

かがわKids

club

夏

巻頭特集

瀬戸内の磯を探索!

海辺の生き物

Contents

さぬきこどもの国よりPickup!

Kuni Cafe

小児科の先生に質問

子どもの急病

瀬戸内の磯を探索!



海辺の生き物

瀬戸内の浜辺や磯の潮だまりをよく観察してみると、たくさんの種類の生き物が暮らしていることが分かります。安全に注意を払い、マナーを守って探索しましょう。(取材協力: 香川県環境管理課)

【探索に適した服装】



帽子

麦わら帽子など、広いつばやひもが付いたものがベストです。

軍手

岩場はごつごつしているので、不意に手をつくとかげをしてみます。軍手やマリングローブでガードしましょう。

ライフジャケット

万が一のときのために着用を。アウトドアショップや釣具店などで購入できるほか、無料でレンタルできるところもあります。

長袖、長ズボン

ラッシュガードなどぬれても構わない服装で。日焼け対策のほか、転倒した際のけがの防止にもなります。

靴

磯は滑りやすいので、マリンシューズや長靴、運動靴など、滑りにくい靴底のものを選びます。ビーチサンダルはX。

こまめに休憩を取りながら探索しよう!



大潮の干潮時が最適 安全対策はしっかり

海では太陽と月の引力により、1日に2回、水面が高くなる「満潮」と低くなる「干潮」が起こります。1日の潮の満ち引きの差が

最も大きくなる時期を「大潮」といい、海辺の探索には大潮の最干潮時の30分前後が一番適しています。潮回りは新聞や気象庁のホームページなどで調べられます。潮が引くと現れる潮だまりには、たくさんの生き物が集まっています。海の中を見るだけでなく、岩

の下をのぞいたり、石をひっくり返したりして探してみよう。生き物はバケツなどに移して観察します。中にはウミケムシやオコゼ、ゴンズイなどの危険生物が潜んでいることも。事前に調べておき、見つけても絶対に触らないようにしてください。

磯には危険な場所もあるので、あらかじめ下見をしておくか、土地に詳しい人と行くなど、安全対策は万全に。夢中になりすぎて潮が満ちるのに気付かず、帰れなくなった、なんてことにならないように気を付けましょう。

【観察に便利なもの】

- ☐ たも網
- ☐ カメラ (後で調べる時のために、いろいろな角度から生き物を撮っておこう)
- ☐ 透明または白のバケツ (色がついていない方が観察しやすいです)
- ☐ 磯ヘラ (ヒザラガイなどを岩からはがすときに使います。100円ショップなどで購入できます)
- ☐ 虫眼鏡
- ☐ ピンセット
- ☐ 料理用バット

など

【用意するもの】

- ☐ タオル
- ☐ 着替え
- ☐ 飲み物
- ☐ 日焼け止め製品
- ☐ ビニール袋 (ぬれた服やごみなどを入れよう)
- ☐ 雨具
- ☐ 救急セット (消毒液、ばんそうこう、ガーゼなど)

など

【瀬戸内の海辺で見られる生き物】



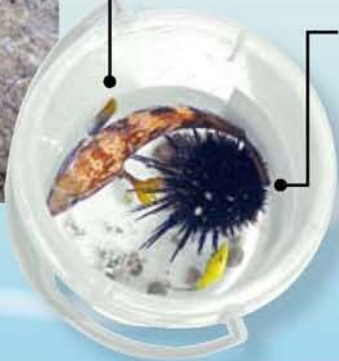
キジハタ(アコウ)

県内では体が赤いことから「アコウ」と呼ばれる高級魚。隠れる場所が多い磯を好みます。



ムラサキウニ

濃い紫色をしていて、トゲが長いのが特徴です。岩場の陰などに隠れています。



カメノテ

エビやカニの仲間。亀の手に似ていることからこの名前に。岩の割れ目で群れになって住んでいます。



ウミホタル

エビやカニと同じ甲殻類。夜行性できれいな海を好みます。危険を感じたり、刺激を受けたりすると、口から光る液体を吐き出します。



POINT

ウミホタルはペットボトルで作れる採集装置を使って捕まえることができます。夜の海は屋以上に危険なので、安全に注意を。採集装置の作り方は香川県環境管理課のHPに載っています。



▲他にも、ヤドカリやヒトデ、ヒザラガイなどの生き物を見ることができます。

カニ

イソガニやヒライソガニ、イワガニなどのカニがよく見られます。石をひっくり返すと出てくることがあります。



探索ビギナーにおすすめの海岸



1 鴨之越

(三豊市詫間町)

