

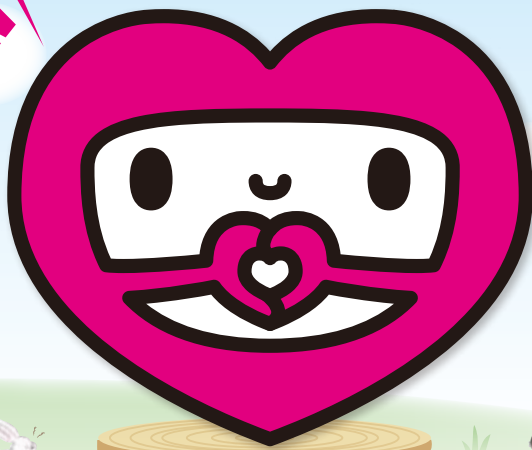
子育て家庭に
お得なサービス

みんなトクだね応援団が リニューアル！

トクだね！共通券もついてるよ

みんな
トクだね応援団

NEW



子育て家庭を経済的に支援するため、県内の子育て支援店が加盟する「みんなトクだね応援団」がリニューアル。携帯やスマートフォンからサイトにアクセスし、サービス内容画面を提示すると、約270店で各種サービスが利用できます。毎月19日の「かがわ育児の日」だけの特典が加わり、サイトの地図機能も充実。ますます利用しやすくなりました。

利用方法は簡単。応援団のサイトにアクセスし、各種クーポンや特典を表示した画面を加盟店に見せればサービスが受けられます。毎月19日の「かがわ育児の日」のサービスに加え、随時利用できるサービスもありますので、お出掛け前にはぜひチェックしてください。

「みんなトクだね応援団」には県内約270の店舗や施設が加盟。ショッピングや食事はもちろん、レジャーや医療、美容、クリーニングまで、多彩なジャンルがそろいます。

加盟数は
約270!

「育児の日」
特典も

スマホに
対応

地図機能が充実

携

携帯電話やパソコンに加え、スマートフォンからもアクセスが可能に。スマートフォン版では地図機能が充実し、より便利になりました。検索したお店の周辺情報が得られ、ナビアプリを使えば現在

地からのナビゲーションも可能です。利用したいお店はジャンル、エリア、名前から検索。GPS対応携帯なら、現在地から対象店を絞り込むこともできます。

かがわ育児の日とは

香 川県および官民の67団体で構成する「かがわ子育て支援県民会議」では、毎月19日を「かがわ育児の日」(育=い(1)<(9)児の日)として提唱。育児の日を普及させ、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを進めています。

具体的には▶子どもと過ごす時間を作れるよう企業に勤務時間の短縮などを呼びかける▶商店などに子育て家庭への「育児の日」サービスへの協力を依頼する—など。家庭・会社・地域が協力し「子育て・子育てをみんなで支えるかがわ」を目指します。

かがわ育児の日の取り組み

家庭で

- 早めに帰宅して家族そろって食事をする
- 子どもと地域のイベントや学校行事に参加する

地域で

- 子どもの見守り、声掛けをする
- 乳幼児を連れた方や妊婦さんに席を譲る
- 多世代交流など子どもが参加できる取り組みをする

会社で

- ノー残業デーにして社員の定時退社を促す
- 年次有給休暇取得促進日にする

お店で

- 子育て家庭にうれしいサービスを提供

この券をみんなトクだね応援団各店に
持参いただくと、各店が設置するトク
だねサービスを受けることができます。

トクだね! 共通券



- サービス内容はみんなトクだね応援団
サイトに記載されています。
- 利用者はみんなトクだねのお子様と家計
を共にしている家庭に限ります。

使用可能日／2012年7月19日、8月19日、9月19日

トクだね! 共通券



- サービス内容はみんなトクだね応援団
サイトに記載されています。
- 利用者はみんなトクだねのお子様と家計
を共にしている家庭に限ります。

使用可能日／2012年7月19日、8月19日、9月19日

トクだね! 共通券



- サービス内容はみんなトクだね応援団
サイトに記載されています。
- 利用者はみんなトクだねのお子様と家計
を共にしている家庭に限ります。

使用可能日／2012年7月19日、8月19日、9月19日

トクだね! 共通券



- サービス内容はみんなトクだね応援団
サイトに記載されています。
- 利用者はみんなトクだねのお子様と家計
を共にしている家庭に限ります。

使用可能日／2012年7月19日、8月19日、9月19日

トクだね! 共通券



- サービス内容はみんなトクだね応援団
サイトに記載されています。
- 利用者はみんなトクだねのお子様と家計
を共にしている家庭に限ります。

使用可能日／2012年7月19日、8月19日、9月19日

※ 本共通券はあくまでも利用促進のためのものです。通常の携帯
電話の提示などでも同様のサービスを受けることができます。

利用方法

- ① 携帯・スマートフォンから
「みんなトクだね応援団」
サイトにアクセス!
- ② 利用したいお店を読み込む
- ③ サービス内容を画面に表示
- ④ 店頭で提示!!



