



かわら版

vol.1

KAWARABAN

発行:香川県 健康福祉部子育て支援課
(財)香川県児童・青少年健全育成事業団
TEL 087-832-3287
FAX 087-831-1312
E-mail kosodate@pref.kagawa.jp

特集

ワーキングママも大助かりの 「子育て支援サービス」 ってなあに？



育児と仕事の両立は、本当に大変。
でも、そんなワーキングママをサポートする
支援サービスが、県内にもたくさんあります。
ワークスタイルなどによってサービスもいろいろ。
働きながらの育児！頑張つて!!

共働き家庭の強い味方

病児・病後児保育サービス

保育所に子どもを預けている人にとって、

悩みの一つなのが、子どもが病気になっ
たとき。特に、共働き家庭では「仕事を
休めない」、「はしかなどで本人が元氣
でも他の子にうつさなくなるまで家庭で
みないといけない」など・・・。

そんな働くお母さんたちの強い要望に
応えて生まれたのが「病児・病後児保育
サービス」です。病気が回復しつつある
子どもを保育所や病院などに付設された
施設などで看護師さんなどが預かってく



×小児科医院附属病児保育室「子どもの家」
7-865-3111
院小児科病児保育室「レインボーキッズ」
7-885-2021
子育てプラザ21 ☎0877-62-3695
わクリニック病児保育室「げんきになあれ」
77-63-6500
病児保育室「うぐいす」
7-876-1185
立東部保育所 ☎087-845-0234

育児ストレスに
さようならしよう

一時保育サービス

普段は子どもの面倒をみることができ
るけれど、急に用事ができたなど、一時
的に子どもを預かってもらう必要ができ
たときに利用できるのが「一時保育サ
ビス」です。

パートタイム就労や、病気、出産、介
護をしなければならぬ、冠婚葬祭だけ
でなく「ちょっと育児に疲れたのでリフ
レッシュしたい」という場合でもOK。
たまには、育児から離れて英気を養って
みては？

知っていますか？

新しい命を シズ SIDS から守ろう!

SIDS (シズ:乳幼児突然死症候群)とは、それまで元氣だ
った赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然
死亡してしまう病気です。原因はまだよく分かりませんが、
育児の環境と関わりがあるようです。

SIDSを減らすためのポイントとして...



あおむけ寝で
育てよう



たばこを
やめよう



できるだけ
母乳で育てよう

などが挙げられますが、いずれもSIDSの直接的な原因で
はありません。これら3つのポイントに気を付けながら、お
おらかな気持ちで子育てするのがよいでしょう。

あなたもわたしも「みんな子育て応援団」

～地域みんなでできることから子育て支援を～

「みんな子育て応援団」とは、子育て中の親が安心して、子どもを連れて外出で
るように、優しい思いやりの子育て支援サービスを提供する企業や団体、個人の子
育て支援を総称した名称で、社会全体で取り組み「子育てにやさしいまちづくり」
を目指しています。この事業は、みんながボランティアで参加しています。

みんな子育て応援団協力店

生活協同組合コープかがわ香西店

ちのお店では、ちょっとした家
や買い物・話し相手など、「暮
助け合いの会」という社会活
こなっていますが、お店で子育
を設置しているのは、その一
、子育て中のお母さんだけで
害者の方やお年寄りの方でも、
物のしやすいお店。それは、
っても快適なお店なんだと思
。(店長談)



困った時には、まず相談。 地域子育て支援センターを お気軽にご利用ください。

地域での横のつながりが薄れていく中で、子育ての専門施設である保育所などを活用し、地域の子育て家庭全体を支援する「地域子育て支援センター」。保育所の入所児童に限らず、その地域で乳幼児を育てている保護者の方たちの育児に関するさまざまな悩みや相談に応じています。園庭開放や定期的な育児サークルの開催、中には、出張子育て支援をやっているところもあります。お気軽にご利用ください。

