

子ども特有の症状と インフルエンザの特性

季節性インフルエンザの場合、ウイルスは鼻の奥で増殖します。一方、新型インフルエンザのウイルスは肺にまで広がりやすいのが特徴です。季節性と新型にはこのような違いがありますが、基本的な症状は同じ。新型を必要以上に恐れることはありません。

ウイルスの潜伏期間は通常1～2日。子どもが感染すると、自然経過ではいったん解熱した後、もう一度発熱するのが一般的です。これを「二峰（にほう）」性の発熱」といい、年長児以上は筋肉痛や関節痛を伴うことがあります。解熱してもウイルスは体内にいる

子どもは感染経験少なく免疫力弱い

インフルエンザなどのウイルスは、感染経験が増えるほど免疫が高まり、症状が軽くなります。毎年流行している季節性であれば、感染経験が少ない子どもの発症が多くなるのは当然のこと。ところが、新型は大人にとつても未知のウイルスであるにもかかわらず、子どもに感染が目立っています。

これは新型がA型連型と同じ豚からのウイルスであることが関係していると考えられます。季節性ウイルスは咳やくしゃみをしたときに飛ぶ唾液（だえき）を介し

**季節性・新型とともに
熱のピークは2回**

残っているため、回復に5～7日は必要。後半は咳（せき）などの症状が出ることもあります。

**唾液からの感染
マスクで予防を**

季節性インフルエンザは1人が感染すると1・3人にうつりますが

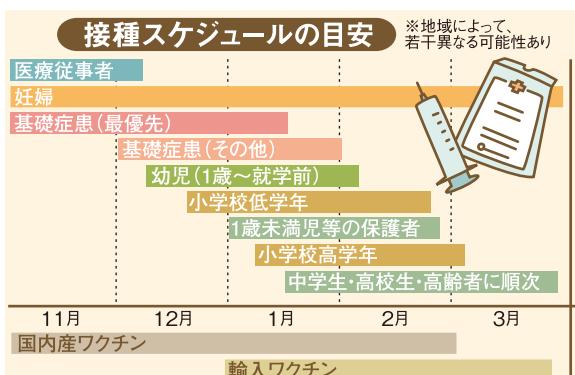
新型は2・0～2・4人と、より強い感染力を持っています。とはいえ、小児期の代表的な感染症であるはしかの20人に比べるとはあるかに劣ります。

予防の基本は手洗い、うがい、マスク。混雑した電車内や大勢が集まる場所ではマスクをし、外出後は手洗いやうがいをすることが効果的です。また、インフルエンザウイルスは咳やくしゃみをした

例年12月から3月にかけて流行する季節性のインフルエンザ。しかし、今年は新型インフルエンザの流行に伴い、全国各地にインフルエンザ注意報・警報が発令されており、香川県でも10月に注意報を発令。特に子どもの発

症が大幅に増え、重症例も続発しています。猛威を振るうインフルエンザから子どもを守るには、親が正しい知識と対処法を身につけておくことが重要です。

取材協力／永井小児科医院 理事長 永井 崇雄さん



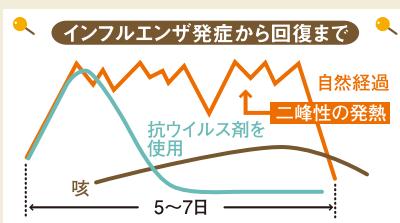


もし感染してしまったら… 重症化を防ぐために

check

インフルエンザかな?と思ったら

- ①熱が高い場合は解熱剤を使用する
 - ②水分を十分に取り、安静にしておく
 - ③発熱後しばらくは目を離さず、状態を観察する
- ※重症化のサインを確認した場合はここで医療機関へ
- ④一晩(発熱から約12時間)様子を見て、熱が下がらなければ医療機関を受診する



重症化のサインを見極めよう

- 15分以上続く長いけいれん
- けいれんを繰り返し、意識が回復しない
- ぼんやりしていて意識がなく、呼びかけても答えない
- 意味の分からないことを言うなど、普段と違う行動が1時間以上続く
- 呼吸が速く胸が苦しい
- 顔色が悪い



