

かがわKids

club

巻頭特集

親子でわくわく!

はじめての冬の森遊び

秋・冬

Contents

さぬきこどもの国より

Pickup! 「わくティア」

教えてドクター!

「RSウイルス(RSV)感染症」

本誌に関するアンケートにご協力ください!

さぬきこどもの国にて受付完了画面のスクリーンショット提示で景品をプレゼント!

※上記の2次元コードからご回答ください。



親子でわくわく! はじめての 冬の森遊び

手袋：触ったりつかんだり
しやすい薄手が便利



冷たい風から耳を守る
イヤーマフやニット帽を

靴：歩き慣れたスニーカー
で大丈夫

上着：ウールやフリース
は木の実や落ち葉が付く
ので、ツルツル、シャカシャ
カした素材がおすすめ



～あると便利な物～

水筒：寒さ対策として温かい飲み物を。トイレが近くなので飲み過ぎに注意



双眼鏡：野鳥観察が
より楽しく



虫眼鏡：冬越しの昆虫や植物を見つけやすい



【注意】 森の気温は市街地より5度ほど低いことも。しっかり防寒して出かけましょう。

みんなの森を大切に フィールドマナー

石や落ち葉、倒木の下に ： の枝を折ったりむやみに掘りは生き物のおうちがあるの ： 返したりするのはやめましょう。観察後は元通りに。この ： う。自分のフィールドサイン先もずっと遊べるように、木 ： は残さないのがマナーです。

- ☐ 生き物や植物を傷つけない
- ☐ 石や落ち葉をひっくり返したら、そっと元に戻す
- ☐ ゴミは必ず持ち帰る

冬ならではの感動体験が 子どもの心身を豊かに

葉が生い茂る夏を終え、紅葉を過ぎた冬の森。一見さみしそうに見えますが、実は発見の宝庫です。冬の代表花であるサザンカやツバキは、枯れ木に彩りを添えるアートのよう。昆虫たちの冬越しスタイルはユニークで、木々の冬芽は顔のように見えてくるから不思議です。また、葉が落ちて視界が広がる冬は、バードウォッチングにも最適。渡り鳥のかわいらしい鳴き声を耳にしながら、自然の面白さ

冬の森には、今しか出会えない光景や不思議がたくさんあります。寒さに縮こまっているのはもったいない！ さあ、好奇心と探求心を刺激する冒険に出かけましょう。

や生き物のたくましい生命力に触れることができます。

「こんなものを見つけたよー」という発見は、子どもにとって大きな喜び。その感動体験が好奇心や探求心を生み、自然保護の意識にもつながります。温度管理された室内で過ごすことが多い現代において、暑い時に汗をかき、寒い時に体温を保とうとする経験は、体の機能を正常に働かせる訓練にも。冬の森が子どもの心身にもたらす影響は偉大です。



冬の五色台で出える 小さな仲間たち

紅峰・黄峰・黒峰・青峰・白峰の五峰からなり、県有数のパワースポットとしても人気の五色台。ビジターセンター周辺の静かな森で、元気に暮らす生き物や植物の姿をのぞいてみませんか。

発見1

冬のアイドル！ かわいい渡り鳥を探そう

夏は遠い寒冷地で過ごし、秋から冬にかけて海を渡ってくる冬鳥。カサカサという音、チツツという小さな声が聞こえたら静かに待ってみて。双眼鏡なら、鳥のかわいい顔まで見えるかもしれません。



ミヤマホオジロ(オス)

黄色い喉元と黒い頬が特徴的なミヤマホオジロ。とさかのような冠羽(かんう)もかっこいい！



ルリビタキ(オス)

幸せを呼ぶ青い鳥ともいわれるルリビタキ。鮮やかな青色になるには約3年かかるそう



ジョウビタキ(オス)

