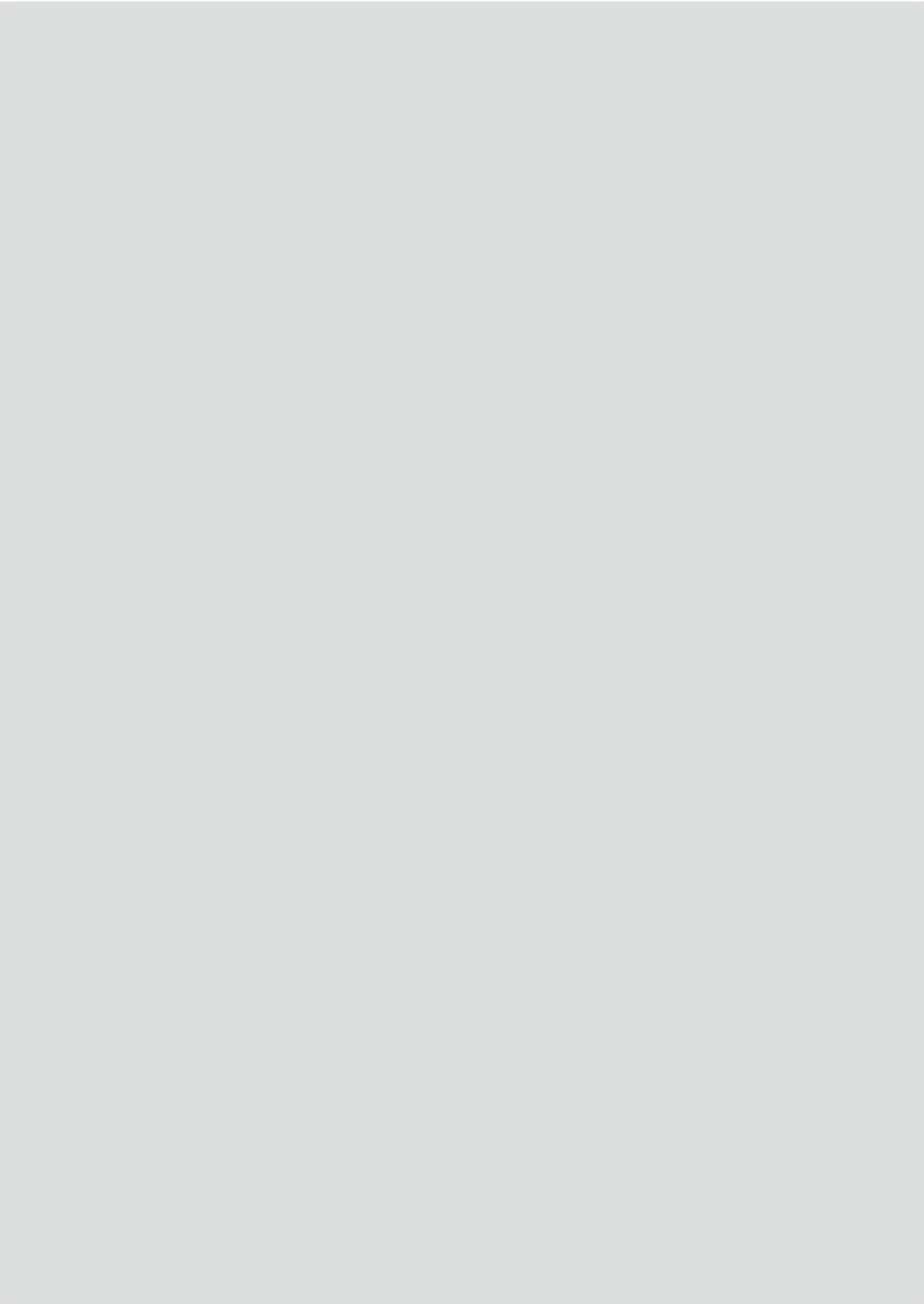
◎作り方

1. 割り箸にビニールテープを巻いてバチを作る。
2. ピアノで「ド」の音を確認し、1のバチで瓶をたたいて「ド」の音になるよう水を注ぐ。
3. 同様にして1オクターブ上の「ド」までを作る。

☆☆POINT☆☆

ドレミの歌を思い浮かべると音階が作りやすいです





さぬきこどもの国 イベント情報

◆開催中～8月31日(月)

※休園日を除く

さぬきこどもの国映えスポ! QRアドベンチャーVer.1



さぬきこどもの国からの挑戦状。こどもの国の映えスポット

(屋外)を、手がかりをもとに4つ見つけることができるかな? クリアした方には、ネット配信で「ジュラシックヒーローズ」を限定公開!

