

夏休みにチャレンジ!

運動の苦手を克服しよう

夏休みは、逆上がりや跳び箱といった子どもの苦手な克服するチャンス。

さぬきこどもの園や県内の幼稚園や保育園で幼児体操の指導をしている、

幼児体育インストラクターの能祖秋奈さんに、親子で楽しみながらできる練習法を聞きました。

逆上がりや跳び箱といった子どもの苦手な克服するチャンス。さぬきこどもの園や県内の幼稚園や保育園で幼児体操の指導をしている、幼児体育インストラクターの能祖秋奈さんに、親子で楽しみながらできる練習法を聞きました。

前転・後転

両腕で体をしっかり支え、体を上手に丸めるのが前転・後転のこつ。家では布団の上で練習しましょう。

1.パーの形で、両手のひら全体をしっかりとマットにつく



前転

2.おへそを見るイメージで、体を丸めて回る



3.前に伸ばした両手でバランスをとりながら起き上がる



後転

おすすめ練習法①
★ゆりかご運動

体操座りをしてゴロンと後ろに倒れ、そのまま横に倒れないように体操座りに戻る動きを繰り返す。前に、後ろに、回る感覚を身につけよう。



おすすめ練習法②
★かえるの足うち

両手両足を床につけた姿勢からジャンプし、高いところで足をパチンと合わせよう。手の構え、体を支える練習に。



上体を押し上げる



2.マットに両手をしっかりつけ、背中を丸くして、上体を押し上げながら回る



1.腰を浮かした状態でしゃがみ、耳の横で手のひらを真上に向ける

3.手のひらを前に出して起き上がる



◎練習は必ず親子一緒に!

子どもをやる気にさせるには「できる感覚」を覚えさせることです。練習では失敗する回数が増えても、大人がリードしたり補助したりして、成功する体験をさせましょう。できたときは大げさなくらいほめることを忘れずに。

時には子どもと同じ目線に立ち、親子でどっちが上手にできるか競争するのもおすすめです。親と一緒に練習してくれたこと、見守ってくれたことは、子どもにとって大切な思い出になります。



「教えてくれたのは」
さぬきこどもの園
ピラーあそび場幼児体操講師 能祖 秋奈さん



おすすめ練習法①

★ボール遊び

逆上がりでうまく回れないのは、足を蹴り上げる力が弱いためです。サッカー等のボール遊びや、はさみ跳びで、蹴る力を養おう。



おすすめ練習法②

★イメージトレーニング

足は、鉄棒の遠くではなく、鉄棒の上を意識して振り上げるのが大事。大人がボールを持って、足を上げる位置をイメージさせて。



3. 足をおろして、手首と一緒に体を戻すイメージで上体をしっかり起こす



おへそをつける

肘が伸びると逆上がりはできません。しっかり肘を曲げましょう。腕の力で体を持ち上げることが大切です。



1. 足を前後に構え、順手で鉄棒をにぎる



〈アドバイス〉
順手でうまくいかない時は逆手で試してみよう!



跳び箱

ご
い
ぶん

足が開けず、跳び箱に引っかかってしまう子どもはまず柔軟体操を。家では布団を重ねたり、大人が両手両足をついたりして跳び箱代わりに。

1. 助走をつける



ダッシュ!

2. 足をそろえて踏みきり、跳び箱の前方に両手をつく

前方

3. 腕で体を支え、両足を開いて、前のめりに跳び箱を跳び越える



おすすめ練習法②

★手押し車

腕立て伏せの姿勢になり、大人が足首を持ち上げ、両手を使って前進。跳び箱の上で体重を支える、腕の力をアップさせよう。



えいえい...



おすすめ練習法①

★開脚柔軟

親子や兄弟で向かい合って座り、両足を開いて足の裏をあわせる。両手をつないで交互に引っ張りながら、目指せ「柔軟な体」!



交互に!

家の中で

体を動かそう

やるぞい!!