黄色いおなかキュートなジョウビタキ。ビジターセンター駐車場周辺でよく見られます

発見2

昆虫たちはどこにいる？ かくれんぼの達人を探そう

小さな昆虫たちは、それぞれに工夫をして春を待っています。寒さをしのげる落ち葉の下や木の看板の裏など、隠れ家をこっそりのぞき見てみましょう。



オオカマキリの卵

断熱性の高い泡状の物質で包み、木の枝や枯れた草の葉などに産み付けます



アカタテハ

成虫で冬越しし、天気の良い日には日光浴をしている姿も見られます



ウスタビガの繭

晩秋に羽化し、すぐに卵を産みます。繭(まゆ)の先っぽには小さな穴があり、中に水がたまらない工夫も



アカガエルの卵

アカガエルは冬の終わりごろに目覚め、産卵した後に「二度寝」します。観察路の途中にある小さな池で出えるかも

発見3

木の枝に秘密の顔が… 葉痕(ようこん)を見つけよう

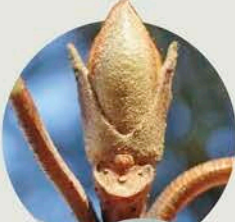
葉痕とは葉が付いていた跡のこと。枝の付け根を虫眼鏡で見ると、笑った顔やとぼけた顔、小さな宇宙人のようにも見えてきます。いろいろな表情を写真に撮り、「葉痕コレクション」を作るのもおすすめです。



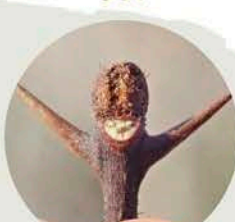
アジサイ



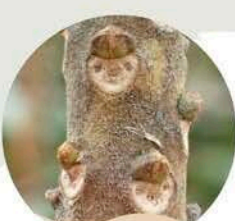
クズ



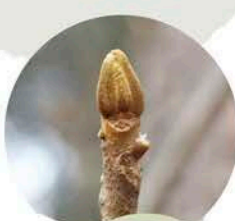
サンゴジュ



サンショウ



トベラ



ヤマウルシ

EVENT

五色台ビジターセンター
「冬の生き物観察会(仮)」
冬越し中の昆虫や渡り鳥、ユニークな冬芽を見つけられるかも。詳細はホームページやビジターセンターだよりをチェックしましょう。
2026年1月17日(土)予定
☎0877(47)2479

鳥や昆虫の名前を知らなくても大丈夫。「うーすごいね!」と満面の笑みで褒め、「どこで見つけたの?」「どこが好き?」「なぜ面白いと思うた?」と問いかけてあげて。「本当だ! よく気付いたね」と発見の喜びを共有することで、子どもの感性や探求心はどんどん育ちます。

親子で100倍楽しむ
自然観察指導員が教える
魔法の言葉





- ゆるゆるな自然環境が楽しめる
- 整備された安全ルートで安心
- ガイド付きなら楽しさ倍増!!

国営讃岐まんのう公園 自然生態園

自 然生態展示館を備えたフィールドミュージアム。ため池や湿地、草地、果樹、竹林など複数の自然環境がコンパクトに保全され、讃岐の原風景ともいえる里山の魅力が体感できます。さまざまな生き物や植物との出会いはもちろん、インタープリターボランティア(自然案内人)と一緒に、歴史や文化に触れることもできます(冬季は日曜、祝日のみ)。



- 体験や休憩の拠点となるビジターセンターあり
- 神社の森には原生林のような魅力が!

ドングリの木が多いことから名付けられた森林公園。ボランティア活動や季節のイベント、拾ったドングリを預けられる「どんぐり銀行」など、体験の幅が広がるビジターセンターを備えています。隣接する藤尾神社の森は、県の自然環境保全地域に指定。県内でも数少ない常緑広葉樹の天然林も多く、森の長い歴史を感じられます。



〈DATA〉
まんのう町古野4243-12
☎0877(79)1807 午前9時半～午後4時半(季節により変動) 火曜(祝日の場合は翌日休)、12月29日～1月1日、1月第4水曜～金曜休園
15歳以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料 駐車料320円



ドングリランド

〈DATA〉
高松市西穂田町6082-2
☎087(840)4072 ビジターセンターは午前9時～午後5時 火曜、12月29日～1月3日休館 入園・駐車料無料

E V E N T

毎月第2土曜に開催している「ドングリランドの森づくり」。12月13日はビオトープの生き物を観察し、1月10日は森歩きを楽しみます。事前申し込みはホームページまたは電話で。参加費1人200円。 ☎087(840)4072

初心者向け

自然観察指導員おすすめ

県内・冬の森遊び

スポット3選

自然豊かな香川県には、森遊びを楽しめるスポットがたくさんあります。そこで、初心者におすすめの公園をピックアップ。積雪の日には特に注意するなど、安全には十分に配慮しましょう。



