

みんな子育て 応援団

発行:香川県 健康福祉部子育て支援課
(財)香川県児童・青少年健全育成事業団
TEL:087-832-3287
FAX:087-831-1312
E-mail:kosodate@pref.kagawa.lg.jp

かわら版



KAWARABAN VOL.9

毎月19日 『かがわ育児の日』

- 会社で
定時退社して
子どもと過ごそう!
- お店で
子育て家庭へ
ちょこっとサービス!
- 地域で
子育てを
みんなで支援!



リフレッシュ + 仲間作り + 悩み相談 など 自分にあったサービスで、子育てをもっと楽しく!

子育ての悩みは多種多様! 一人で抱えずに、状況にあったサービスを見つけ、たまには、リフレッシュしながらお子様と一緒に楽しく成長していきましょう!

その1 友達や仲間をつくる!



……子育てをされていて 日頃こんな風を感じたことはありませんか?

- 子育て中の方と
お友達になりたい
- 公的な相談窓口までは
いかないけど、
気軽に相談したい
- 保育所、幼稚園や
小児科などの
口コミ情報が欲しい
- 親子で楽しめる
手遊び歌や親子体操
などが知りたい
- うちの子と他の子の違い
が気になる
- 子どもと同年の
お友達が欲しい
- 違う年齢の子どもや
子ども同士のふれ合う
機会が欲しい
- 下の子を誰かに
みてもらって、上の子との時間を
作ってあげたい
- 今の自分の状況を
理解してくれる
友達や仲間が欲しい

そんな悩みを持っているあなた!

県内には家庭での子育てを支援し、あなたの気持ちを一番解ってくれる

『子育て仲間』が集う場所があることを知っていますか?

それぞれで実施している細かいサービスは異なりますが、

主に0・1・2・3歳の就園前のお子さんとその保護者の方を対象に開催されています。

ここでは、子育て中の方同士の交流や、悩み相談、情報交換の場、

そして子ども達のがのびのびとふれあえる場を紹介します!



『保育士さんや保健師さんがいて安心』

● 地域子育て支援センター ●

- 開催場所 保育所などに併設
- スタッフ 保育士や保健師等の資格所有者
- 開催状況 育児相談は随時実施(その他行事等の開催状況はお問い合わせください。)

▲ 実施場所一覧は下記アドレスからご覧下さい。

『気軽に参加して、友達をつくりたい』

● 子育てサークル ●

- 開催場所 公民館や地域子育て支援センター、保健センターなど
- スタッフ 子育て中の親主導、子育てボランティア主導、保育士・保健師主導など
- 開催状況 週2回から月1回程度まで様々

▲ 実施場所一覧は下記アドレスからご覧下さい。

『子育てボランティアの人達に話をきいてもらいたい』

つどいの広場

開催場所 空き店舗、公共施設内のスペース、民家など
スタッフ 子育てアドバイザー(子育て家庭に対して適切な支援を行う方)、子育てボランティア
開催状況 週3回以上

はぐはぐランドうたづ 綾歌郡宇多津町浜5番丁49-7
 【サポートセンター内】 ☎0877-41-0516
 月・火・木/10:00~15:00

宇多津駅横に2005年5月にOPENした、宇多津町直営のつどいの広場です。室内は、子どもたちにとって魅力のある「木のおもちゃ」で整えられ、リトミックやわらべうた講習会など、親子のふれあいや遊び方を伝え「子育て子育て」をサポートしています。子どもが自分の好きな遊びを見つけると、親と一緒に遊んだり見守ったりしながら、親子のかかわりを深めています。またお母さん同士で悩みなどを話し合い、ピアサポートも自然にできています。子育て家庭の「もうひとつのお家」として、気軽に親子でリフレッシュに来てください。



実施場所一覧は下記アドレスからご覧下さい。
<http://www.pref.kagawa.jp/kosodate/shoshi/lifestage/tudoi-itiran.htm>

かがわの広場

開催場所 空き店舗、公共施設内のスペース、民家など
スタッフ 子育てアドバイザー(子育て家庭に対して適切な支援を行う方)、子育てボランティア
開催状況 週1回以上

おやこウイズ広場 高松市松縄町512
 問い合わせ おやこウイズクラブ ☎087-822-5589
 【NPO法人 わははネット事務局内】
 毎週火曜日/10:00~15:00

アルファウイズマンションパビリオン1階の広々としたスペースを利用した広場です。0歳~3歳のお子さんとその保護者の方なら、どなたでも無料で気軽に利用でき、同じ悩みを持ったお母さん同士やスタッフが普段の会話をしながら情報交換しています。週替わりで、工作遊びやお話会などのイベントも開催され、お友だちづくりやちょっとした気分転換にもなりますので、気軽に遊びにきてください。



実施場所一覧は下記アドレスからご覧下さい。
<http://www.pref.kagawa.jp/kosodate/shoshi/lifestage/kagawahiroba-itiran.htm>

詳しくは、子育て支援課 ☎087-832-3287 にお問い合わせください。

その2 たまには、リフレッシュ!