主にケガキやカメノテなどが見られます。干潮時は浦島太郎像がある丸山島まで歩いて渡れます。

駐車場あり

2 栗島西浜海岸

(三豊市詫間町)

約600m続く広い海岸が特長。砂浜の南側に磯が出現します。漂着物が多くビーチコーミングもおすすめ。

3 小浦海岸

(東かがわ市松原)

海水は透明度が高く、波は穏やか。干潮時は磯周辺にたくさんの磯だまりが出現します。

4 経ヶ島海岸

(東かがわ市松原)

こぶしサイズの石の浜。展望台やベンチがあって、のんびり海遊びが楽しめます。 駐車場、トイレあり

【探索が終わったら】

生き物は海に返し、ごみは持ち帰る

生き物は海に返します。日本のほとんどの沿岸部には漁業権が設定されていて、貝類や海藻類など、漁業権の対象となっている生き物や植物は採捕することができません。そのため、生き物の写真を撮って置いて、後から図鑑で名前や生態などを調べましょう。ほかにも「ひっくり返した石は元に戻す」「ごみは全て持ち帰る」など、最低限のマナーを守ること大切です。



安全に遊ぶための八か条

- 一. 子どもだけで出掛けない、子どもから目を離さない
- 二. 熱中症対策、日焼け対策を忘れない
- 三. 崖側や波打ち際などの危険な場所には近寄らない
- 四. 天気の変化に注意する
- 五. 危険生物は触らない

守ってね!



- 六. 地震、津波の情報を気を配り、地震が起こったら、すぐに海辺から離れて高台などの安全な場所に避難する
- 七. もしものときのために、近くの病院を確認し、健康保険証や乳幼児医療証を持参する
- 八. 海上で事件・事故が発生した場合は緊急通報用ダイヤル「118」番(海上保安庁)へ



環境問題を考えよう



住んでいる

生き物から海岸のきれい度が分かる

海 辺の生き物の中には、水質がきれいな海を好むもの、逆に汚れた海を好むものがあります。例えば同じフジツボの仲間でもクロフジツボはきれいな海、シロスジフジツボは汚れた海を好みます。どんな生き物が住んでいるかを調べることで、その海岸の環境状況について知ることができます。

瀬戸内海の水質は調査を開始した1972年からだんだん良くなっています。これは法律が整備されたことで、工場排水や生活排水の規制が強化されたためです。それにより、一時期、数が減少していたウミホタルは、瀬戸内海のいろいろな海岸で見ることができるようになりました。これからたくさんの生き物が暮らせる豊かな里海をみんなですべて守っていききたいですね。



