

令和8年度

主催 香川県

# かるがも教室

参

加

者

募

集

親子で  
楽しく



## 目的

集団行動が苦手、コミュニケーションがとりにくいなどのお子さん（主に就学前後のお子さん）を対象に、心と身体の発達を促し、社会生活に対する順応性を養うことを目的とした体操教室です。親子でふれあいながらスモールステップで成功体験を増やしましょう。

## 運動内容 親子体操 トランポリン

### 道具を使った運動（ボール、フープ、ハードルなど）

#### 丸亀教室

開催場所 丸亀市民体育館  
火曜日 15:00~16:00  
定員 5~10組

#### 三豊教室

開催場所 三豊市高瀬B&G  
海洋センター  
水曜日 15:15~16:15  
定員 15組

#### 国分寺教室

開催場所 香川県青年センター  
木曜日 ①15:00~16:00  
②16:00~17:00  
定員 各25組

各教室 2回/月程度 年間20回予定

**（定員に達していない教室は途中参加が可能です。お問合せください）**

<開催期間> 令和8年5月～令和9年3月

<参加料> 無料（スポーツ安全保険料は自己負担 親子2人分 2,800円）

<対象> 発達が気になる満3歳（R8年4月1日現在）から  
小学校6年生（R8年度）までのお子さんと保護者

かるがも教室は、親子のふれあいを大切にしています。対象のお子さんと保護者の2人1組で運動します。対象児以外の兄弟姉妹の同伴参加はご遠慮ください。

<参加決定> 選考会において参加者を決定し通知します（4月下旬）  
申込多数の場合は参加できないこともあります



## 参加ご希望の方

面接予約受付期間（お電話で受付いたします） ※土日祝を除く

令和8年3月16日（月）～令和8年4月3日（金） 9:00～12:00 13:00～17:00

①面接日を予約（TEL）  
希望日時をお知らせください  
面接所要時間30分程度



②面接（参加申込書、診断書※の提出）  
予約した時間に親子一緒にお越しください

※診断書は、発達面での気になることや運動する上での留意点等について記載してもらってください

### <面接日、時間及び場所>

令和8年4月7日（火） 13:30～16:30 丸亀市民体育館（別館2階 会議室）

令和8年4月8日（水） 13:30～16:30 三豊市高瀬B & G海洋センター（ミーティングルーム）

令和8年4月9日（木） 13:30～16:30 香川県青年センター（3階 会議室）

ご興味のある方は、いつでもお気軽にお問合せください。

お問合せ・お申し込み（面接予約）はお電話で（定員割れの教室は途中参加が可能です）

**TEL 087-832-3285**

平日 9:00～12:00 13:00～17:00

担当不在の時は折返しご連絡いたします

香川県健康福祉部子ども政策推進局子ども家庭課 母子保健グループ（高松市番町4-1-10）