



# シニアの子育て支援活動 ガイドブック

四国少子化対策会議

# はじめに

子育てにおいては、家庭だけではなく、地域の中で子どもたちが一緒に遊び育つ環境が必要です。また、四国には、そうした環境の下で生まれ育った元気で経験豊富な高齢者が多く、地域の子育てへの協力意欲を持つ人が少なくないと思われます。

この冊子は、シニア層の子育て支援活動の参考となる情報を、四国のシニア層を中心に広く発信し、シニア層の子育て支援活動への協力意欲を高めるとともに、こうした活動を通じて、四国における子育て支援活動に携わるシニア層の裾野を拡大し、子どもを地域で育てるための体制を強化することを目的に作成いたしました。

子育て世代の現状や支援ニーズ、現在の子育て支援の様々な取組みなどを十分に理解していただき、より多くの四国のシニアの方々が、地域の子育て支援活動に参加していただききっかけにしていただきたいと考えています。

## 目 次

▲ 子育て世代の現状	2
少子化の進行	2
核家族化の進行	2
子育て中の親の孤立感、地域のつながりの希薄化	3
★ 子育て世代の支援ニーズ	4
地域の支え合いの必要性	4
祖父母の手助けの必要性	5
◆ 子育て支援の代表的な取組みや活動	6
♥ 子育て支援のための情報	8
☀ 四国四県のシニアの子育て支援事例	9
徳島県	9
香川県	11
愛媛県	13
高知県	15
◆ 地域の子育て支援活動のポイント	17