クロフジツボ

特徴：きれいな海を好む

体長20～40mm。フジツボの種類の中では大型。灰色の殻をしています。



シロスジフジツボ

特徴：汚れた海を好む

体長10～15mm。外殻に白い縦の筋が何本も入っているのが特徴です。

カキの養殖に使うパイプ

マイクロプラスチック

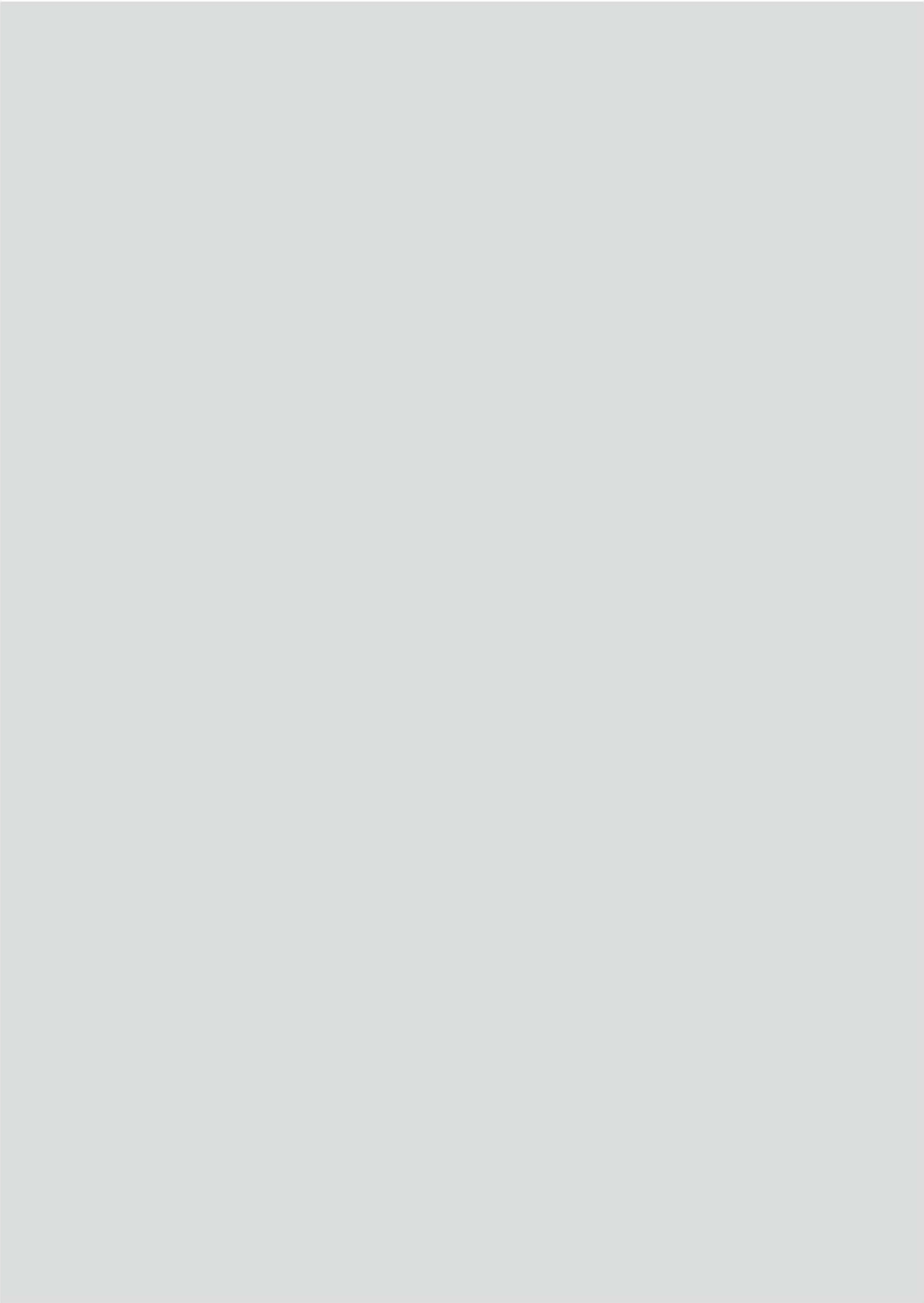
マイクロプラスチックとは…

紫外線や摩擦などにより、直径5mm以下になったプラスチックの破片のこと。小さくなると回収が困難な上、海洋生物が餌と間違えて食べることで生態系に悪影響を与えます。県内では発泡スチロールの破片や肥料カプセルなどが多く見られます。

県内の海ごみは海岸に約150トンが流れ着き、海面や海中に約24トンが漂い、海底に約325トンが沈んでいるとされています。瀬戸内海は海ごみの多くは、生活ごみが川などを通じて海に流れ出たもので、特にマイクロプラスチックによる汚染は深刻です。私たちがごみを減らすことが海ごみを減らすことにつながります。家庭で出たごみはきちんと分別し、適切に処理しましょう。

知っておこう！ 海ごみ問題





さぬきこどもの国 イベント情報

◆7月15日(土)～8月31日(木) (予定)

企画展示「クレヨンしんちゃん ひろしの靴下におい体験!!」

しんのすけの父「ひろし」の靴下のおい体験…? この機会に体験してみよう!

【場所】わくわく児童館1階

◆7月16日(日)

おはなしサウンドイッチ♪

音楽に合わせ
た絵本の読み
聞かせを楽し
みましょう♪



【時間】①11:00～12:00②14:00～15:00

【場所】こども劇場

【定員】各回先着20家族

【受付】当日受付

【出演】とんぱりん、トリサンズ

◆7月21日(金)～8月31日(木)の平日

さぬきこどもの国でラジオ たいそう!

どなたでも参加OK! ラジオたいそうを
して、1日を気持ちよくスタートしよう♪

【時間】9:30～

【場所】芝生広場(多目的広場)

【定員】特になし

【受付】当日受付

【備考】土・日曜、祝日、8月14日(月)・15日

(火)・16日(水)はお休み

◆7月22日(土)・23日(日)

みんなでつくる 大きな樹



©hiraku ikeda

身体を使った表現遊びと、大きなシート
に樹を描く造形遊びのコラボレーション!

【時間】13:00～16:00 【場所】こども劇場

【対象】小学生 【定員】各日先着15人

【受付】事前申し込み★

【申込期間】受付中～定員に達し次第締め切り

【講師】コドモチョウナイカイ事務局

代表 式地 香織

高松ワークショップLab.