パソコン
からは

サービス内容を表示した画面をプリントアウトし、店頭で提示

【注意】旧サイト(みんな子育て応援団)の会員証表示とは異なります。また加盟店およびサービス
内容も異なりますので、みんなトクだね応援団サイトでご確認ください。

【利用対象者】 18歳未満のお子様と家計を共にしている家族に限ります。(18歳に達した
後、最初に迎える3月31日まで有効)

アクセス
方法

URLを直接入力する ▶ <http://www.19toku.jp>

検索サイトで ▶



◀ QRコードから(携帯のみ)





2011年度

みんな子育て応援団

大賞



子育て支援に積極的に取り組んでいる団体などを顕彰する
「2011年度 みんな子育て応援団大賞」に、以下の4団体が選ばれました。

知事賞

医療法人社団弘誠会 サンシャイン歯科



母親学級の健診。
アットホームな
雰囲気が
魅力的です

虫歯予防の知識を広めることでさまざまな疾患を予防し、生活の質向上につなげる予防医療の視点に立って2001年から、就学前児童を対象にしたフッ素塗布を含む無料歯科健診を

中心に、虫歯のメカニズムや口内環境を整える啓発活動を本格稼働。院内では玩具や、保育士による託児サービスなどをそろえ、積極的に親も子も健診を受けられる環境を整備。

昨年度の
主な活動 ■地域に出向いてフッ素塗布体験を含む無料歯科健診
■妊婦を対象にマイナス1歳からの虫歯予防の大切さを発信

DATA ●代表 松原弘樹 高松市多肥下町1562-15 ☎087(815)0118

知事賞

NPO法人 さぬきっずコムシアター



中高生に成長した
子どもたちは、
学生ボランティアとして
活動に参加しています

優れた文化・芸術の鑑賞や社会・自然体験の充実を図り、子どもと大人が共に育ち合うことを目的に、1983年に活動を開始。月～金曜に古民家を利用した子育てひろばを開催する

ほか、放課後子ども教室、舞台鑑賞体験、アートスクールなど、乳幼児から大人まで、各年代に合わせた活動を続けています。全ての事業は会員以外の参加も可能。

昨年度の
主な活動 ■子育て広場(丸亀市・多度津町)、舞台鑑賞体験
■丸亀市子育て情報MAPの作成、配布

DATA ●代表 高橋勝子 丸亀市土器町東2-248 ☎0877(25)0691

四国新聞社賞

高松 本とおはなしの部屋



子育て支援団体での活動。
乳幼児と母親と一緒に
手遊びに興じています

高松市中央図書館の業務補助ボランティアが2001年12月に設立。乳幼児～就学前児童を対象に絵本を使ったおはなし会を行っています。同館を拠点にコミュニティーセンターや

保育所、子育て支援団体、盲学校などにも活動の場を広げ、出張依頼にも対応。手遊びやわらべ歌などを交え、世代に応じた楽しみ方を提供しています。

昨年度の
主な活動 ■高松市中央図書館などでおはなし会を実施
■視覚障害者を対象にしたさわる絵本の制作

DATA ●代表 福田弘美 高松市昭和町1-2-20市中央図書館内 ☎087(861)4501

四国新聞社賞

木太地区コミュニティ協議会



青色パトロールカーが
地区内の3小学校区を巡回し、
児童の下校を見守ります

高松市木太地区の子どもの安全と防犯啓発を行うために、2006年に設立。「青色パトロールカー」が地区内の3小学校区をそれぞれ巡回し、防犯の放送で注意喚起。2010年には防

犯灯と防犯カメラ、防犯ブザーが一体になった緊急警報装置(24時間起動)が町内15カ所に設置され、ブザーが鳴ったら近所の「駆けつけ隊」数名が駆けつける体制です。

昨年度の
主な活動 ■青色パトロールカーによる児童の下校時の巡回
■緊急警報装置の近所に「駆けつけ隊」を依頼し訓練を実施

DATA ●代表 綾野和男 高松市木太町3480-2 ☎087(834)5547

働く人を応援する企業を表彰! 子育て応援企業顕彰事業

みんな子育て応援団大賞のほかにも、香川県では子育てをしながら働く人を応援する企業を「子育て応援企業」として表彰。2011年度の表彰企業は3団体が選ばれました。

今年度からは、「ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰」として、ワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組む企業を、より広く募集する制度へ変更します。詳しい内容は、県労働政策課ホームページに掲載していますので、ぜひご応募ください。(http://www.pref.kagawa.jp/rosei/)