脳症の原因は 免疫の過剰反応

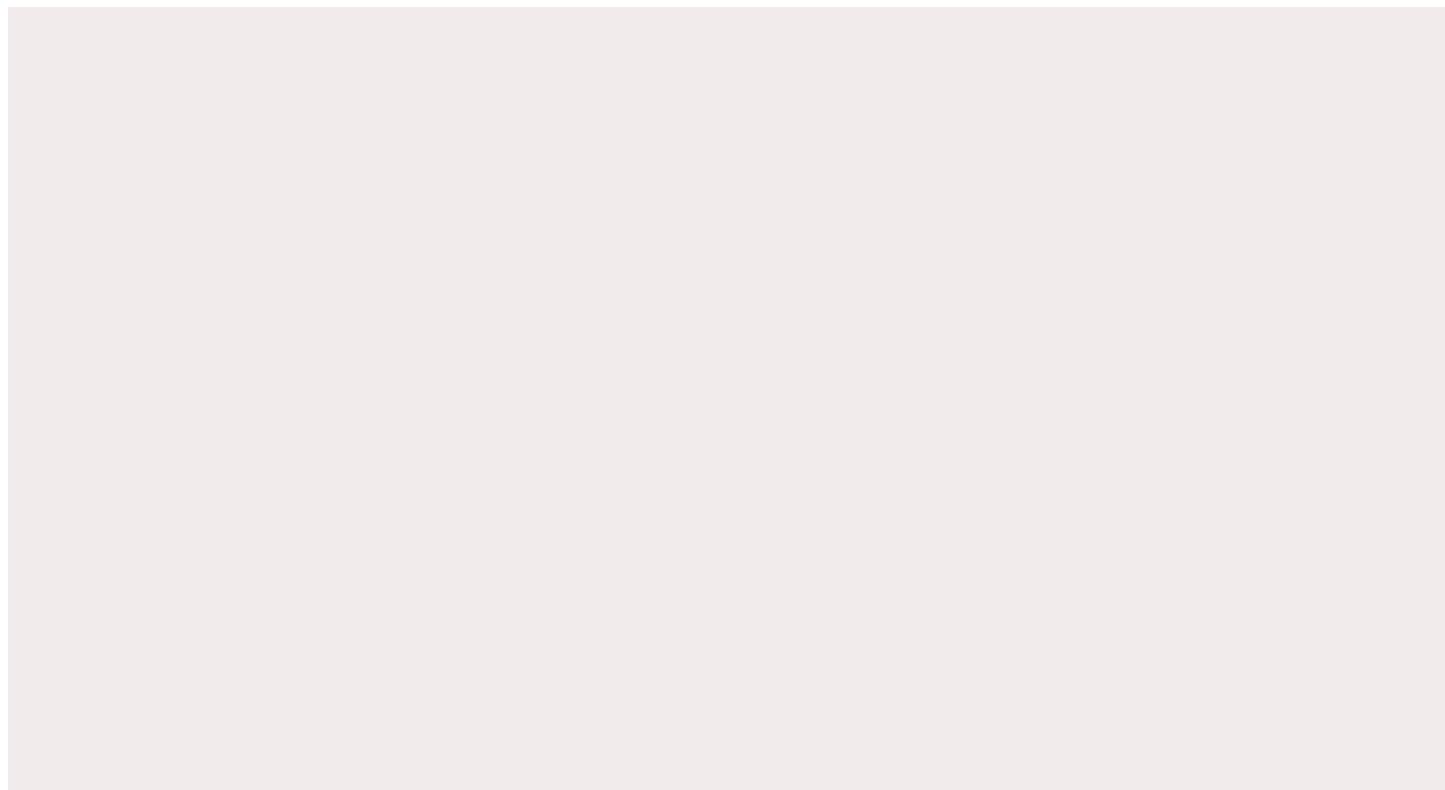
新型かを問わず、過去に感染経験の少ない子どもが発症しやすいようです。

抗ウイルス剤で ほとんどが回復

インフルエンザに感染した場合に注意したいのが、肺炎などの合併症。最も重い症状は脳症です。脳症は季節性では1、2歳に多かったのですが、新型の場合は小学生以上にも発症しています。

感染した際の免疫反応により、サイトカインという物質が分泌されて発熱します。ウイルスから体を守るのが本来の役割ですが、この物質が過剰に分泌されることで、脳に影響を及ぼすことがあります。