◆8月6日(日)

お仕事拝見! 切手デザイナー 小さくて大きい切手の世界

日本で7人しかいない切手デザイナー。
星山デザイナーによる切手制作にまつわ
る楽しいお話!

【時間】11:00～11:50 【場所】こども劇場

【対象】小学生以上 【定員】先着80人

【受付】事前申し込み★

【申込期間】7月15日(土)9:00～定員に達
し次第締め切り

【講師】日本郵便株式会社

主任切手デザイナー 星山 理佳

※同日にワークショップも開催予定

◆8月19日(土)

かぞく・ツナグ・あそび ～親子de水風船バトル～

水風船を投げて、逃げて、
夏の遊びを楽しみましょう。



【時間】①10:00～10:30②11:00～11:30

【場所】東ウィング スイングレーサー前

【対象】幼児以上の子どもとその保護者

【定員】各回先着親子10組

【受付】各回15分前に実施場所にて整理券配布

【備考】着替えやタオル、飲み物などは持参

※天候不良・水不足の場合は中止としま
す。当日、HPでお知らせします。

◆9月10日(日)

元航空管制官に聞く! 飛行場のミカタ

高松空港を眺めながら、空港や飛行機の
楽しみ方を教えてもらおう!

【時間】①9:10～10:00②15:10～16:00

【場所】芝生広場 【対象】どなたでも

【定員】各回先着30人 【受付】当日受付

【講師】元主任航空管制官 田中 秀和

◆9月10日(日)

お仕事拝見! 航空管制官

「航空管制官」ってどんなお仕事? 適正
モグテストにも挑戦!

【時間】①10:30～12:00②13:00～14:30

【場所】こども劇場

【対象】小学3年生以上の子どもとその家族

【定員】各回先着20組

【受付】事前申し込み★

【申込期間】8月1日(火)9:00～定員に達し
次第締め切り

【講師】元主任航空管制官 田中 秀和

令和5年「宇宙の日」記念行 事全国小・中学生作文絵画 コンテスト作品募集

さぬきこどもの国では、絵画作品を募集
します! 詳細はHPでご確認ください。

○絵画の部 テーマ「月、火星、その先へ
…自分の惑星探査計画」

【応募資格】全国の小・中学校に在籍してい
る児童・生徒

【応募締切】8月31日(木)必着

【主催】国立研究開発法人宇宙航空研究開発
機構(JAXA)、公益財団法人日本宇宙少年団

スペースシアター上映新番組

◆7月1日(土)より上映開始!

かいけつゾロリ

ラララ! スターたんじょう

ゾロリはギターを弾いて歌う少女・ピポ
ポと出会い、スター
に育てて大もうけし
ようとたくらむが…。
はたして、ゾロリは
自信がない少女をス
ターにできるのか?!



©2022 原ゆたか/ボプラ社、映画かいけつゾロリ製作委員会

◆7月20日(木)より上映開始!

おしりたんてい コズミック

フロント コズとなぞとき!

きえた きょうりゅうかせき

化石ってなに? 恐
竜ってどんな生きも
の? さあ、いっしょ
におしりたんていと
謎解きの旅に出か
けよう!



©トル・ボプラ社/NHK・NEP・東映アニメーション

観覧料・

上映スケジュールはこちら⇒



★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館にて受付

問さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

<https://www.sanuki.or.jp/>

レクザムホール

◆①9月2日(土)②3日(日)

ブロードウェイ ミュージカル
「ピーター・パン」

[時間]①17:00開演②13:00開演

[料金]全席指定※3歳以上の観覧推奨

S席大人9000円、子ども(3~12歳)5500円、

A席大人5000円、子ども3000円ほか

岡県民ホールサービスセンター

☎087-823-5023

五色台少年自然センター

◆7月15日(土)~8月11日(金・祝)

自然科学展示室企画展

「世界のゆうかな昆虫たち」

[時間]9:00~17:00

[場所]自然科学展示室 [料金]無料

◆8月12日(土)〈予備日〉13日(日)

流れ星を見よう

[時間]18:30~22:00

[定員]80人程度(高校生以下は要保護者同伴)

[申込期間]7月7日(金)~21日(金)

[受付]往復はがき、または「香川県電子申請・

届出サービス」で申し込み(多数の場合抽選)

[料金]1人50円程度(保険料)

岡五色台少年自然センター

☎087-881-4428

屋島少年自然の家

◆8月16日(水)・17日(木)・26日(土)・27日(日)

親子でカヌー



[時間]各日午前

[対象]県内の小学1~4年生とその保護者

[定員]各日3組(1組3人まで)

[受付]「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み(多数の場合抽選)