- 里山の風景が身近に楽しめる
- バードウォッチングに最適!
- 遊具やアスレチックもあり

峰山公園

高 松の町並みを望む石清尾山頂一帯に整備された公園施設。遊歩道を備えた園内には、古墳をモチーフにした「はにわっ子広場」やアスレチックコース、キャンプ場、芝生広場などバラエティーに富んだエリアが。一方で周囲には樹木が広がり、里山ならではの環境を身近に楽しめます。野鳥が多く、バードウォッチングにもおすすめです。

〈DATA〉
高松市峰山町1838-37
☎087(834)7297(峰山公園管理事務所)
午前8時半～午後5時 入園・駐車料無料



さぬきこどもの国 イベント情報

スペースシアター新番組

ノーマン・ザ・スノーマン

～流れ星のふる夜に～

●あらすじ

今日は流れ星がたくさん流れる日なのに、町は雪…。

「どうしても流れ星を見たい!」という想いを胸に少年と雪だるまのノーマンは、“流星群”を見るために町を出ました。2人のちいさな冒険に思わずキュンとなる、珠玉のファンタジー作品です。大切な人と、ぜひご覧ください。



© TAIYO KIKAKU Co., Ltd. / TECARAT

●上映時間 約30分

●上映スケジュール・観覧料

はこちら



◆11月22日(土)、23日(日・祝)

かぞく・ツナグ・あそび

～JOB×すごろく～

巨大すごろくで館内を巡りながら、お仕事体験ゲームに挑戦!!

[時間] 13:00～15:00(随時受付)

[場所] 科学工房前(受付)

[対象] 子どもとその保護者

◆11月23日(日・祝)

全国一斉

熟睡プラ寝たリウム2025

満天の星と癒やしの時間をゆったりとお楽しみください。

[時間] ①おひるねコース12:10～12:40

②おやすみコース15:40～16:30

※各回15分前より入場開始

※途中入退場不可

[場所] スペースシアター

[対象] ①どなたでも ②小学生以上

※小学生以下は保護者同伴必須

※②は対象年齢未満の子どもの入場不可

[定員] 各回先着100人

[備考] プランケットなどは各自でご持参ください

◆12月6日(土)

親子で本気で遊ぶ!!

～思春期子育てとどう向き合うか～

いざ親子で体力勝負!

[時間] 13:30～15:00 [場所] こども劇場

[対象] 小学4年生以上の子どもの保護者

[定員] 先着6組 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 11月7日(金)9:00～

定員に達し次第締め切り

[協力] 臨床発達心理士 常田 美穂

◆12月7日(日)

はぐくみ×カレッジby四国学院大学

さぬきこどもの国と学生がコラボした親子遊びの広場を開催!

[時間] ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

[場所] こども劇場

[対象] 子どもとその保護者

[定員] 各回先着25組

[協力] 四国学院大学

◆12月14日(日)

KATSUBENライブ!!

今から100年ほど前に日本の映画館で楽しまれていた活弁「無声映画×弁士」による語り×生演奏!のライブと活弁士体験のワークショップを開催します!

[場所] こども劇場

[講師] 活動写真弁士 大森 くみこ

楽士 鳥飼 りょう(ピアノ)

◎KATSUBENワークショップ

[時間] 11:20～12:00

[対象] 小学生以上の子どもの保護者

[定員] 先着8組 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] 11月15日(土)9:00～定員に達し次第締め切り

◎KATSUBENライブ!!

[時間] 13:30～14:40 [対象] どなたでも

[定員] 先着200人

◆12月27日(土)

我が家の家宝 in 2025

家族で似顔絵を描きあひっこ。今だけの画風や思い出を封筒に閉じ込めて♪

[時間] 11:00～15:00

(随時受付)

[場所] こども劇場

[対象] どなたでも



◆1月4日(日)

はさみ家紙太郎の紙切り

ショータイム!

日本の伝統の技! 紙切りをみんなで楽しもう♪

[時間] ①11:00～

②14:00～

※各回20分程度

[場所] こども劇場 [対象] どなたでも

[定員] 各回先着200人



さぬきこどもの国クラブで「好き」を伸ばそう!

好きなこと・興味のあることにじっくりと取り組む時間です。

①1月17日(土)

「さをり織りにおもいをのせて」

②1月24日(土)

「染物のサイエンス」

③2月8日(日)

「楽器ナゾ解きに挑戦!」

④2月21日(土)

「ミニチュアガレージを作ろう!」

⑤3月1日(日)

「秘密の鍵盤ハーモニカラボ♪」

⑥3月7日(土)

「イカを解剖しようじゃなイカ!」

[時間] 各回10:00～12:00

[対象] 小学4年生以上の子ども

※子どものみでの参加

[定員] 各回12人 [受付] 事前申し込み★

[申込期間] ①②12月18日(木)9:00～

③④1月15日(木)9:00～

⑤⑥2月5日(木)9:00～

※それぞれ定員に達し次第締め切り

※参加費・プログラムの詳細についてはお問い合わせください

★事前申し込みのイベントについて

ホームページ・来館にて受付

☎さぬきこどもの国

☎087-879-0500



表紙の場所を探してみよう!

