

子育て中の家計を助ける

2つの給付金

「知っていますか？」



今年4月、消費税率が5%から8%に。何とかお金のかかる子育て世帯や所得の少ない世帯にとっては大きな負担となってしまいます。その影響を緩和するために支給される2つの給付金について知つておきましょう。

取材協力／香川県健康福祉部子育て支援課

健康福祉総務課

のコト

診断チャートで
まずはチェック！



「臨時福祉給付金」は、子育て世帯にとって、消費税増税はかなりの負担。そこで、その負担を緩和して消費の下支えをしようという観点で給付されるのが「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」です。

臨時福祉給付金 & 子育て世帯特例給付金

買い物に行くたびに、消費税率が8%になったことを実感する…そんな声をよく耳にします。特に何かと買わないといけないものが多い子育て中の世帯や収入が少ない世帯にとって、消費税増税はかなりの負担。

そこで、その負担を緩和して消費の下支えをしようという観点で給付されるのが「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」であります。

「子育て世帯臨時特例給付金」

は、平成26年1月分の児童手当を受けている世帯が対象に。子ども1人につき1万円ずつ支給されるため、4人家族なら4万円が受けとれることになります。また児童扶養手当などを受給している場合には、5千円が加算。子ども2人のひとり親家庭であれば3万5千円が受けとれます。

「子育て世帯臨時特例給付金」

が生まれた翌月から子どもが15歳になった後の最初の3月まで受給できることになります。一方、基準日が今

年の1月1日のため、1月2日以降に生まれた子どもの場合は対象となりません。2つの給付金のいずれかのみの受給となるため、臨時福祉給付金の対象となる児童は対象外となります。

両給付金とも支給は1回限り。ど

ちらも申請が必要です。自治体によって申請方法や申請期間が異なるため、詳しくは（今年1月1日時点

で）お住まいの自治体へ問い合わせてみましょう。

START

生活保護を受けていますか

平成26年1月1日現在の状況で確認しましょう

対象ではありません。
※保護基準の改定で消費税率の引上げによる負担増に対応しています。

いいえ

H26年度分の住民税は課税されていますか

H26年1月分の児童手当等を受給していますか
(中学生以下の児童がいますか)

対象ではありません。

いいえ

H26年度分の住民税が課税されている方に生活の面倒を見てもらっていますか

対象ではありません。

いいえ

加算対象の基礎年金・児童扶養手当等を受給していますか

H25年の所得は制限額以上ですか

いいえ

はい

臨時福祉

臨時福祉給付金の支給対象者となる可能性があります。

臨時福祉

臨時福祉給付金の支給対象者となる可能性があります。(5千円の加算を含む)

子育て世帯

子育て世帯臨時特例給付金の支給対象者となる可能性があります。

問い合わせ窓口

各市町	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
高松市	福祉給付金 コールセンター	☎087-826-0307
丸亀市	福祉課	☎0877-35-8896
坂出市	臨時福祉給付金 支給事業実施本部	☎0877-44-5051
善通寺市	社会福祉課 臨時 福祉給付金担当	☎0877-63-6361
観音寺市	子育て支援課	☎0875-23-3981
さぬき市	福祉総務課	☎0879-52-2553
東かがわ市	福祉課	☎0879-26-1228
三豊市	福祉課	☎0875-73-3015
土庄町	総務課	☎0879-62-7000
小豆島町	健康づくり福祉課	☎0879-82-7038
三木町	住民生活課	☎087-891-3303
直島町	総務課企画電算室	☎087-892-2020
宇多津町	保健福祉課	☎0877-49-8003
綾川町	健康福祉課	☎087-876-1113
琴平町	福祉課	☎0877-75-6706
多度津町	福祉保健課	☎0877-33-4488
まんのう町	福祉保険課	☎0877-73-0124