一時保育サービス

保育園では数時間から1日まで、一時的に子どもを預かる「一時保育」というサービスがあります。

普段は子どもの面倒をみることができ、美容院に行きたいとか「習い事をしたい」「たまには息抜きをしたい」というようなリフレッシュしたい時や、冠婚葬祭などの急用ができたとき、パートタイム就労、保護者の病気の時などに利用できます。



実施場所一覧は下記アドレスからご覧下さい。
<http://www.pref.kagawa.jp/kosodate/hoikusyo/>
 から「各市町の保育所情報」→「ご覧になりたい市町」をクリックしてください。

保育料 半日1,000円~、
 1日2,000円~3,000円が目安です。
 ※子どもの年齢や時間、保育所によって異なります。

申し込み 一時保育の受け入れの定員や、希望日何日前までに予約が必要か(急な場合は相談に応じてもらえる場合もあります)など、保育所によって異なります。いざという時のために、あらかじめ、問い合わせや予約方法などについて調べておくといでしょう。土曜日にも実施しているところや、市外や町外の子どもも預かってもらえるところもあります。

ならし保育 施設によっては、子どもが楽しく過ごせて、保護者にも安心していただけるよう、施設や保育士に慣れていただくために予め数時間程度の「ならし保育」をお願いすることがあります。(緊急時についてはこの限りではありません。)

詳しくは各市町にお問い合わせください。

急な時でも
 安心して
 任せられるわ!



かがわ子育て支援県民会議設立

2006年9月14日に高松商工会議所で「かがわ子育て支援県民会議」設立総会が行われました。少子化の問題が深刻化する中、「子育て・子育てをみんなで支えるかがわ」を目指し、「安心して子どもを生み育てることができる環境づくり」のため、県内67団体が協力し設立されました。県民会議では毎月19日を「かがわ育児の日[育=い(1)<(9)児の日]」と制定し、イベントの開催や、周知・啓発を行います。



「かがわ育児の日」制定を記念して「かがわ育児の日フェスティバル」を2006年11月19日(日)にサンポート高松で開催いたします。

▶詳しくは子育て応援団HP <http://www.pref.kagawa.jp/kosodate/shoshi/> を御覧下さい。

メンバー紹介

- 経 済** 香川県商工会議所連合会、香川県商工会連合会、(社)香川経済同友会、香川県経営者協会、香川県中小企業団体中央会、高松中央商店街振興組合連合会、(社)香川県銀行協会
- 交 通** (社)香川バス協会、香川県乗用自動車協同組合、高松琴平電気鉄道(株)、四国旅客鉄道(株)
- 建 築・建 設** (社)香川県建築士会、(社)香川県建設業協会
- 報 道** (株)四国新聞社、NHK高松放送局、西日本放送(株)、(株)瀬戸内海放送
- 郵 便** 高松中央郵便局 **教 育** 香川大学、四国学院大学、高松大学
- 幼 稚 園** 香川県私立幼稚園連盟、香川県公立幼稚園長会
- 医 療** (社)香川県医師会、(社)香川県歯科医師会、(社)香川県看護協会、(社)日本助産師会香川支部
- 福 祉・保 健** 香川県民生委員児童委員協議会連合会、香川県母子愛育連合会、香川県生活改善推進連絡協議会、香川県母子福祉連合会、(社)香川県栄養士会、香川県保育士会、香川県民間保育所振興会、(財)香川県児童・青少年健全育成事業団、香川県地域活動連絡協議会
- 青 年** 香川県青年団体協議会、香川県BBS連盟
- 女 性** 香川県婦人団体連絡協議会、香川県更生保護女性連盟、香川県交通安全母の会連合会
- NPO法人** NPO法人わははネット、NPO法人子育てネットくすくす **労 働 者** 日本労働組合総連合会香川連合会
- そ の 他** 香川県連合自治会、香川県消費者団体連絡協議会
- 行 政** 香川労働局、17市町、香川県、香川県教育委員会、香川県警察本部

イライラ解消術

疲労とイライラを
 「ハーブ」で解消!

ゆっくりと休息を取ることが難しく、肉体的・精神的な疲労を溜めがちな子育て。疲れが溜まってイライラする事が多くなりがちな時は、親子でリフレッシュしましょう!