さぬきこどもの国の科学工房横でたたずむあの人は、こんな風景を見ているよ。

香川県立ミュージアム

◆12月20日(土)まで

常設展「芝居がスキ！」

金毘羅大芝居の芝居番付や、琴平出身の歌舞伎役者、中村福円の足跡を紹介。
[場所]常設展示室1 [料金]一般500円

◆11月5日(水)～1月18日(日)

常設展「アート・コレクション カラフル」

色彩に満ちた作品を紹介します。
[場所]常設展示室2 [料金]一般500円

香川県立ミュージアム ☎087-822-0247

香川県埋蔵文化財センター

◆①11月15日(土)②1月24日(土)

たてあな生活 秋・冬
～ためしてみよう、むかしのくらし～

[時間]①9:30～12:00、
13:30～16:00
②9:30～12:00

[対象]①小学生～高校生
②小学5年生～高校生

[申込期限]①11月10日(月)
②申し込み不要

[料金]無料



◆1月10日(土)

なりきり! 調査員! 埋文セン
ターのおしごと(発掘現場編)

[時間]13:30～15:00

[対象]小学生～高校生 [定員]10人

[申込期限]1月9日(金) [料金]100円

[受付]電話、メール(maibun@pref.kagawa.lg.jp)、センター窓口で申し込み(先着順)
香川県埋蔵文化財センター

☎0877-48-2191

屋島少年自然の家

◆1月17日(土)～18日(日)

ウインターチャレンジイン屋島

[時間]1月17日(土)9:20～18日(日)14:00

[対象]県内在住の小学4年生～中学2年生

[定員]24人

[受付]「香川県電子申請・届出サービス」で
申し込み(申込者多数の場合は抽選)

[申込期間]11月17日(月)～12月10日(水)

[料金]小学生5000円、中学生5100円

※天候不良などにより、中止または予定変更の可能性あり。詳しくはHPを検索

香川県屋島少年自然の家 ☎087-843-4545

五色台少年自然センター

◆①12月13日(土)②1月10日(土)

星を見る会

[時間]19:00～20:30 [場所]天体観測棟

本誌に関するアンケートに
ご協力ください!

さぬきこどもの国に
て受付完了画面のス
クリーンショット提示で
景品をプレゼント!



※上記の2次元コードからご回答ください。

[対象]県内在住者

(高校生以下は保護者同伴必須)

[定員]各日20人

[申込期間]①11月22日(土)～28日(金)

②12月20日(土)～26日(金)

[料金]大人350円、高校生以下250円、1歳未満の乳児は保険料50円のみ

※代替プログラムを実施した場合、施設使用料は無料で、保険料一人につき50円のみ

◆12月20日(土)

昔ながらのもちつき体験

[時間]①10:00～12:00 ②13:30～15:30

[場所]いろりの家 [対象]県内在住者

[定員]①②各6グループ

[申込期間]11月4日(火)～19日(水)

[料金]1グループにつき食材代+保険料(人数分)※詳しくはHPを検索

[受付]「香川県電子申請・届出サービス」か
往復はがきで申し込み(多数の場合は抽選)

香川県五色台少年自然センター

☎087-881-4428



わくティア

さめきこどもの国では「わくティア」と呼ばれるボランティアが活躍しています。三つの工房やイベントをサポートするほか、わくティアが企画するイベントもあります。今回はその中の一つ、「おはなしの庭」を紹介します。



絵本の中に隠れている生き物は何かな～？

絵本を読み進めながら、親子で一緒に体験をしました。



絵本



紙芝居



大型絵本

▲親子に寄り添った、温かい雰囲気の魅力のイベント。元気な笑顔があふれていました



わくティア(おはなし分野)のみなさんより

子どもたちの「また来よう」「楽しかったよ」という言葉に励まされて続けてきました。保護者の方も子育ての合間や時間に余裕ができれば、ぜひわくティアの活動に参加してください。



わくティアが絵本選定乳幼児親子に読み聞かせ

子どもたちに遊びを通して、わくわくする気持ちを届けたい。そんな思いで活動するのが、さめきこどもの国のボランティア「わくティア」です。高校生から80歳代まで83人が登録(2025年8月現在)

ほかにも! わくティア企画のイベント

科学分野企画

夏はやっぱり水鉄砲

竹筒を使った昔ながらの水鉄砲をつくりました。のこぎりや錐(い)など、普段使い慣れない道具にも挑戦。出来上がった水鉄砲で早速遊びました。



学生企画

吹いて鳴らそう! ストローニャ!