申請方法

※具体的な申請方法や申請期間は市町によって異なります。
詳細は各市町へご確認ください。

- 1 申請書を入手 給付金の受給には申請が必要です。平成26年1月1日時点での住民票がある市町(申請先)から申請書を入手してください。
- 2 申請書を記入 申請書に必要事項を漏れなく記入してください。
- 3 申請書を提出 申請期間内に市町へ郵送してください。※郵送以外の提出方法については、各市町にお問い合わせください。
- 4 給付金を受給 支給要件を満たした方は、申請書に記載した指定口座に入金されます。
※口座を持っていない方などは、各市町にお問い合わせください。

制度に関する
お問い合わせ
厚生労働省

2つの給付金
専用ダイヤル ☎0570-037-192
ホームページ 2つの給付金 検索

支給要件

臨時福祉給付金

支給対象者

平成26年度分の住民税が課税されていない方

○課税されている人に生活の面倒を見てもらっている場合○生活保護の受給者である場合などは除く

支給額

1人につき1万円

下記の《加算対象者》は1人につき5千円を加算

加算対象者

○老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者

平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。

○児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です。

子育て世帯臨時特例給付金

支給対象者

次の①②どちらの要件も満たす方
①平成26年1月分の児童手当・特例給付*を受給

*特例給付とは、児童手当の所得制限限度額以上の方について、児童1人当たり月額5千円を支給しているものです。

②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

※下表の限度額目安未満かどうか

対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童ただし○「臨時福祉給付金」の対象となる児童○生活保護の受給者となっている児童などは除く。

支給額

1人につき1万円

児童手当の所得制限限度額

区分 (扶養親族等の数)	限度額目安 (給与収入ベース)
子1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960万円



Q 住民税が課税されているか
どうかはどうやってわかりますか?

A 給与支給明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている場合には基本的に住民税が課税されています。また、自治体から住民税についての通知が届きますので、それをチェックしましょう。

Q 今年1月2日以降に引っ越しました。
給付金の受け取りはどうなりますか?

A 2つの給付金は基準日(平成26年1月1日)時点に住民票がある自治体から支給されるものです。具体的な申請方法や申請期間については、基準日時点に住んでいた自治体に問い合わせてみましょう。

2013年度 みんな子育て応援団

大賞

子育て支援に積極的に取り組んでいる団体などを顕彰する
「2013年度 みんな子育て応援団大賞」に、以下の4団体が選ばれました。

知事賞

高松大学 読み聞かせ隊



子ども発達学科の学生が学びの一つとして活動する子育て支援ボランティア。子どもたちと触れ合うことで学びを深め、子育て支援にも貢献したいと2007年から活動。幼児・児童への

読み聞かせ活動、高松市立図書館と連携して小学生を対象に「読み聞かせキッズ」養成講座などを行っています。2013年10月には、絵、文ともにオリジナルの紙芝居も完成。

昨年度の
主な活動

- 幼児・児童を対象にした絵本の読み聞かせ
- 公立図書館で紙芝居などによる「おはなし会」を開催

DATA ●隊長 秋山玲奈 高松市春日町960 ☎087(841)3255

四国新聞社
賞

ジェムスクール



育児に悩む親への支援、親同士のコミュニケーションの場を提供するため、観音寺市内で無料の子育てひろば「ジェム・ひろば観音寺」を運営。英会話学校の強みを生かして、教育ボラン

ティア事業「英語の出前」も実施。年に数回、県内の幼稚園や保育所、子育て団体などへ外国人講師を派遣。子どもたちが英会話や国際文化に興味を持つきっかけになっています。

昨年度の
主な活動

- 育児に悩む人の救済、保護者同士の交流の場所づくり
- 英会話や国際文化に興味を持つきっかけづくり

DATA ●代表 合田美雪 観音寺市栄町1-4-10 ☎0875(24)5321

知事賞

香川県 母子愛育連合会



子どもが健やかに生まれ育ち、病気・障害があっても、高齢になっても安心して暮らせる地域づくりを目的に活動。県内6市6町の愛育会で構成され、子育て家庭への訪問活動、地

域のニーズに応じた親子教室などを開催するほか、行政と連携して健診の手伝いや受診勧奨活動などを行っています。子どもと出かけられる施設や病院などを紹介する冊子も発行。