【知事賞】

DATA 代表 中橋恵美子
高松市大工町1-4
☎087-822-5589

特定非営利活動法人 わははネット

■小学校就学前の子どもを持つ職員の育児短時間勤務制度 ■高校生まで対象の子どもの看護休暇制度(繁忙期で看護休暇がとれない場合は在宅勤務可能)。

【商工労働部長賞】

株式会社 エスケイパック

DATA
代表 松永 隆 高松市岡本町1043-2
☎087-886-5335

城北建設 株式会社

DATA
代表 細谷芳久 高松市郷東町796-122
☎087-881-5689

病児・病後児保育

保育所では、子どもが病中(発熱など)や病後(回復期)の場合は預かってくれません。そんな時は一人で無理せず、保護者に代わって子どもを預かってくれる「病児・病後児保育」を利用しましょう。県内では小児科医院や保育所に併設する施設が15カ所あり、看護師や保育士が保育に当たります。利用料金の目安は1日当たり2000円前後。詳しくは下記の実施機関にお問い合わせください。

【病児・病後児保育実施機関】

(2012年5月1日現在)

施設名	電話番号
香川医療生活協同組合へいわこどもクリニック病児保育はとぼっぱ(高松市栗林町)	087-835-2065
トビウメ小児科医院付属病児保育室「子どもの家」(高松市伏石町)	087-865-3111
西岡医院病児保育室「レインボーキッズ」(高松市寺井町)	087-885-2863
小林内科小児科医院付属病児保育室「すこやかルーム」(高松市屋島西町)	087-844-8156
はらこども園病後児保育室(高松市牟礼町)	087-845-0234
おかだ小児クリニック病児保育「おひさま」(丸亀市柞原町)	0877-58-0707
総合病院回生病院(坂出市室町)	0877-46-1011
カナン子育てプラザ21「らっこ」(善通寺市生野本町)	0877-62-3695
にしかわクリニック病児保育室「げんきになあれ」(善通寺市木徳町)	0877-63-6500
三豊総合病院病後児保育室「わたっこ保育園」(観音寺市豊浜町)※改築のため休止中	0875-52-6685
さぬき市民病院病児・病後児保育室「コスモス」(さぬき市寒川町)	0879-43-2521
小児科内科三好医院病(後)児保育室「チャイルド・ケアシステム・エム」(東かがわ市)	0879-25-3503
土庄町病児・病後児保育室「げんきっこ」(土庄町土庄中央病院内)	0879-62-1211
内海病院・病児・病後児保育室「オリーブキッズ」(小豆島町内海病院内)	0879-82-2121
綾川町病児保育室「うぐいす」(綾川町国民健康保険総合保健施設えがお内)	087-876-1185



赤ちゃんの急病に参考になるホームページ

医療ネット讃岐 <http://www.medinfo.ne.jp/kagawa/>

こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

【第3子3歳未満児 病児・病後児保育が無料】

平成24年度より第3子3歳未満児の児童の病児・病後児保育利用料が無料になります。ただし、実費(昼食・おやつ代、延長料金等)は除きます。無料でサービス受けるには、市町が発行する証明証を実施施設に提示する必要があります。無料化の開始時期は市町によって異なりますので、詳しくは、お住まいの市町にお問い合わせください。

【県市町お問い合わせ先】

(2012年4月1日現在)

県・市町担当課	電話番号
香川県健康福祉部子育て支援課	087-832-3284
高松市健康福祉局子育て支援課	087-839-2354
丸亀市健康福祉部子育て支援課	0877-24-8808
坂出市健康福祉部こども課	0877-44-5027
善通寺市健康福祉部子ども課	0877-63-6365
観音寺市健康福祉部子育て支援課	0875-23-3962
さぬき市健康福祉部福祉事務所子育て支援課	0879-52-2517
東かがわ市市民部子育て支援課	0879-26-1231
三豊市健康福祉部福祉事務所子育て支援課	0875-73-3016
土庄町教育委員会教育総務課	0879-62-7012
小豆島町教育部子育て共育課	0879-82-7010
三木町住民生活課	087-891-3303
直島町教育委員会	087-892-2882
綾川町健康福祉課	087-876-1113
宇多津町保健福祉課	0877-49-8003
琴平町福祉課	0877-75-6706
多度津町福祉保健課	0877-33-4488
まんのう町教育委員会事務局学校教育課	0877-73-0108

専門の相談窓口 子どもの健康管理や育児相談

■保健所・保健センター

乳幼児の発育や発達、言葉などの相談事業や親子教室など。

■児童家庭支援センター

児童家庭支援センターけいあい ☎0879-25-6067 児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

■児童相談所

子どもや家庭に関するさまざまな相談(子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など)。

県子ども女性相談センター ☎087-862-8861 県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