[申込期限]7月7日(金) [料金]1人500円

※天候不良などにより、中止または予定変更の可能性あり

岡屋島少年自然の家 ☎087-843-4545

かがわ物産館「栗林庵」

◆7月1日(土)~8月27日(日)の週末

夏休みワークショップ

[講座名]鬼瓦づくり体験・讃岐かがり手まり

夏休みこども教室・張子虎絵付け体験など

※詳細は栗林庵HPもしくはSNSで要確認

[受付]募集開始後、電話で申し込み

岡栗林庵 ☎087-812-3155

サンポートホール 高松

◆7月30日(日)

ぼくのわたしのSDGsコンサート
~瀬戸フィル&未来環境防衛隊ドラゴンマン~

[時間]①11:00開演②15:00開演

[場所]ミューズホール(高松市西宝町)

[料金]一般1500円、こども(4歳~小学生)

500円※3歳以下は膝上に限り無料

岡サンポートホール高松 事業係

☎087-825-5010

(公財)明治百年記念香川県青少年基金

※いずれも小学3~6年生対象

◆①8月3日(木)②9月30日(土)

ふるさと体験ツアー

①瀬戸内の歴史を知ろうコース

[時間]9:00~16:00

[場所]五色台ビジターセンター(坂出市)他

②棚田のソバ栽培を知ろうコース

[時間]9:30~14:00(親子参加)

[場所]島ヶ峰(まんのう町)

◆8月1日(火)

県内企業の魅力を知ろう

[時間]13:30~15:30(親子参加)

[場所]長峰製作所(まんのう町)

岡香川県子ども政策課 ☎087-832-3207

定期開催のイベント

香川県立図書館

定期的におはなし会を行っています。

[日程]第2水曜、第4土曜、奇数月の第1火・

日曜、第2・3土曜※予定変更の可能性あり

岡香川県立図書館 ☎087-868-0567

▶入口はスロープなので
ベビーカーも入れます



お子さまランチ

(店内560円、店外550円)

ドリンク付きで、りんごジュース、
オレンジジュースなどから選べます



土・日曜、祝日限定



クニ カフェ

Kuni Cafe

さぬきこどもの国のわく
わく児童館2階には、園内唯
一のカフェがあります。軽食
やスイーツ、ドリンクが楽し
め、ちょっと休憩するのに
ぴったりのお店です。



店内はカウンター席のみの全10
席で、子ども用のいすも完備。見
晴らしがよく、どの席からも飛行
機の離着陸を眺められます

遊んだ後に
ちょっぴり休憩

飛行機の離着陸が見える
抜群のロケーション

Kuni Cafeでは、一面ガラス
張りの店内から外の景色を眺めな
がら食事やカフェタイムが過ごせ
ます。ポイントは、時間帯によつて
高松空港に離着陸する飛行機が見

られること。めいっばい遊んだ後に、
ほっと息つける場所です。
フードメニューの人気は、土・日
曜、祝日限定の「お子さまランチ」。
おにぎりやからあげなど、子ども
が大好きなメニューを集めた一品で
す。大人も注文可能。他にも、チ
キン南蛮丼やカレーなどのメニュー

人気No.1デザート



味はバニラ、モカ、ミックスの3種類(モカは期間限定)。メープルコーンは、子どもも握りやすいスリムな形が特長です

この夏イチオシの新メニュー



▲屋外のパラソル付き
テーブルで食べるのもおすすめ

《わくわく児童館内の飲食可能エリア》

- 1階 スペースシアター前
- 2階 休憩コーナー、自動販売機コーナー、ギャラリー
- 3階 展望コーナー

TAKEOUT

ソフトクリーム

(カップ 店内234円、店外230円、
メープルコーン 店内285円、店外
280円)

押し氷ソフト

(店内459円、店外450円)

カラフルな見た目で見
真映え抜群。ぜひ押し
色を見つけよう!

を用意しています。夏の新スイー
ツも登場。「押し氷ソフト」はザク
ザク食感のかき氷の上に、バニラ
ソフトクリームがのつてボリューム
満点。かき氷の味はイチゴ、ブルー
ハワイ、メロン、ブドウの4種類か
ら選べます。開園以来人気のソフ
トクリームも美味。メープル風味
のコーンとの相性も抜群です。
全メニューテイクアウト可能。館
内の飲食可能エリアで食べられるほ
か、芝生広場などの屋外でピクニッ
ク気分を楽しむこともできます。
3人以上の子どもがいる家庭には
うれしい特典も。さんさんパスポ
ートを提示の上、300円以上購入
で、来店した子ども全員にミニソ
フトクリーム(カップ)をプレゼント
しています。ぜひ気軽に立ち寄つ
てみてください。