高校生わくティアによる企画。南米の笛「サンポーニャ」を、ストローを使って製作しました。最後はみんなで曲の演奏も楽しみました。



しており、音楽や美術、科学など六つの分野で活動しています。取材したのは、おはなし分野のわくティアが企画した「おはなしの庭」。乳幼児の親子に絵本の読み聞かせを行う、2009年から続く人気企画です。この日は約30人の親子が参加しました。

読み始めると、子どもたちは本にくぎ付けに。「パンダなりきりたいそう」の読み聞かせでは、絵本に登場するパンダと一緒に「チュリッ」や「バナナになりきって、手を高く上げたり、体をくねくね動かしたりして、親子で触れ合いながら絵本の世界を楽しみました。

わくティア歴15年以上のベテランが多く、毎回子どもの年齢層を見極めて絵本の選定をしています。「話し方やスキップの仕方など、家庭での読み聞かせのヒントになれば」とこどもの国スタッフ。わくティアになるには、年3回実施している説明会への参加が必要です。前に出るのが苦手な人も裏方としてお手伝いできます。詳しくはさめきこどもの国のHPをご確認ください。

今(この)後の予定

□ おはなしの庭

日時/第4木曜 11:15~11:45 場所/こども劇場
対象/どなたでも 定員/特になし

□ ボランティア登録説明会

日時/2026年2月15日(日)10:00~12:00
場所/研修室
対象/県内在住の高校生以上で、継続して活動できる方
定員/先着20人
申し込み開始日/2026年1月10日(土)9:00~

▶アプリの機能についての開発
をしています
▶定期的に集まり、自分の担当す
る機能について協議をします



株式会社 ミトラ

事業開発部
山下 紗季 さん



山下さんの場合◎調剤薬局のアプリの開発に
関わっていた頃、1年3カ月ほど産育休を取
得しました。休暇前に上司が引き継ぎ体制
を整えてくれたうえ、体調面の相談にもつ
てくれたので、安心して休めました。復帰後
も定期的に面談の機会があり、業務と家庭
の両立について気軽に相談できました。「こ
んな働き方もあるよ」と選択肢を示してもら
えたことも、大きな安心につながりました。

医療機関向けのソフトウェアの
開発から運用まで幅広く手掛ける
ミトラ。若手エンジニアが多く活
躍する同社では、誰もが家庭と仕
事を両立できる働きやすい環境づ
くりに入れています。
円滑な育児休業の取得や職場復
帰をサポートするため、2022

デジタルと職場改革の両輪で 産育休の取得や復職を後押し

育休を特別ではなく日常とし、ITで
の両立を後押し。制度だけでなく
文化として子育て支援を根付か
せ、ライフスタイルが変わっても
安心して力を発揮できる会社であ
り続けます。

取締役社長 藤井 志保さん



また、全社員を対象にした時差
出勤制度やリフレッシュ休暇の取得
促進など、誰もが働きやすい環境
づくりに取り組んでいます。4月
には香川労働局より「子育てサポ
ート企業」として「くるみん」の認
定を受けました。

年10月から育児休業取得者を対象
に「育休復帰計画」を作成。育休
取得前と復帰後にわたり、育休者
と定期的に面談を行い、復職に対
する不安の軽減や業務の属人化解
消に取り組みました。そのかいあつ
て計画期間中の2年間は、女性の
育児休業取得率100%、男性の
取得率も66%と高い実績を誇りま
す。

株式会社 ミトラ

高松市林町2217-15
香川産業頭脳化センター2階
ソフトウェア・情報通信業
従業員数43人(2025年9月現在)





レンコンサラダ

レンコンチーズ焼き

レンコンの
食感が楽しい♪

※本文にて、レンコンにムチンが含まれる旨、誤った記載がありましたが、ムチンは動物の上皮細胞などから分泌される粘性物質であり、レンコンを含め、植物全般にムチンは存在いたしませんでしたので、本文を削除して掲載いたします。