おすすめは 雑巾がけやラジオ体操

昔に比べて夏の気温が高く、塾にゲームにと忙しい子どもたちにとって、外に出て体を動かすことは簡単ではありません。能祖先生は「家の中で体を動かす機会をつくってほしい」といいます。親子で体を動かす習慣をつけることで、親子のコミュニケーションを増やし、運動不足の解消にも役立ちます。

夏休みにおすすめは、家事の手伝いとラジオ体操。雑巾がけや窓拭き、風呂掃除などは、続けることで腕の力がアップします。ラジオ体操は手軽に全身運動ができる



ほか、早寝早起きにもつながります。

いずれも子どもにだけやらせるのではなく、大人と一緒に楽しんでやるのが大事。仕事前や、仕事帰りの比較的涼しい時間帯を利用して続けましょう。



さぬきこどもの国 イベント情報

◆7月31日(日)

透明標本から学ぶ 生き物の世界

いろいろな生物の生態や透明標本ができるまでのお話を聞いて、そのヒミツにせまろう。



New World Transparent Specimens/lori Tomita©

[時間] ①10:00~11:00

②13:30~14:30

[場所] こども劇場

[対象] 小学生以上の子どもの保護者

[定員] 各回先着親子100人

[受付] 当日受付 [参加費] 無料

[講師] 透明標本作家 富田 伊織

※各回終了後1時間ほど、自由に鑑賞できます

◆8月6日(土)、20日(土)

くるくるマウス

プログラミングソフトを使ってゲームを作ってあそぼう!

[時間] ①10:00~12:00

②13:30~15:30

[場所] コンピュータ工房

[対象] 小学生以上の子どもの保護者

[定員] 各回8組(抽選)

[受付] 事前申し込み★

[申込期間] 7月21日(木) 9:00~8月2日(火)

[参加費] 無料

[講師] NPO法人 日本PostgreSQLユーザー会 安藤哲也



★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館・FAX・メールにて受付

問さぬきこどもの国 ☎087-879-0500

FAX087-879-0396

✉oubo429@sanuki.or.jp

<http://www.sanuki.or.jp/>

◆8月13日(土)

むずむずうずうず コンサート

音楽が聞こえれば、心も体もむずむずうずうず



ず自然に踊りだしちゃうよ!

[時間] 13:00~14:00

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも

[定員] 先着200人

[受付] 当日受付(12:00より整理券配布)

[参加費] 無料

[出演] 劇団鳥獣戯画

[主催] 文化庁、日本児童・青少年演劇劇

団協同組合



◆8月21日(日)

Oh!糸の工房

家や学校ではあまり使わない「電動糸のこ」を使って木を切ってみよう!

[時間] 13:00~16:00

[場所] こども劇場

[対象] 小学生以上の子ども

(要保護者同伴)

[定員] 混雑時は入場制限あり

[受付] 当日受付 [参加費] 無料



◆9月22日(木・祝)

地元発見! ことでん&仏生山温泉

普段見ることのできない施設の裏側や、そこで働く人の努力にふれる地元再発見企画。

[時間] 9:30~

14:00

[場所] ことで

ん仏生山車両工場・仏生山温泉※さぬきこどもの国に集合し大型バスで移動

[対象] 小学3年生以上の子どもの保護者※対象年齢に満たない子どもの同伴不可

[定員] 親子40人(抽選)※連名でのお申し込みはご遠慮ください(兄弟は可)

[受付] 事前申し込み★

[申込期間] 8月25日(木) 9:00~9月3日(土)

[参加費] 無料



はぐくみ×カレッジ

by高松短期大学保育科

に行ってきました!



6月4日(土)にこども劇場で「はぐくみ×カレッジ」が開催されました。「海の生き物」をテーマに、高松短期大学保育科の生徒10人が手遊びや絵本の読み聞かせ、身体遊びなどで親子約80人と交流。普段、触れ合う機会が少ない世代同士、貴重な交流の場となりました。

今回は「はぐくみ×カレッジ
by香川短期大学」

日時 9月19日(月・祝)

①10:30~12:00 ②13:30~15:00

場所 こども劇場

対象 幼児以上の子どもの保護者

参加費 無料

協力 香川短期大学 こども学校

定期開催のイベント

毎週土曜日

さぬきこどもの国 相談事業 はぐくみRoom

子育てのこと、家族のこと、自身のことなど相談したいけれど誰に聞けばいいかわからない…。

些細なことでも大丈夫です。臨床心理士に個別相談をしてみませんか?