[場所]屋外エリア [対象]どなたでも

[備考]スマートフォン持参

※参加方法など、詳しくはHPをご確認ください。

◆7月5日(日)

セタイイベント

～アクションヒーロー!

おりひめ救出大作戦!～



彦彦といっしょに刀の修行をして、織姫を助け出そう!

[時間]①11:00～②13:30～③15:00～
(各回約20分)

[場所]芝生広場※雨天時はこども劇場

[定員]各回先着子ども25人

[受付]当日受付

[出演]La+(ラプラス)・Kisuzu(きすず)

※ケーブルTVでの放送もあります。詳しくはHPをご確認ください。

◆7月11日(土)・12日(日)

夏休みの宿題に差をつけよう!

宇宙兄さんズと行く!

宇宙研究ツアー&簡単工作



こどもの国の新しい遊具を巡り、宇宙兄さんズと一緒に宇宙について楽しみながら学ぼう!

ロケットや人工衛星の秘密がわかる簡単な宇宙工作実験もあるよ!

[時間]11日(土)①13:00～15:00

12日(日)②10:00～12:00

③13:30～15:30

[場所]1階遊びゾーン・こども劇場

[対象]①②小学1年生～3年生

③小学4年生以上

[定員]各回先着子ども20人

[受付]事前申し込み★※希望回を明記

[申込期間]受付中～定員に達し次第締め切り

※連名での申し込み不可。きょうだいは可

※オンラインイベントに変更する場合あり

[出演]宇宙兄さんズ

(公益財団法人日本宇宙少年団職員)

◆7月18日(土)

かぞく・ツナグ・あそび

～おいでおいで! 翔くんの あそび歌コンサート～

翔くんがこどもの国

にやってきた! たっ

ぷりのふれあい遊び

を親子で楽しもう♪

[時間]11:00～11:40

[場所]こども劇場

[対象]乳幼児親子

[定員]先着20組

[受付]事前申し込み★

[申込期間]7月1日(水)9:00～

[出演]福田翔(ソングブックカフェ)



◆7月23日(木・祝)～26日(日)

キッズプラネタリウム

～星空入学式～

小さなお子さんのプラネタリウムデ

ビューにぴったり! クイズや歌をうたい

ながら、みんなで楽しく星を見つけよう。

終了後は、H-IIAロケットの前で記念撮影

を行います。

[時間]23・25日10:00～10:30

24・26日13:20～13:50

※各回途中退場可

[場所]スペースシアター

[対象]乳幼児以上

(小学生以下は保護者同伴必須)

[定員]各回先着50人 [受付]当日受付

※小学生以上の方はマスク着用必須

◆8月10日(月・祝)

さぬきこどもの国開園25周年記念事業 人類は月に行っていない!? アポロ計画の真実

「アポロは実は月に行っていない」という疑惑。なぜ、そのような噂が出てくるのか、そしてそれは本当なのか? 月と月探査に詳



しい研究者が、その謎を解き明かします。

[時間]①11:00～12:00②14:30～15:30

[場所]こども劇場

[対象]小学生～大人(小学生は保護者同伴

必須)※大人のみの参加可

[定員]各回先着60人

[受付]事前申し込み★※希望回を明記

[申込期間]7月23日(木・祝)9:00～定員に達

し次第締め切り(連名は代表者を含め5人まで)

[講師]会津大学 准教授 寺薗 淳也

※当日、スペースシアターにて「アポロストーリー 月への挑戦」を上映(有料)

＜アポロストーリーのあらすじ＞

管制センターから宇宙船の乗務員と話せる唯一の人間カプセルコミュニケーター通称「キャプコム」。キャプコムと宇宙飛行士、アポロ計画に携わった40万人の物語。

★お知らせ★

さぬきこどもの国では新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

■駐車台数を約半数に制限しています。

■エリアごとに人数制限、利用方法を変更しています。

下記の点についてご協力をお願いいたします。

■発熱・咳など体調不良の方は、来館をお控えください。

■屋内ではマスクの着用をお願いいたします。

■咳エチケットをお守りください。

■手洗い・手指の消毒をお願いいたします。

■密集を避け、人と人との間隔を空けてご利用ください。

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAXにて受付

問さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

FAX087-879-0396

<https://www.sanuki.or.jp/>

※掲載しているイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります
※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します