ただし、子どもが発症したからといって親が予防のために抗ウイルス剤を飲む必要はありません。また、ウイルスがいなくなつたことを検査で証明はできません。





県が少子化対策などの一環で
1999年に始めた「みんな子育て応援団」。四国新聞社との協働で
実施する子育て支援事業としてパ

ワーアップし、「社会全体で子育て家庭を支援する気運を高めたい」という設立当初の願いが、地元香川にしっかりと根付いたようです。

みんな子育て応援団

みんな子育て応援団



KAGAWA
KID'S CLUB

子育てコミュニティで
口コミ情報検索！

SNS
ソーシャル・ネット
ワーキング・サイト

同じ悩みを
持つ主婦と
仲良くなれた！



主婦口コミの
お得情報
見つけた！

✉
メルマガで
最新お得情報
GET!

みんなトクだね 応援団

商品の割引や特典等のサービスを提供するお店。子ども関連の業種はもちろん、美容院などサービス業、ケーキ店や精肉店などの食料品店など加盟店は600店以上。

主なサービス(一例)

料金や入会金の割引、ポイントサービスの加算、お菓子のプレゼントなど

子どもとおでかけ 応援団

授乳室の設置やベビーカーの貸し出し、粉ミルク用のお湯の提供など、子どもとのおでかけを支援する設備や付加的サービスを提供するお店です。

主なサービス(一例)

妊娠さんの優先駐車場設置、授乳室・おむつ替えコーナー・ベビーベッドなどの設置、ベビーカーなどの貸し出し、ミルク用のお湯の提供など

いつも安心 応援団

地域子育て支援活動として、相談窓口の開設や育児サークル活動を実施する施設です。

主なサービス(一例)

一時保育などを実施している保育所、つどいの広場、児童館、保健センター、図書館、公民館など

**使える特典が満載！
充実した支援サービス**

「みんな子育て応援団」では、趣旨に賛同・登録した店舗や企業、団体が子育てに役立つサービスなどを提供。子育て家庭が「KAGAWA KID'S CLUB」の会員になることで、特典を利用できるというシステムです。

事業内容は「いつも安心応援団」「子どもとおでかけ応援団」「みんなトクだね応援団」の3つ。

2009年10月現在で登録加盟店舗数は1000件、会員数は約5200人に。加盟店の閲覧や会員登録はインターネットサイトから無料でできます。約700件が加盟する「みんなトクだね応援団」には子育て家庭がよく訪れる店も多数。「携帯の画像メモに会員証を入れておくと便利」と口コミで情報が広がり、利用者もどんどん増えています。

親子で楽しめるイベント企画

父親も子育てに

参加する仕組みづくり

父親も子育てに参加する仕組みづくりをと、高松市栗林町の市立栗林小学校の児童の保護者やPTAのOBらでつくる「栗林おやじ塾」。地域の諸団体や家庭、学校と連携して親子で楽しめるイベントなどを企画し、子どもたちの活動を支援しています。県教委が本年度に取り組んでいる「地域教育力活性化推進事業」の委託4団体の一つに選ばれました。



▲アイデアを凝らして段ボールハウス作り。上級生が下級生に作り方を教える姿も見られました



▲蒜山高原での雪国体験。かまくら造りやそり遊びで思いっきり雪を満喫しました

栗林おやじ塾は、地域の子どもたちの活動支援と栗林地区の活性化を目的に2000年10月に発足しました。活動のうち、児童が1泊2日で学校に宿泊し、地域の大人や異学年児童と交流する「1NIGHT(ワ

まず父親自身が 楽しむ姿見せて

このほか、子どもたちが遊べる広場「栗林プレーパーク」や食育、伝統行事などを盛り込んだ「栗林

ウス作り」「住まいの大切さを知つてほしい」と今年から活動に組み込みました。体育館をいっぱいに使い、段ボールを切り開き、つなぎ合わせて班ごとに思い思いの住まいを作りました。6年生がリーダーとなり、「屋根を作ろう」「煙突はどう」と、自由にあれこれとアイデアを出し合い、父親らの手を借りながらも約2時間半かけて完成しました。

「自分の子どもがここまでやれるとは」と成長を感じた様子の父親たち。子どもたちも親元を離れての集団生活で、家族のありがたさを実感し、他人を思いやる心も学んだようです。