Recipe



レンコンチーズ焼き

◎材 料(4人分) コーン……………30g
レンコン……………200g 溶けるチーズ……………70g
かにかま……………2本 トマト……………1個
小松菜……………1株 塩、こしょう……………各少々
しらす……………30g 油……………大さじ1

- 1.レンコンは皮つきのまま、薄い半月切りにする(水にさらさない)。
- 2.熱したフライパンに油を引き、1のレンコンを敷き詰める。その上に2cm程度に切ったかにかまと小松菜、しらす、コーンをのせ、塩、こしょうを振る。ふたをして蒸し焼きにする。
- 3.レンコンに火が通れば、チーズをのせ、ふたをしてさらに焼く。
- 4.チーズが溶ければ、裏返して裏面もこんがり焼き色がつくまで焼く。
- 5.皿に盛り付け、くし形に切ったトマトを添える。



レンコンサラダ

◎材 料(4人分)
レンコン……………200g
リンゴ……………4分の1個
ハーブミックス……………1パック
シメジ……………1パック
ブロッコリー……………1株
ドレッシング(マヨネーズ…大さじ3、すりごま…大さじ2、からし・めんつゆ…各小さじ1)

- 1.レンコンとリンゴは薄いいちょう切り、シメジは小房に分ける。ブロッコリーは一口程度に切ってゆでる。ドレッシングの調味料は混ぜておく。
- 2.1のレンコンとシメジは、ラップをして電子レンジで5分加熱し、粗熱をとる。
- 3.1のリンゴとブロッコリー、2、ハーブミックスを混ぜ合わせる。
- 4.器に盛り、食べる直前に1のドレッシングをかける。



レンコンチーズ焼き レンコンサラダ

取材協力

管理栄養士 則久郁代
国際薬膳師、さぬきの食博士。各地で食育活動や伝統的な家庭料理の発信活動を行っています。

RSウイルス (RSV)感染症

季節を問わずRSウイルス感染症が流行している気がします。風邪と同じような症状のようですが、特に注意が必要な子どもはいますか。またどんな症状に気をつければいいですか。

RSVによる感染症 2歳までに誰もが感染

咳

やくしゃみによる飛沫(ひまつ)を吸い込むことや、ウイルスがついた手やタオルで鼻を

触ることで感染し、2～8日の潜伏期間を経て発症します。コロナ禍以前は、冬を中心に秋から春先にかけて流行していましたが、近年では夏に流行のピークが見られます。1歳までに約半数、2歳までにほぼ全ての子どもが感染しますが、持続的な免疫はできず、大人も含めて誰もが何度も感染を繰り返します。

乳児、ハイリスク児は 高率で重症化

鼻水、咳、発熱などの一般的な風



香川県小児科医会 葛原誠人

邪症状で発症し、年長児・大人ではほとんどが少し咳の目立つ風邪で終わります。一方、乳児(特に3カ月未満)、ハイリスク児(2歳以下で先天性心疾患や慢性肺疾患などの既往を持つ子どもや早産児)では、高率で細気管支炎や肺炎を併発して重症化します。新生児では、明らかな発熱や呼吸器症状を認めずに、無呼吸となることがあり最も注意が必要です。

診断は、症状や周囲の流行状況などから総合的に判断して行います。鼻汁を用いた迅速検査で診断が確定できますが、すべての子どもに行う必要はなく、欠席の目安でもありません(医療機関では、1歳未満、入院した子どもなど、保険適応になる方だけに検査を行います)。

治療は対症療法 呼吸困難のサインに注意

特効薬はなく、症状を和らげる対症療法を行います。粘り気が強い痰(たん)や鼻汁が絡むことで、息苦しさが増します。水分補給で痰や鼻汁の粘り気を少なくすること、鼻汁を頻繁に吸い取ることが大切です。高度の脱水や、呼吸困難を生じた重症例では入院が必要となり、症状に応じて点滴、酸素投与や人工呼吸管理などを行います。▽尿の回数や量が減る▽呼吸困難のサイン(早くて浅い呼吸、ゼイゼイという呼吸、息を吸うときに喉やおなか付近がへこむ、唇や爪の色が紫、横になれない、眠れないなど)がみられる場合は、早急に受診を考えましょう。

発症予防や軽症化のため、妊婦に接種するワクチンや、乳幼児に接種するモノクローナル抗体がありますが、接種対象が限られています。感染予防には▽咳エチケット(咳やくしゃみが出る人は、マスクを着用する)▽手洗い▽ハンカチやタオルなどを共有しないこと▽が大切です。流行期には、集団生活において乳児と年長児の接触をできるだけ避けることが大切です。