五色台少年自然センター

◆7月18日(土)～8月11日(火)

自然科学展示室企画展

「世界の“でっかい”昆虫たち」



[時間] 9:00～17:00

[場所] 自然科学展示室

[対象] 県民一般

[受付] 当日受付

[料金] 無料

◆8月12日(水)

流れ星を見よう

[時間] 18:30～22:00

[場所] 研修棟、大集会場

[対象] 県内在住者

(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員] 40人

[申込期限] 7月29日(水)まで

[料金] 保険料(一人50円)

※天候不良の場合は中止の連絡あり

◆①8月22日(土)②9月26日(土)

星を見る会

[時間] 19:30～21:30

[場所] 天体観測棟

[対象] どなたでも

(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員] 各20人

[申込期間] ①8月1日(土)～8日(土)

②9月5日(土)～12日(土)

[料金] 一般300円、高校生以下200円、

1歳未満は無料

※天候不良の場合は中止の連絡あり

[受付] 往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(申込者多数の場合は抽選)

〒五色台少年自然センター

☎087-881-4428

定期開催のイベント

おはなし会

定期的におはなし会を行っています。

[日程] 第2水曜、第2・4土曜、7月7日(火)・18日(土)、8月4日(火)、9月1日(火)・19日(土)

※予定変更の可能性あり。詳しい日時は、県立図書館HPをご覧ください。

〒県立図書館 ☎087-868-0567



さぬきこどもの国 スペースシアター

夏のおススメ番組!

今年の花火はプラネタリウムで見よう!

「ハナビリウム ～花火って、なんであるの?～」



花火の真下! 奇跡の実写映像。第一線の花火師たちの10年以上にわたる試行錯誤の末、全く新しいプラネタリウム番組が誕生しました。フルドーム用に設計された、360度全方位から5,000発が打ち上がる特別な花火を、花火師以外は決して入れない位置から鑑賞できる、唯一無二の映像体験。400年以上にわたって花火に込められてきた文化と歴史の物語がひもとかれ、世代を超えて大切なことを学べる作品です。

※上映スケジュール、観覧料など、詳しくはHPをご確認ください。

©丸玉屋



なかまを
紹介するよ!

カサガメ

淡水 コーナー

ネオンテトラ

頭から尾びれにかけてのびる、
青と赤の2色のラインが特徴



オトシンクルス

吸盤状の口で水槽のコケを食べます。温和で
おとなしい性格



見つけてね!

ウーパールーパー

2010年3月18日生まれ
の10歳。両生類で、サン
ショウウオの仲間です。
体長は約25cm



いきものコーナー リニューアル!

風力・水力・摩擦などを
利用したさまざまな科学工
作プログラムが人気の「科
学工房」にあるいきものコー
ナーがリニューアル! 水槽
に新しく仲間入りした生き
物を紹介します。

どこに隠れているか 探してみよう!



コブヒトデ



カクレマノミ

群れの中で一番体が大きいも
のがメス、2番目がオスになる
という不思議な生体の持ち主



ナンヨウハギ

黄色い尾ビレが特
徴。成長すると
30cmになる
ものも

スカンク シュリンプ

時折、魚とけんかをし
ているような様子が見
られますが、魚の体
についた小さな虫を
掃除しています



海水 コーナー

海水コーナー誕生!
じっくり生態観察
「科学工房」では、工作や実験
だけでなく、生き物にも関心を持っ
てもらおうと、部屋の奥にある「い
きものコーナー」で水中や水辺で
生活する生き物を展示しています。

今回のリニューアルでは、新たに
海水で生活する生き物が仲間入り
しました。アニメ映画「フラインディ
ング・ニモ」シリーズで躍有りと
なったカクレマノミとナンヨウハ
ギのほか、青と黒のしま模様の脚
がカラフルなユビワサンゴヤドカリ
や、背中のこぶが特徴のコブヒト

デなど、沖縄以南の温かい海など
に住む生き物が約10種類。中でも
注目はチンアナゴで、砂から細い
体を出し、ゆらゆらと揺れる姿が
かわいいと人気です。警戒心が強
いため、環境に慣れるまでは砂に
潜っていることが多いようです
が、辛抱強くのぞいていると顔を
出すかもしれません。