■子育てホットライン 県教育委員会 ☎087-861-4951 家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

■子どもホットライン 県教育委員会 ☎087-835-7867 いじめなど、子どもからの電話相談に、応じています。

■問い合わせ／県健康福祉部子育て支援課 ☎087-832-3287



▲機械ではなく木桶でしょうゆを製法するよさを学びます



▲映画村での発表を終え、満足そうな児童たち



▲酵母菌の働きを活発にするため、発酵の途中で何度かかき混ぜます

こども探検隊

小豆島町立
苗羽小学校

地域に学び、地域に返す

特産品のよさを知り

郷土愛を育てる

歴史あるしょうゆ蔵やつくだに屋が軒を連ねる「**醬の郷**」にある苗羽小学校では、総合的な学習の時間に3年生がしょうゆ造りを、5年生は小説家壺井栄について学んでいます。地域の特産品や偉人のよさを知り、郷土愛を育てようと、1年をかけて学んでいます。

仕込みから完成まで 手造りしょうゆに挑戦

温

暖な気候で良質な小麦と塩が取れる小豆島は、古くからしょうゆ造りが盛んです。児童はまず、小豆島町の老舗しょうゆメーカー・マルキン忠勇のスタッフを講師に招き、その歴史や原材料、種類などを学習。2学期には工場見学に行き、杉の木桶を使った昔ながらのしょうゆ造りや、携わる人たちの生き方など学びます。

さらに「手造り醤油キット」を用い、実際にしょうゆ造りにも挑戦。塩水に丸大豆、小麦粉、種麹が入ったしょうゆ麹を入れて5月に仕込みます。その後乳酸菌や酵母菌を加え発酵させ、翌年2月に完成。児童は「世界に一つだけの自分たちのしょうゆができた！」と満足げな様子で、家庭に持ち帰り、料理に使用するなどして、家族と共に手造りの味を楽しみました。「愛情をかけて育てた分、達成感もひとしお。郷土の特産品のよさを再確認するいい機会となっています」と石井昌彦校長先生。学習した内容は、3学期に行う「苗っ子フェスティバル」で、地域の人や保護者に発表します。

また、「二十四の瞳」などで知られる壺井栄は同小校区内の坂手地区出身。映画「二十四の瞳」や小説を読むのはもちろん、小説の舞台となった「岬の分教場」や映画のセットがある「二十四の瞳映画村」を見学したり、職員へのインタビューなどをを行い、地域の人とコミュニケーションをとりながら、知識を深めています。3学期には映画村にある教室のセットを利用し、観光客に向けて朗読発表会を開催。視聴した人からは「60年前のことが思い出された」などの感想が聞かれ、その後、手紙のやりとりも続くのだとか。

地域総出で支える 伝統の「音楽部」

他にも地域との交流は盛んに行われており、茶道や華道、琴や三味線などのクラブ活動は、地域の人が先生となって教えてくれています。中でも、今年で創部65年を迎える音楽部は、保護者やOB、地域の人など多くの人に支えられ、MBSこども音楽コンクール西日本最優秀を何度も獲得するなど、好成績を収めています。地域の行事で招待演奏するなど、さまざまな舞台を経験し、地域一丸となって腕を磨いています。



▲弦楽器などを含めたオーケストラのような編成。現在の部員は2～6年生54人



香川ジュニアアイスホッケークラブ

チームで立ち向かう氷上の格闘技

幼稚園児から高校生まで約40人で構成された県内唯一のジュニアアイスホッケーチーム。学校も学年も異なるクラブ員がチームワークを学び、年に5回の公式試合に向けてアイスホッケーに興じる楽しみを練習で体感しています。

アイスホッケーはキーパーを含む6人参加の競技で、体当たりや突き飛ばしも許されたまさに「氷上の格闘技」。頑強で重量のある防具を身に付けて、滑りやスティックさばきのほかに、体力作りも欠かせません。オンシーズンはトレスタ白山アイスアリーナ(三木町)が練習会場ですが、現在は週2回、監督と数人のコーチによる指導のもと、亀鶴公園駐車場(さぬき市長尾名)や三木町内の小学校体育館などで練習を重ねています。

「すっかりアイスホッケー中心の生活」とは、3

年目になる息子の翔夢君を評するマネージャーの能祖秋奈さん。どのスポーツにも打ち込めなかった翔夢君が、アイスホッケーに出合ったことで日常生活の中でも自主性がはぐまれ、確実に体力がついていることを実感しています。

香川県は国体で上位入賞するなど西日本でも有数のチームを抱えており、将来全国レベルの大会で活躍できる土台が築かれているといえます。会費は月額8000円(幼稚園児半額)で入会費なし。7、8月中は入会月の会費無料。性別関係なく初心者大歓迎だそうです。