ぜひ、この機会をご利用ください。

[時間] 13:00~15:00

[場所] さぬきこどもの国

[対象] 子育て中の保護者、

プレパパ・プレママ等

※中高生からの相談も受け付けます

[相談員] 臨床心理士

※詳しくは電話でお問い合わせください



香川県立ミュージアム

◆8月7日(日)

戦争中は何を食べていた?

—すいとん作り—

物資の少なかった戦争中に食べられた「すいとん」を作ります。当時の暮らしにふれてみよう。

[時 間] 10:00~12:00

[場 所] 地下1階 実習室

[対 象] 小中学生と



保護者(保護者は各組1人まで)

[定 員] 12組

[申込期間] 7月20日(水)まで

[料 金] 200円

◆8月11日(木・祝)

てんてん・ぐるぐる

—わたしの模様をつくろ—

アポリジニが描いたように、点や線を組み合わせで自分だけの模様を作ろう。

[時 間] ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

[場 所] 2階西ロビー [対 象] 小学生

[定 員] 各30人

[申込期間] 7月28日(木)まで

[料 金] 300円

[講 師] 日下 綾希(造形作家)

香川県立ミュージアム学芸課

☎087-822-0247

埋蔵文化財センター

◆7月26日(火)

編みかごを作ろう

[時 間] 13:30~15:00

[対 象] 小学3年生以上

[定 員] 15人 [料 金] 260円

◆7月26日(火)・28日(木)

土器を作ろう

[時 間] 9:00~11:30

[対 象] 小学生以上

[定 員] 各15人 [料 金] 370円

◆7月28日(木)

古代の糸作りを体験しよう

[時 間] 13:30~15:00

[対 象] 小学5年生以上

[定 員] 15人 [料 金] 50円

埋蔵文化財センター ☎0877-48-2191

詳細はHP (<http://www.pref.kagawa.lg.jp/maibun/>)

五色台少年自然センター

◆8月27日(土)

親子自然体験教室4

草や木で布を染めてみよう!

[時 間] 9:30~12:00

[場 所] 自然科学館

[対 象] 小学生とその保護者、家族

[定 員] 10組30人

[受 付] 往復はがき、または「香川県電子申請・届出サービス」で申し込み

[申込期間] 8月1日(月)~8月10日(水)

〈必着〉 [料 金] 1人50円(保険料)

五色台少年自然センター ☎087-881-4428

サンポートホール高松

◆9月19日(月・祝)

新国立劇場バレエ団

こどものためのバレエ劇場
「白鳥の湖」

お子さまにもわかりやすい
ナレーション入りの上演です。

[時 間] 13:00開演

(12:30開場)

[場 所] 大ホール [対 象] 4歳以上

[料 金] 全席指定1階席4800円、

2階席4200円、3階席3600円

團(公財)高松市文化芸術財団

☎087-825-5010



©瀬戸秀美

定期開催のイベント

おはなし会

定期的におはなし会を行っています。

[日 程] 第2水曜、第2・4土曜、第3土曜(奇数月のみ)、8月2日(火)、8月28日(日)、9月25日(日)、10月4日(火)、11月27日(日)

香川県立図書館 ☎087-868-0567



わくわくサイエンスタイム

『摩擦のちから!』

さめきこどもの国には「美術工房」「音楽工房」「科学工房」「コンピュータ工房」の4つの工房があり、それぞれテーマに沿ったプログラムを開催しています。今回は「科学工房」を紹介します。



工房は家族連れでいっぱい!

実験1

フリクションペン実験

ペンで名前や絵をかいてみよう!

特殊なインキを使用した「フリクションペン」で書いた文字を、専用のラバーでこすると…さて、どうなる?



かきかき

描いて、こすって消してみよう!

摩擦熱により文字がみるみるうちに消えてしまいました

消えた文字は、実は薄くなっているだけ。冷やすと再び現れます

冷却スプレーを吹かけると文字が復活!



スタッフ
高町昌都さん(左)
中塚美樹さん(右)

「わくわくサイエンスタイム」は下記の日程で毎週開催中!