淡水コーナーには、ナマズの仲
間のオトシンクルスと水槽のコケを
食べてくれるフナアマガイが仲間入
り。魚の数も増え、ますますぎ
やかになっています。

スタッフは「魚の模様の違いや、
エビが足を使って器用に餌を食べる
様子などじっくり観察してほしい」
と話します。いきものコーナーは
出入り自由。工作や実験に参加し
なくても水槽を見るだけでもOK
なので、気軽に訪れてみては。水
槽は廊下側から見られます。

チンアナゴ

体長約30cm。危険を
感じるとうろたえをくね
らせて穴を掘り、砂に
潜ってしまいます

砂の中から
コンニチハ





ぴっぴくらぶ イオンモール綾川

綾川町菅原822-1
☎087(876)8120



2016年4月よりスタートしました。講師の先生方や地域の皆さまの応援があって活動できています。今後も、引き続き応援をお願いいたします。

担当 藤本 幹子さん



▲イベント「新聞ビリビリ」の様子。子どもたちは新聞紙を破ったり丸めたりして楽しんでいます。

**多彩なイベントで
子育てママを応援！**

イオンモール綾川が「地域の子育てママを応援したい」と、2016年からスタートしたサークル。小学生以下の子どもと、輝きママを対象に「ぴっぴくらぶパスポート」を発行。会員登録をすることで、店内の専門店でお得な特典が受けられます。また、年2回行う運動会や、3階のぴっぴひろばでは、音あそびやリズム体操、英語の読み聞かせ、栄養相談といったさまざまなイベントを毎月開催しています。好きなイベントを選んで参加できます。子どもはもちろん、母親同士のコミュニケーションの場としても重宝されています。

香川県信用組合

高松市亀井町9-10
☎087(833)3311



本制度は、地域貢献活動の一環として創設しました。将来香川県の発展のため、活躍する人材の育成に貢献していきたいです。

理事長 川畑 貢さん



▲給付型奨学金制度「しんくみはばたき奨学金」の募集チラシの一部

母子・父子家庭支援 給付型の奨学金制度

香川県信用組合では創立65周年記念事業として、2017年に返還不要の給付型奨学金制度「しんくみはばたき奨学金」を創設。県内在住の母子・父子家庭の高校生を対象に、修学上必要な学資金等の一部を給付しています（収入要件あり）。将来、香川県の発展のために活躍する有能な人材を育成することを目的として、毎年100人前後の応募者があり、そのうち20人に月額1万円を1年間給付。組合では「地域協同組織金融機関の使命として、今後も可能な限り継続して取り組みたい」と話しています。

きのこと塩こうじの ダブル菌活で免疫アップ



取材協力

管理栄養士 則久 育葉
ホクト 鮎
管理栄養士 戸亀 郁佳

自分の体は自分で守ることが大切です。健康の要は「腸」。きのこ(菌そのもの)とこうじ菌(国菌ともいわれ昔から日本人の体に慣れ親しんできた植物性乳酸菌)のダブル菌活で、夏を乗り切りましょう。今回はスーパー活力のニンニクも加わって、最強の組み合わせです。暑さ疲れには、細胞の生産に欠かせない葉酸や、全身の免疫を高

めるβグルカンが豊富なきのこ、アンチエイジング効果が期待されるリコピンを含むトマトを取り入れておなかから元気に！ ひらたけに含まれるエルゴチオネインは若々しく元気な生活を応援してくれます。さらに、熱に強く水に溶けやすいため、スープで汁ごといただくこととなく栄養を取り入れることができます。



霜降りひらたけとトマトのスープ

◎材 料(4人分)
霜降りひらたけ… 1パック(100g)
トマト…………… 完熟2個
蒸し大豆………… 1パック(100g)
玉ネギ…………… 1個
固形コンソメ………… 3個
ケチャップ………… 大さじ3
塩、こしょう………… 各少々
水…………… 700ml
パセリ…………… 少々

1. トマト、玉ネギは1cm程度に切る。霜降りひらたけは一口大にさく。
2. 鍋に1、水、大豆、コンソメを入れて沸騰したら弱火で30分煮る。
3. ケチャップ、塩、こしょうで味を調える。器に盛り、好みでパセリを振る。



霜降りひらたけとトマトのスープ

夏野菜でアレンジも!