問い合わせ

監督 浜田健司さん

携帯 090-5140-3922



▲リンク上を滑るスピード感、白熱ぶりに観客も手に汗握るエキサイティングなスポーツです



▲小学生以下と中学生以上は練習の会場もメニューも別々。オフシーズンはインラインスケート靴を着用しますが、取材日は雨天で未着用

pick up

スペースダンス・イン・ザ・チューブ

弾力性のある、やわらかい布を張り巡らせて作られたスペースチューブ。まるでお母さんのおなかの中にいた頃のような不思議な空間を体験してみませんか？



時／9月16日(日)、17日(月・祝)午後1時半～午後4時半
所／こども劇場
対／5歳以上の子どもと保護者※体験時間は1人約5分
※小学生以下の親子を対象としたワークショップを16日、17日に開催。各20人(先着順)※事前申込必要(8月16日から受付)
●問い合わせ／さぬきこどもの国 ☎087(879)0500

イベント

2012 7月～11月

■夏休みこどもミュージアム
「あ、古墳へいってみよう。」

時／7月17日(火)～8月31日(金)午前9時～午後5時

所／埋蔵文化財センター

問／埋蔵文化財センター ☎0877(48)2191

■わくわくワークショップウィーク

ミュージアム

①きよらぎやうウォーキング～みんなで見つけよう。いろんなかたち。～

②ミュージアムれきしたんけんたいくむかしのフシギを見つけよう

③学芸員の仕事を体験しよう。資料や絵画の展示にチャレンジ

④料理を通じて知る戦争

時／①8月11日(土)午前10時～午前11時・午後1時半～午後2時半

②8月12日(日)午前10時～午前11時・午後1時半～午後2時半

③8月13日(月)午前9時半～正午

④8月14日(火)午前10時～正午

所／県立ミュージアム

数／①②各20人③美術8人・歴史8人④18人(多数抽選)

料／④のみ材料費1000円

申／往復ハガキ(1枚につき1家族まで)で左記へ*7月23日まで受付(必着)

問／県立ミュージアム(高松市玉藻町5-5) ☎087(822)0247

■流れ星を見よう

時／8月12日(日)～13日(月)

所／五色台少年自然センター

数／80人(多数抽選)

料／大人3000円、小・中・高校生2000円

申／往復ハガキで左記へ*7月22日～7月29日受付(当日消印有効)

問／五色台少年自然センター(高松市生島町4-23) ☎087(881)4428

■星を見る会

時／①8月1日(水)午後7時半～午後9時半

②9月21日(金)午後7時～午後9時

③10月20日(土)午後7時～午後9時

所／五色台少年自然センター

数／各回40名(多数抽選)

申／往復ハガキで左記へ*①7月11日～7月18日②8月31日～9月7日③9月29日～10月6日(当日消印有効)

料／大人3000円、小・中・高校生2000円

問／五色台少年自然センター(高松市生島町4-23) ☎087(881)4428

■新国立劇場バレエ団

こどものためのバレエ劇場 シンデレラ

時／8月26日(日)午後1時開演

所／サンポートホール高松大ホール

料／全席指定4500円、4歳から中学生

3500円

問／(公財)高松市文化芸術財団 ☎087(825)5010

■屋島少年自然の家オーブンデー

時／10月7日(日)

所／屋島少年自然の家

料／焼き板、キャンドルクラフト等は材料費実費

問／屋島少年自然の家 ☎087(843)4545

■おはなし会

定期的におはなし会を行っています。

時／第1・2水曜、第2・4土曜(毎月)、第3土曜(奇数月)、第4日曜(7・8月)、第4火曜(10月)

所／県立図書館

問／県立図書館 ☎087(868)0567

さぬきこどもの国

☎087(879)0500

■星と音楽のしらべ

フルートの生演奏をプラネタリウムの星空と一緒にお届けします。

時／7月16日(月・祝)午前11時～午前11時40分

所／スペースシアター

数／小学4年生～大人先着80人※大人のみの参加も可(事前申込必要)

■電波教室

～防災型ラジオを作ろう～

時／7月29日(日)午後1時～午後3時

所／こども劇場

料／材料費1000円

数／小学生以上先着40人とその保護者(事前申込必要)

共／香川県電波適正利用推進員協議会

後／総務省四国総合通信局・高松市教育委員会

■どっちのエネルギーショー
ひえひえバトル

参加者と一緒に様々な方法でエネルギーをつくる参加型実験ショー。

時／8月5日(日)①午前10時半～午前11時15分②午後1時～午後1時45分③午後3時～午後3時45分

所／こども劇場

数／各回200人

■育児の日イベントEnjoy!

