

令和8年度

主催 香川県

# かるがもステップくらぶ

参

加

者

募

集

## 目的

集団行動が苦手、コミュニケーションがとりにくいなどのお子さんを対象に、心と身体の発達を促し、社会生活に対する順応性を養うことを目的とした教室です。かるがも教室よりも少ない人数の集団で親子いっしょに楽しく運動しましょう。

親子で  
楽しく



## 運動内容

作業療法士、運動指導員による親子体操

道具を使った運動（ボール、フープ、ハードルなど）サーキットなど



開催場所 かがわ総合リハビリテーション福祉センター体育館

主に月曜日 15:30~16:30

定員 5~10組程度

2回/月程度 年間15回予定

(定員に満たない場合は、途中参加が可能です。お問合せください)

<開催期間>

令和8年9月~令和9年3月

<参加料>

無料 (スポーツ安全保険料は自己負担 親子2人分 2,800円)

<対象>

発達が気になる満3歳 (R8年4月1日現在) から小学校1年生 (R8年度) までの子どもと保護者

親子のふれあいを大切にしたい教室です。対象のお子さんと保護者さんの2人1組で活動します。対象児以外の兄弟姉妹の同伴参加はご遠慮ください。

## 参加ご希望の方

①面接日時を予約(TEL)

面接所要時間30分程度

②面接(参加申込書、診断書※の提出)

予約した時間に親子一緒にお越しください

※診断書は、発達面での気になることや運動する上での留意点等について記載してもらってください

申込期間 5月25日~6月12日

<面接日>

6月22日(月)~7月10日(金) 9時~12時、13時~17時 (平日)

<場所>

香川県庁本館17階 子ども家庭課

<参加決定>

全ての面接が終了後、参加者を決定し通知します。(7月下旬ごろ) 申込多数の場合は参加できないこともあります。ご了承ください。

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

お問合せ・お申し込み(面接予約)はお電話で

**TEL 087-832-3285**

(平日 9:00~12:00 13:00~17:00)

担当不在の時は折返しご連絡いたします

香川県健康福祉部子ども政策推進局子ども家庭課 母子保健グループ (高松市番町4-1-10)