地域子育て支援センター一覧

	施設名	支援センター名	電話番号
高松市	カナン保育園	カナン子育て支援センター	087-889-1059
	円座百華保育園	円座百華保育園子育て支援センター	087-885-1203
	春日保育園	福祉センターかすが	087-843-3689
	太田西保育園	太田西保育園地域子育て支援センター エンゼルハウス	087-866-9117
	高松保育園	支援センター「こうまぐみ」	087-821-5241
丸亀市	城辰保育所	丸亀市地域子育て支援センター	0877-28-0100
	恵城保育園	恵城・地域子育て支援センター	0877-22-6530
	ふたば乳児保育園	ふたば乳児保育園 地域子育て支援センター	0877-23-6741
坂出市	金花保育園	きんか子育てふれあい教室	0877-46-8747
	みどり保育園	坂出子育てふれあいセンター	0877-44-3930
善通寺市	カナン 子育てプラザ21	カナン子育てプラザ21 子育て支援センター	0877-64-0288
観音寺市	観音寺中部保育園	わくわくクラブ	0875-25-8359
	観音寺ふたば保育園	ふれあいランド観音寺	0875-25-5388
	柞田保育所	柞田子育て支援センター「なかよし広場」	0875-24-5774
	高室保育園	いちごっこ	0875-24-3130
	愛和保育園	愛和保育園子育て支援センター	0875-27-7440
さぬき市	志度保育所	志度保育所子育て支援相談室	087-894-1729
	寒川保育所	寒川保育所子育て支援センター	0879-43-2243
内海町	草壁保育所	チビッコランド	0879-82-4228
土庄町	愛の園保育所	土庄町子育て支援センター	0879-62-5990
三木町	平井保育園	ちびっこパラダイス	087-898-9775
	氷上保育所	育ちの部屋	087-898-8365
牟礼町	八栗保育所	むれ子育てふれあいセンター	087-845-0033
香川町	香川町保健福祉 総合センター	地域子育て支援センター	087-879-0371
国分寺町	みよし保育園	アリスの家	087-874-0622
	いずみ保育園	こどもどーむ	087-874-0882
	みのり保育園	どんぐりの森	087-874-4309
飯山町	飯山北第一保育所	飯山地域子育て支援センター	0877-98-1234
琴南町	わかくさ保育園	わかくさ地域子育て支援センター	0877-49-3011
満濃町	長炭保育所	長炭保育所子育て支援センター	0877-79-2099
多度津町	白方保育所	白方保育所地域子育て支援センター	0877-32-2079
	豊原保育所	豊原保育所地域子育て支援センター	0877-33-1868
高瀬町	高瀬中央保育所	高瀬地域子育て支援センター	0875-73-5100
豊中町	中央保育所	豊中町地域子育て支援センター	0875-62-1234
仁尾町	仁尾保育所	仁尾地域子育て支援センター	0875-82-3292

休日にもどうしても仕事がある状態は、人によってさまざま。日曜日や祝日に仕事がある場合はもちろん、休日にやむを得ない事情で、子どもを預かって欲しい場合もあるでしょう。そんなときに役立つのが『休日保育サービス』です。現在、県内では11カ所の施設で実施中。平成17年度末までには、県内15カ所に増やすことを目標としています。

休日保育サービス

休日にもどうしても仕事がある状態は、人によってさまざま。日曜日や祝日に仕事がある場合はもちろん、休日にやむを得ない事情で、子どもを預かって欲しい場合もあるでしょう。そんなときに役立つのが『休日保育サービス』です。現在、県内では11カ所の施設で実施中。平成17年度末までには、県内15カ所に増やすことを目標としています。



連絡先（保育所名）

【高松市】高松、高松第二
【丸亀市】ふたば西
【坂出市】愛集苑
【観音寺市】愛和、観音寺中部
【白鳥町】恵愛
【内海町】草壁
【宇多津町】わかくさ北
【満濃町】いろは
【多度津町】多聞院



なお、事前に登録等が必要とする場合がありますので、できるだけ早めにお申し込みください。

連絡先

【高松市】トビ
【善通寺市】カナ
【綾南町】綾南
【牟礼町】牟礼

連絡先（保育所名）

【高松市】弦打、城東、敬愛、カナン、円座百華、川添、若葉、春日、太田西こぶし花園、勅使百華、和光、平安、西春日、西光寺、高松、白樺、松福、すみれ高松第二
【丸亀市】城南、塩屋北、恵城、ふたば乳児、ふたば西
【坂出市】坂出育愛館、金花、林田、坂出、みどり
【善通寺市】カナン子育てプラザ21
【観音寺市】観音寺中部、観音寺ふたば、柞田、高室、愛和
【さぬき市】志度、石田
【白鳥町】恵愛
【大内町】中筋
【内海町】草壁
【三木町】平井
【牟礼町】東部、八栗
【国分寺町】みよし、いずみ、みのり
【宇多津町】わかくさ北
【満濃町】いろは
【多度津町】白方、三井、多聞院、豊原
【大野原町】大野原
【豊中町】中央

子供に人気の野菜料理！ 幼児食 クッキング

野菜の嫌いなお子様でも大丈夫。
作り方も簡単ですから、
ぜひチャレンジしてくださいね！



白菜とひき肉の重ね煮

【4人分】

白菜 …………… 5～6枚
合いびき肉 …………… 200g
玉ねぎ …………… 1/2個
にんじん …………… 1/4本
卵 …………… 1個
塩・こしょう …………… 少々
水 …………… 適量
固形コンソメ …………… 2個
トマトケチャップ … 大さじ2
ウスターソース … 大さじ2

【作り方】

- ①白菜は洗って3～4等分し、玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
- ②合いびき肉に玉ねぎ、にんじん、卵、塩、こしょうを混ぜる。
- ③小さめの鍋に白菜を敷き詰め、②のひき肉を薄くぬり、その上に白菜をのせ、またひき肉をぬる。これを3～4回繰り返し、最後は白菜をのせる。
- ④③に水をひたひたに注ぎ、固形コンソメを入れ、中火にかけ、沸騰してきたら弱火で20分位煮込む。
- ⑤ケーキを切るように、対角線に切り分けて盛り付け、好みにトマトケチャップとウスターソースを混ぜたソースをかける。

みんな

み

私
事
援
ら
し
動
を
て
グ
環
で
な
く
お
買
誰
に
い