昨年度の
主な活動

- 訪問活動による声かけ・見守り
- 親子教室や親子クッキング、講演会などの開催

DATA ●会長 中西久美子 高松市番町4-1-10 ☎087(832)3285

四国新聞社
賞

特定非営利活動法人 “アフタースクール香川”



2003年「働くお母さんの応援団」としてスタート。高松市内の9学校区の小学生を対象に、民間の放課後児童クラブを運営。収容能力は高松市内で最大規模。学校からの送迎も行い、

クッキングや誕生日会、遠足などのイベントを実施。共働き、一人親家庭の子どもたちが放課後と学校が休みの日を過ごしており、宿題のほりピアノやパソコン、英会話なども指導。

昨年度の
主な活動

- 放課後児童クラブとして、預かり保育を実施
- 絵画教室やクッキング、駄菓子屋さんごっこなどを行う

DATA ●高松市東ハゼ町881-1 ☎087(864)6812



高松大学 読み聞かせ隊



香川県 母子愛育連合会



子ども発達学科の学生が学びの一つとして活動する子育て支援ボランティア。子どもたちと触れ合うことで学びを深め、子育て支援にも貢献したいと2007年から活動。幼児・児童への

読み聞かせ活動、高松市立図書館と連携して小学生を対象に「読み聞かせキッズ」養成講座などを行っています。2013年10月には、絵、文ともにオリジナルの紙芝居も完成。

昨年度の
主な活動

- 幼児・児童を対象にした絵本の読み聞かせ
- 公立図書館で紙芝居などによる「おはなし会」を開催

DATA ●隊長 秋山玲奈 高松市春日町960 ☎087(841)3255



ジェムスクール



育児に悩む親への支援、親同士のコミュニケーションの場を提供するため、観音寺市内で無料の子育てひろば「ジェム・ひろば観音寺」を運営。英会話学校の強みを生かして、教育ボラン

ティア事業「英語の出前」も実施。年に数回、県内の幼稚園や保育所、子育て団体などへ外国人講師を派遣。子どもたちが英会話や国際文化に興味を持つきっかけになっています。

昨年度の
主な活動

- 育児に悩む人の救済、保護者同士の交流の場所づくり
- 英会話や国際文化に興味を持つきっかけづくり

DATA ●代表 合田美雪 観音寺市栄町1-4-10 ☎0875(24)5321



家族のお出かけ

香川の「みんなトクだね応援団」、徳島の「Go!Go!くっつき隊応援事業」、愛媛の「えひめのびのび子育て応援隊」、高知の「こうち子育て家庭応援事業」が連携し、「子育て家庭にやさしい四国づくり」を推進。活動の一環として、子育て家庭の外出のきっかけにしてもらおうと、ホームページ上で公開しています。

事業実施中!

<http://www.pref.kagawa.lg.jp/kosodate/shoshi/>

- 四国4県分の情報を見られる
- 子育て家庭向けのイベントがすぐ分かる
- 各イベントのホームページにリンクでき、詳細が確認できる
- 子育てに関する話題が満載



育児相談から親子の交流まで

■地域子育て支援拠点

「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」と呼ばれ、乳幼児を中心とした親子が集い、相互に交流や情報交換するほか、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。

専門の相談窓口

■保健所・保健センター

乳幼児の発育や発達、言葉などの相談事業や親子教室など。

■児童家庭支援センター

児童家庭支援センターけいあい ☎0879-25-6067

児童養護施設に併設。地域の関係機関と一緒に、子どもと家庭についての相談。

■児童相談所

子どもや家庭に関するさまざまな相談（子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れが心配など）。

県子ども女性相談センター ☎087-862-8861

県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

■子育てホットライン

県教育委員会 ☎087-861-4951

家庭教育の悩みや不安に関する電話相談。

■子どもホットライン

県教育委員会 ☎087-835-7867

いじめなど、子どもからの電話相談に、相談員が応じています。

■問い合わせ／県健康福祉部子育て支援課 ☎087-832-3282

子育て情報をチェック！

香川県健康福祉部子育て支援課のホームページでは、子育て相談窓口や児童館の情報などを育てに役立つ情報を提供しています。「みんなトクだね応援団」や「かがわこどもの駅」の加盟店舗の検索も可能。子育てで困ったときに見てみてください。

子育て支援課ホームページ <http://www.pref.kagawa.lg.jp/kosodate/shoshi/>



出かけの時は
「かがわこどもの駅」をチェック!