☆さぬきこどもの国の開園日に営業しています。

営業時間 平日/11:00~15:30
土・日曜、祝日、学校休業日/11:00~16:00
※ご飯・麺の販売は11:00~14:00
席数/10席

Kuni
Cafe



ユニ・チャーム

東京本社／東京都港区三田3-5-19 住友不動産東京三田
ガーデンタワー ☎03(6722)1019



紙おむつが仲間や協力者を見つかるきっかけになればと思います。今後も自治体や事業者と持続可能性の高い支援を目指していきます。

グローバル開発本部 宗 達也さん



▲おむつボックス
の利用方法の説明
を受ける母親と
子育て支援員

紙おむつ大手のユニ・チャームは
観音寺市と協働して、子育て支援
センター「ほっとはうす秋」（同市
大野原町）で「つながるおむつボッ
クス・つながるおむつバンク」の設
置・運営をしています。
おむつボックスにはサイズやタイ
プの違う紙おむつと母乳パッドを
収納していて、来館者は無料で利
用できます。おむつバンクでは未
使用の紙おむつを回収し、支援が
必要な家庭に届けています。外出
時に紙おむつを携帯する物理的、
経済的負担を軽減し、子育て世帯
同士や同センター職員との交流を
通して親子の孤立を防いでいます。

紙おむつでつながる
親子支援の輪

光志福祉会

丸亀市川西町南258-1
☎0877(58)7707



多世代交流で、
非認知能力高める

高松・丸亀・観音寺市で「ネム
の木」の名称の高齢者施設と児童
施設を展開する光志福祉会は、地
域の子どもの非認知能力を高める
ことを目的に、さまざまな取り組
みを実施しています。

「子ども広場」ではデイサービス
を活用し、施設の清掃や高齢者と
の触れ合いなど、子どもが行うボ
ランティア活動の支援を行っています。
ほかにも、無料で英語やダン
スを教える「子ども教室」や、学
習指導も行つ「子ども食堂」を運
営。子どもたちは多世代との交流
を図りながら、コミュニケーション
能力や自己肯定感を育んでいます。

参加する児童が増え、保護
者から成果が出ているとの声
もあって、励みになっていま
す。この取り組みを他の施
設にも普及させていきます。

理事長 喜井 規光さん



▲デイサービスの
利用者と交流しな
がらボランティア
活動を行う小学生

食物繊維で便秘解消！ ビタミンたっぷり料理



取材協力

管理栄養士 則久 育葉
ホクト(株) 管理栄養士 園田 彩乃

夏は冷房の効きすぎや冷たいものの飲食で体の芯から冷えがち。冷えると腸内細菌活動が低下し、便秘の原因になります。そこで、腸内細菌の活性化に役立つ食物繊維が多いきのこや野菜で腸を元気に。さらに夏の暑さで疲れた体にビタミンを補うことで、体力を維持しましょう。おすすめはビタミンB1を多く含む豚肉や霜降りひ

らたけ。霜降りひらたけには、健康な肌を維持するエルゴチオネインという抗酸化力の強いアミノ酸が含まれているため、体の中から皮膚を守りましょう。
カレーピラフのもととは作り置きすれば、手軽に美味しいピラフがすぐ作れます。食欲の落ちる夏は香辛料を使ったメニューがおすすめです。夏バテ予防にもなります。



霜降りひらたけのスープ

夏野菜がたっぷり

カレーピラフ



カレーピラフ

◎材 料
ピラフのもと作り置き用
(12～15人分)
豚ミンチ肉……………250g
霜降りひらたけ…2パック
野菜(玉ネギ…大1個、ニンジン…2分の1本、ピーマン…3個、ゴーヤー、ズッキーニ(黄・緑)…各2分の1本、トウモロコシ…1本)
調味料(カレー粉…大さじ4、ケチャップ、濃厚ソー

ス、濃い口しょうゆ…各大さじ2、固形コンソメ…3個、塩、こしょう…各少々)
油……………大さじ1
※ピラフのもとは1人当たり大さじ2～3杯が目安です

【冷蔵保存は1週間程度もちます。冷凍の場合は、1回分ごとを平らにし、空気を抜いて食品保存袋などに入れます】

1. 野菜と霜降りひらたけを粗みじん切に切る。トウモロコシは包丁で実を取る。
2. フライパンに油を敷き、豚ミンチ肉をよく炒める。1を加え、全体に火が通るまで約5分炒める。
3. 調味料で味を調え、焦げないように約2分炒める。
4. 適量のご飯を加え混ぜ、器に盛る。



