

## 除去食品表

必要に応じて主治医記入（要除去⇒×・摂取可⇒○、該当する項目に☑）

### ☐鶏卵

○×	食品リスト
	生卵 生の卵白が含まれる食品 （一部のシャーベット、一部のホイップクリーム、全卵型マヨネーズなど）
	生卵の加工品（卵黄型マヨネーズ、アイスクリーム、カスタードクリームなど）
	卵料理（ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど） 加熱の不十分な卵が含まれる食品（プリン、茶碗蒸し、卵とじ、玉子スープなど）
	加熱した卵を多く含む食品 （ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷらやフライの衣、ハンバーグのつなぎなど）
	加熱した卵を少量含む食品（かまぼこ、ちくわ、中華麺、一部の食パン、市販の天ぷら粉など）
	添加物に「(卵由来)」の表示がある食品【例：乳化剤（卵由来）】

その他対応が必要な項目に☑

卵殻カルシウム不可 同じ製造ライン不可 調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

### ☐牛乳・乳製品

○×	食品リスト
	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品 （牛乳や脱脂粉乳そのものを飲む場合、チーズやヨーグルトそのものを食べる場合など） 生の牛乳を用いた食品（生クリーム、アイスクリームなど）
	牛乳が相当量含まれる食品（プリン、クリームシチュー、ホワイトソースなど） チーズ、ヨーグルトを主要な原材料として用いた食品（ピザ、ヨーグルトサラダなど） 牛乳や乳製品が多く含まれる食品（ケーキ、菓子パン、チョコレート、カステラなど）
	牛乳や乳製品が少量含まれる食品（食パン、ビスケット、クッキー、調理にバターを使用した食品など）
	添加物に「(乳由来)」の表示がある食品【例：カゼインNa（乳由来）】

その他対応が必要な項目に☑

乳糖不可 同じ製造ライン不可 調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

### ☐小麦製品

○×	食品リスト
	小麦を主成分とした食品（パン、うどん、パスタ、中華麺、麩、ケーキなど）
	小麦を少量使用した食品 （肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルー、天ぷらやフライの衣、麦ごはんなど）
	添加物に「(小麦由来)」の表示がある食品【例：グルテン（小麦由来）】

その他対応が必要な項目に☑

醤油不可 味噌（麦味噌）不可 酢不可 麦茶不可

同じ製造ライン不可 調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

児童名

記載日 年 月 日

### ☐大豆・大豆加工食品

○×	食品リスト
	大豆、枝豆、大豆もやし
	豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、かんもどきなど
	納豆、きな粉、おから、またその加工品
	添加物に「(大豆由来)」の表示がある食品【例：植物レシチン（大豆由来）】

その他対応が必要な項目に☑

醤油不可 味噌不可

植物油（大豆油） 植物油（大豆油）を含むマーガリン、ルー、マヨネーズ、ショートニング

同じ製造ライン不可 調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

### ☐魚介類・甲殻類

○×	食品リスト ※除去が必要な食品に○または食品名を記入してください
	そのもの【食品名： 】
	だし（煮汁含む）【食品名： かつお ・ いりこ ・ 】
	魚卵【食品名： 子持ちししゃも ・ たらこ ・ 】

その他対応が必要な項目に☑

同じ製造ライン不可 調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

### ☐肉類：除去が必要な肉の種類：☐牛肉 ☐鶏肉 ☐豚肉 ☐その他（ ）

○×	食品リスト
	そのもの
	スープ（煮汁含む）

その他対応が必要な項目に☑

エキス（コンソメなどに含まれる）不可

同じ製造ライン不可 調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

### ☐その他：除去が必要な食品に☑し、必要に応じて具体的な食品名を記入してください

ソバ ピーナッツ ゴマ ナッツ類 果物類 その他

--

医療機関名

電話番号

主治医氏名

印