▲ローラーを転がすだけでなく、手形や足形をつけたりして海の絵を完成させました。

坂出市西庄町1155-6
☎0877(46)5884(西庄文化センター)
午前8時半～午後5時
土・日曜、祝日、年末年始休館
駐車場あり



A. ポリ袋に発泡スチロールやカプセルなどを詰めて、海の生き物を作りました
B. 「ふるさと伝承あそび」で絵本の読み聞かせを行いました



西庄児童館
(坂出市)

地域交流を通して
助け合える仲間づくり

児童館に
行こう

西

庄児童館では、子どもたちが本を読んだり、卓球をしたりして自由に過ごすほか、定期的にイベントを行っています。

今夏、実施した造形教室は、事前に子どもから希望の工作を聞いて、さぬきこどもの国スタッフと一緒に実現させました。絵の具をつけたローラーで、床二面の紙に海を描いた後、そこに住む生き物をさまざまな素材を使って作りました。子どもたちが作る生き物はカラフルで創造力も豊か。夢中になって作業していました。「世代を超えた交流を通して、助け合える仲間づくりを目指しています」と伊勢野久憲館長。11月には「ふるさと伝承あそび」を開催。地域のひとと竹とんぼ工作や昔遊びを行う予定です。

コソダチノ

ミカタ

第15回

ヤングケアラー／周囲が気付き、寄り添うことが大切

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」のことです。行っていることは、家事全般、家族の世話や見守り、声かけなどの気遣い、家族のための通訳、家計を支えるための労働、依存症家族への対応、家族の看病、入浴やトイレなどの介助など、多岐にわたります。

子どもが家族の世話や家事をすることは、ごく普通のことだと思われるかもしれませんが、ヤングケアラーはこれらのことを「お手伝い」ではなく、ほぼ毎日、大人のように「担い手」として行っています。厚労省、文科省の調査(※1、2)によると、ヤングケアラーの割合は、小学6



年生 6.5%、中学2年生 5.7%、全日制高校2年生 4.1%、定時制高校2年生相当 8.5%、通信制高校生 11.0%、大学3年生 6.2%と推定されています。そして、世話のために自分の時間が取れない、睡眠が十分に取れない、宿題や勉強の時間が取れない、学校を遅刻早退する、友達と

遊べない、部活動ができないなど、日常生活に影響が出ていることがわかっています。一方では、その生活が普通であり、自分はヤングケアラーだと気付いていない子どもが多いこともわかっています。

核家族化やひとり親世帯の増加、共働き世帯の増加などを背景として、ヤングケアラーは、今後ますます増えると考えられています。ヤングケアラーへの理解が広がり、孤立しがちなヤングケアラーに周囲の人たちが気付き、寄り添うことが望まれます。

※1:2020年度「中高生の生活実態に関するアンケート調査」

※2:2021年度「小学生の生活に関するアンケート調査」「大学生の生活実態に関するアンケート調査」



丸亀市

.....

一般社団法人

SKYあーと



多彩な経験で生き抜く力を養う

子どもの健全育成に向けた支援活動を行うSKYあーと。その拠点施設「b&gまるがめ」では、ひとり親家庭の児童を対象に学習支援や食育、多彩な体験プログラムを通して、地域と関わりながら子どもと家庭の包括的支援に取り組んでいます。

放課後児童教室COCO育と合同で開催した「夏休み思い出作品展」では自由研究の作品やドリルマップを展示し、夏休みの成果を発表しました。また、働くことの大切さを学ぶ「お金の学校」では、施設内だけで使える仮想通貨で実社会を疑似体験、防災学習では避難所宿泊体験をするなど、自立に向けて心身の成長を促しました。本西志保理事長は「二つでも多くの経験をして生き抜く力を養ってほしい」と話します。これらの活動が評価され、昨年度のみんな子育て応援団大賞（県など主催）で香川県知事賞を受賞しました。

①丸亀のマルタスで夏休みの作品を披露②子どもマルシェでは手作りの防災ボトルや小物を販売③お金の学校でお金の使い方を学びました

〈DATA〉
丸亀市川西町南146-5
☎0877(89)3787 午後2時～7時
土・日曜、祝日、年末年始休み
駐車場あり info@skyart-bg.com