霜降りひらたけのスープ

◎材 料(4人分)
霜降りひらたけ…2パック
玉ネギ、トマト(完熟)……………各1個
鶏がらスープのもと……………小さじ1
水……………600ml
塩こうじ……………大さじ3
油……………大さじ1
スプラウト……………適量

1. 玉ネギは薄くスライス、トマトと霜降りひらたけはざく切りにする。
2. 鍋に油を敷き、1の玉ネギをしんなりするまで約10分炒める。残りの具材を加えてさらに炒める。
3. 全体に火が通ったら、水と鶏がらスープのもとを入れて約15分煮る。
4. 塩こうじで味を調える。器によそい、スプラウトを盛り付ける。

子どもの具合が悪そうなときに、医療機関を受診する目安を教えてください。また、救急車を呼ぶかどうか迷ったときにどんな症状に注意すればいいですか。



存在している（または今はやっている）病気の知識ではなく、体にダイレクトに関連がある症状についてです。その代表的なチェックポイントが「外観」と「呼吸」と「皮膚の色」の三つ。もし子どもの具合が悪そうと思った場合には、まずこの三つに問題がないかどうかを確認してください。

救急車を呼ぶ目安 普段から意識

医療機関への受診の中でも、特に救急車を呼ぶケースについては、超緊急であるため、あらかじめ呼ぶ目安を意識しておく必要があるかもしれません。その目安の具体的な内容について箇条書きにしてみます。◇どんなに刺激しても反応が鈍い・ない◇けいれんが5分以上続く◇呼吸が止まりそう・していない・できない◇全身が真っ青になっっているーなどが挙げられるでしょう。実は、これら全て上記三つのチェックポイント、つまり「外観」と「呼吸」と「皮膚の色」に該当するものであることがわかるかと思えます。

最後に再度強調しておきます。医療機関を受診する目安は「どんな病気が」ではなく「いつもと違うかどうか」です。

意識や表情、呼吸、 皮膚の色で判断

医療機関を受診する目安は「いつもと違うかどうか」

です。主に「外観」（＝意識や表情）と「呼吸」（＝息の仕方）と「皮膚の色」（＝循環）で判断します。外観としては、視線が合わない、ぐったりして反応が乏しい、泣き方が弱い。呼吸としては、苦しそう、肩で息をしている、ゼーゼーピーなど変な音がしている。皮膚の色としては、顔や手足の色が青白い、大理石模様のようなまだら色をしているなどです。どれか一つでも認めれば急いで医療機関を受診する必要があります。

「どんな病気が」は皆さんが一番

気になるところかと思いますが、受診する目安と考えてはいけません。その理由は、病気の診断は必ずしもすべにすべとは限らず、またそれを待つては対応が遅れてしまう危険があるからです。二つの病気で軽いものから重いものまでさまざま、場合によつてはいくつかの病気が組み合わさっていることもあります。

安心してもらいたいのは、われわれは診断がつかないと治療を開始できないわけではありません。むしろ体にダイレクトに関連がある症状を認める場合には、診断前でもすべに対処しないといけません。

そこで、ぜひ皆さんに知ってもらいたいことは、世の中にたくさん



▲週1回行う子ども会活動で、サツマイモのつる挿しを体験。
秋には焼き芋大会を行う予定だそう

山根児童館
(丸亀市)

児童館に
行こう

島民みんなで子育て 第三の居場所を提供

丸 丸亀市沖に浮かぶ本島にある児童館。家庭、学校に加え、子どもが安心して過ごせる第三の居場所を提供しています。

毎週、補習教室や子ども会活動を行うほか、文化祭やクリスマス会などの季節行事では島民も参加して大にぎわい。島民みんなが子どもに関わり、成長を見守っています。島外に出る機会の少ない子どもたちに社会性を身に付けてもらおうと、県内外の施設に出掛けることも。館長は「島を出ても自分らしさを失わずに、目標に向かって頑張つてほしい」とエールを送ります。また、家庭や学校と連携し、さまざまな人権に関する学習会を年6回開催。差別のない社会の大切さを学んでいます。

丸亀市本島町笠島84-3
☎0877(27)3146
午前8時半～午後5時
土・日曜、祝日、年末年始休館
駐車場あり



A 昨年は子どもとその保護者らで四国水族館と復元塩田に出掛けました B 補習教室では、学校の勉強で分からない部分などを先生に直接聞くことができます



コソダチノ

ミカタ 地域の子育て支援施設／

第8回

子どもをまんやかに社会全体で支える

今 年4月に子どもの利益を政策のまんやかに据えた「こども家庭庁」が設置されました。子どもや若者にとって何が良いことか、子どもや若者の目線で考え、一人一人が主役となり、健やかに成長することできるように社会全体で支えていくことを目的としています。子どもや若者の声や意見を届ける場がえられることはとても心強いですね。