パパ・ママ・家族でよむよむ

時／8月19日(日)①午前10時～正午②午後2時～午後4時※入退場自由

所／こども劇場

■よろしくメカポットⅦ

～ミニフライ棒を作ろう～

時／8月19日(日)①午前10時半～正午②午後1時半～午後3時

所／2階研修室

数／小学4年生以上各回15人(事前申込必要)7月28日より受付※保護者同伴

料／材料費500円

講／香川高等専門学校のみなさん

■人形劇団ひとみ座

～浦島太郎・びんぼう神と福の神～

時／8月24日(金)午後1時～午後3時

※1時間前より会場前にて整理券配布

所／こども劇場

数／200人

■かがわ育児の日フェスティバル

2012

時／10月7日(日)午前10時～午後4時

所／さぬきこどもの国

問／かがわ子育て支援県民会議 ☎087(822)5589

事前申込は来館・FAX・メール(☎080-@sanuki.or.jp)・Eメールから応募可

※料金の記載がないものは無料

菌食を

始めよう！

みそやしょうゆ、納豆、甘酒などの日本の伝統食材のほか、パンやチーズ、ヨーグルトなどは菌の力でつくられています。ビールやワイン、日本酒、焼酎などのお酒づくりに菌の力が欠かせません。最近話題の塩麴の麴も菌の力で作られています。菌類は「人類の食文化づくりの立役者」なのです。今、菌を食べる「菌食」が注目を集めています。菌類が私たちの体の免疫力を高めてくれると期待されているのです。きのこも菌の仲間。菌そのものだけを食べられるので、「菌食の王様」と言えるでしょう。

元気に過ごすには、病気に負けない丈夫な体づくりが重要です。そのためには「菌食」を始めてみませんか？

フライパン一つで手軽に作れる炒めもの



豚肉+きのこで夏バテ防止！



ショウガ焼ききのこ

材料(4人分)

- きのこDE塩麴……………山盛り大さじ4
- 豚肉……………400g
- ショウガ……………1片
- タマネギ……………1個
- しょうゆ……………小さじ2
- 油……………適量

作り方

- ①ショウガはすりおろす。豚肉は食べやすい大きさに切り、きのこDE塩麴(作り方は下記参照)とショウガを揉みこむ。タマネギは5ミリ幅に切る。
- ②フライパンに油をひき、豚肉ときのこを同時に炒め、一度取り出す。
- ③②のフライパンに油を足し、タマネギを入れてよく炒める。
- ④フライパンに③を戻してしょうゆを加え、味がなじんだら出来上がり。

Let's try

きのこDE塩麴



材料(作りやすい分量)

- エリンギ・マイタケ・ブナシメジ……………大さじ2
- 酒……………大さじ2
- ブナピー……………各2パック(各200g)
- 塩麴……………400g

作り方

- ①エリンギは食べやすい大きさに切る。ブナシメジ・ブナピーは石づきを切り、マイタケとともに小房に分ける。
- ②フライパンに①と酒を入れ、ふたをして蒸す。
- ③きのこに火が通ったらフライパンを火からおろして粗熱を取り、塩麴とともに和える。



© 2002 HOKUTO/H/T

point

パッとできちゃうきのこDE塩麴、を作っておけばいろいろな料理に大活躍!!

サラダやスープ、メインに加えるだけで料理にうまみと栄養をプラス!

また、きのこに豊富に含まれるビタミンB群は、代謝を促すはたらきがあり、夏バテ予防、解消に役立ちます。

さぬき空港公園

SANUKI-AIRPORT-PARK

高松空港に隣接するさぬき空港公園。広大な敷地は「カントリーゾーン」「ポートヒルゾーン」「スカイゾーン」「アドベンチャーゾーン」と分けられています。さまざま

なスポーツ、レクリエーションに挑戦したり、広い園内を四季の花を眺めながらの散歩、離発着する飛行機を眺めるなど、さまざまな遊びができる施設です。

香川唯一の
グラススキーや
そりは
迫力満点!



ドイツ生まれの新型そり「ポッカール」が香川初導入!

2012年7月15日(日)、ドイツ生まれのニュースポーツ新型そり「ポッカール」が仲間入り。ハンドルとブレーキがついているので、小学校1年生程度から楽しめます。グラススキー場の天然芝の坂をくだるのは気分爽快!

■ポッカールレンタル料(30分)510円



記念広場の噴水で水遊び!

記念広場の噴水の水はプールと同じように管理されており、水遊びが可能! ちびっこ広場には遊具も多く、イベント広場ではサッカーなどが楽しめます

■イベント広場利用(無料、要申請)



8月5日(日)は 雪遊びをしよう!