「かがわこどもの駅」は、左記の四つの設備のうち、二つ以上の設備が整っており、利用者に無償で提供できる民間・公共施設。HPでは市町ごとに検索できるのはもちろん、子ども用トイレのある施設など、設備からも検索できます。

アクセス方法

■URLを直接入力する

<http://www.kosodate-eki.jp/>

■QRコードから



夜間・救急診療について

病状が急変することの多い子どものために、休日の指定医療機関や夜間救急医療機関などをあらかじめ確認しておきましょう。受診の際には事前に電話連絡が必要です。

●●● 休日や夜間に急な病気で困った場合の電話相談 ●●●

休日や夜間の急病で対応に困ったときは、「#8000」をプッシュすると、看護師への電話相談ができます（必要に応じ医師がサポートする体制です）。

受付時間／毎日午後7時から翌朝8時まで ※プッシュ回線、携帯電話（主要携帯電話会社3社）からの利用が可能。それ以外は☎087-823-1588



赤ちゃんの急病に参考になるホームページ

医療Netさぬき

<http://www.qq.pref.kagawa.jp/>

qq/men/qqtpmenuult.aspx

子どもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

昔ながらの脱穀機を使い、苦労を体験

大豆の栽培を通して

こども探検隊

高松市立
大野小学校

豆の产地として知られる高松市香川町大野地区。大野小学校の児童は「まめっ子」と呼ばれ、特産品の豆のように地域の人々に愛されてきました。大豆づくりを通して、地域への愛着を深める大野小学校を訪ね、収穫や脱穀時の苦労や地域の人たちとのふれあいの様子などを聞きました。

大野小学校がある香川町大野地区は、西側を流れる香東川近くの出水にホタルが舞うなど水がきれいなことで知られ、さらに水はけがよい土地柄もあって古くから豆の栽培が盛んでした。後継者不足などの影響で、作り手が減った現状から

「もっと地域の特産品を知つてもらいたい」との声で、大野校区コミュニティ協議会を中心となり、2011年に「大野特産ごじまん品推進プロジェクト」が発足。15ヶのコミュニティふれあい畑で、大豆の栽培や加工品の販売などを行っています。

大野小学校では5年生が総合的な学習の時間に、「食から考える—地域の人から生き方を学ぼうー」をテーマに、食に関する学習を行っています。その一環として同プロジェクト

収穫した大豆で 本格的な豆腐作り

後には質問タイムがあり、「いつから育てているのですか」「一本の木から何個採れますか」など、子どもたちも興味をもった様子で、多くの質問が寄せられました。

クトに参加。同協議会の人と協力しながら、種まき、収穫、脱穀、豆腐作りと、1年を通して大豆づくりを学んでいます。昨年は5年生63人が参加しました。

12月の初旬に行う脱穀では、収穫した大豆を天日干しにしてむしろに広げ、地域の人からの説明を受けながら唐竿、足ふみ式脱穀機、原動機付き自動脱穀機の3種類でそれぞれ脱穀を経験しました。特に唐竿は先端に付いた打ち棒を回転させながら叩いて脱穀するため、時間も手間もかかります。また畑一面に広がった木を脱穀機まで運ぶのも一苦労。子どもたちは馴れない作業に戸惑いながらも自発的に手伝い、昨年は400kgもの大豆を収穫。「昔はこんなに大変だったんだ」と昔の人