代表の早谷川悟さんは「きっと生きている魚に初めて触ったという子どもや、普段は魚嫌いなのに自分が捕ったアマゴは食べたといふ子どももいて、自然や命の大切さについて認識する機会になっています」。

アマゴのつかみ取り体験では、や場所さえ提供すれば、父親ももつと子育てに参加できると思います。まずはおやじ自身が楽しんでいる姿を子どもに見せ、同じ目線で楽しむことが大切。父親が地域に目を向けることによって、自分の子どもに対する見方や接し方も変わってくる」と話しています。

子ども塾を主体に子ども会育成連絡協議会、コミュニティ協議会子育て部会などと協力して開催。3回ともとなる今年は、栗林小学校の4年生158人とボランティアスタッフ約60人が参加しました。

子どもたちが「一番楽しかった」と声をそろえるのが、段ボールハウス作り。「住まいの大切さを知つてほしい」と今年から活動に組み込みました。体育館をいっぱいに使い、段ボールを切り開き、つなぎ合わせて班ごとに思い思いの住まいを作りました。6年生がリーダーとなり、「屋根を作ろう」「煙



▲栗林公園で行ったネイチャーゲーム。自然の大切さ、偉大さを五感を使って感じ取ったようす



がんばる Kid's

(社)ガールスカウト日本連盟香川県支部

心をはぐくみ、社会に役立つ

1910年にイギリスで誕生した「ガールスカウト」は、現在、世界145の国や地域に約1000万人の会員が所属している世界最大規模の社会教育団体。日本でもガールスカウト運動が始まってから来年に90周年を迎えるなどその歴史は長く、1962(昭和37)年に団体が発足した香川県では、現在約250人が7つの地域グループ(団)に分かれて活動しています。

ガールスカウトの会員は、就学1年前から高校生年代までの少女たち。決められた活動はなく、それぞれが年代ごとのグループに分かれてボランティアや野外料理とキャンプ、国際交流などの計画を立てています。10月31日に丸亀市のニューレオマワードで行われた「あやうたふるさとまつり」では、県内全域から集まった33人の会員がリサイクルバザーを行い、来

場者にガールスカウト運動をアピール。収益金はガールスカウト日本連盟90周年記念事業に充てられました。

「会員は『自己開発』『人とのまじわり』『自然とともに』を活動のポイントに、さまざまな体験活動の積み重ねの中で、自分に自信を持ち、自らの可能性を最大限に伸ばしていきます」とは、香川県支部の木戸みどり支部長。国籍、人種、宗教の違いを超えて活動する子どもたちはガールスカウトの理念のもと、広い視野と行動力を養い成長しています。

費用は年間3450円(会費、傷害保険などを含む)と制服代など。見学問い合わせも受け付けています。

問い合わせ

香川県支部事務局 池田さん

☎087(886)5019



制服に身を包んで集合



リサイクルバザーの活動に取り組むガールスカウトたち



バザーでの役割を相談し合い、休憩時間には会場のごみ拾いも行いました

自然の恵みを使った簡単で心温まる

クリスマスクラフト作り



【材料】

■植物のつる

マメ科つる性の多年草「クズ」のつるは、扱いやく入手しやすいのでおすすめ。



■ドングリ

帽子の形をしたクヌギの殻斗(かくど)は大きいので、ろうそく立てとしても使えます。熱湯で数分間煮沸して、乾燥させてから使います。

■マツボックリ

葉の長さが世界一の「ダイオウショウ」のマツボックリは20cm級の大きさなので、小さなソリーの土台としても使えます。さっと熱湯に通して、乾燥させてから使います。

■そのほかの木の実

サンキライやヘクソカズラなど、色のある実があると華やかになります。

取材協力／ドイツのクリスマス雑貨ザイフェン 南條由紀子さん



【道具】

■はさみ

■金色や銀色のペイントマーカーやスプレー塗料

ペイントマーカーは筆タイプのものが使いやすいでしょう。スプレーを使う場合は、素材に色付けてから作り始めます。



■ボンド

樹脂に熱を加えることによって瞬時に接着させることができる工具。ホームセンターなどで2000円程度で購入可。

■リボンやひも、ろうそくなど

【作り方】製作時間／約15分

- ① つるを円状にからめる。出来上がり!
- ② ドングリの殻斗をろうそく立てに見立てて、バランスよく配置する。ボンドで固定する。
- ③ マツボックリなど大きい素材からボンドをつけて固定する。
- ④ そのほかの素材を固定し、最後に色の付いた素材を固定する。
- ⑤ ペイントマーカーで色付けする。