8月5日(日)、グラススキー場に雪が降ります! 人工降雪機で降る雪の中で涼みながら、雪に触れます。時間は午前10時、11時、正午、午後1時、2時、3時の6回。夏休み期間中はイベントも多く開催。詳しくはお問い合わせください。

グラススキー&そり

全長200mの天然芝のゲレンデを滑り降りるグラススキー。上級者になるとかなりのスピードを出すこともできます。初心者は指導員による講習(約40分)があり、中腹からの初心者用コースは滑れるようになります。そりは5歳以上で利用可。

※グラススキーは足のサイズが19cm以上なら楽しめます ※けが防止のため、膝下までの靴下をはき、なるべく長袖・長ズボンを着用しましょう

- 滑走料(2時間) 一般1010円、高校生まで500円
- グラススキー用具レンタル料(2時間) 500円
- そりゲレンデ(1時間) 300円

夏休み期間中 ドライミスト設置!

7月1日(日)~8月31日(金)、濡れない霧、で体感温度を下げるシャワー「ドライミスト」をグラススキー場に初設置。通り抜けて涼しくなろう!

そりは
5歳以上、
グラススキーは
小学1年生から
楽しめるよ!



高松市香南町由佐2953-1 ☎087-879-8510 9:00~17:00 年末年始休園(グラススキー場は木曜休み)
※夏休み期間中(7月15日~8月31日)は無休 <http://sanuki-airport-park.com/>

香川県小児科医会 神内 仁

妊娠中や子育て中に
親がたばこを吸うと、
子どもにどんな影響が
ありますか？



親の喫煙と 子どもの健康

アメリカではたばこは予防できる死
因のトップに挙げられており、日本でも
同様に健康に対して大変有害である
と考えられています。

たばこの主成分であるニコチンは、肝
臓で代謝され腎臓で排泄されます。
製品により多少の違いはありますが、
平均で1本のたばこには10ミリグラムの
ニコチンが含まれ、喫煙によってその約
10%が体内に取り込まれます。

たばこに含まれるタールやその他の
発がん性物質によって肺がんなどのが
んが生じやすくなり、煙中の二酸化炭
素によって心筋梗塞等の心血管系疾
患が増加します。

妊婦の喫煙は胎児の成長に有害

で、たばこを吸わない妊婦の胎児と比
較して出生時の体重が平均で約10%
も減少すると言われています。

また、副流煙による二次喫煙も問
題で、成人では肺がんになる可能性が
高くなることが示されています。子ど
もは二次喫煙によって気道粘膜が損
傷することからウイルスや細菌の侵
入を受けやすくなり、気管支炎など
の呼吸器感染症になりやすくなつた
り、気管支喘息の悪化を招くことが
考えられます。また、乳児突然死症候
群の危険性が増加することも報告さ
れています。

たばこは依存性が強く、比較的低
用量で早急に生じることが知られてい
ます。さらにその影響が年齢で異なる
可能性があり、年齢が若いほど影響を
受けやすい恐れがあります。従って、若

い世代の喫煙をいかに防ぐかというこ
とがより重要です。中学生を対象と
した、自分が将来喫煙しているかどう
かという調査によれば、家庭内に喫煙
者がある場合は、いない場合と比較し
て、喫煙しているという回答が多かった
という結果が出ています。

そこで、大人が積極的に禁煙に努
め、社会全体でたばこによる健康被害
を予防する必要があります。またやむ
を得ず喫煙する場合は、家族など周
囲の人に対する副流煙による二次喫
煙防止のために十分な配慮をしま
しょう。分煙やベランダ、換気扇など
の下で喫煙するのもある程度は有効で
す。

ボストンの小児科医らが、たばこの
臭いに含まれる有害物質の乳幼児への
リスクを調査研究しており、アメリカ
では新たなたばこの危険性「3次的喫
煙」(たばこの臭いによる害)という概
念が当たり前になりつつあります。こ
の研究によると、たばこを吸った後の
臭いには二酸化炭素などの有害物質、
放射性物質、さらに発がん性が高い物
質まで含まれていると指摘されていま
す。つまり、喫煙後にたばこの臭いをさ
せているだけでも有害物質をばらま
いて歩いていることになるのです。アメ
リカのいくつかの州では、仕事中に喫煙
しに外に出た場合、15分は帰れない
「15分ルール」もできているようです。

最後に忘れてならないのは、乳幼児
の誤飲事故は、たばこが原因のものが
最も多いという事実です。これも身近
に喫煙者がいなければ防ぐことができ
ます。子どもの健康を守るためには、
禁煙しかないように思われます。



▲献灯・献花前、園児の表情は真剣!