夜間に急な病気で
困った場合の電話相談

#8000(子ども医療電話相談・香川県小児
救急電話相談)

受付時間/毎日午後7時～午前8時

夜間の急病で対応に困った時、看護師に電話相談
ができます。携帯電話からもつながります。お手持
ちの電話がダイヤル回線・IP電話・光電話等の場
合は☎087-823-1588

赤ちゃんの急病時に
参考になるホームページ

◎医療情報
ネット
(ナビ)



◎こどもの
救急



子どもが病気のときの保育

病中(発熱など)や病後(回復期)など、保育所等
に預けられない時に利用できます。利用料金の
目安は2000円前後、第2子3歳未満と、第3子以降
の未就学の児童は無料。詳細はお住まいの市町
担当課にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】(2025年1月1日現在)

◎香川医療生活協同組合

へいわこどもクリニック病児保育はとぼつぼ
高松市栗林町 ☎087-835-2065

◎トビウメ小児科医院附属病児保育室
「子どもの家」

高松市伏石町 ☎087-865-3111

◎西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」
高松市寺井町 ☎087-885-2863

◎小林内科小児科医院附属病児保育室
「すこやかルーム」

高松市屋島西町 ☎087-844-8156

◎しづやこどもクリニック病児保育
にこにこすまいる

高松市牟礼町 ☎087-845-2255

◎わき外科・内科クリニック病児保育室
「わきあいあいキッズルーム仏生山」
高松市仏生山町 ☎087-888-5111

◎おかだ小児クリニック病児・病後児保育
「おひさま」

丸亀市杵原町 ☎0877-58-0707

◎総合病院回生病院病児保育室
坂出市市町 ☎0877-46-1011

◎カナン子育てプラザ21病児保育室
「らっこ」

善通寺市生野本町 ☎0877-62-3695

◎三豊総合病院企業団病児・病後児保育室
「わたっ子保育園」

観音寺市豊浜町 ☎0875-52-6620

◎さぬき市民病院病児・病後児保育室
「コスモス」

さぬき市寒川町 ☎0879-43-2521

◎あおぞら保育園病児保育室「心愛(のあ)」
さぬき市志度 ☎087-813-6991

◎小児科内科三好医院病(後)児保育室
「チャイルドケアシステム・エム」

東かがわ市大谷 ☎0879-25-3503

◎けいあいこども園病児保育室「ほほえみ」
東かがわ市白鳥 ☎0879-25-1795

◎小豆島中央病院病児・病後児保育室
「オリーブキッズ」

小豆島町池田 ☎0879-75-1121

◎松原病院病児・病後児保育室「まつばら」
三木町大字池戸 ☎087-898-0620

◎すくすくクリニックこにし病児・病後児保育室
「すくすくSUN」
三木町大字氷上 ☎087-802-8171

◎綾川町病児保育室「うぐいす」
綾川町保健福祉総合センター「えがお」
(陶病院隣) ☎087-876-1185

◎滝宮こども園病児保育室「ひだまり」
綾川町萱原(滝宮こども園内)
☎087-876-3366

子どもの健康管理や育児についての
悩み・不安の相談窓口

【育児相談から親子の交流まで】

◎地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と
呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に
交流や情報交換するほか、子育てに関する相談
や関連情報の提供を行っています。

香川県健康福祉部子ども政策推進局 子ども政策課 ☎087-832-3287

【子育て世代包括支援センター/こども家庭センター】

◎市町の母子保健主管課、保健センターなど
保健師などのコーディネーターによる妊娠期
から子育て期にわたる切れ目ない支援を行う
ワンストップ窓口。

【児童家庭支援センター】

◎児童家庭支援センター「けいあい」

☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒
に、子どもと家庭についての相談。

【児童相談所】

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての
心配や不安など)。

◎県子ども女性相談センター☎087-862-8861

◎県西部子ども相談センター☎0877-24-3173

【教育センター】

◎子育て電話相談 ☎087-813-2040
家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

◎子ども電話相談 ☎087-813-3119
子どもからの学校生活などに関する電話相談。

◎24時間いじめ電話相談 ☎087-813-1620
子どもや保護者などからのいじめに関する電話
相談。

Check!

香川県では、子ども・子育てに関するイベント
や取り組みの情報を、県の公式SNS(Instagr
am、X)やYouTube等で、随時発信しており
ますので、ぜひご利用ください。

◎県の公式SNS

「香川県子ども政策推進局子ども政策課」

▼Instagram



▼X



▼YouTube



イクジョー