の苦労を肌で感じていました。作業

—食を通して地域の人の生き方を学んでほしいですね」とは高橋芳樹校長。「地域の人と一緒に作業することで苦労も分かち合えます。特産品への関心を高めるだけでなく、地域の理解や、良さの再確認にもつながっていると思います」。子どもたちは大豆づくりを通して、地域との絆を強めているようです。



▲一つの穴に大豆を2、3粒ずつ入れて植えていきます



▲2012年度卒業生が作ったスクールキャラクターの人形たち



▲地域の人にコツを教わりながら、唐竿を振り上げます



▲足ふみ式脱穀機を使っての脱穀。—昨年の様子



エンジェルRG・カガワ日中新体操クラブ

踊る楽しさ体感! 若きアスリート育成

綾川、宇多津、丸龜と岡山に教室を持つ「エンジェルRG・カガワ日中新体操クラブ」は、元中国ナショナルチームの劉宇コーチが指導するクラブチーム。幼稚園児から高校3年生の計約80人が在籍しています。

新体操は、リボンやボール、ロープ、フープ、クラブなどの道具を使いながら音楽に合わせて華麗な演技を競うスポーツ。クラブ員が目指すのは新体操に必要な身体能力と、美しい体づくりです。

1時間ほど筋トレや柔軟体操、体幹づくりなどを行った後、音楽に合わせて目標別に練習。「新体操は姿勢、美しさなど美意識が高まるスポーツ。音楽に合わせて踊ることでそのすばらしさを知ってほしい」と劉宇コーチ。さらに「この中から五輪選手を育てたい」と力をこめます。

同クラブで4歳から練習に励んでいる坂出中2年の喜田純鈴さんは五輪を視野に入れた特別強化選手。昨年の全日本新体操選手権で種目別のクラブとフープで史上年少優勝、個人総合2位と活躍。昨年度の四国新聞スポーツ賞を受賞しました。「先生に注意されたことは必ず直すことを心がけています。東京オリンピックでメダルを取るのが夢」と真剣なまなざしで話してくれました。

練習は毎週火・水・土曜の週1回(各教室の練習場所、開始時間は異なる)。

問い合わせ

講師 刘 宇(リュウ ウ)さん
携帯 090(4506)7080
<http://www.kagawa-jp.cn/angel.html>



▲綾川町総合運動公園体育館では、初級コースから選手育成コースまで分かれて基礎練習をしっかり行います



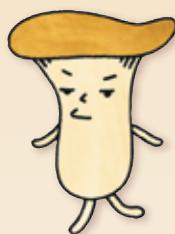
▲5月31日にイオンモール綾川店で開催されたイベント。華麗な舞いに観客も心を奪われていました

菌

きんかつ

活

とは？



©2002 HOKUTO/H/T



いろいろきのこの 菌活キムチチゲ



材料(4人分)

- エリンギ ●マイタケ
- ブナシメジ ●ブナピー

各100g(各1パック)

- 大根……………200g
- ニラ……………1束
- 白菜……………小1/4株
- 白菜キムチ……200g
- 木綿豆腐………200g
- 豚薄切り肉……400g

調味料A

※市販の「キムチ鍋スープ」でも代用可

- 白すりごま…大さじ2
- 酒……………大さじ4
- コチュジャン…大さじ3
- みそ……………大さじ2
- ごま油……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ1



作り方

- ① きのこは石づきを取って食べやすく切り、大根は皮をむき5mm幅のいちょう切り、ニラ、白菜はざく切り、豆腐は一口大に切り、豚肉は半分に切る。調味料Aは混ぜ合わせておく。
- ② 土鍋に水3~3.5カップと、大根を入れて火にかける。
- ③ 白菜、きのこ、豆腐、豚肉を加え、Aをまわし入れ、キムチを加える。
- ④ 最後にニラを加えてしんなりしたら完成。



霜降りひらたけと ナスの煮びたし

霜降りひらたけとは？

自然豊かな信州の地でおいしい新品种ができました。昔から親しまれてきた日本産のおいしいヒラタケと西洋のおいしいヒラタケ属を交配して生まれたホクトのこだわりのきのこです。近年あまり見かけなくなった、あのおいしいヒラタケを皆さんにも食べてもらいたいという開発者の思いから生まれました。味が染み込みやすく肉厚でジューシーな『霜降りひらたけ』をぜひご賞味ください。