子どもと楽しむ歴史&アートスペース

香川県立ミュージアム

香川県歴史博物館と香川県文化会館、瀬戸内海歴史民俗資料館の美術部門・民俗部門を統合して、2008年4月1日にオープンした香川県立ミュージアム。歴史とアート・民俗の情報を発信する同館には、子どもたちが興味を持つような工夫や仕掛けがいっぱいです。ここでの楽しい思い出が、生涯にわたり歴史やアート・民俗に親しむきっかけになることでしょう。

戦国時代にタイムスリップ

【体験学習室 1階】

二单(じゅうにひとえ)や鎧兜(よろいかぶと)の着付けを体験! 職員さんに手伝ってもらしながら別人に変身、記念撮影&プリントもしてくれます(無料)。めんこやこま、すぐろく、けん玉などの遊び道具や昔の楽器もあり、自由に使って遊べます。



子どもに人気! おすすめゾーン

館内はバリアフリーだから、ベビーカーの赤ちゃんもOK!

トンネルの中で木を知ろう!

【水とくらし室 3階】

内に1万4000以上あるため池を紹介。香川用水の導水トンネルをかたどったユニークな形の部屋で、床は県内の航空写真を焼き付けたタイルを敷いています。貸し出し用の虫めがねを使って、ため池の位置を確認することができます。



原始から近現代までの香川

【歴史展示室 4階】

通寺市の永井遺跡から出土した花粉や種子、木をもとに復元した「縄文の森」をはじめ、「竪穴住居」「庄屋の蔵」「戦後の県営住宅」などが大型模型でずらり。子どもたちが知らない時代の人々の暮らしや文化を、ビジュアルで分かりやすくることができます。



宿題や調べ物をするならここ

【図書コーナー 1階】

史や民俗、美術に関する本のほか、歴史漫画、全国の博物館展示図録などが約4000冊。子どもたちが宿題を片付けるのにもってこいです。片隅には世界的な彫刻家、イスラム・ノグチの作品を常設する、ぜいたくな学習空間です。



もっと歴史とアートに親しもう!

【子ども歴史教室】

歴史への関心を持ってもらおうと、小学生以下の子どもを対象に月1回のペースで開いているのが「子ども歴史教室」。11月は特別展「井伊家の至宝展」に合わせて、14日(土)「やちにゃんと貝合わせ遊び」、15日(日)「ひこにゃんとお城クイズ&撮影会」を予定しています。



11月23日(祝)まで開催中

【徳川四天王 井伊家の至宝展—関ヶ原から幕末まで、武と風雅の歴史絵巻—】



彦根城を構えた井伊家伝来の至宝を大公開! 関ヶ原の合戦で活躍した彦根藩祖・井伊直政の甲冑(かっちゅう)や、幕末の大老・井伊直弼ゆかりの品、高松松平藩に與(こし)入れした弥千代姫の婚礼道具、四国初公開の国宝彦根屏風(びょうぶ)などで江戸時代の歴史を紹介。

◆特別展は一般1000円(前売り800円)、高校生以下と65歳以上無料

高松市玉藻町5-5 ☎087(822)0002 午前9時～午後5時(入館は4時半まで) 月曜休館(休日の場合は翌日) <http://www.pref.kagawa.jp/kmuseum/>





子どもと健康

冬の感染症～乳幼児嘔吐下痢症

嘔吐（おうと）下痢症は流行性の急性感染性胃腸炎の総称です。ほとんどが口タウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなどウイルス感染によるもので、保育園や幼稚園で流行しやすいのですが、大人も感染して家族全員がかかることがあります。



嘔吐下痢症は便や吐物を扱った手から感染することが多く、おむつ替えをした手、玩具や衣類など感染者の周囲にある物を介して接触感染するので、流行時はこまめに手洗いすることが重要です。主な症状は、その名通り下痢や嘔吐ですが、そのほか腹痛、発熱が一般的です。