- 毎週木曜 14:30~15:00 (祝日は除く)
- 毎週土・日曜 14:00~14:30 (第2・4土曜は除く)

「なぜだろう?」「もっと知りたい!」など、科学の不思議を探る30分。7月までは「摩擦のちから!」、8・9月は「光」をテーマに行います。

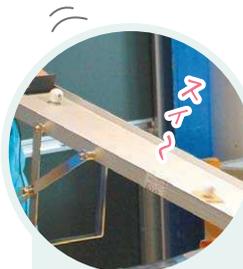
※開催日等、詳しくはHPでご確認ください

実験2

摩擦のちからの違い

ざらざらvsつるつる

「ざらざら」と「つるつる」のシートそれぞれに重りをのせ、つるつるのすべり台でどっちが早い競走! 果たして結果は?!



ざらざら同士、つるつる同士だと摩擦が強くなるため、つるつるのすべり台ではざらざらの方が早い!



身近ななぜ?が実験で学べる科学工房
「科学工房」では風力、水力、磁石など2カ月ごとにテーマを設け、身近な科学の不思議を工作や実験、観察を通して親子で一緒に学びます。
「わくわくサイエンスタイム」で

はスライドを使った説明や簡単な実験などを行っています。取材した日のテーマは「摩擦のちから!」。「フリクションペン」で書いた文字を専用ラバーでこすると消えてしまいました。子どもたちは「わー!消えた!!」と大興奮。鉛筆と消しゴムとは全く違う原理で、紙とラバーの摩擦熱によりインクが透明

ボランティアさんも見守ります

いっぱいあっこ!

力いっぱい引っ張っても離れない!

実験3

摩擦は力持ち

重なった本をひっぱってみよう

2冊の雑誌を1ページずつ交互に重ね、端を持って引っ張ると…? 子ども同士や保護者と協力して実験しました。

紙ごとに強い摩擦の力が発生し、どんなに引っ張っても全然離れません

毎日できる!

★科学工房のプログラム

毎日9:00~16:00に開放(夏休み期間中は17:00まで、休園日除く)。7月は糸を使ってどんどん登る工作を作ったり、材質と摩擦の関係が分かる力くらべ実験をします。



になることを説明すると、大人からもなるほどと声が上がりました。「小学校低学年でも無理なく理解できる内容にしています。身近ななぜ?を体験し、今度は家族と試してほしいです」とスタッフの高町昌都さん。子どもの五感を刺激する内容で、夏休みの宿題や工作にもぴったりです。



株式会社
長峰製作所



オカリナも
作っています♪

「パパ・ママになっても活躍」 時短勤務や有休取得を促進

セラミックス部品などを製造する長峰製作所は、小さな部品を扱うことなどから女性の雇用に積極的。従業員の約4割が女性で、子育てママ・パパが働きやすい環境づくりに努めています。

出産・育児休暇から復帰後、子育てと仕事を両立できるよう取り入れているのが時短勤務。子ども

の年齢やライフスタイルに合わせて入社・退社時間を調整できます。しかも雇用形態は正社員のまま。「保育所の送迎が無理なくできる」と喜ばれています。

有給休暇も、概ね希望通りに取得できるそう。また数年前にタイムカードを廃止し、定時退社を促進。帰宅後に家族と過ごす時間が増えたほか、仕事の効率が上昇、遅刻も大幅に減ったそうです。

労働者のキャリア形成支援を推進し、成果を上げている企業の姿勢が評価され、2012年には厚生労働省の第1回キャリア支援企業表彰を受賞。県家庭教育サポート企業にも認定されています。



▲「定時退社や時差出勤がしやすい環境です」と話す営業部の高橋清文さんは、5歳と1歳の子を持つパパ。仕事帰りに保育所に迎えに行くことも



▶とても小さな部品の精密検査をするのが関さんの主な仕事

◎関さんの場合

入社して約10年、2人の子を出産し、1年ずつ休みを取りました。復帰してから上司と相談し、子どもが3歳になるまでは出社を1時間遅く、退社を1時間早くしてもらいました。正社員でありながら時短勤務をさせてもらったのが何よりありがたかったです。子どもの学校行事などの際も、有休が取りやすいのも恵まれていると思います。