材料(4人分)

- 霜降りひらたけ 200g(2パック)
- ナス……………4本
- 水……………300ml
- めんつゆ(3倍希釀)……………大さじ4
- ショウガ……………1片
- ごま油……………大さじ2

作り方

- ① 霜降りひらたけは食べやすくほぐす。
- ② ナスは長さを3等分にし、縦十字に切る。ショウガはすりおろす。
- ③ フライパンにごま油を熱し、ナスの皮を下にして入れ、焼き付ける。霜降りひらたけも焼く。
- ④ 焼き目がついたらめんつゆ、水、ショウガを入れて煮る。霜降りひらたけがしんなりしたら火を止める。





県のスポーツ振興のための都市計画事業として1982年に開園。テニス場やサッカー・ラグビー場、相撲場などのスポーツ施設や園地・園路が1991年に完成しました。県内で行う全国規模の競技大会の会場やプロスポーツ団体の本拠地としても活用されています。

自由に遊べてスポーツ観戦も!



香川県総合運動公園

生島湾に面し、周囲を緑豊かな五色台丘陵に囲まれた「海の見える運動公園」。芝生広場など充実したレクリエーション施設で駆け回つて遊べるほか、県内に本拠地を置くプロスポーツも観戦できます。

遊戯広場

大型遊具のある芝生広場

一面が芝生広場になっていて、小さい子どもがキャッチボールをしたり、駆け回つたりと自由に遊べるスペース。サッカーボールやバスケットボールなどをデザインした大型遊具と、すべり台付きのジャングルジム、ブランコがあります。おむつ替えシートを備えたトイレも近くで便利。海に面しているので景色がよく、屋根のあるベンチで休憩もできます。



レクザムスタジアム(野球場)

プロスポーツの本拠地にも

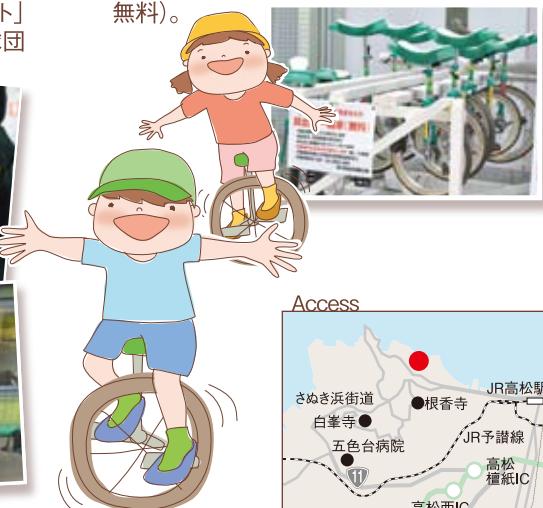
2万2000人を収容できる夜間照明付き野球場。四国アイランドリーグplusの公式球団「香川オリーブガイナーズ」の本拠地でもあります。2014年度は「さぬキッズドリームシート」を実施。レクザムスタジアムなどで行う同球団主催の試合が18歳以下に限り無料で観戦できます(当日会場でも申し込み可)。



五色台広場

一輪車用スペースも

砂で整地された広場に一輪車スペースがあり、隣の管理事務所で借りた一輪車で遊べます(一輪車貸し出しは小1生以上が対象・無料)。



高松市生島町614 ☎087(881)0354 <http://www.ikushima-amz.com/>

子育てそばくわ

疑問

香川県小児科医会 伊藤 滋

幼稚園入園後も子どものおねしょが続いています。帰省や旅行、お友だちの家にお泊まりをする時など、親も本人も気になります。どうしたらいいでしょうか？



夜尿症（おねしょ）とは、5歳以上で週3回以上、夜間睡眠中に尿をもらしてしまう状態をいいます。その20%前後が昼間の遺尿（昼間の目が覚めている間のおもむき）も伴います。5歳児の15%程度に認められ、年齢とともに少しづつ減少しますが、10歳で10%、15歳でも1%程度にはあります。また夜尿児の半数前後に両親に夜尿の既往があります。