財団法人こども未来財団Webより抜粋 ハーブセラピスト 高巻 里奈
 ※ハーブセラピーとは、ハーブを活用していく療法。アロマセラピーも、ハーブセラピーの一部です。

資料提供: i-子育てネット <http://www.i-kosodate.net/>

疲労・イライラ対策に

お母さん用

ベース
ダンディライオン
 (肝臓機能強化)

エソウコギ (スタミナの増強)
オートムギ (神経強壮作用)
スカルクヤップ (神経系の滋養強壮)
ローズマリー (免疫強化)
ポリジ (神経鎮静)

子どものイライラ緩和に

お子様用

ハーブミルク

ホットミルクを作る際に、ダンディライオン、カモミールのハーブをティースプーン1/2杯ずつ加えて温め、かき混ぜます。茶漉して濾して出来上がりです。就寝前などに飲むとよいでしょう。

※3歳以下の乳幼児の場合、優しいハーブを少量というのが基本になります。カモミールやフェンネルのハーブティーは、カフェインを含まず子供さんにお奨めです。甘味をつけたい場合ははちみつ(砂糖大根から採れるお砂糖)や、2歳以上であればハチミツなどを利用するとよいでしょう。

県内の子育て支援情報 ホームページ&ケータイ編

子育て応援団 HP



香川県での子育てを応援する子育て応援コミュニケーションサイト。子育て支援のサービス情報もそろっています。

ホームページアドレス
<http://www.pref.kagawa.jp/kosodate/shoshi/>

さぬきこどもの国 HP



科学とふれあい、楽しんで学べる「さぬきこどもの国」の情報満載。お出かけ時の参考にどうぞ。

ホームページアドレス
<http://kodomonokuni.sanuki.or.jp/>

医療ネット讃岐 HP・ケータイ



急な病気やケガの時、休日の当番医、近くの病院など困った時に活躍するページです。検索結果を登録しておけば、あなただけの「かかりつけ医リスト」も作成できます。

ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.kagawa.jp/>

お手持ちの携帯電話から今すぐアクセス!

子どもと家庭の相談 HP・ケータイ



Eメール相談

<http://www.hw.kagawa-swc.or.jp/kodomo/>



携帯電話からのメール相談

香川県情報NAVI

<http://www.pref.kagawa.jp/i/>
→ホットライン→子ども・いじめ→子どもと家庭の悩みメール相談



お手持ちの携帯電話から今すぐアクセス!

きいてみよう!

いろんな

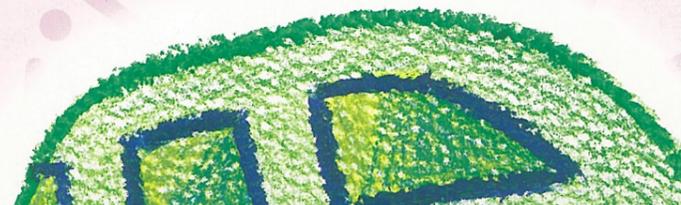
まわりにあるおとを
きいてみよう!

おと

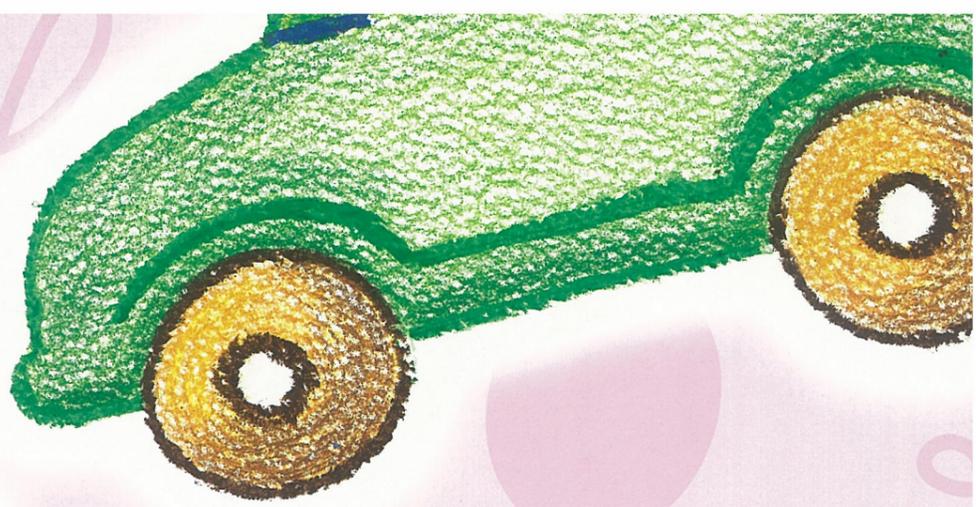
ねこ



くるま



あめ



ひよこ



じてんしゃ



けいたい
でんわ



暮らしの中にあるいろいろな音をお子様に問いかけ、自由に表現し語り合ってください。