製造部
関 早美 さん



社員が前向きに働けるのは、子どもが元気な家庭があるからこそ。私自身、4人の子を育てていますからそれを実感しています。家庭を大切にすることを管理職が率先して見せたいですね。

代表取締役 長峰 考志 さん



株式会社 長峰製作所
まんのう町岸上1725-26
生産用機械器具製造業
従業員数 80人



キノコで夏休み太りを防ぐ

「さめぎょ」などの国産や各地のイベントで食育活動を行っている「ま子」が、
 料理研究家として、子育て家庭におすすめのレシピを紹介します。



取材協力
 料理研究家
 椎屋理恵子(ま子)

体を動かすことが減る、お菓子を食べる機会が増えるなどで、夏休みに太ってしまう子どもが増えています。問題となっている子どもの生活習慣病を防ぐためにも、食事にキノコを取り入れてみませんか？

食物繊維が豊富なキノコは、たまった脂質などを体外に排出、コレステロールの吸収を抑えてくれるか？

まず、β-グルカンやビタミン類など、成長期の子どもの大切な栄養素が詰まっています。体の免疫力を高める、骨や歯を丈夫にする、脳神経の働きを活発にする、筋肉の成長に良い一などが期待できます。今回使った「霜降りひらたけ」は、味や香りにクセがなく、キノコが苦手な子どもでも挑戦しやすい食材です。親子で作ってみましょう。



ガラスのカップでかわいいおすしに!

霜降りひらたけのおすし

Recipe



霜降りひらたけのおすし

- ◎材 料(2人分)
 霜降りひらたけ…1パック
 ベーコン ……2枚
 ニンニク ……半かけ
 オリーブ油 ……適宜
 すし酢 ……50cc
 温かいごはん ……2膳分
 パセリ、ピンクペッパー ……適宜

1. ひらたけを食べやすい大きさに割く。ベーコンは1cm幅、ニンニクはみじん切りにする。
2. フライパンを熱し、オリーブ油を多めに入れ、ニンニクを香りが出るまで炒める。
3. ②にベーコンを入れ軽く炒め、ひらたけを加えしんなりするまで炒める。
4. ③が熱いうちにすし酢を掛けなじませる。
5. ごはんをボウルに入れ、④の具だけを入れる。味を見ながら④の汁を加える。

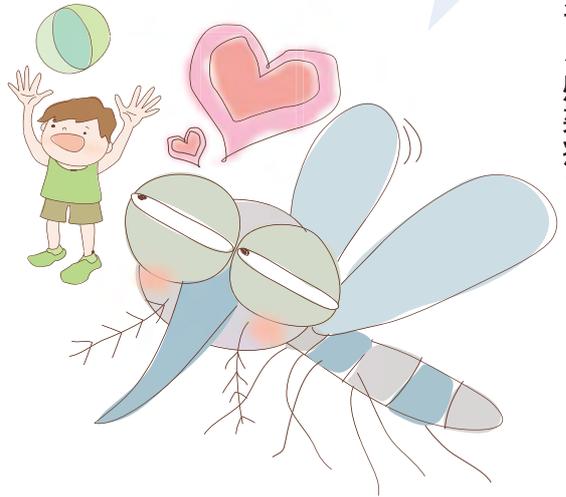


かんたん!! 霜降りひらたけの春巻き

- ◎材 料(10コ分)
 霜降りひらたけ…1パック
 細ネギ ……10本
 春巻きの皮 ……10枚
 マヨネーズ ……適宜
 水溶き小麦粉
 | 小麦粉 ……大さじ1
 | 水 ……大さじ1/2
 レモン、黒こしょう ……適宜

1. ひらたけを食べやすい大きさに割く。細ねぎを10cm幅に切る。
2. 春巻きの皮を角が上下にくるように広げ、①を中央より下にまとめて置き、マヨネーズをしぼる。
3. ②の下角を持ち、具材にかかせ左右の角を中央に折り込み、手前からくると巻き、水溶き小麦粉で留める。
4. 170度に熱した油で、キツネ色になるよう中火～弱火で7～8分揚げる。
5. 油を切って、器に盛る。