夜尿症は現在、遺伝的因素も関係する睡眠中の排尿機構（夜間尿量の調節やぼうこう容量）の発達の未熟さにさまざまな環境要因が加わって発症すると考えられています。心因性因

子や育て方・しつけ、本人の自覚などは主な原因ではないので、叱つても改善はしません。夜中にたたき起こして排尿させても改善しないことが大半です。数%に腎奇形や多尿性疾患等の器質的原因があるので、治療開始前にこれらをきちんと調べておくことは重要です。

水分の取り方を工夫
重症度により治療も

うに心掛けるとよいでしょう。年長児ではおねしょが嫌なため無意識に日中の水分摂取を控えてしまい、その分夜になつて摂取している子もいます。また夕食の塩分が多いことによって喉が渇き、水分を多く欲しがるのでも就寝前には必ずしっかり排尿して寝るようにしましょう。また最近は、慢性便秘が悪影響を及ぼす例が多いと報告されています。

病院ではまず器質的疾患がないかを確認した上で、生活習慣についての指導を行います。次に夜尿症のタイプ（夜間尿量が多い、ぼうこう容量が少ない等）、重症度などを分類し、それに応じた治療（内服薬や訓練）を考えていきます。最近は尿量を減少させる薬が内服薬として発売され利用しやすくなりました。一方、「アラーム法」（下着に夜尿を感じするセンサーを装着。夜尿が少しでもあるとブザーが鳴り、子どもを起こして排尿させる）などもその有効性が見直されています。ぼうこう容量が小さく十分尿を貯められない子には、排尿を我慢する練習を行う場合もあります。子どもの成熟を促していくことが治療の中心ですから、どの方法でも焦らず取り組んでいく必要があります。

夜尿症の大半は成人までには消失しますが、治療した方がより早く改善します。年長になったときの本

人の精神的負担や学校行事等との兼ね合いなども考えた上で、積極的に治療するか否かも含め対応法をじっくり考えていくことが重要だと思います。



▲体よりも大きな布が最高の遊び道具に!



▲1枚の布がお花に変身!



▲リトミック途中には絵本の読み聞かせも行われます

こども探検隊

中野保育所
高松市

子育ての楽しさを再発見する場に

多彩な行事で、家庭ではできない経験を積む

栗林公園にも近い住宅地の中にある中野保育所には、子育て支援センター「めだかのがっこ」が併設されています。保育所が民営化された翌年の2010年度、保育所の一室を使ってスタート。現在は隣接する専用施設で0歳から3歳までの子どもと母親が楽しく過ごしています。

開放感いっぱいの空間で、保育士の子育て支援を受けられる「めだかのがっこ」。荒井京子所長が子育て中の親子が気軽に集まれ、子育ての不安を解消できる子育て支援センターの重要性を感じたことから設置。幼稚園や保育所に通園していない0歳から3歳までの子どもと母親が訪れています。登録すれば誰でも利用でき、昨年度は150世帯の登録がありました。

木のおもちゃやままごとコーナー、トランポリンなど、年齢や発達に合ったおもちゃが準備されていて、自由に遊ぶことができます。人っ子が多い今は、おもちゃの取り合いや譲り合いも貴重な経験。母親

ピアノに合わせて夢中で体を動かす

センターでは季節の行事や楽しい遊びが盛りだくさん。取材日に行われていた親子リトミックやネイティブの先生による「えいごであそぼう」は特に人気で、抽選になるほど。半年ごとにメンバーが入れ替わり、次の募集は9月です。

音楽に合わせて体を動かすイメージの強いリトミックですが、ぬいぐるみとの触れ合いや読み聞かせもあり、次回は9月です。

施設内で行う一時保育（午前9時～午後4時）は、普段遊びに来ていくからと親も子も安心して利用しています。センターの保育士には随時、予約すれば保育所長や看護師にも育児相談ができます。施設の利用は火曜から土曜の午前9時から午後2時まで。