▲園児が順番にお釈迦様の像に甘茶をかけて、誕生日を祝います



▲5歳児全員がお寺での行事用ガウンを着て本堂に並び、歌を披露します

こども探検隊

長覚寺保育所
三木町

コミュニケーションの基本「あいさつ」を重視

家庭的な雰囲気です 素直な子どもに育つ

三木町の長覚寺に隣接する長覚寺保育所。0～5歳児約100人が通っています。家庭的な雰囲気、先生との距離が近く、保護者が気軽に何でも相談できる「コミュニケーション」の場にもなっています。

3つの宝語を大切に 元気よくあいさつ

5月11日、長覚寺の本堂で恒例の「花まつり」が行われました。お釈迦様の誕生日をお祝いするもので、主役は5歳児たち。檀家や地域の人、4歳以下の園児が見守る中、献灯・献花など自分の役割を堂々とこなします。練習は2回だけですが、5歳になった自分たちがやるんだと毎年見ているため、これで十分なのです。

60年以上の歴史があるため、近隣住民も卒園生や以前子どもがここに通っていたという元保護者が多く、園児を見守る目も自然と温かいものになります。大切にされている実感からか、園児はとても素直で、年下の子の面倒見もよく、小学校進学後

も「長覚寺から来た子は結束が強い」と言われるほどです。

「人として大切なことをしっかり身につける」が住職でもある高松和範所長の方針。「はい」「ありがとう」「ごめんなさい」を「三つの宝語」として大切にしています。「あいさつはコミュニケーションの基本。知らない人でも顔を見たら、あいさつをしましょうと伝えていきます」。

毎日の生活の中では英会話やリトミックを遊びの一つとして取り入れて園児の興味を伸ばし、外で元気いっぱい遊ぶ、静かに過ごすなどメリハリを大切にしています。絵本を読むなど静かに過ごす時間を取ることで心が落ち着き、長めの絵本や先生の話も集中して聞けるようになっていきます。

先生との距離近く 相談しやすい雰囲気

保護者と先生、保護者同士の距離が近く、子育ての悩みや不安など、気兼ねなく話せる雰囲気ができています。先生が代わらないため自分の子どもを預けに来る卒園生もいて、最初は緊張している保護者も通っているうちに「長覚寺カラー」に染まり、周囲に溶け込んでいきます。

放課後は園庭が開放され、子どもたちが自由に遊んでいます。迎えに来た保護者も子育てについて相談したり、会話を楽しんでいる、ストレス解消や友達作りに役立っています。農繁期に農家の子どもをお寺で預かったことがはまりという背景が独特の自由で親しい雰囲気につながっているのかもしれない。

卒園生も時々訪れ、絵本を読み聞かせたり、遊んでくれます。年の近いお兄ちゃん、お姉ちゃんに園児は喜び、異なる世代と触れ合う貴重な機会になっています。



▲放課後も園庭で元気いっぱい遊びます。自然と年下の子をいたわるそう

こども探検隊

小豆島町立
星城幼稚園



「室内履き」に愛情を 布草履作り教室開催

今年4月から園児の「はだし教育」を実践している星城幼稚園。室内でもはだしで過ごせるように、シューズの代わりに履く布草履を保護者に手作りしてもらおうと、地域の名人による教室を開きました。

草

壁・西村地区を中心とした子どもたちが通う星城幼稚園。

園の方針「たくましい体づくり」に基づいた「はだし教育」の一環で、

園児たちは屋外活動になると運動場をはだしで走りまわります。土の感触を日々肌で感じ、雨上がりの日には、水分を含んだ土がやわらかくなって、運動場のあちこちで「気持ちいい！」という歓声が聞こえてきます。

さらに同園では、室内シューズの代わりに、はだしで履けてクッション性のある布草履で過ごそうと提案。5月24日の保育参観にあわせ地域の布草履作り名人による、保護者向けの手作り教室を開催しました。体育館に集合した保護者は、27人。芯に布を巻く作業から始まり、編みながら形にしていくまでに、およそ2時間かかりました。途中で見学にやってきた園児たちは試し履きをし

り！」と大喜び。

手作りの草履から学ぶ 物を大事にする心

「市販の布草履を使うことも考えましたが、保護者が手作りする様子を見れば、子どもたちにも大事に履こうという気持ちが芽生えます」とは、植田育子園長。布草履作りの指導にあたった吉岡美知さんも、「地域の子どもたちはもちろん、若い保護者と交流できることで育児などの相談にのれるかもしれません」と、意欲的。保護者のなかには県外出身者も多く、いざというときに頼れる人の存在が求められています。同園では、布草履作りを通して、園児の物を大切にする気持ちを育むだけでなく、保護者と地域の人たちのつながりを作ることができると信じ、今後もこのような活動を続ける予定です。地域で子育てにかかわる機会が増えそうです。

▶まずは芯を板に固定して土台づくりから。そのあと布を巻きつけた芯を編みこんでいきます。複雑な作業に、見学する園児も真剣です。