昨年、話題になったデング熱。蚊にさされることがかかる病気にはどんなものがありますか？ また、県内でもこうした病気になる可能性はあるのでしょうか？



蚊

が媒介する感染症には、デング熱、チクングニア熱、

ジカウイルス感染症などがあります。デング熱は、現在、アジア、中南米を中心に流行しています。県内でも以前から年間数名の患者さんが報告されており、ほとんどは東南アジアを旅行後発症していました。2年前、東京の代々木公園を中心に患者さんが大勢発生し、ニュース等で大きく取り上げられました。このことはデング熱が都会の病気というだけではなく、たまたま、デング熱のウイルスを持った蚊が代々木公園について、人が大勢集まるイベントがあったために拡がったということだと思います。

特効薬はなく蚊に注意する

媒介するヒトスジシマカは本州から四国、九州、沖縄にかけて広く分布し、夏を中心に発生します。県内でもまんのう公園等での調査で捕獲されており、したがってデング熱が発生する可能性は十分にあります。

感染の仕方は、患者さんを刺して吸血した蚊が、別の人を刺してうつります。ですから、患者さんと同じ部屋でおしゃべりしているとただけでは感染しません。潜伏期は3〜7日。主な症状は、発熱と全身の発疹、頭痛、関節痛、吐き気・嘔吐などです。もし、蚊に刺されて数日後に高熱が出た場合は

は医療機関を受診し相談しましょう。その時、「数日前に蚊に刺された」と言ってください。たいていの人は1週間程度でよくなりますが、ごくまれに重症化し、ショック状態となり死亡する人もいます。小児は大人に比べて症状が軽いといわれていますが、乳幼児は重症化することがあり注意が必要です。

特効薬はなく、必要に応じて、点滴したり解熱剤を投与します。また、ワクチンもありません。したがって、蚊に刺されないことが重要です。蚊がいそうなところへ行く場合はできるだけ皮膚を露出しない服装で、虫除けスプレーを使用するのがいいでしょう。日本の虫除けスプレーは持続時間が短いものがあるので注意して下さい。

「ジカ熱」では小頭症の報告

また、ジカウイルス感染症（ジカ熱）というのも話題になっていました。今年、オリンピックが開催されるブラジルでも流行しています。症状はデング熱とよく似ていますが、おなかに赤ちゃんがいるお母さんが感染すると赤ちゃんに小頭症という異常が現れることがあるといわれています。このウイルスもワクチンや特効薬がありません。

これから蚊の季節です。気を付けて夏を乗り切りましょう。



東小川児童センター
(丸亀市)



お兄ちゃん、お姉ちゃんとあそぼ! 体験教室や講座もいっぱい



▲講師を招いて行う教室の一つ「カプラブロックで遊ぼう」

<DATA>

丸亀市飯山町東小川1260
☎0877-56-8778
FAX0877-98-0345
午前9時～午後5時半(館内は5時まで、公民館は9時半まで)
祝日、年末年始休館



A

A. 夏祭りでは、うちの絵付けなどの体験活動がたくさん。昨年は1年間でのべ3万人が来館
B. 飯山高校の生徒による紙芝居に見入る子どもたち



B

季節ごとに地域ぐるみのイベントを開催。今年も7月23日(土)に夏祭りを行う予定です。

乳 幼児とパパママ、幼稚園児、小学生と、1日中元気が絶えない、丸亀市最大規模の児童センター。児童館と公民館が複合し、屋内外でさまざまな活動ができる充実した施設です。
絵本の読み聞かせなどを行う幼児対象の「幼児教室」、外部講師を招いて創作・音楽活動を行う「キャロット講座」、夏休みに飯山中・高の生徒がボランティア体験をする「中高生講座」と、活動内容は多彩。特に中高生が訪れると、子どもたちはお兄さん、お姉さんが一緒に遊んでくれて大喜び。生徒たちの学びの場でもあります。

新居児童館
(高松市)

小学生の劇団が活躍中 ペープサートって面白い!