子どもを持つことは、大きな喜びであると同時に不安も多いと思います。

子育てをしている中で、誰かに聞いてみたいと思ったこと、ちょっと困ったことなどはありませんか？ そんな時は、一人で抱え込まないで地域の子育て支援



サービスや相談機関を利用しましょう。地域子育て支援拠点では、親子が集い交流を図り、子育てなどに関する相談・援助や種々のイベントや講習などが行われています。

どんなサービスがあるのか分からない、誰に相談すればいいのかわからない時の心強い味方「利用者支援事業」。

子育て家庭の身近な場所で、子育て支援コーディネーターや子育て支援相談員などが、お話を伺いながら各家庭の状況にあった情報を提供してくれます。必要なら連携する関係機関へつないでくれるので安心です。気軽に活用してみましょう。

子どもは一人一人が特性を持っています。赤ちゃんの声や子どもの話をよく聞いて、その子の好きなことを伸ばしほめてあげてください。

一人一人がとても大切な存在である子どもを、子育て支援施設も加わり、社会全体で育て見守りたいものです。

令和4年度「みんな子育て応援団大賞」
受賞団体を紹介します！



高松市

面会交流支援センター香川

安心・安全を第一に 親子の面会を支援

子どもの権利や福祉を守ること
を目的に、両親の離婚や別居で離
れて暮らす親子の面会交流支援を
実施。安心・安全を第一に、面会
日程の調整や立ち合いなどの活動
をしています。当事者の悩み相談
も受け付け。高松市と連携し、ひ
とり親相談会や講演会などの広報
活動にも取り組んでいます。また
今年6月から高原水車友の会の協

力を得て、高原水
車場（高松市六条
町）でひとり親家
庭の子どもの学び
支援もしています。



▲さぬきこどもの国で面会交流を行う
親子と女性支援員

〈DATA〉
高松市木太町3416-2
☎090-1006-1190



▲高原水車場では月末の
土曜に活動を行っています

三豊市

子育て応援NPOフレンズ

食品配布や学習支援 個別ニーズに対応

2010年から親子のための体
験活動や講演会を企画・運営。現
在は三豊市で放課後児童クラブ、
子育て支援拠点、乳幼児一時預か
り事業を行っています。21年にはS
NS（交流サイト）相談窓口を開設。
課題を抱える子育て家庭の個別
ニーズを聞き取り、支援に反映し
ています。月1回110世帯に食
料品を配布するフードパントリー

や学習支援教室
を行うほか、他
機関と連携し、
サポートしてい
ます。



▲パントリーで親子に食料品を手渡す
スタッフ

〈DATA〉
三豊市豊中町笠田笠岡2536-1
☎0875(24)8690



▲学習支援教室の様子。
子ども食堂も運営

夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談・香川県小児
救急電話相談)

受付時間/毎日午後7時～午前8時

夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談
ができます(必要に応じて医師がサポート)。※
プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)
からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等
に預けられない時に利用できます。利用料金の
目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降
の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町
担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2023年5月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼぼ

高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室

「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」

高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室

「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育

にこにこすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室

「わきあいあいキッズルーム仏生山」

高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」

丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室

坂出市市町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室

「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室

「わたっ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室

「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」

さぬき市志度 ☎087-813-6991

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室

「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病後児保育室「ほほえみ」

東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室

「オリーブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」

三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育

「すくすくSUN」

三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町保健福祉総合センター「えがお」

(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」

綾川町萱原(滝宮こども園内)

☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と
呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に
交流や情報交換するほか、子育てに関する相談
や関連情報の提供を行っています。

【子育て世代包括支援センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期
から子育て期にわたる切れ目ない支援のため
のワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒
に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての
心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話
相談。

子育て情報をチェック!



香川県では、お子さんのいるご家庭を対象に
県内の店舗や施設でさまざまな特典やサービ
スが受けられる三つの事業(「みんなトクだね
応援団」「さんさんパスポート」「かがわこども
の駅」)を実施しています。三つの事業の利用方法、加盟店、
提供サービスなどについては、
かがわ子育て応援サイト「Colorful+」でご確認ください。

■QRコードから



■URLを直接入力する

<https://colorfulplus.pref.kagawa.lg.jp>

かがわ子育て応援サイト カラフルプラス 検索

香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