霜降りひらたけの塩こうじペペロンチーノ



霜降りひらたけの塩こうじペペロンチーノ

◎材 料(4人分)
スパゲティ…………… 300g
塩(麺をゆでる用) …… ひとつまみ
霜降りひらたけ… 1パック(100g)
ベーコン…………… 80g
アスパラガス………… 3〜4本
ニンニク…………… 3かけ
麺のゆで汁…………… お玉に2杯程度
塩こうじ…………… 大さじ2強
こしょう…………… 少々
オリーブ油…………… 大さじ1

1. スパゲティはたっぷりの湯に塩を入れてゆでる。
2. アスパラガスは3cm程度の斜め切り、ニンニクは薄くスライス。霜降りひらたけは一口程度にさく。ベーコンは3cm程度に切る。
3. フライパンにオリーブ油を入れてニンニクを炒め、2の具材を加える。
4. 火が通ったら、1の麺、分量のゆで汁を入れ、塩こうじ、こしょうで味を調える。
※最後に好みで食べるラー油を加えると、大人向けのピリ辛味になります。

小学校に入学した後も子どものおねしょが続いています。宿泊学習などの学校行事も予定されており、本人もとても気にしています。どのように対応したらいいでしょうか。

他の病気との合併に注意

小 学校に入っても、「おねしょ」が続く場合を「夜尿症」と呼びます。就学時では15

〜20%に夜尿がありますが、次第に自然に消失してゆき、大人まで持続するのは極めて希です。夜尿症は治る「病気」です。

大人では、夜間に作られる尿の量が、それをためる膀胱の容量を上回ると、尿意として覚醒します。この機能が未熟だと覚醒せず排尿し、夜尿になります。5歳ごろに成熟しますが、その年齢には個人差があるといわれています。

夜尿症状は、単独の症状ではなく、他の病気に合併することがあり、医療機関への受診は必要です。



生活改善が大切

「起こさない、あせらない、怒らない」が基本です。夜起こしてトイレに行かせることでかえって夜尿が長引きます。成長につれて、ほぼ100%完治しますので、あせらないことです。また、本人は非常に気にしていますので、怒らないでください。

生活の改善として、水分は午前から午後の早い時間に重点的に摂取すること、努力目標として就寝前3時間は水分摂取を制限すること、糖分、カフェインを控えること、便秘により、膀胱が圧迫され膀胱容量が減少するので、便秘にならない食事を工夫するなどがあります。

す。

薬物療法は、夜間の尿量を減らしたり、膀胱機能を助けることを目的で使用しますが、特効薬ではありません。最近では、夜尿出現と同時にアラームで覚醒させるアラーム療法も使用されています。

夜尿の一番の問題は、小学生として生き生きと遊びや遊びを経験する大切な時期に、人知れず悩み、落ち込み、自尊心の低下を招くことです。薬物などで夜尿を緩和する意義がそこにあります。

学校との連携を深める

夜尿は家庭で生じる症状のため、宿泊行事以外で学校がかかわることがありません。しかしながら、さきに述べたように、夜尿症は子どもの心の発達に大きな影響を与える場合があります。担任に、子どもが抱えている問題については報告して、配慮をお願いしておくことは必要です。

宿泊行事を休む必要はありません。学校は宿泊時の夜尿対策は慣れており、そつと起こすなど、配慮をしてくれます。薬物療法も、行事の直前の開始では間に合わないことがありますので、余裕をもつて1年くらい前からの受診をお勧めします。



▲「あそびのひろば」で紙飛行機を折ったり、クラフト用の紙バンドでかごを作ったりしました

長尾児童館 (さぬき市)

「あそびのひろば」で 子どもの創造力を育む

児童館に
行こう

子

どもが自由に遊べる場として開放。広いプレイルーム

ではバスケットボールやドッジボールなども楽しむことができ、友達同士や家族のコミュニケーションづくりに役立っています。同じ施設で放課後児童クラブも運営し、館内にはぎやかな声が絶えません。

児童館の主な行事は、両親や祖父母も参加できる「あそびのひろば」です。工作などを楽しむ年6回程度の催しで、過去にはステンドグラスのような壁飾りやツールペイントで干支の置物などを作りました。作るものは毎回変わりますが、スタップは子どもたちの豊かな創造力にいつも驚かされるそうです。隣接の公民館行事と併催する秋の工作は多くの人でにぎわいます。



