

『ふたごちゃん・みつごちゃんのいるご家庭』 『多胎妊婦さんとそのご家族』の 家事・育児を支援します。

料金 無料

対象

3歳未満の多胎児がいるご家庭・多胎妊婦
(坂出市、さぬき市、東かがわ市、三木町、宇多津町、綾川町、
琴平町、まんのう町にお住いの方)

研修を受けたサポーターが、ご家庭を訪問して家事・育児のサポートを行います。
事前に希望する支援内容をお聞きして、サポーターとマッチングします。

こんな支援が受けられます！

授乳・離乳食の手伝い



通院・健診等の同行



簡単な調理や配膳・
片付けの手伝い



洗濯物を干す・
たたむ手伝い



お問い合わせ先 ホームスタート・おりーぶ

TEL : 080-2985-1556

Email : homestartolive@gmail.com

受付時間 : 月～金曜日 9時～17時

○支援サービスの内容

※詳細は、ホームスタート・おりーぶにご相談ください。

	一緒にできること	できないこと
家事支援	一緒に行く簡単な調理、配膳や片付けの手伝い リビング・寝室・トイレ・風呂等における簡単な掃除や布団干しの手伝い 洗濯物を干す・たたむ手伝い 食材や日用品の買い物の付き添い	来客者への対応 ペットの世話、植物の水やり、洗車・給油、預金の引出し
育児支援	授乳・離乳食の手伝い 沐浴の手伝い 居室内（保護者同室）できょうだいの見守り 通院・健診の同行 おむつの交換、一緒に子どもと遊ぶ、一緒に外出する	アレルギー等の特別な対応を要する食事 サポーターのみでの沐浴 布おむつの交換（要相談） サポーターのみでの送迎、サポーターのみでの子どもとの留守番や外出

○利用期間

妊娠期から多胎児が3歳に達する日の前日まで

○回数及び時間

1回2時間。1年ごとに最大10回まで利用可能。

原則午前9時から午後5時まで

※ただし日曜日、祝日、お盆（8月13日～8月15日）、年末年始

（12月29日～1月3日）を除く