このような症状があるときは、まず脱水の予防を心掛け

てください。脱水の予防・治療目的で経口補水液（ORS）と呼ばれる飲料が薬局などで市販されていますが、お母さんのホームメード（水500ミリットル＋食塩1グラム十砂糖20グラムに、カリウム補充の意味でかんきつ類の搾り汁を少量添加）でも立派な補水液になります。また、みそ汁や野菜スープのうわずみ、和風だし、コンソメスープなどを味つけすると、より飲みやすくなります。なお、市販のスポーツ飲料は塩分が少なく、糖分が多いため子供の経口補水液には適しません。

嘔吐があるときは、少し時間を開けながら補水液を少しずつ、根気よく飲ませてください。一度に大量に飲ませると、吐いてしまいます。急性ウイルス性胃腸炎では、基本的に抗生物質や下痢止めは不要です。最近の嘔吐下痢症は軽症化の傾向があり、昔のように点滴化療になるケースは少なく、多くは3～5日程度で自然回復します。しかし、中等度以上の脱水があるときや嘔吐下痢症と間違いややすい別の病気（細菌性腸炎、腸重積症や外科疾患などの危急症）の可能性についても注意が必要です。左の表を参考にして、このような症状があるときは、至急医療機関を受診してください。

香川県小児科医会 藤澤卓爾

医療機関を至急受診する必要がある症状

- 1 不活発でぐったり感が強いとき
- 2 排尿が6時間以上ないとき
- 3 嘔吐が止まらないとき
- 4 水分の補給が全くできないとき
- 5 腹痛や腹部の膨張が強いとき
- 6 乳児では不機嫌な状態が続くとき
- 7 血便を認めるとき

性胃腸炎では、基本的に抗生物質や下痢止めは不要です。最近の嘔吐下痢症は軽症化の傾向があり、昔のように点滴化療になるケースは少なく、多くは3～5日程度で自然回復します。しかし、中等度以上の脱水があるときや嘔吐下痢症と間違いややすい別の病気（細菌性腸炎、腸重積症や外科疾患などの危急症）の可能性についても注意が必要です。左の表を参考にして、このような症状があるときは、至急医療機関を受診してください。

施設の開放やサロン開設

開かれた保育所で 育児ノウハウを共有

子どもの成長は個人差が大きいため、保育所の持つノウハウや保育士のアドバイスは子育ての心強い助けとなります。観音寺市柞田町の柞田保育所、柞田子育て支援センターでは、未就園児の親子のために保育所を開放したり、サロンを開設するなどのサポートを行っています。

隣接のセンターで 育児相談に対応

柞田保育所は自治会が中心となって運営しているため、行事を行なう際に用地の確保などについて周辺エリアの協力がスムーズに得られるなど、地域一体となった子育てが行われています。

1999年には、未就園児のために保育所に隣接して「子育て支

▲取材当日は、保育所で子どもたちが育てたサツマイモを焼いた模擬屋台などが出る「おまつりごっこ」が行われ、子育てサロンに訪れていた子どもも一緒に楽しみました



▲保育士の歌に合わせてお母さんや他の子どもたちと遊び、自然とスキンシップや集団行動になじんでいきます

『なかなか歩かない』『あまり食べない、体重が増えない』『ことばが遅い』など、保護者の悩みは子どもの数だけあります。センターでは保護者に育児の情報を紹介するだけでなく、場合によっては実際に保育所に来ていただき、他の子どもたちの保育の様子を見てもうこともあります」と語るのは、施設長の牧員代さん。

毎週月・木・土曜日は「なかよし広場」の日として保育所を未就園児の親子に開放しています。訪れた日は「おまつりごっこ」が行なわれていて、庭には子どもたちが売り子をする模擬屋台や太鼓などが登場。訪れた未就園児も、保育所の子どもたちに交じってミニチュアを引いたりして祭りの雰囲気を楽しんでいました。

自由に参加できる 「赤ちゃんサロン」

子育て支援センターでは赤ちゃんも安心して遊べるようにと、毎週水曜日に1歳6ヶ月くらいまでの子どもを対象にした「赤ちゃんサロン」を開設しています。電話

予約は不要の自由参加で、現在約40人の未就園児が登録。保育所で作った離乳食を試食したり、保育士の指導のもとでお母さんと赤ちゃんが一緒に遊んだりといったことを行っています。