▲年に10回ほど公演を行い、人前で発表することに慣れてきたと話す「スマイルハット」のメンバー



A

A. 全員で息を合わせて作品を上演。「スクリーンを回すのが大変だけど、うまくなるように練習しています」と話す児童
B. 自作のおもちゃで遊ぶことも

<DATA>

高松市国分寺町国分78-1
☎087-874-3533
FAX087-874-3587
午前9時～午後5時
日曜、祝日、年末年始休館



B

紙 人形を使ったペープサートで表現活動をする児童劇団「スマイル・ハット」がある新居児童館。小学生らで構成するメンバーが、命や人権、家族などを題材にした作品を選び、地域のイベントや学校などで劇を披露しています。人形の制作やセリフの録音は、地域や学校の協力を得ながら児童が主体的に行います。
ロールスクリーンを動かす役と、人形を動かす役があり、全員がどちらの役もこなせるように練習を重ねます。セリフや効果音、BGMにタイミングを合わせたり、観客が見やすいよう遠近法を取り入れたり、さまざまな工夫がみられます。作品の世界を疑似体験することも成長につながっています。



坂出市



金山小学校



育てて収穫、わくわく体験!

金山の麓にある金山小学校では地域の人の協力のもと、2004年から「わくわく魔法農園」で米や野菜を育てています。

春はサツマイモのつるさしやタマネギの苗植え、稲の田植えをします。畑のマルチ張りや稲の手植えなどの作業は、地域の農家や保護者ら約20人で構成する農園ボランティアが指導。慣れない作業に最初は戸惑いながらも、声を掛け合い、協力する児童の姿が見られます。

「大きくなるかな」とわくわくしながら成長を見守り、秋に収穫。土の中から大きなサツマイモが出てきた時の驚きと達成感は格別です。11月には地域ぐるみで「ふれあい金山まつり」を行い、農園での活動を発表するほか、児童がアイデアを出し調理した「いもおにぎり」や「いもおはぎ」の販売も。地域の人と収穫の喜びを分かち合う機会になります。



①全児童が参加したサツマイモのつるさし。高学年のお兄さんが低学年生に教える姿が見られます。②昔の道具を使った田植えの様子。地域の農園ボランティアが丁寧に教えてくれます。③毎年11月に行う「ふれあい金山まつり」

休日や夜間に急な病気で困った場合の電話相談

#8000

受付時間／毎日午後7時～午前8時

休日や夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談ができます(必要に応じて医師がサポート)。

※プッシュ回線、携帯電話(主要携帯電話会社3社)からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に参考になるホームページ

◎医療Netさぬき

<http://www.qq.pref.kagawa.jp/qq/men/qatpmentult.aspx>

◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

病児・病後児保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所に預けられない時に利用できます。利用料金の目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2016年4月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」
高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎はらこども園病後児保育室
高松市牟礼町 ☎087-845-0234

◎おかだ小児クリニック病児保育「おひさま」
丸亀市柞原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院
坂出市室町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎にしかわクリニック病児保育室
「げんきになあれ」

善通寺市木徳町 ☎0877-63-6500

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっこ保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルド・ケア・システム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎小豆島中央病院・病児・病後児保育室
「オリブキッズ」

小豆島町 ☎0879-75-1121

◎病児・病後児保育「まつばら」

三木町松原病院内 ☎087-898-0620

◎綾川町病児保育室「うぐいす」

綾川町国民健康保険総合保健施設えがお内
☎087-876-1185

子どもの健康管理や育児についての悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

【専門の相談窓口】

◎保健所・保健センター

乳幼児の発育や発達、言葉などの相談事業や親子教室など。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センターけいあい

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173
【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎0120-0-78310
子どもや保護者などからのいじめに関する電話相談。

子育て情報をチェック!

香川県健康福祉部子育て支援課のホームページでは、子育て相談窓口や児童館の情報など子育てに役立つ情報を提供しています。「みんなトクだね応援団」や「かがわこどもの駅」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困ったときに見てみてください。

■子育て県かがわ情報発信サイト

子育て県かがわ カラフル

検索

●お出かけの時は

「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、上記の四つの設備のうち、二つ以上の設備が整っており、利用者には無償で提供できる民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのはもちろん、子どもトイレのある施設など、設備からも検索できます。



■URLを直接入力する
<http://www.kosodate-eki.jp/>

■QRコードから

かがわこどもの駅認定ステッカー



問い合わせ／県健康福祉部子育て支援課 ☎087-832-3282