集団生活通し 人間関係を学ぶ

以外の大人に甘えたり、年下の子を気遣うなど、人との関わりも学んでいます。最初は緊張していた子も、通ううちに積極性が出てくるそう。

母親同士で情報交換をしたり、ママ友を見つけたりと子育ての楽しみを再発見する場にもなっています。

また、ここでは母親も主役。センターに子どもを預け、別室で趣味に取り組んだり、フラダンスなど得意なことを先生として教える保護者もあります。「転勤族も多く、さまざまなキャリアを持ったお母さんが集まっています。母親としてだけではなく、出産前のキャリアを生かして活躍できる場も提供したい」と荒井所長。

ります。先生が様子を見ながら進めしていくので、子どもたちはどんどん引き込まれていきます。他にも料理教室や水遊びなども実施。保育所の庭で遊んだり、夕涼み会に参加したりもできるため、雰囲気を知るために保育所入所前に通う人もいます。

また、ここでは母親も主役。センターに子どもを預け、別室で趣味に取り組んだり、フラダンスなど得意なことを先生として教える保護者もあります。「転勤族も多く、さまざまなキャリアを持ったお母さんが集まっています。母親としてだけではなく、出産前のキャリアを生かして活躍できる場も提供したい」と荒井所長。



▲たくさんのおもちゃがあり、体を使った遊び

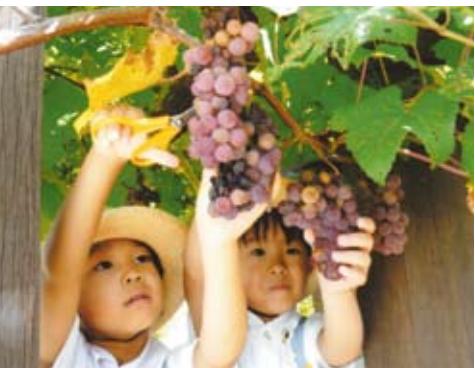
こども探検隊

愛育幼稚園
高松市



▲虫や小鳥のいるビオトープが体験できる「遊々らんど」

「遊び」を学びにつなげ 人生の基礎力を育む



▶地域の「餅つき名人」を迎えて園児も餅つきに挑戦

愛

育幼稚園では、何よりも「幼児期にしっかりと遊ぶこと」を大切にしています。「時代が変わても子どもは変わりません」と話すのは永澤陽子園長。「昔も今も遊ぶことは子どもの素直な欲求。時間も忘れて夢中になる遊びこそ、将来『自分で考え、自分から行動する』力を育みます」。

遊びの中に「芸術」を取り込んだいと、2002年には高松市出身の現代アーティスト・浜野年宏さんに設計を依頼し、築山や小川、遊具が一体になった庭園「遊々らんど」を建設。「身近な自然から学ぶことは多い」といい、園児たちはメダカやモエビが泳ぐ小川をのぞいたり、モモやカキの木になった果実を見上げたりと、毎日のように様子が変わる自然の姿に興味津々です。

また、恒例行事の秋のイモ掘りや冬の餅つき大会では、地元の「名人」に教わりながら、見よう見まねでイ

モ掘りや餅つきに挑戦。両親や園の先生以外の大人と関わる貴重な機会を、園児たちは毎年楽しみにしています。

子育て支援サービスで悩む親にアドバイスも

園では毎月一回、土曜の午前10時から正午まで子育て支援サービスの「びょんちやんクラブ」を実施。就園前の子どもとその保護者を対象に、園庭解放やリズム遊び、園長が手作りするおやつを提供していくこと。育児に関する相談を受けることもしばしばで、「おむつがなかなか離れない」「箸がうまく使えない」などの悩みには的確なアドバイスを与え、祖父母と離れて子育てをする母親らの心強い味方になっています。

ぴょんちゃんクラブの問い合わせは同園（☎ 087-1865-5845）まで。