このような保育所の見学や保育士の指導、他の保護者との情報交換や子どもたち同士の交流は、お母さんたちの不安や負担を軽減するだけでなく、子どもたちが自然に集団に慣れるためのきっかけづくりの場にもなっています。

そのほか、センターでは毎週火・金曜日に大野原いきいきセンター（観音寺市大野原町）で出張保育「ぴよぴよクラブ」を実施し、地域密着の子育て支援に取り組んでいます。



▲みんなで離乳食をいただきます。手作りする際のコツや除去食についてなど、積極的に質問や情報交換が行われています



「援センター」を設立。観音寺市内の子ども約200人が登録され、保育士が保護者の育児相談や発達相談などに応じています。

『なかなか歩かない』『あまり食べない、体重が増えない』『ことばが遅い』など、保護者の悩みは子どもの数だけあります。センターでは保護者に育児の情報を紹介するだけでなく、場合によっては実際に保育所に来ていただき、他の子どもたちの保育の様子を見てもうこともあります」と語るのは、施設長の牧員代さん。

毎週月・木・土曜日は「なかよし広場」の日として保育所を未就園児の親子に開放しています。訪れた日は「おまつりごっこ」が行なわれていて、庭には子どもたちが売り子をする模擬屋台や太鼓などが登場。訪れた未就園児も、保育所の子どもたちに交じってミニチュアを引いたりして祭りの雰囲気を楽しんでいました。

自由に参加できる 「赤ちゃんサロン」

子育て支援センターでは赤ちゃんも安心して遊べるようにと、毎週水曜日に1歳6ヶ月くらいまでの子どもを対象にした「赤ちゃんサロン」を開設しています。電話

予約は不要の自由参加で、現在約40人の未就園児が登録。保育所で作った離乳食を試食したり、保育士の指導のもとでお母さんと赤ちゃんが一緒に遊んだりといったことを行っています。

このような保育所の見学や保育士の指導、他の保護者との情報交換や子どもたち同士の交流は、お母さんたちの不安や負担を軽減するだけでなく、子どもたちが自然に集団に慣れるためのきっかけづくりの場にもなっています。

そのほか、センターでは毎週火・金曜日に大野原いきいきセンター（観音寺市大野原町）で出張保育「ぴよぴよクラブ」を実施し、地域密着の子育て支援に取り組んでいます。



こども探検隊

東かがわ市立福栄やまびこ園 福栄幼稚園・福栄保育所

**お年寄りらが協力し
地域みんなで子育て**

幼稚園と保育所が一体となった東かがわ市与田山の市立福栄やまびこ園では、就学前の子どもが一堂に集つメリットを生かし、園と保護者・地域住民が一貫して付き合える環境が生まれています。地元の老人クラブや小学校と連携しながら、芋掘りや稻刈り、茶会などのさまざまな行事を実施しています。

地域の人の顔が 分かる子育て

同園は市立の福栄幼稚園と福栄保育所が統合し、2006年に開園。3歳児から親のニーズに合わせて幼・保い・ずれかを選べます。「子ども就学前まで園と保護者、地域の人たちが一貫して付き合いで信頼関係が構築しやすく、一丸となりて子育てをしよう」という機運づくり

▲かまを持つのももちろん初めて。大人が子どもたちのチャレンジを見守ります

▶6月に植えたサツマイモをみんなで収穫。作業の後の焼き芋は格別のおいしさ!



親子で昔ながらの
稻刈りを体験

10月中旬には、子どもたちのお

その就学前まで圓と復説者 地域の
人たちが一貫して付き合つことで信
頼関係が構築しやすく、一丸となつ
て子育てをしようという機運づくり

「いつながっていります」と向井明美園長は話します。

空ちゃん田んぼは、同地区の農業法人「福栄中央」と女性認定農業者グルー表情で作業に取り組んでいました。子どもたちは昔ながらの米づくりを体感し、みんなで一つのことをやり遂げたという達成感に満ちあふれていました。

シユファームが、種類の違う古代米を組み合わせ、田に弘法大師像を描いた田んぼアートで新聞記事にも取り上げられ、話題を呼んだ場所です。田を所有する三好誠太さんが、地域の子どもたちに稻刈りを体験させてあげたいと同園などに声を掛け、実現しました。