- A. ステンドグラスのような壁飾りを作っています
- B. プレイルームでドッジボールを楽しむ子どもたち



B

西庄児童館 (坂出市)

互いを尊重し、 個々が輝ける仲間づくり



▲夏休みの流しそうめんは一番の人気行事です

遊

びや行事を通じて互いを尊重し、一人一人が輝ける仲間づくりを目指しています。年間行事で人気なのは、春・夏・冬の休み中に開く「料理教室」です。

夏は職員が切り出してきた竹を約5分つなぎ、流しそうめんをします。子どもたちはそうめんの争奪戦を楽しみ、転がってくるプチトマトやブドウなども笑顔で取り合います。これには地元の高校生が準備などを手伝ってくれます。11月には地域の人の協力で竹とんぼ、やじろべえなどの工作に挑戦します。

併設の文化センターでは毎年、小学3年生を対象にお年寄りとの交流会を開催。ゲームのほか、黒電話や火鉢など昔の生活道具を囲んだトークで盛り上がります。

- A. 11月の「ふるさと伝承あそび」でやじろべえを作りました
- B. 遊戯室で卓球を楽しむ子どもたち



A



B

坂出市西庄町1155-6
☎0877(46)5884
午前8時30分～午後5時
土・日曜、祝日、年末年始休館
駐車場あり

令和元年度「みんな子育て応援団大賞」
受賞団体を紹介します！



地域みんなで子育て 親子の居場所づくり

小豆島町

小豆島町子育て支援センター
わくわくランド



▲子育て支援コンサートの様子。みんな
で歌って踊って楽しめました

〈DATA〉
小豆島町草壁本町395
☎0879(82)4228

地域の平均利用者は約2000人。親子の居場所づくりにも一役買っています。

地域で子育て中の保護者の育児相談や情報発信の場として1998年から活動開始。コンサートや絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージなど未就園児親子が楽しめるイベントを行うほか、保護者向けにファイナンシャルプランナーや社会保険労務士を招いた講座も開催しています。地域の高齢者や高校生などとの異年齢交流も盛んで、年



▲体操教室では、鉄棒や柔軟
でしっかりと体を動かします

自然の中で五感磨く 子どもの感性育てる

高松市

NPO法人
森のようちえんお山歩隊



▲「ようちえん組」子どもたちは高い
所に挑戦するのがおもしろい様子

〈DATA〉
高松市亀田町293-2
☎090-2820-3076

した小学生以上が対象の「森のがっこう」など特色ある活動を展開しています。

「子どもを自然の中でのびのび育てたい」という保護者の思いから2009年にスタート。自然体験を通して、子どもの可能性を伸ばすことを目指しています。満3歳〜5歳児対象の「ようちえん組」（週5日）では、認可外保育施設として保護者と一緒に預かり型の保育活動を行うほか、1歳〜3歳児対象の「親子組」や、同園を卒園



▲「親子組」どんぐりランドの
ビオトープで自由遊び

休日や夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000

受付時間／毎日午後7時～午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。
※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2020年4月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼつぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院付属病児保育室「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」

高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院付属病児保育室
「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育にここすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室

「わきあいあいキッズルーム仏生山」

高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育

「おひさま」

丸亀市柞原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室

坂出市室町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21 病児保育室「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎にしかわクリニック病児保育室「元気になあれ」

善通寺市木徳町 ☎0877-63-6500

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室

「わたつ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室

「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」

東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室

「オリーブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」

三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育室

「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町保健福祉総合センター「えがお」

(陶病院隣) ☎087-876-1185

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【専門の相談窓口】

◎保健所・保健センター

乳幼児の発育や発達、言葉などの相談事業や親子教室など。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

香川県健康福祉部子ども政策推進局のHPでは、子育て相談窓口や児童館の情報など子育てに役立つ情報を提供しています。「みんなのくたね応援団」や「さんさんバスポート」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困った時や地域の情報が知りたい時にご覧ください。

■子育て県かがわ情報発信サイト

子育て県かがわ カラフル

検索

きらきらがわ青少年ネット

検索

●お出かけの時は

「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、下記の4つの設備のうち、2つ以上の設備が整っており、利用者に無償で提供する民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのはもちろん、子ども用トイレのある施設など、設備からも検索できます。

■URLを直接入力する
<https://www.kosodate-eki.jp/>

■QRコードから



かがわこどもの駅認定ステッカー



問い合わせ／県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

