## **除去食品表　 必要に応じて主治医記入（要除去⇒×・摂取可⇒〇、該当する項目に☑）**

**□鶏卵**

|  |  |
| --- | --- |
| ○× | 食品リスト |
|  | **生卵**  **生の卵白が含まれる食品**  （一部のシャーベット、一部のホイップクリーム、全卵型マヨネーズなど） |
|  | **生卵の加工品**（卵黄型マヨネーズ、アイスクリーム、カスタードクリームなど） |
|  | **卵料理**（ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど）  **加熱の不十分な卵が含まれる食品**（プリン、茶碗蒸し、卵とじ、玉子スープなど） |
|  | **加熱した卵を多く含む食品**  （ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷらやフライの衣、ハンバーグのつなぎなど） |
|  | **加熱した卵を少量含む食品**（かまぼこ、ちくわ、中華麺、一部の食パン、市販の天ぷら粉など） |
|  | **添加物に「（卵由来）」の表示がある食品　[例：乳化剤（卵由来）]** |

　その他対応が必要な項目に☑

□卵殻カルシウム不可　　□同じ製造ライン不可　　□調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

**□牛乳・乳製品**

|  |  |
| --- | --- |
| ○× | 食品リスト |
|  | **生の牛乳、牛乳を主原料とした食品**  （牛乳や脱脂粉乳そのものを飲む場合、チーズやヨーグルトそのものを食べる場合など）  **生の牛乳を用いた食品**（生クリーム、アイスクリームなど） |
|  | **牛乳が相当量含まれる食品**（プリン、クリームシチュー、ホワイトソースなど）  **チーズ、ヨーグルトを主要な原材料として用いた食品**（ピザ、ヨーグルトサラダなど）  **牛乳や乳製品が多く含まれる食品**（ケーキ、菓子パン、チョコレート、カステラなど） |
|  | **牛乳や乳製品が少量含まれる食品**（食パン、ビスケット、クッキー、調理にバターを使用した食品など） |
|  | **添加物に「（乳由来）」の表示がある食品　[例：カゼインNa（乳由来）]** |

その他対応が必要な項目に☑

□乳糖不可　　□同じ製造ライン不可　　□調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

**□小麦製品**

|  |  |
| --- | --- |
| ○× | 食品リスト |
|  | **小麦を主成分とした食品**（パン、うどん、パスタ、中華麺、麩、ケーキなど） |
|  | **小麦を少量使用した食品**  （肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルウ、天ぷらやフライの衣、麦ごはんなど） |
|  | **添加物に「（小麦由来）」の表示がある食品　[例：グルテン（小麦由来）]** |

その他対応が必要な項目に☑

□醤油不可　　□味噌（麦味噌）不可　　□酢不可　　□麦茶不可

□同じ製造ライン不可　　□調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

児童名　　　　　　　　　　　　　　記載日　　　　　年　　月　　日

**□大豆・大豆加工食品**

|  |  |
| --- | --- |
| ○× | 食品リスト |
|  | **大豆、枝豆、大豆もやし** |
|  | **豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、かんもどきなど** |
|  | **納豆、きな粉、おから、またその加工品** |
|  | **添加物に「（大豆由来）」の表示がある食品　[例：植物レシチン（大豆由来）]** |

その他対応が必要な項目に☑

□醤油不可　　□味噌不可

□植物油（大豆油）　　□植物油（大豆油）を含むマーガリン、ルウ、マヨネーズ、ショートニング

□同じ製造ライン不可　　□調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

**□魚介類・甲殻類**

|  |  |
| --- | --- |
| ○× | 食品リスト　※**除去が必要な食品に〇または食品名を記入してください** |
|  | **そのもの　【食品名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】** |
|  | **だし（煮汁含む）　【食品名：　かつお　・　いりこ　・　　　　　　　　　　　　　　　　　　】** |
|  | **魚卵　【食品名：　子持ちししゃも　・　たらこ　・　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】** |

その他対応が必要な項目に☑

□同じ製造ライン不可　　□調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

**□肉類：除去が必要な肉の種類：□牛肉　□鶏肉　□豚肉　□その他（　　　　　　　　　）**

|  |  |
| --- | --- |
| ○× | 食品リスト |
|  | **そのもの** |
|  | **スープ（煮汁含む）** |

その他対応が必要な項目に☑

□エキス（コンソメなどに含まれる）不可

□同じ製造ライン不可　□調理室での調理器具（鍋・ボール等）の共用不可

**□その他：除去が必要な食品に☑し、必要に応じて具体的な食品名を記入してください**

**□ソバ　　□ピーナッツ　　□ゴマ　　□ナッツ類　　□果物類　　□その他**

|  |
| --- |
|  |

医療機関名

電話番号

主治医氏名　　 　　　　　　　　　　　　　　印

《参考》保育所におけるアレルギー対応ガイドライン、食物アレルギーの栄養食事指導の手引き2017